

肺动脉高压的诊断和治疗

肺动脉高压分为原发性和继发性两大类。大约7%的患者有家族性史。造成肺动脉高压的原因有多种,包括肺静脉高压、慢性缺氧、肺血管病变等。此病也可发生于门静脉高压、爱滋病、以及使用减肥药物的患者之中。总体来说,肺动脉高压并不常见,仅大约百万分之一到二,其发病机制尚未完全明确。

一、诊断:此病常发生于年轻女性患者,在50到59岁之间的男性中也相对多发。常见的临床表现包括呼吸困难、疲倦,有时会发生短暂的意识不清。患者也可有胸痛、心悸、咳嗽以及下肢水肿等。大约有80%的患者有第二心音增强和右心室搏动感上升,某些患者会出现三尖瓣关闭

不全所导致的杂音。其它的体征还包括肝肿大、雷诺氏综合征等。

诊断的主要方法是用排除法来排除其它的病因。此病需要与许多肺部和全身性疾病相区别,例如肺气肿、哮喘、肺纤维化、肿瘤以及各种肺血管病变。常用的实验室诊断方法包括胸部X光片、肺功能测定、运动实验、超声心动图、肺通气血流比扫描,以及肺动脉插管和造影等。

二、治疗:总体来说,治疗比较困难。有统计表明平均生存期约为2.5年,但治疗后生存期有改进的可能。支持疗法包括对缺氧患者使用氧气,有水肿的患者可运用合适的利尿药物。对于某些患者来说,使用血管扩张剂也许有帮助,但

每个患者对血管扩张剂的反应难于预测。

有研究表明,抗凝疗法对大多数肺动脉高压患者有帮助。目前常用的治疗方案是使用Warfarin。采用此项治疗的机制是基于肺动脉高压患者容易发生微血管栓塞,静脉流通不良,以及患者活动量下降等。严重的肺动脉高压患者还可以考虑肺移植或心肺联合移植等治疗方法。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话:240-404-6423;电子邮件:peterasui@yahoo.com。欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址:604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师
乔治城大学医学院
家庭医学科临床助理教授

吃网购葛根粉条让59岁大货车司机肾衰竭! 葛根表示不背这个锅

59岁的老蒋(化名)虽没什么文化,但各大社交、购物APP用得很溜,经常动手指在手机上买东西,万万没料到的是,前不久,在网上购买的“葛根粉条”把他吃成了肾衰竭。为此老蒋想要给中老年朋友们提个醒:“吃进嘴里的东西不要乱买!”

59岁的老蒋是浙江建德人,只有小学文化的他以跑货车营生,自从老蒋儿子把换下来的智能手机给了老蒋,老蒋像是着了魔,天天拿着手机刷各种短视频,动不动就在手机上下单购买所谓物美价廉的东西。

“99块钱一箱葛根粉条,一箱15包,1包1斤,平均算下来1斤就6块6。”前不久,老蒋在某购物平台上刷到号称补脾胃、治胃病的“葛根粉条”在做活动,经常跑车有一顿没一顿胃不太好的老蒋心动了,小算盘一打,手指一点,一箱“葛根粉条”就在老蒋家厨房了。

老蒋颇有兴致地煮了一碗“葛根粉条”,但没吃几口就把整碗倒掉了,因为看似煮很软的粉条,实际咬都咬不断。

“唉哟,唉哟,我胃不舒服。”当天夜里,老蒋出现了腹胀症状,他老伴就拿了颗健胃消食片给他服下,然而腹胀症状并没有缓解。并且,第二天早上,老蒋还出现了恶心呕吐症状。

在家吐了四五天的老蒋终于熬不住了,跑到建德当地医院急诊检查,肌酐674umol/L(正常人的肌酐水平应该低于97umol/L),考虑急性肾衰竭,当地医院建议他立即透析。老蒋儿子得知后,立即带着老蒋前往浙江大学医学院附属第一医院总部一期。

毫无缘由的急性肾衰竭,差点走上透析之路

浙大一院肾脏病中心余献平副主任医师



师接诊了老蒋,经过仔细问诊并结合老蒋一个月前在浙大一院做的骨科手术术前检查,发现老蒋的肾并不存在慢性肾病史,且通过穿刺检查也不存在慢性病变,临床经验丰富的余献平副主任医师认为老蒋可能是服用药物或者其他东西导致的急性肾衰竭。

“最近有没有吃过什么药物?”“就吃过几颗健胃消食片。”“那有没有吃过比较特殊的食物?”“我是吃了手机上买的‘葛根粉条’才开始腹胀呕吐的。”老蒋向医生吐露出他的“发病史”,一听到手机上买东西,老蒋的老伴就气不打一处来,“我管也不管住,他就是爱戳手机瞎买瞎花钱,他那些粉条我看着就来气,一整箱都扔掉了。”

由于不是慢性肾病导致的急性肾衰

竭,且存在外源性食物导致的可能性,结合老蒋其他指征,余献平副主任医师认为老蒋可以先不用接受透析,先用药物治疗。

所幸,老蒋在药物治疗下,肌酐开始逐渐下降。

“你幸好就医及时,要是置之不理,时间久了就对肾脏造成不可逆的损伤,最终变成尿毒症。”目前,老蒋已康复出院,他在村里逢人就讲述自己的经历,劝同村中老年人不要随便在网上购买吃进嘴里的东西,更不要网上乱买保健品。

吃葛根粉条会导致急性肾衰竭?葛根表示不背这个锅!

