

好的婚姻，从不在手机上吵架

最近，我在网上看到这样一句话：

“隔着手机屏幕说动人的话，对方能感受到10%；隔着手机屏幕吵架，对方能感受到200%。”

仔细想想，的确如此。

你在手机上说情话，我看不到你的脸，感受不到你的真诚，我隔着屏幕怀疑你到底有多爱我；

你在手机上说伤人的话，我摸不着你的手，感受不到你的温度，

我只能隔着屏幕猜测你有多冷漠。

两个人在一起，无论多么唇齿相依，也少不了产生分歧，相互拌嘴。

一段感情最好的状态莫过于，无论我们之间产生了多大的矛盾，但只要我看见你，就能回想起你说“我爱你”时真诚的眼神。

好的感情，从来不止在手机上说情话；

好的婚姻，永远不要在手机里吵架。



两个月前，有位女孩向我倾诉了她的苦恼。

她和男朋友是异地恋，她在家乡一所中学里教书，男朋友在外面工作。

她男朋友工作特别忙，几乎每天晚上都要加班，而且假期也特别少，一个月都难得有一天休息。

所以，只要有时间，她都会去男朋友所在的城市找他，但他们一个月最多也就见两三次面，其他的时间，他们都靠手机联系。

她说，虽然他们两个人分处两地，但他们之间完全没有信任方面的问题，但是，沟通却成为了他们之间最大的阻碍。

她的男朋友会在微信里亲密地叫她，每天早上、中午和晚上，他都会用空闲时间给她发微信，询问她的生活状况。

一开始，她觉得这样特别甜蜜。

可是慢慢地，时间长了，她就觉得这些就是几个冰冷的文字，没有一点温度。

有的时候，他们两个人因为一些事吵架，两个人都拿着自己的手机，大段大段地给对方发语音。

但是她说，很多时候自己在气头上，根本就不会听男朋友在语音里说了什么，就自顾自地一段接着一段说，越说就越生气，到后来就变成语音里全是在骂他。

男朋友打电话过来道歉求和，她也不想听，觉得他没有一点诚意。

事后，她冷静下来再听那些语音，自己都吓了一大跳，她没想到自己能说出这么多扎对方心的话。

她说：

“如果他在我身边，也许抱一抱我，亲一亲我，哄一哄我，我的气就能消下去，但隔着一个冰冷的手机屏幕，我感受不到任何温度，愤怒就只会是有增无减。”

几天前，女孩在后台分享了自己的喜讯。

他们双方的父母已经见了面，把婚事定在了今年年底。

而他也已经给男朋友下了最后通牒，要么换一份有固定上下班和假期时间的工作，可以每周回去陪她两天，要么就回家乡来找一份工作。

她说，自己受够了和手机谈恋爱，更受够了每次吵架过后想要拥抱却只有手机陪她。



我身边有一对恩爱的夫妻朋友，他们结婚将近10年了，但感情依然像刚结婚时那样亲密。

有一次朋友聚会，我们突然拿他们俩来打趣，让他们和大家分享一下保持这种甜蜜关系的秘诀。

他们两个人相视一笑，告诉我们，这些年来，他们一直坚持一个原则，那就是“有什么话都见面说”。

他们两个结婚的时候，微信还没有出现，那时候，他们每天都用短信来相互联系。

那段时间，无论是遇到开心的事情还是糟心的事情，只要对方不在身边，他们都会第一时间发短信告诉对方。

可是后来他们发现：

有很多话，通过手机到了对方眼里，就很有可能失去原本包含的情绪，甚至会改变语言原本的含义。

原本你想给予对方安慰，可在对方手机上，这只不过是随口而出的一句敷衍；

原本你只是想要提醒对方，这件事Ta做得不对，可在对方手机上，这变成了你一句认真的指责；

原本你只是想说一两句话，来发泄一下内心里的小小不满，可在对方手机上，这也许就是一句充满愤懑的气话；

原本你是想要真心地向对方道歉，可在对方手机里，这也许不过只是你一句不走心的抱歉。

即使你想要向对方解释，自己并不是那个意思，但当那些辩解的语言出现在手机屏幕上时，也会瞬间变得非常苍白和无力。

到了后来，他们两个人无论是在工作上遇到什么烦心事，还是在生活里和对方产生了一些分歧，心里有一些不愉快，他们都坚持两个人面对面交谈。



曾经在知乎上看到过这样一段话：

“吵架不要在手机上吵，一定要见面吵，因为，当你和对方面对面的时候，你一定说不出手机里那些难听的、让自己后悔的气话。

情话也不要不要在手机里说，一定要当面说，因为，当你看着对方双眼的时候，对方才会感受到你流露出来的心底那份最真挚的感情。”

