

## 别人伤你一次,你伤自己千百次

有一位高僧酷爱陶壶,听说哪里有好壶,不管路途多远他都会前往鉴赏,如果中意,花再多钱他也舍得。在他所收集的茶壶中,最中意一只龙头壶。

一日,一个久未见面的好友前来拜访,他拿出这只龙头壶泡茶招待他。朋友对这只茶壶赞不绝口,观赏把玩时一不小心将它掉落到地上,茶壶应声破裂。

高僧蹲下身子,默默收拾这些碎片,然后拿出另一只茶壶继续泡茶、说笑,好像什么事也没发生过一样。

事后,有人问他:“这是你最钟爱的一只壶,被打碎了,难道你不难过吗?”高僧说:“事实已经造成,对碎壶留恋又有何益?不如重新去寻找,也许能找到更好的呢!”

很多时候,我们对已经发生的事情耿耿于怀,其实就是抱着无益的烦恼不放。提得起,放得下,才是让自己活得轻松的人生态度。

也许,昨天你跟同事吵了一架,心中一直忿忿不平,再想到这个人以前对你的所作所为,心里更是生气?然后,你开始想要是过会儿遇到他,你该怎么做?不理他?还是给他一点颜色?

你继续想,若是他也还你颜色该怎么办?你要跟他硬拼吗?你甚至想到以后,你要怎么修理他。总之,你从过去想到未来,始终带着愤怒的情绪。

有位妇人向禅师诉说着过去种种的不平:“我会如此难过是因为那个人实在太过分了……”

禅师回答:“嗯!你的境遇的确悲惨。但你的痛苦难道不是你自己的想法造成的吗?你想想,那个人和那些事都已经过去,你现在的痛苦又从何而来?还不是因为你紧紧抓着过去不放,不是吗?”

对方也许只伤害过你一次,你却心中一而再、再而三,反复想着,好像已被伤害过千百次似的。想想看,他都已经伤害你了,难道你还要对他念念不忘吗?

或许你的遭遇真的很悲惨,但真正痛苦的本源还是你自身啊!如果没有你自己情绪的支持,没有你给身体内的痛苦以能量,这些痛苦又怎么会继续存在呢?”

我们是唯一能决定自己要受苦多久的人。放下痛苦,就能轻



松自在。既然决定权在自己,为什么我们总要让自己苦上个十天半个月,甚至好多年还不肯“放下”呢?

## 通过演死人来拯救更多的人,这群人做的事情,不能更棒~

美国加州 Shingle Springs 市, Ponderosa 中学校门前的公路上,

18岁高中生 Chavez 坐在副驾驶上,头发蓬乱,满脸血污,一只胳膊受了重伤,表情痛苦……

旁边,是他的同学 Alex Steiner, 他们的车刚刚发生了严重的车祸,开车的 Steiner 因为喝醉了酒,驾车的过程中撞上了别的车辆,状况非常惨烈,她磕破了头,一言不发呆坐在驾驶室里。

而两个出了惨烈车祸的同学周围,是一群围观的高中生,他们看上去一点也不慌张,更没打算冲上去救人,而是全神贯注地观望着,并不时窃窃私语……

不久之后,救援直升机赶到,救援人员降落在车祸现场,火速将伤者抬上飞机后送往附近的医院,不久之后,警察也赶到了现场……

一天之后,两位出车祸的学生突然从一辆车上走了下来,他们身上的血迹不见了,身上也毫发无伤,仿佛什么事都没发生一样,围观的人群里顿时迸发出一片欢呼声……

原来,这并不是真正的车祸,而是一场模拟酒驾车祸真实场景的“车祸 Cosplay”。

负责的是一个名为“每15分钟”

(Every 15 Minutes)项目团体,他们由一群招募志愿者组成,这个项目团体在加州公路巡警局(California Highway Patrol, CHP)的授权下,通过精心化妆和配合,为加州的中学生演绎 Cosplay“酒驾车祸现场”的情景,这个项目已经持续整整19年了……

美国国家公路交通安全管理局(National Highway Traffic Safety Administration, NHTSA)每年都会拨出上百万的款项赞助“每15分钟”,去年的拨款是140万美元,今年则上升到了160万。

之所以煞费苦心开展这样的“车祸 Cosplay”项目,不仅是为了预防中学生酒驾,更是希望要“拒绝酒驾”的概念从中学时代就深入人心,从而有效地降低车祸发生的概率……

一切并非危言耸听,“每15分钟”这个项目名称是在上世纪90年代命名的,它描述了当时酒驾引起的车祸频率,相当触目惊心:

