

# 阳光中心《茶余饭后》电子墙报 第34期



## 茶余饭后

阳光中心活动部主办



祝本月老寿星们 福如东海 寿比南山 阳光中心全体会员全体员工敬祝

### 33期获奖者

张永洋 申同录 汤静修 吴雨秀 黄以威

### 浪淘沙·灯火雨中船

吴文英

灯火雨中船。客思难收。新年春草又秋愁。纵与轻帆随去，秋意难留。

往事一回首。莫过西园。便成春恨满眉头。燕子不知春事改，啼立帘钩。

【词义】

暮春灯火明灭的小船里，因客思难收而愁绪难理。纵与轻帆随去，秋意难留。往事一回首，莫过西园。便成春恨满眉头。燕子不知春事改，啼立帘钩。空空中依然如昔，当年在山阴的断桥边，年年总是相思情。但想往事不随流水流去，不要再过西园。当年在人海步西。鸟鸣春晓，如今一去不返，春空三叹，别上长满绿苔。燕子不知春事已改，不啼立帘钩。



### 冬月一诗一花一书法

《十一月四日风雨大作》

宋 陆游

风卷江湖雨暗村，四山声作海涛翻。  
溪柴火软蛮毡暖，我与狸奴不出门。  
僵卧孤村不自哀，尚思为国戍轮台。  
夜阑卧听风吹雨，铁马冰河入梦来。

十一月月中长冬夜  
若乃独宿扬梅馆  
冷枕单床一病身



### 七律 秋光

卢以舟

西风正把环峰染，  
红菊园中试靓妆。  
窗纱阵阵挂飘香，  
唯恐秋光似水流。

林疏云淡天穹阔，  
瓜熟蟹肥稻谷黄。  
唯惜新霜仍肆虐，  
还持口草庆重阳。

### 重阳有感

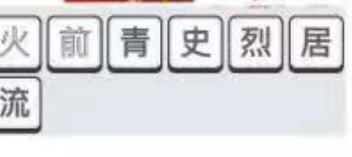
卢以舟

六十年前推思量，  
如今生活似天堂。  
待君寿越九十九，  
届时再庆双重阳。

欢聚阳光  
晨迎旭日去阳光，  
咱们中心暖洋洋。  
兄弟姐妹好缘分，  
四海欢聚在一堂。

### 有趣的《长寿体》诗选

尹不 尹人 陆去不回头，  
尹流 尹人 陆去不回头，  
尹不 尹人 陆去不回头，  
尹流 尹人 陆去不回头。



### 花近高楼伤客心

王维

春色难登此玉堂，  
暮年空忆昔朝廷。  
相逢不用悲离合，  
世上无人觉此生。



### 人生常知自足

静脩可與賢齊

水惟善下能成海  
山不爭高自極天



### 近水楼臺先得月

向陽花木早逢春

莊子曰：朝菌不知晦朔，蟪蛄不知春秋。



### 转缺霜输上转迟

好风偏似送佳期  
常斜射隔情无限  
烛暗香残坐不寐  
最受凄凉调北里  
新看星汉失南箕  
何人能为清凉水  
欲减初圆及午时



白居易 草  
离离原上草，一岁一枯荣。  
野火烧不尽，春风吹又生。