

对付奥密克戎,疫苗加强针仍有比较好的效果!

—— 大华府社区健康服务中心新冠疫苗问答更新(12-29-2021)

关于目前的新冠防疫和疫苗使用,几点最新信息如下:1)奥密克戎变异株(Omicron Variant)的传播席卷世界各地,已在全美及本地引起奥密克戎变异株感染病毒“风暴”;2)奥密克戎变异株对现有疫苗的保护能造成较高的突破感染,接种疫苗后也还有很大可能感染。但是,目前已知,现有疫苗依然能有效预防奥密克戎变异株感染后出现重症、住院及死亡。尤其是打了加强针后,疫苗的保护作用将会很大程度提高,包括明显增强预防突破感染能力。3)根据奥密克戎变异株传播致病特点,CDC的预防指南要点是:打疫苗,打加强针,戴口罩,做检测。另外,CDC刚刚修改了防疫指南,把新冠感染者的隔离天数从10天缩短到5天。并相应缩短了对密切接触者的隔离时间。

“奥密克戎”风暴席卷而来
短短几周时间,奥密克戎变异株已成为美国的新冠感染主要病毒株,目前的绝大多数新冠病例都是由奥密克戎感染造成。奥密克戎传播速度极快,全美各地新增病例及住院病例数几周来急剧飙升。近日,全美及本地马州、维州、DC三地的每日报告新增加病例全部创造新冠疫情以来的最新记录!全美多地区包括马里兰州都出现多处医院病床满员或接近满员。由于感染人数较多,目前在家使用的新冠感染快速自测试剂盒出现全国性严重短缺,各地核酸检测站前也排起了长队。同时,几千个航班取消,篮球、冰球等职业体育的顶级联赛因较多球员感染而不得不将多场比赛延期……一场新冠病毒“风暴”已席卷而来!幸运的是,由于已有较多人接种新冠疫苗,目前的新冠感染者

普遍症状较轻,重症和住院比例较低。但由于当前的新冠病毒奥密克戎变异株传播极其迅速,感染者众多,如不采取有效防范,更多的感染者短时间内出现后将可能导致住不上院、做不上检测、甚至连非处方药都买不上的灾难性结果。

打加强针仍然有效果
关于新冠疫苗对奥密克戎变异株的效果,目前已知奥密克戎变异株对现有疫苗的保护已造成了明显的免疫逃逸作用。也就是说,打了目前的疫苗并不能完全得到保护。很多人还是会感染奥密克戎导致的新冠,并传染给其他人。已有的研究数据显示,完全接种新冠疫苗后超过一定时间,随着体内抗体浓度的下降,对预防奥密克戎感染大概只有百分之三四十的保护力,但是仍然可以较好地预防感染后出现重症、住院、死亡。而打了加强针后,对预防奥密克戎感染的保护力可以增加至百分之七十。所以,应对来势汹汹的奥密克戎,一定要接种疫苗,并及时地打上加强针。同时,由于打疫苗不能完全预防感染奥密克戎,除了打上疫苗,采取戴口罩、并在需要时及时做检测是CDC建议的奥密克戎感染防疫指南中的几大综合要素。

目前的新冠疫苗怎么打
目前,5岁以上的所有人可以打辉瑞疫苗(Pfizer-BioNTech);18岁以上的所有人可以打莫得纳(Moderna)或强生疫苗(J&J/Janssen)。
16岁以上的所有人可以打辉瑞疫苗加强针;18岁以上的所有人可以打莫得纳或强生疫苗加强针。辉瑞和莫得纳的加强针要



在第二针打完六个月之后打,强生的加强针在第一针打完两个月后打。

同时,需要知道的是,CDC建议接种了辉瑞或莫得纳疫苗的免疫功能低下者在第二针打完28天后打第三针疫苗。

到哪儿去打疫苗
全美各地及本地新冠疫苗剂量充足,接种站到处都有。但由于去打加强针及儿童疫苗的人很多,目前加强针预约等待时间大概是一周时间。本地新冠疫苗接种站有连锁药房(包括超市药房)、医院及医生诊所、地方政府主办或授权的社区接种站等多种选择。但对大多数社区居民来说,你家附近的药房应该是最快、最方便的接种点。你可以用CDC的全国性疫苗接种点查找链接(www.vaccines.gov)查找居住地附近提供新冠疫苗的药房。你也可以通过访问本地卫生局的网站获取有关疫苗的更多资讯。

