

美中实验学校洛城校区学生记者特刊第一期

编者按:随着我校网站《学生园地》栏目的问世,越来越多的学生抱着主人翁的心态投入其中,迫切的希望能够将这个属于他们自己的栏目越办越好。在这一愿望的驱使下,许多高年级的学生主动请缨,想为丰富栏目内容出一份力,也为学弟学妹们作出表率。对此,学校也乐见其成。我们高年级的学生在学习中文这条道路上坚持多年实属不易,在经过长时间连贯而系统的学习后,他们的写作已经能够独当一面,他们需要更多的机会和平台来锻炼和展现自己。接下来的几周,学校宣传部将陆续刊登几位学生记者的来稿,且让我们一起来聆听他们的故事。同时,我们也欢迎更多同学加入我校小记者的行列!

《我所感恩的……》

作者:李雨涵

在我的成长过程中,我常常心怀感恩之情:感恩我的父母、老师、同学、朋友以及一些陌生人。今年的感恩节,我想写一写我的学校。

二零一八年九月,我踏进了美国首都的国家大教堂学校,与我佛罗里达的生活正式告别。在这里,我没有朋友,不熟悉环境,还有新的西班牙语课需要担忧(我从来没有学过,不过其他同学们都学习一年了),我能赶上吗?但从来到学校的第一天起,我就真真切切地感受到宾至如归。这个群体全心全意的欢迎了我。

我还清晰地记得五年级的第一天,作为其中两位新同学之一,我独自站在学校的小花园里,望着四十四位身着完全一样校服的学生挤在几把长椅上说说笑笑,不确定她们在说些什么。我紧张的扫了一眼我的同学们。她们看上去都是那么的放松,勇敢,和我相反。我怎样和她们交朋友呢?这时,几位学生走了过来,主动介绍自己。接着她们把所有其他五年级学生都一一介绍给我认识。瞬间,我的新学校看上去不再那么陌生了。整个星期,同学们兴奋的给我介绍一切:教堂唱歌时看哪本书,午餐的叉子和刀放在哪里,等等……不需要我问,她们就会

解释。

之后,我也尝试着回馈给我的社区。六年级时,来了几十位新同学。我热烈的欢迎了她们。从中,我还交了一些无可替代的好朋友。现在,她们总是支持我的决定,陪我奋斗、难过、庆祝。疫情来的时候,我们依然每天都保持联系。我感谢我的学校给我这个机会来遇见这么多独一无二的朋友。

我的老师们也一直支持着我。刚来到学校时,我总是不愿意发言、提问题。在老师的鼓励下,我渐渐的在课堂中举起了手,表达出我的意见。我不再害怕犯错误,因为我理解它们是进步的驱动。现在我回答错问题,也只是耸耸肩,继续回答下一个问题。

我的学校给了我机会舒展,不仅是在课堂中,还有在课外。七年级的我入选了学生会,为整个中学作出贡献。每个星期三,我们在Zoom上开一个小时的会议,讨论学生和老师的需要,写一页又一页的提案,与校长和老师们对话,每一次会议总是感觉太短啊!那年,我们给中学开了一个网上派对,建议学校给户外午餐帐篷买火炉,以及帮助老师转换到用电子产品布置

和批改作业。

今年,我被选中安排中学教堂活动。我从夏天就开始去学校安排那二十几次教堂活动。我请教老师,读一本又一本的祈祷书,写作,期待着每一次教堂活动。在此期间,我一直协助同学和老师们,我们讨论了寻找帮助,尊重他人,和感恩。我们让全体中学生更加紧密地结合在一起。

通过不懈的努力和锻炼,证明我不再是那个害羞的五年级新生。回忆往事,我真的需要感恩同学和老师的带领,让我变成现在自信的模样。

美中实验学校洛城校区网址:<https://acsdc.us/rockvillecampus/>

扫码注册:

报名咨询:

冯老师:240-401-1195

徐老师:301-820-8897

戴老师:240-467-7768

崔老师:240-638-6102

何老师:571-598-8288

(美中实验学校洛城校区宣传部)



网络罪犯不请自来,如何知道你的身份已经被盗窃了?

