

真正的成熟,就是不动声色地做自己的摆渡人

如果命运是一条孤独的河流,谁会是你灵魂的摆渡人?

这是小说《摆渡人》里的一句话,也是一个值得深思的灵魂叩问。

什么是摆渡人?

顾名思义,就是在码头摆渡的船夫,用船将河岸这边的人送到河对岸。

搞懂了什么是摆渡人,「人生的摆渡人」自然也就不难理解了,往往是指生命中出现的那些贵人,那些帮助我们渡过难关的人。

我相信,没有人不希望生命中能多遇几个贵人,多几个摆渡人。

但是,如果一个人足够成熟的话,他就会明白:

很多事,可遇不可求,人生中最好的摆渡人,往往是我们自己。

01

求人不如求己,靠人不如靠自己

苏东坡和佛印禅师是好友。

有一次,俩人同游杭州灵隐寺,苏东坡见大殿上的观世音菩萨手中挂着念珠,觉得很奇怪。

苏东坡便问佛印禅师:“世人都在念观世音菩萨的名号,希望能得到她的护佑,为什么她手上也挂着一串念珠,她念谁的名号呢?”

佛印禅师说:“也是念观世音菩萨。”

这回答让苏东坡就更不解了,为什么观世音菩萨要念自己呢?

佛印禅师解释道,因为她比世人清楚,求人不如求己,靠人不如靠自己。

真正成熟的人,真正见过世面的人,往往都有这样的认知。

为什么这么说呢?

有三点原因。即便别人想渡你,你也未必真能上船

电影《当幸福来敲门》里,小克里斯托弗给爸爸讲了一个笑话:

有一天,一个落水者在水里快



要淹死了,一艘船过来了,问他需不需要帮忙。

他回答说,不了,谢谢,上帝会来救我的。

过了不久,又有一艘船过来问他需不需要帮忙,落水者仍以同样的回答谢绝了。

后来,落水者淹死了,上了天堂,他问上帝,上帝啊,你为什么救我不救我?

上帝说,我已经派了两艘大船过去了啊,笨蛋!

很多时候,即便你能幸运地遇到「摆渡人」,遇到想帮助你,想拉你一把的人,但你未必真能上岸。

与其求贵人出现,不如求求自己,别蠢到贵人伸出援手时,你看不到或者抓不住。

这世界上真的没有感同身受

在伤心难过的时候,我们会找人倾诉,希望对方能够知你冷暖,懂你的悲欢。

但我想泼盆冷水,这世界上有真感情,但没有感同身受。

有些事,你觉得很重要,对方可能会认为稀松平常;有些痛,你觉得痛彻心扉,撕心裂肺,对方可能会认为无关紧要...

没有亲身经历过,往往就不会有感同身受,哪怕是一起经历了,感受也未必会一样。

我并不是让你不要和别人交心,而是希望你能明白:

所有的苦,最终都得靠你自己去承受;所有的痛,都得靠你自己去消化,与其求能遇到知己,不如求自己变得强大。

成年人的世界,大家往往都是「泥菩萨」

一个很现实的情况,一个人处于什么样的层次,身边的人往往大多也都处于这样的层次。

有道是,泥菩萨过河,自身难保。

有时当你有求于别人,对方没有伸出援手,未必是人家不想帮你,不想做摆渡人,往往是出于现实的原因,有心无力罢了。

我觉得一个人变得成熟的标志之一,就是能慢慢理解生命中所遇到的人和事,通透、理智且温和。

那些真正成熟的人,最后都会默默地做自己生命中的摆渡人。

02

做自己的摆渡人,一切靠自己

电影《霸王别姬》里有句话:人呐,得自个儿成全自个儿。

我们这辈子活得是多是少,决定权往往就在我们自己手里,这也是我为什么说成熟的人都在做自己生命中的摆渡人。

如何才能靠谱地摆渡这一生呢?

也就是说,我们如何修炼成一个靠谱的摆渡人,我认为主要有这么几点。

做一个内心强大的人

不管是身居高位,还是身处阴沟,无论你身处什么样的阶段、层次,一定会遭遇到各种暴击,会遇到很多糟心的事,这就是真实的人生。

每个人都不可避免这样的过程,但每个人最后的境遇又有所不同,有人扛过去了,有人被击垮在地。

往后余生,请修炼自己的内心,做一个内心强大的人,不情绪化,不轻言放弃,不玻璃心。

遇事别四处抱怨,别对谁都掏心掏肺,对于成年人来讲,自我消化往往比倾诉更靠谱。

做一个经济独立的人

张爱玲说,我喜欢钱,因为我没吃过钱的苦,不知道钱的坏处,只知道钱的好处。

人活在世上,可以没有很多钱,但真的不能缺钱,如果你有吃过没钱的苦,就能明白「一分钱难倒英雄汉」的苦楚与无奈。

往后余生,请做一个经济独立的人,不要假装不喜欢钱,别为浑浑噩噩地混日子找任何冠冕堂皇的理由。

只有经济独立,往往才能人格独立,才能活得有底气,有尊严,才能更好地度过余生。

做一个自律的人

自律的人生,才会真正拥有自由。

我是相信因果的,你想拥有一个幸福轻松的余生,就不要在前半生透支安逸;你想拥有一个健康的身体,就不要透支健康,糟践自己...

