

传华美酒欣赏系列

法国夏布利葡萄酒

■隋爱平医师

夏布利(Chablis)位于法国中北部,是历史上传统的葡萄酒产区。主要生产霞多丽(Chardonnay)白葡萄酒,这些酒体轻盈的干白葡萄酒以其独特的脆爽高酸度和燧石矿物味而著称于世。夏布利虽然属于勃艮第(Burgundy)地区,但它更靠近其北部的香槟地区,而不是其南部的金丘产区(Côte d'Or)。这里冬天相对比较寒冷,春季会发生霜冻对葡萄生长带来不利影响,因此生

产葡萄的果农们经常要想出各种办法来对抗霜冻,例如发烟的火炉和喷水装置等。

在夏布利产区风土(Terroir)的概念很重要,整个地区的葡萄园分为四个等级,最好的是特级园(Chablis Grand Cru),然后依次为一级园(Chablis Premier Cru)、夏布利(Chablis)以及小夏布利(Petit Chablis)。土壤是决定葡萄园等级的重要因素,特级和一级园的土壤是一种启莫里阶土

(Kimmeridgian),它是一种富含古代海洋生物化石的土壤,所以难怪高级夏布利葡萄酒具有丰富的矿物质风味。这些葡萄酒适合搭配海鲜,例如牡蛎、鲜贝、龙虾和鱼,也可以搭配小牛肉和奶酪等。

隋爱平医师在美国首都华盛顿郊区区的马里兰州盖城行医,利用业余时间研究葡萄酒。并创立传华酒业公司(英文名称 Seneca Creek Wines & Spirits, Inc.)推广葡萄

酒知识。网页:www.chuanhuawines.com;如果您有关于葡萄酒的问题或心得,请直接联系隋爱平医师。电子邮件:peterasui@yahoo.com。如果您有脸书(facebook),可在您的脸书(facebook)中搜寻chwine一词就可看到隋爱平医师的脸书。喜欢葡萄酒的朋友还可以搜索公众号chuanhuajiuye添加关注,或添加微信号:peter49247进行交流。

24岁姑娘吃祛痘药却惹出胸痛! 吃药后这个习惯害了她

刷酸祛痘、药膏祛痘、吃药祛痘……放眼网络,充斥着各种祛痘方法,足以可见现今“痘痘焦虑”的严重性。

祛痘,不仅是为了颜值,更成为潮流。但在杭工作的24岁姑娘小于(化名),前段时间吃祛痘药却出了“大麻烦”,食道黏膜产生一个大溃疡,而这都跟她的服药习惯有关:睡觉前吞服药片,吃完药立马躺下。

浙江大学医学院附属第一医院消化内科,近期还接诊了好几例跟小于同样情况的患者,专家提醒:服药后不能马上躺下,保持直立,服药后出现胸痛问题,需警惕消化道溃疡。

互联网新人突发胸痛就诊

职场新人小于,在杭州城西一家互联网企业工作还不到半年,但每天繁重的工作不仅打乱了她的作息习惯,也扰乱了她的饮食方式,本身皮肤就比较差的她,近期脸上、额头上爆出了一颗颗痘痘,在家附近医院被诊断为痤疮,医生为她配了口服药。

“药才吃了两三天,这痘痘都还没好呢,结果那天早上起床就感觉胸口有点疼痛。”

小于回忆,感觉胸口像是有东西堵住一样,虽然呼吸没什么影响,但在做吞咽动作时痛感尤为明显。

不放心的她在网上搜索了相关症状,提示可能是心血管问题后,赶忙来到位于城西的浙大一院总部一期就诊,心脏相关检查结果都没有异常,考虑到小于连吞口水都感觉疼痛,医生建议她再去消化内科就诊。

一颗药引发的“惨案”,幸好……

“我首先询问她,近期是否存在吞食了鱼刺、骨头等情况,她都回答没有。”接诊的消化内科医生陆超表示,在消化内科就诊的胸痛患者首先要排除是否存在消化道异物问题,考虑到小于是就诊当天早上出现的胸痛,此前并没有异常,便再次向她详细了解过去几天的进食情况,从中抓住了蛛丝马迹。

“她说自己在前一晚入睡时吃了一粒药,吃完就立马躺下了,这引起了我们的注意。”陆超介绍,他此前接诊过几例因服用药物而发生药物性食管炎的患者,强烈怀疑小于也是这种情况。进一步了解到,小于吃的

治疗痤疮的药物叫“多西环素”,是一种常见的抗生素,当它停留在食道中,与食道黏膜接触,就会局部腐蚀黏膜。

为了尽快确认小于的病因,当知道她是一大早空腹前来就诊的,在完善了麻醉评估等手续后,陆超为她安排了急诊胃镜检查。“镜子一进去,就在食管处发现了一个巨大溃疡,虽然药已经不见了,但此前与药物接触的食管黏膜的三分之二几乎都被腐蚀了。”

消化内镜照片,白色为腐蚀部分

有惊无险确诊了病因后,医生建议小于暂时停药治疗痤疮的药物,为她开了常规治疗溃疡的药物以及一些黏膜保护剂,规范治疗6-8周后,溃疡就基本可治愈,之后也可继续服用治痘药物。

吃药时这些习惯要不得,出现胸痛不可麻痹大意

吃个药,还能吃出血道溃疡、引起胸口疼痛?