现代社会人们的生活离不开网络,如果不加强自我保护,每个人都可能成为网络犯罪份子的盘中餐,因为网络犯罪无处不在,犯罪份子离你并不遥远,他们时时刻刻都在制造陷阱,钓鱼,期望能够捕获那些不会保护自己的小白。美国国税局提醒大家,在报税季节即将来临之际,要格外小心,保护好个人信息,不要给犯罪份子可乘之机。

美国国税局发言人蔡萍说,国税局和安全峰会合作伙伴已采取重要措施保护纳税人免遭身份盗用,犯罪份子现在试图从纳税人那里获取敏感信息,以准备虚假的纳税申报表和领取退税的金额,今年特别要提醒年轻人和老年人加强防护意识,还有那些低收入家庭,他们即使不提交纳税申报表,但是他们的身份也会被犯罪份子盗用并用来冒名顶替获得退税的福利,比如子女税付预付款。

那么如何知道您的身份已经被盗窃了呢?如果发生以下的迹象,那么很可能您的身份已经被盗窃了。

您收到国税局的信函,询问您从没提交的报税表。

您不能以电子方式提交您的报税表,显示原因是社会安全号码重复了

你收到一份电子邮件发来的您从未请求的税收记录

您收到国税局的通知,告知有人以您的名义创建在线账号

您收到国税局的通知,告知您当前在线账号在您未采取任何行动时已被访问了

您收到国税局的通知,告知您拖欠附加税收或已经抵消的退税,或者鉴于您已有一年未提交报税表,已对您采取收税行动。

国税局记录表明您有从一个您从未工作过的雇主那里领取工资或其他收入

您从没申请EIN(雇主识别号码)但是却收到了国税局给你颁发的EIN

如果您怀疑自己的社会保险号被盗用,国税局建议您

采取以下行动:

立即回应国税局的通知,使用国税局信函中提供的电话号码。

填写国税局14039表"身份失窃宣誓书"打印该表格,然后将其随附于您的报税表,根据国税局信函中的指示邮寄您的报税表。

访问IdentityTheft.gov,立即采取相应的措施保护自己的财务状况。

遇到身份盗窃,不要恐慌,我们在这里帮助您,而且是用您能听懂的语言-中文来帮助您。

请访问国税局官方中文网站获得更多信息和帮助-身份失窃受害者援助中心。

谢谢!

蔡萍

美国国税局中文发言人

电话:202-317-5186

华盛顿地区同乡会联合会成功举办热门讲座

新冠病毒DELTA变异株与新冠疫苗的最新进展

感恩节是美国家庭团聚的传统节日之一,即使是疫情期间,仍然预计很多外地人会返回家中与亲友共度“火鸡大餐南瓜派”的美好时光。但当下新冠病毒DELTA变异株传染病例数字仍居高不下,一波又一波,接种疫苗第三针即加强剂效力如何呢?特别是目前5-11岁儿童也可以接种疫苗,家长们应注意什么?面对“爬梯”增多,我们又将如何度过一个安全又愉快的假日呢?

针对诸多疑虑,11月20日周六晚8时,美国华盛顿地区同乡会联合会(CCCAA)特邀抗体免疫学博士、美国神经学院院士、华盛顿医疗中心神经科及帕金森病专家、乔治城大学医学院神经科副教授林慕全博士为大家举办了ZOOM讲座,并与食品与药品监督管理局(FDA)资深微生物学家徐砺新博士联手答疑,现场讲座内容详实,问答不断,解答专业到位,帮助不少观众澄清了一些疑问,收获满满。讲座期间,在CCCAA外联部部长潘亚丽女士的主持

下,林博士就以下几方面问题进行了详实的分析、解答及分享:

- 1)新冠病毒变异株Delta的结构、传播、致病性;
- 2)新冠疫苗的效能、主要副作用、免疫力持续时间;
- 3)何时接种疫苗加强剂;
- 4)接触性预防及感染早期抗体、口服等药物的治疗 and 展望。

林博士特别强调:DELTA变种传播力强,病毒载量高,但打过疫苗后产生抗体的保护率也较高。应该接受加强注射的人员包括:65岁以上的老年人、18岁及以上的长期护理机构居民、50-64岁有基础疾病的人及至少2个月前接种过Johnson & Johnson新冠疫苗的18岁及以上的人。其他人可能根据他们的个人风险和收益来决定是否进行加强注射。此外,他还针对免疫功能低下人群怎样打“额外的初级剂量”和“加强剂量”为宜给出建议。

在答疑阶段,观众重点询问了副作用、不良反应、不同品牌剂混打及口服药的问题。林博士和徐博士分别做了详尽的解答,尤其是在FDA和CDC的最新指示及调整紧急批准政策等方面,观众得到了较为客观实用的解读。

讲座在超时的情况下圆满结束。CCCAA特别感谢主讲嘉宾林慕全博士的专业分享、徐砺新博士明晰补充和观众们的一贯支持与参与,也感谢讲座团队兢兢业业、不辞辛苦地安排组织。欢迎大家继续关注我们的系列讲座,也特别感谢两位赞助商:美亚理财保险公司总裁孙波 301-792-4358 及 Veritas Education Richard Wang 703-402-7499 对讲座的赞助支持! 欲回看此讲座Youtube录像,请登录: <https://www.youtube.com/c/cccaa0>

(美国华盛顿地区同乡会联合会公关部供稿,长虹撰写,ZOOM摄影:乔楠)