在美国,每15分钟就有一场因酒驾引起的车祸……

时过境迁,经过多年的治理,如今美国的酒驾状况已经有了相当大的改善,酒驾车祸的频率也从“每15分钟”下降到了“每50分钟”……

但是,“每15分钟”这个触目惊心的名字却被沿用了下来,用来警醒对酒驾抱有侥幸的美国年轻人。

如今,在 NHTSA 和 CHP 的大力扶持下,“每15分钟”项目经过多年的摸索和改进,已经形成了一个无比优秀的车祸现场模拟,一出场长两天的完整“车祸 Cosplay”,是众多参与者长达10个月的筹备策划,需要参与表演的志愿者及其父母,警方,急救机构,医护人员,以及学校工作人员的配合,转战的场地从学校,医院,警局,法庭。

而最惊人的,参演志愿者的父母还会在突然接到当地牧师发来的孩子的死讯,许多父母甚至因为场面太过逼真而当场哭了出来……

“车祸 Cosplay”的视频被传到网上之后,一度引发不少网友的议论,甚至直接惊呼:

“这是真的车祸吧?!”

通常来说,一场模拟酒驾车祸的 Cosplay,在两年前就会定下计划,先联系给予展示的学校,招募志愿者,以及其他相关的配合表演人员,之后,就跟表演电影和舞台剧一样,同样需要准备剧本,服化道各种准备,反复演练,于是不久前,在 Shingle Springs

市的 Ponderosa 高中,一场准备时间长达10个月,从车祸发生的那一刻,直到后面围绕着车祸受害者本人的一切真实情节展开的“酒驾车祸 Cosplay”,得以完整地展示在当地青少年的面前。

早上9点半,中学里初高中部的许多同学都聚集到了校门口的一条主干道上,便发生了本文的那一幕。

而不远处,手持镰刀的“死神”正在附近徘徊,似乎暗示着这一趟,他又准备带走几个人的性命……

扮演酒驾司机的 Alex Steiner, 载着自己的同学 Chavez 和另一辆撞上了, Chavez 伤情非常严重,他失掉了一只手臂,身上也受了致命伤,一直在失血,死亡开始渐渐逼近他……

但在这个车祸场景中, Chavez 被直升机送往医院抢救,

而被 Steiner 酒驾撞上的那辆车里的乘客就没那么幸运了,坐在里面的名叫 Beezley 的同学伤情严重,很快就命丧当场。

Steiner 被 CHP 的警员带到一边,开始做酒精浓度测试,之后,警员大声宣布 Steiner 因为酒驾被逮捕……

巧的是,Steiner 本人在现实里也曾因酒驾被收监,之前已经上过法庭了。

这一次“酒驾车祸 Cosplay”,她被要求来拍摄这个场景并录下视频,

之后,她再次穿上了橙色的囚衣,扮演出庭的场景,Steiner 的父亲闻讯赶来,他在众人面前痛哭流涕,后悔没有看管好女儿。

然而一切为时以晚,当地的法官(真正的法官)决定给予酒驾肇事,造成一人死亡的 Steiner 给予重判,Steiner 就此被判了16年有期徒刑,她的前半生就要这样在监狱里度过。

那一刻,她坦言,自己感到了一股真实的绝望,似乎人生就这么完结了……

而另一边,一息尚存的 Chavez 则被赶来的救援直升机送去附近的医院……

被酒驾的 Steiner 撞得伤势最严重的 Beezley 已经闭上了眼睛,之后扮演法医的同学查看她的脉搏后当场宣布 Beezley 已经死亡,她的尸体被装进裹尸袋,送往医院……

而这一天,“死去的”Beezley 周围的一切,也宛如真正的死亡来临,完全按照现实呈现。

# 观音堂

401 East Jefferson St., Suite 108  
Rockville, MD 20850



301-683-8831, 240-621-0416  
guanyintangusa@gmail.com

净化心灵 超度有缘  
离苦得乐 还清冤债  
超脱烦恼 广度众生  
消除业障 同登极乐

### 开放时间与活动安排

每天10:00 - 14:00 开放  
每周日在观音堂以及ZOOM上  
举行学佛共修活动

欢迎大众来学佛祈福

## 学佛改命 精诚供佛

(接上一期)  
八种表义,第一,供水供上去就是清凉,水是清凉的。说明你有戒律,有道德,很清静。清静就等于戒德清静。  
第二,供水有味甘。甘就是甜,甘甜。你把一碗水供给菩萨之后,你可以享受百味食。你们去看,吃什么东西之前,你喝一口白水,然后再吃什么,你就尝到什么的味了。对不对?你嘴里特别辣的时候是不是要喝一口白水啊?你吃得太咸了,是不是要喝白水了?你吃得也太甜了,是不是要加白水啊?所以水是味甘。  
第三是性轻。水的本性是性轻,就是身心健康。  
第四是质软。水质软,质地柔软,就是你