没错,不要怀疑你的所见所闻,毕竟,医学之大无奇不有。医生表示,并不是所有的

药物都会引发这种情况,也不是药物一与食道黏膜接触就有问题,一般而言,多西环素、四环素类药物在与食道黏膜长时间接触的情况,可能会造成溃疡。而这些药物一旦进入胃内,就会与胃酸中和,所以大可不必过于担忧、因噎废食。

什么情况会造成药物与食道黏膜接触时间延长?“像服用药片时不喝水,吃完药立马就躺下睡觉……这些情况都容易造成药片在食道内停留。”陆超表示,绝大多数情况下,药师都会提醒患者服用药片的注意事项,同时建议大家在服用这类药物时,用水吞服(服药时至少饮用250ml水),吞服完不要立即躺下,服药后应该直立或坐立至少30分钟。

在门诊中,因胸痛前来就诊的患者不在少数,胸痛首先要考虑的是心血管问题或肺部问题,也有可能是因异物等引起的消化道问题,生活中很多人出现胸痛并不会在第一时间引起足够重视,这是种非常错误的观念,发生胸痛请及时就医。

有种癌症一发现大多是晚期! 只因你错过6个信号

胰腺癌是恶性程度最高的肿瘤之一。

相比于其它恶性肿瘤,胰腺癌的发病率并不高,占有肿瘤的3%,我国胰腺癌发病率仅为6.5/10万。但是胰腺癌死亡率却排在所有恶性肿瘤的首位。

由于胰腺癌发病隐匿,无特异性症状,早期往往被当作其他疾病来治疗,等到症状显著时已经为时已晚,大多数患者发现时多已发生局部侵犯或远处转移,失去了早期手术根治的机会。

因此当出现以下这些症状时,一定要警惕胰腺癌的可能。

1. 上腹部不适和疼痛,夜间明显

大多数胰腺癌患者初期症状表现轻微,常表现为上腹疼痛和难以言说的不适感,闷堵感,时轻时重,时有时无,通常夜间更明显,疼痛可牵涉到上胸部、背部、脐周,坐位身体向前弯曲或双膝向前弯曲时,疼痛可减轻。

由于这种腹痛常见于多种消化系统疾病中,因此早期胰腺癌患者极易被当作胃病来治疗,或直接被患者忽视,致使病情延误。

2. 腹胀、腹泻

胰腺癌为腹膜后肿瘤,常侵犯邻近的总胆管、肝门、十二指肠、胃和结肠。

当癌肿压迫或侵蚀腹腔神经丛时,或者影响胰腺外分泌功能时,除产生腹痛和腹背痛外,还可造成腹泻、腹胀、便秘、呕吐、不能进食等消化道症状。

3. 食欲不佳、消瘦

胰腺癌发病早期就有胆汁,胰液分泌不

足情况,身体的消化功能受影响,消化能力降低,胃口也会出现变化,多有食欲不振,胃口下降的特点。

消化不良是胰腺癌早期的症状之一,如果近期出现不明原因的消化不良,而胃镜检查消化道正常,那么要高度怀疑并排除隐藏的胰腺癌病变。

大约有10%的胰腺癌患者的早期症状表现为厌食,消化不良和体重下降。

4. 黄疸

黄疸为胰腺癌后期临床表现,但也有少数患者以此为首发症状。一般胰头癌中黄疸较多见,且出现较早,癌肿局限于体、尾部时多无黄疸。黄疸多属阻塞性,呈进行性加深,伴有皮肤瘙痒,尿色如浓茶,粪便呈陶土色。大多是因为胰头癌压迫胆总管引起,少数是由于胰体尾癌转移至肝内或肝/胆总管淋巴结所致。

5. 血糖控制不佳

大约80%的胰腺癌病人有血糖或者糖耐量的异常,同时,在大于50岁的糖尿病患者中大约有0.8%-1%是继发于胰腺癌。这部分病人的糖尿病症状可以通过手术切除肿瘤来改善。

因此,新发糖尿病可以认为是胰腺癌的一个报警症状。而对于本身患有糖尿病且血糖一直控制较平稳的患者,如果近期突然出现血糖明显波动,则更需要高度警惕胰腺癌。

6. 其它症状

近期来自英国的研究者分析了24236名



胰腺癌患者,总结了23种胰腺癌症状:皮肤发黄(黄疸)、胃或肠出血、存在吞咽问题、腹泻、排便习惯的改变、呕吐、消化不良、腹部肿块、腹痛、体重减轻、便秘、粪便脂肪球,腹部肿胀、恶心、胃胀气、烧心、发烧、疲倦、食欲不振、发痒、背痛、口渴和深色尿液。

其中,口渴和深色尿液是此前未被重视的症状。

尽管单纯依靠早期症状来确诊胰腺癌

很困难,但是出现类似症状时应当提高警惕,当心潜在的胰腺癌发病可能。

上述症状只是一个信号,提示我们要进一步检查是否有胰腺肿瘤的问题,以便早期发现,早期处理。

但正如前所述,胰腺癌的整体发病率是非常低的,所以当出现上述症状时大可不必过于紧张,只要及时检查,排除相关病症即可。

Advertisement for Jasmine Medical Daycare Center. Features the center's name in large characters, contact information (12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874; Web: www.jasminecenter.com), and a list of services including professional medical care, social work assistance, safe transportation, and nutritious meals. It also highlights the center's commitment to being an equal opportunity employer and providing high-quality care.