

相爱靠吸引,相处靠改变

恋爱会放大优点,婚姻会放大缺点

在电视剧《金婚》中,讲述了主人公佟志与文丽,携手走过五十年婚姻的故事。

都说“情人眼里出西施”,相识之初,两人都被对方深深吸引了。

在佟志眼里,文丽是最知性优雅的小学老师;在文丽心中,佟志是最温柔贴心的技术员。

可是,恋爱与婚姻终究不同。恋爱是一个不断发现对方优点的过程,而婚姻,是一个不断发现对方缺点的过程。

婚前情投意合的佟志与文丽,在婚后也是矛盾重重。

看到佟志加班后连脚都不洗,一身臭汗就直接躺在床上,文丽便颇有微词,觉得他不再是那个有修养的文学青年。

看到文丽娇生惯养太过挑剔,凡事总是小题大做,佟志便觉得她的完美形象荡然无存。

就这样,文丽骂佟志的脚能熏死大象,所谓的文学青年都是婚前的假想;

佟志嫌弃文丽有洁癖,恨不得把自己洗秃噜皮。两个人怒目相向,渐生怨怼。

恋爱是和对方优点相处,婚姻是和对方的缺点博弈。

恋爱的时候,两个人花前月下,情投意合,所见之处,皆是美好。

结婚之后,当风花雪月变成了

柴米油盐,当岁月静好变成了日常琐碎,双方的缺点开始逐渐显露,矛盾也随之产生。

白头偕老并不容易,执手天涯并不简单。想要筑建好婚姻这座长城,更需要彼此包容,互相体谅。

相爱靠吸引,相处靠改变

邓超和孙俪的性格,可谓是天差地别。

一个像火一样的炙热,一个如水一般的沉稳。

这两个性格迥异的人,能够携手走入婚姻的殿堂,甚至成为娱乐圈的夫妻典范,靠的就是互相为对方改变。

孙俪曾在一次采访中说过:

结婚之后,我身边的朋友都说我变了,说我“像一座冰山开始慢慢融化”。

原先不苟言笑的孙俪,会时常在微博里陪邓超自嘲搞怪;

原先不爱旅行的孙俪,会时常陪邓超出门游玩;

原先不爱社交的孙俪,会开始陪邓超参加好友的组局……

而邓超也着实为孙俪改变了不少。

身处重组家庭的他,在认识孙俪之前,叛逆暴躁。

打过耳洞,染过头发。不仅打架斗殴,还昼伏夜出,作息不规。

可令人出乎意料的是,以前都要睡到下午一两点的邓超,在结婚之后,居然在凌晨五六点起床,赶在孙俪开工前做早饭给她吃。

从前比孙俪脾气更爆的邓超,和孙俪在一起后,总会想方设法地宠着她,哄着她,还在孙俪怀孕的时候,停工八个月照顾她。

常有网友说,邓超和孙俪越来越有夫妻相了。

其实,这夫妻相不是天生就有,而是彼此不断自我调整和互相包容的结果。

相爱靠吸引,相处靠改变。

婚姻中,“合得来”很重要。而“合得来”,却需要两个人共同努力。

我尝试着融入你的世界,你尝试着照顾我的生活。两个人的默契,就是在这一点一滴中渐渐形成的。

没有天生一对,只有相互改变。两个人朝着彼此契合的方向改变,久而久之,便成了最合拍的夫妻。

长久的婚姻,靠的是互相磨合

微博上曾看过一个段子:

在一档情感类节目中,主持人问下面的观众:“结婚20年以上,没有和自己的另一半吵过架的,请举手。”

现场顿时鸦雀无声,无一人举手。

紧接着,主持人又问:“结婚10年以上没吵过架的,请举手。”

这次,坐在后排的一位大姐举了手。主持人激动的跑向了那位大姐,想采访她关于不吵架的秘诀,

可是这位大姐始终保持沉默。

这时候,坐在大姐旁边的一位女孩说道:“对不起,我姐姐是一个哑巴。”

看完这个段子,网友们得出了一个扎心的结论:“结婚的时间长了,只要双方会说话,就一定会吵架。”

据说,再恩爱的夫妻,一生中都有100次想离婚的念头,和50次想掐死对方的冲动。

谢依霖曾在节目中,和大家分享过她父亲的“婚姻哲学”:“我跟你在一起,我爱你,然后我开始忍耐,忍到受不了,我换掉。但是,跟另外的人在一起,还是要忍,而且换一个人忍,那就更麻烦。”