## 念经 许愿 放生 改善自己命运

的意念柔顺。所以你喝水的时候要常常想想这些,意念柔顺。  
水清澈,就表明你的意念清明,非常干净。水是无臭的,没有味道的。说明你心中没有障碍,障碍清除。  
水益喉。很多人讲话讲多了喝一口水,不是叫“益喉”?就是利益喉哦,实际上就是成就你的妙语。人家说妙语连珠,过去讲故事的人,喝一口水,可以讲很久。  
第八是养胃。胃不好的人什么都不能喝,但是水能喝。  
供菩萨供水的时候,或者等到供完水,你倒到另外一个杯子,自己喝的时候,你要经常想到:清凉、味甘、性轻、质软、清澈、无臭、益喉、养胃。用菩萨给你的这么多的让你身体好、意

念清静、健康无病的水,来透彻地让你心中干净、身体干净。一个人身体干净就是喝水,所以供水不会生各种怪病。供菩萨的人要经常供水,要自己供,不要叫人家倒。供水的话,你不会生出后悔的心。经常供水的人也不会在外边被别人用一些不好的方法来讥讽,或者做出一些后悔的事情。很多人说:“我经济条件不好,我供养不起水果……”其实真的供养的话,你只要供养清静,供养柔顺,供养自己的障碍清除,供养成就妙语,供养自己的健康无病,你就心中干净。但是有一点:不能供空杯。很多人把一杯水放很长时间,水都干掉了,供在那里,供空杯,你一切皆为空,所以你求什么都不灵啊!要用心灵来供菩萨。

## 恭贺大华府观音堂乔迁大喜!!! 恭贺大华府观音堂新址开光圆满成功!!!

大华府观音堂从2017年7月成立至今在诸佛菩萨的加持下和同修、佛友的护持中已经走过了四个春秋。在这里对大家表示衷心的感谢!为方便更多佛友来观音堂参加共修和平日念经修行,大华府观音堂从原址银泉镇搬迁至洛城,为佛法在人间薪火相传,观音堂全体义工和来自北美各地的佛友义工一起发心把观音堂装修布置的如人间净土一般。本月12号大华府观音堂在新址进行了隆重的开光仪式,此次开光还特别恭请本师释迦牟尼佛进驻宝像。开光当日风和日丽、阳光明媚,法喜充满,大家在大悲咒和心经的加持下各个如佛灌顶,沐浴甘露。

大华府观音堂是佛教观世音菩萨的道场,弘扬观世音菩萨的心灵法门,以念经、许愿、放生、学习白话佛法为主要修行方法,如果您想为自己和家人祈求健康、学业、事业等等

方面,您可以前来上香,同时我们有义工可以帮助您学佛念经,获得更多的增长。

大华府观音堂新址位于马里兰州洛城市中心,交通方便,距离BUS站走路5分钟左右,距离地铁站(红线)走路9分钟左右。门口停车,所有车位免费。

新址观音堂内有拜佛大厅,接待处,共修室以及其他活动空间供大家使用。备有各种学佛念经资料供有缘人免费结缘。

观世音菩萨千手千眼,闻声救苦,有求必应,菩萨慈悲的大门向我们每一个人敞开,不管您是来上一柱香还是来祈求佛菩萨的保佑,不管您是来许愿还是还愿或是想给佛菩萨诉说心里的烦恼,忏悔自己过去所犯的过错,不管您是想来修行念经还是做义工植福田,不管您是来参加共修活动还是其它公益活动,不管是你想来做功

德还是想索取免费资料……,我们都随喜欢迎。

观音堂是学佛人的一片净土,一个清静、一个精神上可以寄托的地方,一个真正修行修行的地方,一个能帮助大众开悟的地方,一个让我们圆成佛道的地方。

大华府观音堂每周日10am-11:30am有学佛共修活动,欢迎大家前来参加,同时有同步网络 zoom 提供参加视频会议,请用 APP 下载 zoom(不需注册和登陆) 输入会议 ID: 978 2638 0822 加入会议;同时也可以电话参加:请拨电话号码 +13017158592 再拨 ID: 97826380822 #

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。

大华府观音堂电话:301-683-8831, 240-621-0416。