往后余生,做一个自律的人,管住自己的惰性,管住自己的任性,管住一切让自己向下走的东西。

做一个豁达通透,灵魂丰盈的人

人生走到最后,你会发现:衡量一个人幸福和成功的标志,并不是金钱和权利,而是他的灵魂是否有趣,是否丰盈。

如果你的修养,修行,无法驾驭财富和权力,如果你不能很好地面对生命中闯进来的人和事,那么你的人生的终将会很难真正有质感。

往后余生,做一个灵魂丰盈,精神饱满,内心通透的人。

村上春树说,你要做一个不动声色的大人了,不准情绪化,不准偷偷想念,不准回头看,去过自己另外的生活。

在未来的路上,希望我们都不动声色地成长,努力,做好人生的摆渡。

念经 许愿 放生 改善自己命运

放下红尘虚幻情 开悟明心见佛情

要记住,提升自我修养有十四个方法。首先,要每天学佛,要读书。第二,要学习新的语言。第三,要改变你的心灵空间。也就是说,每一天要活在当下,要能够改变自己很多陈旧的观念。第四,要学会战胜你的恐惧。因为每个人都有害怕心理,害怕的人是不能够证得无上正等正觉的,学佛的人要有勇气。第五,要经常升级你的智慧。智慧要升级,不能把像小孩子的智慧用到晚年。第六,给未来的自己好好地写封信:你到底未来想干什么?你今天活着为什么?你以后想干什么?第七,学会承认自己的错误和缺点。这个非常重要,因为当你每一次承认自己的缺点,你就在进步;你每一次承认自己的错误,你就在奋进。第八,要立刻行动,不要等。第九,向你佩服的人学习。第十,减少在网上闲聊的时间。因为时间过得非常快,你们有没有发现,现在时间是不是比过去过得快?一年又一年,你看我们今年刚刚没几个月,已经到年底了,马上就要过圣诞节,马上要到年底,真的想都想不到,时间过得真快。第十一,经常培养自己一个新的习惯。觉得这个事情不好,培养一个新的习惯,把过去的习惯改掉。第十二,过去的习惯就让它过去。每一天想“已经过去了,有什么好想的?”过去了就是过去的,过去的就不是你的,过去的已经是 past time,就是

“过去式”,所以永远要向前看,而不能往后看。第十三,帮助别人,你会增长智慧和勇气。要记住,帮助别人的人怎么会没有勇气、没有智慧?他帮别人,要帮别人出点主意吧?他帮别人,“我帮你去”,他有勇气吧?胆子小的人,“我不去,我不敢”,他不肯帮别人。第十四,也是最重要的一点,大家一定要记住,那就是好好休息。

中华传统文化的《易经》非常好,其中有很多玄机。第一句话叫“大易失言”,一个人一开心就容易语言冒犯别人,就是言多必失。第二,《易经》里讲“大怒易失礼”。一个人非常愤怒、非常不开心的时候,一定会失去理智和礼貌。第三,“大惊易失态”。如果突然之间一惊,这个人的本相就出来了。第四,“大哀易失颜”。哀就是痛苦,就是一个人不能太悲哀。当人面对痛苦,在宣泄心底的苦和痛的时候,有时候容易失颜。第五,“大乐易失察”。大乐就是快乐,就是人高兴的时候,看什么都是很顺利的,那就看不出什么东西不好了。第六,“大惧易失节”。一个人恐惧过头了,气节就会不够。第七,“大思易失爱”。想得太多,想得太复杂,你就会失去你的爱。第八,“大醉易失德”。一个人喝醉之后是不是没有道德?骂人、哭,什么样子都出来了,丢人的事情都来了。大醉,一个人一喝醉之后,嘴巴里是不是胡说八道?第九,

“大话易失信”。一个人说大话,只要他跟你你说:“你放心,包在我身上,肯定不会错。”台长告诉你,你就要当心了。第十,“大欲易失命”。欲望太大,这个人容易失去命。人为财死,鸟为食亡,有些人欲望无度,命都没了,有多少人不是为了钱把命都搭掉了。很多人为了点钱走私、贩毒,命都没了。无欲则刚,没有欲望的人一定是很刚强的。你们好好地学学台长,台长的座右铭大家还记得吗?“无欲自然心如水平”。

要记住,福报都是修来的,不是争来的;人的智慧都是修来的,不是争来的。希望你们好好修行,好好用心,你们一定能一世修成。

希望大家好好学佛,好好修心。其实,人活在世界上,想简单,你自己就会很简单;想复杂,你就会变得很复杂;想法喜,你就会变得很法喜;想忧愁、烦恼,你自己给自己找很多的麻烦。过去的一定会过去,因为我们学佛人有菩萨保佑,我们一定会一天比一天好,一年比一年好。希望你们好好地精进努力修行,共攀四圣,回到观世音菩萨妈妈的怀抱。

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。

大华府观音堂电话:301-683-8831, 240-621-0416。

地址:401 E Jefferson St, Suite 108, Rockville, MD 20850

观音堂

401 East Jefferson St., Suite 108
Rockville, MD 20850



301-683-8831, 240-621-0416
guanyintangusa@gmail.com

净化心灵 超度有缘
离苦得乐 还清冤债
超脱烦恼 广度众生
消除业障 同登极乐



开放时间与活动安排

每天10:00 - 14:00 开放
每周日在观音堂以及ZOOM上
举行学佛共修活动

欢迎大众来学佛祈福