

阳光圣诞舞台上的一支特殊歌队

雨辰

2021年的圣诞节,虽因新冠病毒变种Omicron的肆虐,阻遏了很多老人与家人的团聚,但阳光老人却在平安夜这天,相聚于阳光中心大厅,开了一个热闹盛大的圣诞Party。舞台上下,共舞同歌,呈现一派难得的圣诞喜乐且颇具宗教静穆温馨的氛围。

上午十时正,戴着圣诞装饰的老人和员工们齐聚大厅,一群舞者自发地率先登台,在活动部赵晴带动下,随着音乐节律,欢快地舞动了起来,台下人群也跟着呼应,大厅成了手舞足蹈的欢乐海洋。十来分钟后,舞蹈结束,欢呼声掌声雷动,而这只是这次圣诞舞台的热身舞。

随后是一群老人登场,她们或被轮椅推着,或被人搀扶着,这些不良于行的老人被安坐在椅子上后,另一些老人陆续走到舞台上,环绕着他们,形成扇面队形站好。这就是“好歌大家唱”歌队的首次亮相。他们连唱了四支歌。为了表明夕阳老人身份,献出的第一首歌是《夕阳红》;第二支歌《天边》,借以表明虽为夕阳老人,却心态年轻,同样憧憬着美好生活的未来;第三支歌是众人耳熟能详的《好一朵美丽的茉莉花》,为大家带来了家乡甜美清纯温暖的气息;最后的《平安夜》是演唱的主题歌,以悠缓的旋律沉静地演绎并传达出了平安夜对大家平安的祝福。每支歌的简洁抒情的解说,是由老人杨淑玲深情的朗诵表达的。最后歌队齐声祝福阳光人平安夜平安,圣诞节快乐。因为音响关系,也因为首次登台,整个演唱虽有不尽人意之处,但还是赢得了满堂喝彩和热烈掌声,其中有肯定也有鼓励。这里特别提一笔,李绍光老人本是阳光乐队的成员,被老人歌声感动,主动配合李天衡大姐伴奏,他的悠扬笛声也为演唱增色不少。

歌队组建初衷,是由沈阿姨提出的。在演出前,由沈阿姨做了介绍。她说,为了让所有老人,不论健康与否,都能以歌唱抒发心声,消除寂寞抑郁和烦闷,走出情绪低谷,让生活变得愉快开心,我们想到了“歌疗”;而正好不良于行的,年近九旬的李天衡老人,又有弹奏钢琴的喜好和特长,她又愿意为大家伴奏。这样,就具备了大家练唱的基础条件。歌队组成得到了活动部的支持鼓励,还定名为“好歌大家唱”歌队,并特意安排每周两次练唱时间。于是,每次练歌,沈阿姨亲自召集,李大姐以琴声召唤,老人们就陆续聚集,按着歌本,一首首地练习。参与练唱的老人渐渐增多。每次练唱,老人们都全情投入,几个月下来,已经能合唱十几首歌曲,大家兴致也愈发高涨。很多老人敬佩李大姐,说她不用看谱,一听歌声就能弹出曲子,记性真好,好难得。而左老师也以专业行家对大家不时指导,侯小洁和赵晴不时把练唱现场拍照发到网上,供大家观赏……。这些也极大鼓励了老人们参与练唱的积极性。而以唱歌舒心健身的目的也初步达到。宋芳老人在丧偶几年后,精神不济,心里不畅,有时神志也有问题,但参加歌队后,情况出奇地改变了。蔡彬老人不适的身心也因此得到了调适。耄耋老人宋芳,苗桂芝,陆以露,虽不良于行,却坚持从不缺席练习,还有九旬老人徐群与黄昌发两位是坚持最好的男士,他们登台演唱,还别具神采。连到阳光体验的还算编外会员的三位老人,也被歌声吸引,多次参加练唱并参与表演,他们说太感动了,感谢阳光给了他们这样的机会,更迫切希望早日加入阳光大家庭。(由于篇幅所限,所有参与的老人不能一一列举)正如沈阿姨所言,几个月的歌唱让一些老人驱除了心理阴霾,似乎走到了灿烂骄阳下,在欢愉的歌声中,变得开朗了,结交了朋友,身体好了,心里舒畅了。他们真正体会了以歌声乐生,以歌声健身的好处。尤其通过此次圣诞舞台亮相,他们有的感叹说,这是一次尝试性演出,更是一次难得的具有后续良好效应的演出。登台演出,无论身体怎样,只要有意愿,都可以实现。即使是夕阳老人,体弱多病,仍能以歌声唱出内心的美好,抒发内心的激情,歌咏我们在阳光大家庭美好的夕阳人生。祝愿“好歌大家唱”歌队,越唱越好,唱出健康,唱出快乐,唱出夕阳无限好……。