我们依偎在一起，我对你说“我爱你”的时候，你能感受到我100%的真心；

我们两个人争吵，我对你说伤人的话的时候，你也能在我的愤怒里，找到我心底100%的悔意。

无论好话坏话，都请看着对方的眼睛说。

这是感情最美好的模样，也是维持婚姻的好秘诀

遇见你真好，想陪你到老

所有的遇见，都是一种偿还
七夕今宵看碧霄，牛郎织女渡河桥。

年年七夕，又到七夕，就连今夜的风里，也带着你的气息。

沈从文说：“我这一辈子走过许多地方的路，行过许多地方的桥，看过许多次数的云，喝过许多种类的酒，却只爱过一个正当最好年龄的人。”

世界这么大，我却偏偏遇见了你。

这不只是一场美丽的意外，更是命中注定的缘分。

佛经里有这样一个故事：

古时候有个女子，在一次庙会上遇见了一个英俊的男子，便对他一见钟情。

只可惜当时人潮汹涌，很快他们就被冲散了。

后来，女子每日在佛前祷告，只求能再见那个男子一面。

佛祖被她的诚心打动，便把她变成一座石桥，日日承受风吹雨打。

足足过了500年后，女子才再次遇见了那个男子。

他行色匆匆地走过那座桥，完全不知道脚下的石桥，就是深爱他的那个女子所化。

席慕容就感叹道：“前世的五百次回眸，才换得今生的一次擦肩而过。”

因为相欠，所以遇见。

据说，人一生会遇到约2920万人，两个人相爱的概率是0.000049。

如果能在茫茫人海之中，遇见那个对的人，请不要轻易放开彼此的手。

因为有些人光是遇见，就已经花光了我们毕生的运气。

陪伴，才是最长情的告白

牛郎出河西，织女处其东。万古永相望，七夕谁见同。

隔着银河相望的牛郎织女，只能在今夜互诉衷肠。

我们比他们幸福得多，却有许多人不懂得珍惜。

人们有太多理由不去陪伴：工作太忙，距离太远，身体太累，都老夫老妻了……

很多夫妻平时各忙各的，下了班一个躲屋里看剧，一个瘫沙发上玩手机。

没有交流，没有互动，有时甚至觉得结婚后的日子，比一个人的时候更寂寞。

很多人都羡慕黄磊和孙莉的爱情，觉得他们结婚十几年，依然像热恋的情侣。

其实，他们的感情也没什么特别的，只是在一起的时间多了点而已。

黄磊工作也忙，但他一忙完就赶回家给家人做饭；

他的日程也紧，但他会推掉不少应酬，抽出时间带家人旅行。

时间就像海绵里的水，只要愿意挤，总是有的。

时间是最公平的，你付出多少时间，就会收获多少真情。

曾看过这样一段话：

一个人，如果总是没空，是因为他不想有空；

一个人，如果总是走不开，是因为他不想走开；

一个人，如果总是找借口，是因为他根本不在乎。

最好的陪伴，不是纪念日的烛光晚餐，而是每天的一蔬一饭；

最好的礼物，不是情人节的珠宝名包，而是我需要你的时候，你都在。

不要只在情人节才说“我爱

你”，其实爱对了人，情人节每天都过。

余生，和宠你的人在一起

作家苏芩曾说：

一个人爱你，会在心里时时记挂着你。

一个人很爱很爱你，会在平时处处纵容着你。

只有那些把你看得比他自己还重要的人，才会宠着你。

纵有千人追，不如一人宠。

在爱你的人眼里，你永远都是长不大的孩子。

就算你已头发花白，他依然会把你宠成小公主。

看过这样一则新闻：

80多岁的章奶奶，去派出所补办二代身份证。

拍照时要把手环摘下来，民警刚要帮忙，章奶奶却打电话喊来了老伴。

章爷爷也80多岁了，他骑自行车赶来，利索地帮老伴摘下了耳环。

章奶奶一脸幸福地说：“老头子给我摘了几十年的耳环了，别人摘我怕疼。”

宠你，就是在你开心的时候陪你笑，在你生气的时候逗你笑，在你难过的时候抱紧你，在你需要的时候守护你。

在宠你的人面前，你可以不必假装坚强，想哭就哭，想笑就笑；

你可以不用那么懂事，不用患得患失，因为他会包容你的一切。

就像胡杏儿说的：“好的感情，一定少不了宠爱，这背后是陪伴，是呵护，是懂得，是支持。”