这里提醒马州蒙郡居民,蒙郡政府在Rockville, Germantown, Silver Spring等地设有多个社区接种点,很可能预约到一两天内甚至当天的加强针。感兴趣者请用下面的链接查看和预约:https://mcgvaccineprod.powerappsportals.us/en-US/covid-vaccine-scheduling/。

关于戴口罩及新冠检测信息
尽管目前对奥密克戎变异株的认识仍然有限,无法完全确定它传染力高的原因,但有鉴于新冠病毒绝大部分透过空气传染的特性,口罩还是一个非常有效的防疫工具。关于口罩的选择,目前美国的卫生专家呼吁的内容也有所改变,从原本“先求有,再求好”任何可以遮盖口鼻的布料都可用,现在提醒民众避免戴布口罩,应尽量选择防护力较佳的外科医疗口罩或N95等级口罩。说明在奥密克戎变异株扩大传染之际,民众应该升级口罩的防护力。

当前疫情之下,社区民众们对新冠感染检测的需求非常高。目前的检测主要有在

家使用的快速抗原检测盒和医院化验室进行的PCR核酸检测两种方法。快速检测盒是一个简单、快速、灵敏的方法,本地政府卫生部门之前曾免费分发给社区民众。不过,目前缺货严重,不容易获得。核酸检测更准确,但需要一两天甚至更长时间才能知道结果。而且目前情况下,预约并尽快做上核酸检测并不容易。为了帮助社区民众,本地各郡、市政府在多处设有免费核酸检测(采样)点。相关信息可以通过以下链接获得。

马州蒙哥马利郡:https://www.montgomerycountymd.gov/covid19/testing.html

马州霍华德郡:https://www.howardcountymd.gov/covid-19-testing

哥伦比亚特区:https://coronavirus.dc.gov/testing

维州费尔法克斯郡:https://www.fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus/coronavirus-covid-19-testing

最后,大华府地区的华人同胞,如果你在新冠防疫、检测及疫苗接种方面需要帮助,请联系我们。大华府华裔社区健康服务中心医学专业背景的热心义工们将为你答疑解惑,查找检测点及疫苗接种站。如你有交通困难,我们也可以提供帮助。

大华府华裔社区健康服务中心中文帮助电话:571-668-5836,240-658-9228。两个热线电话都提供中文普通话和广东话服务,也可以发中文短信联系。

大华府华裔社区健康服务中心(Chinese American Community Health Services)是一个目前完全由义工运作的非营利社区组织(501c3机构),以致力于慈善及公益性社区健康服务为宗旨。有关我们的服务和更多新冠病毒感染疾病(COVID-19)及其疫苗的知识,可登录浏览我们的网站:www.cachcs.org。

(大华府华裔社区健康服务中心供稿)

薇娅、雪梨等头部主播退场,直播电商下半场该何去何从?

12月20日,杭州市税务局通报了薇娅遭受了13.41亿元的重罚消息,20日晚间,淘宝APP已经找不到薇娅直播间,微博、抖音、小红书账号均被封禁。随着头部主播薇娅、雪梨等人相继折戟,网上关于直播带货行业的内容已铺天盖地。有人眼看“一姐”们倒台,有人批判直播行业的畸形。在直播电商这块沃土下还有多少后浪们前仆后继。

众所周知,互联网时代衍生出多种电商形式,从早期的文字到中期的视频再到现在的直播,电商行业如日中天,直播带货野蛮生长,头部主播的退场为直播行业敲响了警钟,守住底线才有未来,电商直播的下半场该走向何方?

野蛮时代落幕,行业回归漫漫征途
据了解,“直播一姐”薇娅成就于大时代,乘着直播的风口“飞”起来了,在直播电商中创下了佳绩,在行业树立了标杆。直播时代的来临,让头部主播尝到甜头,行业野蛮生长,遍地开花。

2021年11月22日,税务部门公布雪梨连同其公司签约网红林珊珊,因偷逃税款分别被追缴税款、加收滞纳金并拟处1倍罚款共计6555.31万元和2767.25万元。12月20日网络主播黄薇(网名:薇娅)通过隐匿个人收入、虚构业务转换收入性质虚假申报等方式偷逃税款6.43亿元,其他少缴税款0.6亿元,追缴税款、加收滞纳金并处罚款共计13.41亿元。直播的野蛮时代在头部主播的退场之后按下了暂停键。