很多人看了老蒋的故事,可能会对葛根避而远之。浙大一院中药房豆久锋副主任中医师表示,葛根很“无辜”,葛根表示不背锅。2020版《中国药典》规定葛根的

来源为豆科植物野葛的干燥根。属于解表药中的发散风热药,具有解肌退热,生津止渴,透疹,升阳止泻,通经活络,解酒毒之功效。葛根中含有多种有效成分,主要含有异黄酮等。西医在临床上主要用于心脑血管疾病、糖尿病等疾病的治疗。葛根由于其药源丰富,疗效好,安全性高等因素,也是常用的一种药食同源的植物,2012年原卫生部公布的既是食品又是药品的中药名单中就有葛根,民间食用的葛根粉就是由葛根和同属植物粉葛提取而来的,常作为保健品使用,能增加冠脉和脑血流量、通过扩张血管起到降压作用和降血糖作用。

“食用正规渠道购买的葛根不会导致肾衰竭。”豆久锋副主任中医师表示,葛根一般分为粉葛根和柴葛根,粉葛根作为食品食用比较多,它的粉像极了藕粉。而柴葛根颜色比较深,一般做药用比较多。单纯食用“货真价实”的葛根粉并不会造成肝损伤或肾功能损伤,“‘饮食自倍,肠胃乃伤’,过尤不及,任何食物再好,也不要贪吃哦,吃多了总是伤脾胃的。”

那为什么老蒋吃的葛根粉条把他送进了医院?由于粉条已被老蒋的老伴扔掉,看不到成分表,但专家分析很有可能他网购的葛根粉条加了其他对人体有害的东西,而每个人的身体素质不一样,老蒋不幸就“中招”了。

早些年,大家都劝家里的老人不要随便听信街上推销保健品的。而随着智能手机的普及率增高,网购平台的多样性与实体店相比的价格优势,很多中老年人逐渐迷上了网络购物。虽然生活是便利了,但很多不法微商也开始入驻各大网店,以假乱真迷惑了很多人。为此专家提醒,保健品、食品、药品一定要到正规渠道购买,切勿贪价格低廉的小便宜。



卢全生 博士
301-919-9898
301-340-1066

地址: 416 Hungerford Dr, #300
Rockville, MD 20850

全生中医针灸

中医内科 中医妇科

主治 3-002

- 各种关节疼痛,过敏,抑郁症
- 心脑血管病:高血压,冠心病,高血脂,肥胖,中风偏瘫等
- 肝炎肾炎,胃炎哮喘,癌症副作用
- 不孕症,乳腺增生,月经不调,子宫肌瘤,卵巢囊肿等
- 针灸美容,减肥

中西结合,标本兼治
天人合一,综合治疗
www.wholelifeherb.com

接受保险及车祸工伤

地址: 5022 Dorsey Hall Dr, #101,
Elliott City, MD 21042



隋爱平 医师
Aiping Sui MD

积累多年丰富的临床经验
接受多种医疗保险及自费

预约电话:
240-404-6423

604South Frederick Ave, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877

爱平诊所

Gaithersburg Family Medicine

美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员

- Shad Grove Adventist Hospital 和 Secure Medical Care 主治医师
- 原 Mercy-Mayo 和 衣阿华大学附属家庭全科住院医师
- Washington Hospital Center 移植外科 Fellow
- George Washington University 遗传学硕士 上海第二军医大学毕业

主治

各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。

徐唯 医师
Wei Xu MD

周一至周六全日门诊

在 355 大道和 West Deer Park Road 交口处 3-050

中华堂中医馆

● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

中医内科: 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。

针灸推拿科: 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等;腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

中医美容: 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。

中药: 针对每一位病人的病情定制配方。

中医养生保健

受理多种保险, 自费优惠 精治车祸伤害, 为你争取权益。

预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com

诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

首都中医针灸

Capital Acupuncture & Herbal Care



陈智松 博士

预约电话:
301-820-2528

● 美国国家针灸学和中药学资格证书(NCCAOM)
● 马里兰州执照针灸师
● 二十多年行医经验
● 北京中医药大学本科
● 中国中医科学院中西医结合硕士
● 新加坡国立大学医学院博士
● 美国国立卫生研究院肿瘤研究所博士后
● 20余篇著作
● 生命科学和国际免疫药理学杂志特邀审稿专家

资深教育, 传承中医精华, 主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症, 对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤放疗毒副作用等治疗有独到的见解。

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879
位于 I-270, 355 大道上, 大中华超市、Costco、大华超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。

www.chenmac.com

3-094