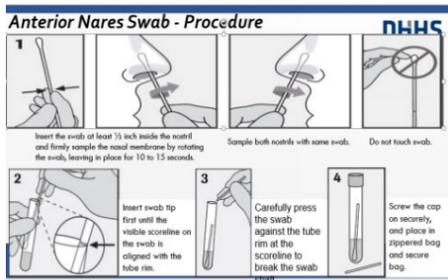


# CCACC 泛亚义务门诊 COVID-19 病毒测试与疫苗注射服务



(详细测试流程参考)

CCACC 泛亚义务门诊是蒙郡医疗安全网 Montgomery Cares 项目下的社区诊所之一,自2003年起,一直为社区里低收入,或者就医有困难的居民提供基础治疗服务。疫情期间,泛亚义务诊所义不容辞,背负保障社区安全以及为华裔居民争取资源,对抗新冠病毒的责任。自2020年11月起,泛亚义务诊所因应病患的不同情况,提供三种新冠病毒测试:

1. 新冠病毒鼻拭子(PCR)测试(该测试为新冠病毒的常规检测):每周一到周五9点到下午5点接受测试预约(电话:240-393-5950)。

### 测试过程:

为了减少感染的风险,我们将尽量采取无接触的方式进行病毒采样。病患按约定时间,开车到泛亚义务诊所的停车场,并通知诊所职员设定远程问诊。问诊完成后,职员会将测试套件交给停车场的病患,病患在泛亚职员的观察下完成取样。完成的样本将于每天11点前交付蒙郡健康部进行统一化验。

结果:检测结果通常会在72小时内知道测试结果。患者可自行到测试实验室网站查询结果: <https://portal.ciandx.com/portal>。欢迎病患在测试72小时后致电诊所(240-393-5950)查询结果。

如果结果是阳性,州政府的病毒追踪人员会在24小时内通知你。泛亚诊所工作人员也会电话通知阳性的病患,并提供医疗指

引。

保险与费用:测试剂及测试平台均由蒙郡公共健康部提供。有保险的病患,我们将收取保险以及\$20 Copay。

2. 有症状者的快速过滤(Sophia 2 Rapid Test):

a.对象:被接受人员如果有类似新冠的症状(高烧;咳嗽;失去味觉与嗅觉;肤色改变;嗓子疼;肠胃症状;发冷;肌肉疼痛)

b.所有的快筛预约,我们的医护人员需要通过电话与视频进行问诊后,受测试者可以来到泛亚诊所的停车场等候。我们的医护人员会把测试剂(包括快筛与PCR试剂)带到停车场,现场指导受测者进行自我取样;

c.结果:我们的医护人员会将取样本拿回泛亚诊所进行检测。结果会在15-30分钟内出来。该测试对有症状人士的准确率达92%。PCR的结果同上。

保险与费用:泛亚现有蒙郡提供的少量快筛测试剂可以免费提供给受测者。对于快筛的远程看诊部分,我们会向患者的保险公司收取相关的看诊费。没有保险者,我们将收取\$80问诊费。

3. 居家自测新冠抗原测试(COVID Antigen HomeTest)

12月中旬,马州政府曾经委托泛亚义务诊所和其他社区机构,给居民限量免费发放新冠抗原居家测试套件。消息出去以后,泛亚诊所获得的600份测试剂,三天以内就分发完毕。我们会继续与蒙郡政府保持紧密联系,争取有更多的病毒居家自测资源。如果有消息,我们将通过每周三发出的电子新闻进行发布。

请点击以下链接,订阅我们的电子新闻: <https://mailchi.mp/da711d65b982/3lrw8lsdwc>; 或扫二维码。



# CCACC 与蒙郡乐龄星球计划 推出第二期 iPad 进阶班

1/17/2022 开课 全程实体上课 欢迎报名

由蒙郡乐龄星球(Senior Planet Montgomery, SPM)与非营利性老年人技术服务组织(OATS)合作,和美京华人活动中心(CCACC)已共同举办了四届中文 iPad 基础课程,该课程受到了社区华裔长者的欢迎,为老年人们的生活增添丰富的色彩,活跃居家隔离的社交模式,便利疫情期无法出门的隔离生活,让他们保持忙碌吸收新知,快乐学习。