头部主播尚且如此,更何况整个行业?直播电商迎来了强监管。11月25日,人社部正式颁布并施行《互联网营销师国家职业技能标准》,对所有直播带货行业的

从业人员进行了规范,并且纳入了职业等级。

中尾部主播迎转机,直播内卷加剧
纵观如今低价轰炸的直播电商早已显露疲态,流量之争频频爆发。头部主播们拥有千万粉丝数量,上亿的流量矩阵,薇娅、雪梨等被封杀,上亿的流量会何去何从?从目前情况来看,更多的流量将流向于中尾部主播。

直播电商市场大,消费潜力足,当雪梨、薇娅们退场,中尾部主播将迎来流量第二春,瓜分上亿级流量。主播们凭借价格优势或是个人魅力在短时间内实现粉丝的转化,扩充自己的流量池。危机是相对存在的,中尾部主播崛起,直播电商内卷加剧,在强监管之下,还会呈现繁荣之象吗?当直播电商纳入强监管,主播投入更多的运营成本,行业也将迈入新的阶段。

品牌自播拐角已至,行业何去何从
随着直播电商的萌芽、爆发,诸多品牌企业通过与主播合作,开拓新市场。有些品牌高度依赖于头部主播,当头部主播倒下,品牌的业务进程按下暂停键,要想重回巅峰时刻,难上加难。当品牌与带货主播贴上标签,若主播“出事”,品牌也将万劫不复。经过此次薇娅、雪梨等被罚事件,品牌将意识到“车毁人亡”的问题,对于品牌而言,企业自播或将成为新趋势。品牌自播占比持续提升,头部主播风波短期或造成一定冲击,进一步优化结构。

在高歌猛进的拐点处进化出新的直播电商模式,或者在不久的将来,社交电商、直播电商、内容电商等多驾马车并驾齐驱。无论直播电商下半场如何,底线一定要守好,加强行业自律。

POLAR DREAM TRAVEL
极地梦
极地美景 别样人生

Phone: 571-645-5886
www.polardreamtravel.com
reservation@polardreamtravel.com

吉帝旅游

Lucky Emperor Travel

5750 Bou Ave Unit #1404
Rockville MD 20852
Tel:301-770-2080/240-475-8259
Fax:301-770-2081
E-mail:luckyemperorus@yahoo.com

吉帝优质新行程

大特价名额有限

- *1.华盛顿特区.华盛顿故居一天团
- *2.维州钟乳石洞.西维州赛马场一天团
- *3.巴尔地摩.费城.大西洋城.纽约二天团
- *4.五指湖瓦金峡谷.大瀑布.康宁二天团
- *5.五指湖瓦金峡谷.千岛湖.大瀑布.康宁.赫氏巧克力王国三天团
- *6.纽约.五指湖瓦金峡谷.大瀑布.康宁三天团
- *7.巴尔地摩.费城.大西洋城.纽约.Woodbury.长木公园三天团
- *8.巴尔地摩.费城.大西洋城.纽约.五指湖瓦金峡谷.大瀑布.康宁四天团
- *9.美东纽约.波士顿.大瀑布.费城五天团+加拿大多伦多.渥太华七天团

7-105

敬告新旧雨新知:Kevin黄,Annie陈,在吉帝旅游,将一如往常地为您提供最优质的服务

刘氏汽车维修中心

703-941-8309

维州汽车排气与安全检测站
Annandale Citgo Gas Station

刘氏汽车维修中心由刘家杰先生主理,服务于华人已有十三周年了,精修各类汽车,您要通过维州汽车安全或废气检查吗?那您一定要来到刘氏汽车维修中心!

电话请找 刘家杰 703-941-8309
703-941-8308

营业时间:
周一至周五 7:00Am-7:00Pm
周六 7:00Am-5:00Pm

地址:
7131 Columbia Pike,
Annandale, VA 22003

通英国粤
越潮语

美东学院

Y.M. American Academy

金榜题名 迈入藤校

服务 *美国大学、研究生、高中申请指导
项目 *高中学习规划和各类课程辅导

美国当地经验丰富、工作尽职的专业团队
*被美国卡内基梅隆大学商学院选为教学案例
*ISEF科学竞赛官方合作单位

4-096

www.ymerican.com
ztyang@ymamerican.com
Cell: 302-257-1537
WeChat ID: wh785120

办事处:美国/中国北京/南京/深圳/扬州