

爱心老人活动中心

Agape Health Management, Inc

www.agapehealthva.com

护理服务

- 照顾日常生活需求
- 每天专车接送至日间活动中心
- 提供营养丰富的中式早餐、点心、午餐
- 设备完善、健康安全、活动内容丰富多彩
- 提供日间、居家双重护理
- 提供日常翻译、预约看病等服务
- 为身体功能障碍者提供康复物理治疗及专业护理
- 拥有爱心专属药房

联系电话:

571-409-3345 (海伦)
703-626-2859 (崔小姐)
703-354-2323 (传真)
703-354-6767 转 112
(办公室李小姐)



急聘 RN, PCA: 男女护工多名(有 PCA 证书优先)、全职/兼职护士(RN)

维州最完善的活动中心



6349 Lincolnia Road, Alexandria, VA 22312



3850 Dulles South Ct, Chantilly, VA 20151

苹果 Apple Watch 的心电图功能来了, 看得懂吗? 有用吗?

苹果 Apple Watch 增加心电图功能的传闻早就有了,如今正式在国内获批。苹果公司最新推送的用于 WatchOS 8.3 和用于手机的 iOS 15.2 新版系统,心电图功能终于在国内上线。心电图(简称 ECG),是利用心电图机从体表记录心脏每一心动周期所产生的电活动变化图形的技术。具体到苹果产品上,实际是移动心电图房颤提示软件和移动脉率房颤提示软件,获得国内相关部门批准,在苹果的手表和手机上可以使用了。

1. 苹果手机和手表可以看心电图了

此类功能属于医疗器械相关,需要有关部门认证批准才能推向用户。如今获批,该功能可以得以应用。这两个软件的加入,结合 Apple Watch 硬件(需要 Apple Watch4 及以上产品),可帮用户识别房颤迹象。移动心电图房颤提示软件能让顾客在手表上创建与导联心电图类似的单通道心电图。

具体使用很简单,在 Apple Watch 上启动软件,用手指按住数码表冠。30 秒后,心律将会被分为房颤(AFib)、窦性心律,低或高心率或不确定。当检测到心律不齐时,移动脉率房颤提示软件会在有充足的数据进行分析时,适时地发出可能存在房颤的提示。

有人觉得“喜大普奔”,因为不用花钱,就可以查看心电图了。但是一般人能看得懂吗?在医院体检了,拿着心电图都看不懂,何况是在手机上查看即时的心电图图形呢?其实在 Apple Watch Series 4 及以后的苹果手表中,都内置了电极式心率传感器,这是 Apple Watch 检测心电图的硬件基础。具体使用也非常简单,在安装更新了新系统之后,进入检测界面,有一个由红色波动颗粒组成的红心,把手指放在表冠上,即可进入心电图检测过程,大约 30 秒,就可以看到心电图出现。

检测完成后,弹出的界面结果有四种:分别是窦性心率、房颤、低心率或高心率、不确定。其中,窦性心律属于正常的心率现象。房颤代表着在 50 次/分至 120 次/分的心率范围内心跳不规律。低心率或高心率指的是心率低于 50 次/分或高于 120 次/分。不确定则原因较多。其实,也就是一个参考。测试完,手机上的健康 App 会生成一份心电图报告。

2. 智能手表的心电图功能实用吗?

有人会觉得,Apple Watch 的心电图功能实用吗?准确率如何?据悉,心电图 App 能够实现 99.3% 的窦性心律分类特异性,以

及 98.5% 的房颤分类敏感性。可以说,Apple Watch 中的心电图功能检测还达不到专业医疗器械的精准度。当然,作为一个“粗浅”的提示和警示,对于佩戴者来说,还是有一定作用的。

房颤是心律不齐最常见的类型,表现为心跳频率高且十分不规则,与冠心病、高血压、中风等发病高度相关。对老年人来说,还是要关注的。对于心电图来说,主要是在心脏功能发生异常时,能够实时捕捉到与心脏相关的有意义的数据。