海有舟可渡，山有径可行。所爱隔山海，山海皆可平。

缘分是上天注定，爱情由陪伴表明，婚姻靠你我经营。

别去碰已婚的人

怎么知道一个男人爱不爱你？
在感情的最开始，你不仅要凭感觉，还需要用脑子。

若一个男人在你需要的时候不出现，该埋单时不埋单，从不带你见他的朋友，不见你的父母，也不让你见他的父母，你基本可以确定，在这个男人心中，你没有什么位置。

如果一个男人在你身上不花时间，不花精力，不花金钱，那就别再自以为是地幻想这份自欺欺人的真爱了。

傻姑娘，你要可怜到什么地步，要缺爱缺到什么程度，才能去接受这样一份“爱”？还自认为是纯洁无瑕的真爱，别骗自己了。

对男人来说，你或许只是他吃完主菜后的一块可有可无的甜品，存在于偶尔的茶余饭后，而此时飞蛾扑火的你若把这种感情当真，定会将你的生活弄得乱七八糟。

别去碰已婚的人，不管看上去多么诱人，多么完美无缺，多么的合适你！

但很多姑娘重复地犯着这样一个错误，激情投入，不能自拔，噩梦一场。

记住，世间真正想放弃婚姻的男人太少了!!!

男人有时像蜗牛一样，偶尔图个新鲜，探出脑袋弄个外遇，可又有哪只蜗牛愿意真的扔掉它身上的壳？那是他的家，里面有他的家产和全部的归属。

蜗牛若是扔掉了背上的壳，不是在玩生活、玩感情，是在玩命！而玩感情的人比比皆是，玩命的真不多。

有很多让我看着既心疼又着急的姑娘，经常是一边哭一边天真地对我讲：

他不爱她老婆，我与他的感情才

是真爱，他跟她老婆不合适，他们之间没有爱情！”

亲爱的，他都告诉你多少回、多少年了，他不爱她老婆，只是和她凑合，可是他为什么还没有娶你呢？

如果他真想放弃老婆而娶你，用得着这么多时间吗？最起码他也得从家里彻底搬出来住。

你会说：“他也有难处，我不想为难他。”

你不为难他，就要为难自己

还有一位女士，爱上一个男人，两个人说好，双方都离婚，然后结婚。

这个女士情真意切，真的回家就把婚离了。而那个男的，五年了还没有离婚，总有各种借口。

每当这位女士说要和他断绝关系了，他就告诉她：“你是我的真爱，我不能没有你，如果没有你的爱，我就没法生存。”

可每天他按时回家，所有节假日都和自己的太太、孩子一起过，而这位女士每天在孤独和黑暗的陪伴下，暗自神伤。

我问她：“你为什么离不开？”

她说：“我怕他受不了。”

我说：“这么多年，他好像从来不用担心你是否受得了，你的未来会怎样？他知道给你的有限，但还一直霸占着你，你觉得这就是你需要的爱？”

她说：“当然不是。”

“那你究竟想要什么样的爱呢？”

她说：“我当然希望彼此能够日夜陪伴，可是不可能啊。”

我说：“这个人不可能，但真的没有可能的人吗？如果这个人五年前，在你们彼此热烈相爱的时候，没有遵守对你的承诺，和他太太离婚，今后离婚的可能性大吗？”

她沉思良久，带着一脸忧伤，慢

慢地吐出三个字：“不可能。”

人其实最害怕的是改变，即便现有的环境很恶劣，大多数人也不会选择改变。

尽管痛，但是熟悉代表着安全，即使这种安全的环境，其实是煮青蛙的温水，而很多人真的就这样在没有必要的痛苦、折磨中度过自己的一生。

而路一直在脚下，一直在旁边，只要抬起头来，迈开脚步，就是一片蓝天，可太多人，看不到，不敢看，也不想看。

是不是真爱，不需要说服自己，用心去感受。

真爱中一定有踏实，有温暖，有自由，有轻松。其他的，不是别人骗你，就是自己骗自己而已。

细水长流，才能陪你到最后

我们总以为花前月下、阳光沙滩、温情浪漫是爱情的主体，甚至全部。许多人以为，相爱的人，激情淡去，像亲人一样慢慢就没爱情了。

其实，从激情满怀到平平淡淡，才是真爱的开始。

人不可能永远充满激情，从浓烈到平淡是必然。所以重要的不是爱得多么炙热，而是能否长久。

亲密关系中，从如胶似漆到产生矛盾冲突，并不是爱的消失，而是爱升级的信号。

在矛盾中，我们慢慢了解彼此真正的喜好厌恶，知道什么时候进什么时候退，在琐碎的日常生活中，最终找到让彼此舒服的方式。

激情易发，真情难守，爱的香醇才能相伴偕老。

浓厚的深情是酿造的结果，是每天相处的日子里，彼此温柔相待，像涓涓细流，源源流淌。