鉴于此,SPM 和 CCACC 继续筹备第五届中文 iPad 课程,让已学习到基本的 iPad 使用之长者,继续学习更深入的 iPad 应用技能。目前该课程已经开始报名,CCACC 作为有力的合作伙伴,将继续协助本期课程的开办。

iPad 进阶班课程预计自1月17日至3月24日,每周一及周四,早上九点至十点半,在 CCACC 进行面对面的实体课教学。该课程共计20堂课,分10周完成教授。为十周的进阶班课程,将以各种不同应用软件为主题设计课程,针对 iPad 热门的应用软件做介绍,以探索互联网,作为日常查询资料的便利工具。您将了解这些工具如何帮助您井然有序地处理日常事务、寻找娱乐信息,并发挥创造力。本课程将提升您的网络搜索技能、探索更多谷歌(Google)的功能、使用谷歌云端硬盘 Google Drive 和文档计算表及简报、网络免费听音乐、制作电子卡片海报邀请函、以及在 YouTube 上上传个人视频、储存播放列表等等实用功能!本课程将能扩展您对网络世界的认识,并充分利用各种时下热门的软件丰富您的生活。

第一期的进阶班有二十位学员参加,大家都表示受益匪浅,有的学员课后还把学习成果与心分享给老师。

参加本课程的先决条件:

1. 拥有电子邮箱(Gmail),会收发邮件;安装/下载应用程序;浏览或翻译互联



SENIOR PLANET MONTGOMERY CCACC 美京華人活動中心

iPad 進階班第二期 開始報名

開課日期 1/17/2022 - 3/24/2022  
每週一及週四 早上 9:00 - 10:15

上課地點: 9318 GAITHER RD, SUITE 215, GAITHERSBURG, MD 20877

線上報名連結:  
<https://tinyurl.com/2uwm5xdv>  
或掃右方二維碼報名  
一期共計十週,二十堂課,實體上課  
無 iPad 者,可向蒙郡借用

网上消息。

2. 还需要一台 iPad,无 iPad 者,可向蒙郡申请借用。若完全没有使用 iPad 的朋友,可报名未来将开设的基础班课程。

3. 已接受三针新冠疫苗注射(需出示疫苗卡)。

居住在蒙郡的60岁以上的长者,对 iPad 操作有基本的认识者,想要从网络上学习更多科技知识,并与子女及朋友们使用最新的方法沟通,利用软件便利生活,皆可参加此免费课程。欢迎尽快报名,额满为止。有关报名上课问题,可发邮件给 senior.

planet@ccacc-dc.org 询问。

线上报名二维码

CCACC 社区服务中心供稿



[www.ccacc-dc.org](http://www.ccacc-dc.org)

美京華人活動中心

## 線上 成人英語教室

2022 春季班 02/07/2022~06/10/2022 (16 週)

04/11/2022~04/15/2022 (春假)

05/30/2022~06/03/2022 (國定假日停課一週)

- 週一 公民入籍預備班 (New Class)
- 週二 初級英語班 ESOL II Class A  
初級英語班 ESOL II Class B
- 週三 日常會話班 Daily Conversation  
聽說讀寫班 Integrated 4 Skills
- 週四 基礎發音班 Basic Pronunciation  
中級英語班 ESOL III
- 週五 中級英語班 ESOL IV (New Class)  
基礎英語班 ESOL I (New Class)

\*\*每週一至週五 早上十時至十二時上課\*\*

費用: CCACC 有效會員免學費,

非會員每學期第一門課收費\$20, 第二門課以上\$15

CCACC 英語教室與蒙郡成人英語聯盟 MCAEL 合作

舊生請直接向任課老師報名,

新生請掃描二維碼進入我們官網加會員並報名,

致電 301-820-7200 轉 8103。



美京華人活動中心

## 2022 春季排球班

金牌教練 周曉蘭

01/21/22 OR 01/22/22 開班

註冊請掃碼



諮詢電話 301-820-7186

詳情請瀏覽網站 WWW.CCACC-DC.ORG