即使是你千挑万选的伴侣,婚后也会有受不了的时候;即使是你一往情深的人,婚后也会有受不了的瞬间。

前段时间,朋友圈有个非常火的结论:无论你和谁结婚,都会后悔。

这世上没有天作之合的伴侣,没有十全十美的爱人。

无论你和谁结婚,都会有意见相左的时候。你想向东,他想向西;你想往南,他想朝北。

有些夫妻吵着吵着就散了,有些夫妻闹着闹着又好了。

想要过得长久,就需要相互磨合。两个人彼此迁就和让步,两个人互相妥协和谅解。

如此一来,才能把婚姻中的一地鸡毛,变成细水长流。

你的婚姻还有没有救?问你四个问题,就有了答案

从马伊琍的“且行且珍惜”,到郑秀文的“只愿一切尽快平息,回归平静。”

男人出轨时,有钱有颜的女明星,也做不到“挥一挥衣袖,不带走一片云彩”这般潇洒。

而香港TVB女星吕慧仪的做法,却无比痛快:从发现丈夫婚内出轨到离婚,她仅仅用了6个小时!

据说,当时港媒拍到她前夫和年轻女孩同乘巴士,举止亲密,直接把照片拿给吕慧仪看。

她淡定婉拒了记者采访,却在当晚立刻宣布了离婚消息,利落决绝,扬眉吐气。

四个问题,带你看清情感的真相

女人真正的强大并不一定是有勇气离婚,而是清楚自己想要的,并能底气有能力,真正得到自己想要的。

问问自己这四个问题,会对你有帮助:

● 第一个问题:

这段婚姻目前对你来说是否还有价值?

对不同的女人而言,最在乎的东西也不同。

有的女人对物质并没有太高的要求,更在乎爱人提供的情绪价

值,情感上所能给予的慰藉;

有的女人却可以从物质的奢华享受中得到快感,并愿意为此接受情感上的不完美。

选择从来没有标准答案,关键在于你要足够了解自己。

不妨拿出一张白纸,在左侧列出你在婚姻中最想得到的东西;

在右侧列出你在婚姻里最无法忍受的情况;

然后依次划掉不太重要的,分别保留最核心的三个。

把结果与你的婚姻现状对照,并思考是否有改变的可能。

通过这个方法,你对自己当前情感的现状以及婚姻的价值会有一个最根本的认识。

● 第二个问题:

对方是否还愿意继续这段婚姻?是否愿意承担自己犯错的责任,并为了关系去努力?

婚姻是两个人的事,不管你觉得这段婚姻对你的价值有多大,只要对方是铁了心要放手,你都无法再拥有。

我真见过男人出轨坚决要离婚,女人死扛的,最后激怒了男人闹到法院并转移了财产,最后还是离了。

如果男人没到非离不可的地步,但也不愿意为了婚姻付出,甚

至不愿意与第三者了断。

你得知道自己要什么,如果只在乎物质或要一个婚姻的形式,也未尝不可。

但如果你期待的是一段良性的婚姻关系,可以问自己三个问题:

他是否坦诚错误,并承诺妥善处置与第三者的关系;

他是否愿意拿出行动承担家庭责任,身体力行表明回归决心;

他是否能理解并接纳你遭遇背叛后的情绪?

如果答案都是肯定的,你们情感修复成功的概率很高,甚至可能升级感情,比以前更好。

● 第三个问题:

如果选择你离婚,目的是什么?

离婚的目的只应该有一个:你不想要这段婚姻了,想追求自己想要的。

如果你离婚只是为了出气,或者惩罚对方,最后很可能会发现,不但目的没达成,还搬起石头砸了自己的脚。

● 第四个问题:

你是否具备独立生活的能力?也许这段婚姻已经对你没有太多价值了,对方也不愿意有任何



改变,你很想开始新的生活,也确定离婚是正确的选择,但是也请一定在离婚前先规划好以后的生活。

毕竟,离婚只是一个开始,而非终点。

听过这样一个故事:

女人常年遭遇家暴,后在他人帮助下费尽周折终于离开;但没过多久,自己又带着孩子回去了。

她做主妇多年,没有一技之长,离开后带着孩子生活实在太艰难了,以至于觉得还不如回去挨打。

一个身处婚姻泥潭的女人,不仅需要下定离婚的决心,还需要做好独自生活的准备。

如果你还没有独立生活的能力,对方也不急于离婚,你能做的就是给自己一个期限,充分利用现在婚姻中能用的一切资源去提升自己的能力。

遭遇出轨,是否选择离婚,并不能证明一个女人的强大与否。

女人要记得,你的最终目的并不是离婚,也不是不离婚,而是过得幸福。

就像是吕慧仪离婚后能过得风生水起,而选择原谅的马伊琍也有能力创造自己家庭新的幸福。

女人最重要的是,要足够懂得自己,也能认清形势;有选择的能力,也有创造的能力。