其实,除了 Apple Watch 之外,可以捕获心电图的智能手表已经有很多了,华为的 Watch GT2 Pro ECG 和 OPPO 的一款智能手表都有 ECG 功能,并拿到了医疗器械注册证。通过心电图,医生可以判断患者的各种心脏问题,譬如心律失常、心肌缺血、冠心病、心房间室肥大等。

而且,医用心电图设备又分为静态和动态两种。一般在体检时的心电结果,属于静态心电图,只记录那两三分钟测量时间内的心电数据;动态心电图则可以在 24 小时内持续记录心电信号,更适用于对患者的临床观察。如今智能手表可以检测心电图,对于医生或许有一定的参考意义,但说实话意

义不是很大。更多的是对患者自身的一种监测和警示。

3. 智能手表的健康元素会越来越多

目前来看,智能手表的 ECG 是通过光学传感器来感应脉搏波动的信号,然后通过一系列转化形成电信号,相当于模拟的电信号。再配合上接触式电极,最多也只能实现一个单导联的信号。比医用心电图设备还是相去甚远。

智能手表的 ECG 功能最大的作用是检测房颤,但对其它与心脏相关的疾病检查,如心脏病发作、血栓及其它形式的心律失常等,并不能起到作用。有美国医生甚至表示“对不少人来说,Apple Watch 除了让你时不时抓狂一下,可能别无益处。”当然,这只是该医生的一己之见。对于有心脏病的患者来说,有一个长期随访记录可以查看,智能手表算得上一个有效的辅助手段了。

事实上,我们看到如今智能手表已经逐渐被广大用户认可,智能手表的市场份额也在不断提升。如今心电图、血氧等检测都已经实现,未来有可能会实现不用“刺血”也可以测试血糖指数了,如果这种功能被开发出来,对于用户来说无疑是一个重要的进步。

金融科技的下一站

如果一定要为现在的金融科技玩家寻找一个注脚的话,或许「科技」在恰当不过了。没错,几乎所有的金融科技玩家都在用「科技」标榜自己,逐渐变成了当初他们宣扬自己的样子。事实上,当初的金融科技玩家并不想要成为科技玩家,他们口中所谓的「科技」仅仅只是一个名头而已,他们真正从事的依然是金融的买卖。

事实证明,仅仅只是将「科技」当成幌子,并不能带来长久发展,而只有真正投身「科技」的怀抱,告别对于「金融」的幻想,金融科技的发展才能行稳致远。正是因为如此,当以蚂蚁金服、京东数科为代表的一众金融科技公司的发展被监管,越来越多的金融科技玩家才彻底打消了对金融的幻想,真正投身到了科技的赛道上。

很显然,「科技」并没有「金融」那样立竿见影的效果,对于玩家们来讲,投身到「科技」的赛道上预示着他们需要付出比以往更多的努力,才能获得发展。另外,投身到「科技」的赛道上,是没有样板可以借鉴的,他们需要自己摸着石头过河,才能找到一条真正符合自己的发展道路。

因此,探讨「科技」主导下的金融科技的发展之道,对于当下的行业发展具有至关重要的作用。它直接关系着金融科技的未来,甚至直接关系着金融科技玩家们的前途命运。

回归金融主体,科技化整为零

无论是在互联网金融时代,还是在金融科技时代,我们之所以会遭遇如此多的困境

与难题,其中一个很重要的原因在于,科技取代金融成为了主体,最终让金融科技的发展和进化出现了失焦。因此,当「科技」成为金融科技的避风港,我们首先要做的就是让其回归金融主体,科技化整为零。

所谓的科技化整为零,其实就是要让科技成为金融行业的一份子,成为金融行业的「基础设施」,而「科技」的外在表现是金融的,而不是科技的。只有这样,科技与金融才能真正实现深度而又全面的融合,否则的话,金融与科技仅仅只是简单相加,并不能够带来本质性的改变。

当「科技」成为主流,我们需要做的就是寻找找到回归金融主体的正确方式和方法,不能脱离「金融」而讲「科技」,一旦脱离了「金融」而讲「科技」,那么,纵然是躲过了监管,「科技」同样将会因为没有实体行业的滋养而枯萎。只有真正做到了回归金融主体,实现了科技的化整为零,金融科技的发展才能有营养,有动能,最后,才能有发展。

流量并非目标,行业才是关键

无论是在互联网金融时代,还是在金融科技时代,我们借助科技来改造金融的目的其实是很明确的,基本上都是为了流量而来。在流量充沛的大背景下,这种发展模式尚且存在一定的空间,一旦流量红利不再,盲目地以流量为终极目标,不仅无法带来流量的增长,甚至还会有害于金融行业的良性发展。

当「科技」成为玩家们新的避风港,我们需要做的就是抛弃流量观,真正将关注的

焦点更多地聚焦在行业上。通过科技对于金融行业的深度改造,为金融行业的发展找到新客户,找到新方向,开辟新机会。总结起来,一句话,就是要将改造行业,而不是获取用不看成是下一个阶段的金融进化的关键。在这个过程当中,我们可以优化金融的运行逻辑,我们可以创新金融的产品,我们可以提升金融的运行效率。只要金融本身有了本质的改变,不仅可以继续挖掘存量时代的新机会,而且可以让金融行业的发展获得更多新的发展机会。因此,当「科技」成为金融科技新阶段的主导,我们需要抛弃对于流量的迷恋,通过将更多时间和精力放置于金融行业本身,从而找到存量时代的金融行业新机会。

割裂无出路,融合正当时

无论是在互联网金融时代,还是在金融科技时代,「科技」与「金融」两种元素之间的关系都仅仅只是一种简单相加的关系。换句话说,在互联网金融时代和金融科技时代,「科技」和「金融」之间依然是独立的,割裂的关系,并未真正实现真正意义上的融合。尽管这种简单相加带来了一定的发展,但是,这样的发展基本上是在收割红利,等到红利不再,「金融」与「科技」的这样一种割裂的关系,必然会面临困境。

当「科技」成为金融科技未来发展的主导,特别是当越来越多的科技玩家开始投身到「科技」的洪流里的时候,我们更加需要对「金融」与「科技」的本质有一个正确的认识。什么是科技?什么是金融?说到底,无论是金融,还是科技,其实都是相当基础的,相当底层的存在,它们存在的巨大的意义就是要建构起新型的实体经济的大厦。说白

了,无论是金融,还是科技,只有与实体经济实现了深度融合,才能让两者的功能和作用发挥到最大。

那么,在互联网金融时代和金融科技时代,「金融」与「科技」两种元素是不是真正发挥了它们应有的功能和作用呢?很显然,没有。它们仅仅只是发挥了最末端的功能和作用——收割流量的功能和作用,而没有真正找到与实体经济结合的方式和方法。这是我们看到互联网金融和金融科技之所以会陷入到死胡同的根本原因。

当「科技」成为金融科技的主导,给了我们一个非常明显的信号,即我们不能再像以往那样收割流量了,不能再像以往那样只做末端的买卖了。我们需要回归本质,找到「融合之道」。

需要明确的是,这里的「融合」,其实有两个层面的意思。第一个方面的意思是,我们需要找到「金融」与「科技」两种元素的融合之道,让这两个原本并不想干的存在,有统一的表达方式,实现真正意义上的融通;第二个方面的意思是,我们需要找到「金融」、「科技」和实体经济之间融合的正确方式。当以「金融」为主导的金融科技的发展模式被叫停,我们看到的是越来越多的玩家开始将关注的焦点聚焦在了「科技」上。于是,「科技」成为了下一个发展阶段的主导。很显然,这种全新的发展模式,不仅可以带来金融的新进化,同样可以带来科技的新进化。可以预见的是,未来金融将不再仅仅是金融,科技也不再仅仅是科技。以此为开端,金融科技才能真正跳出传统意义上的发展逻辑,真正进入到名符其实的新金融的发展新阶段。