

为何新冠病毒核酸检测阳性无症状患者的检疫隔离期被缩短至5天?

希望中文学校盖城校区中文教师:谭伟

新冠疫情目前已波及到世界上的大部分国家和地区。当前控制新冠疫情除了接种新冠疫苗之外,另一个主要手段就是及时检测和追踪感染源,对感染新冠病毒的患者进行检疫隔离。新冠疫情爆发的初期,检疫隔离期一般为2周左右,而在2021年12月27日美国疾病控制和预防中心(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)宣布,建议将新冠病人的检疫隔离期从10天缩短至5天。让我们来了解一下美国CDC为什么要做这种防疫策略上的调整呢?

新冠疫情肆虐全球已有2年多,人们大多已从最初的恐惧、焦虑和害怕的情绪开始转变成现今的坦然面对、处乱不惊的态度。新冠疫情的爆发无疑加速了新冠病毒检测试剂的研发及应用。目前最常用的检测新冠病毒感染的手段包括,病毒分子核酸检测、快速病毒蛋白抗原检测以及测试新冠病毒抗体的免疫血清学方法。

新冠病毒属于RNA病毒,因此采用分子生物学技术检测新冠病毒的RNA基因序列,具有很高的特异性和灵敏度。检测新冠病毒必须要考虑到新冠病毒的感染

特点和新冠患者的发病规律。近年来的研究表明,新冠病毒的RNA在新冠患者出现临床症状前的第6天左右就能够被检测到,并在症状出现前后的1-2天内达到峰值,但随后开始逐渐下降。

据报道,在新冠患者的排泄物(主要指人粪)中可以在较长一段时间内检测到新冠病毒的RNA。请注意,新冠病毒的RNA检测结果呈阳性,并不一定意味着此时新冠患者就具有传染性。采用细胞培养增殖病毒的实验结果显示,从新冠病毒RNA检测呈阳性的人粪样本中,未分离检测到能在体外培养感染细胞的新冠病毒。此结果提示,虽然在人粪样本中能够检测到新冠病毒的RNA基因序列片段,但却无法分离出具有感染性的新冠病毒。这或许也是人粪拭子并未广泛用于筛查新冠患者的一个原因吧。

从新冠患者体内取样检测新冠病毒,其结果通常会受到采样方式和取样时间点的影响。例如,当新冠患者出现临床症状2周之后,就不太容易在病人的上呼吸道样本中检测到新冠病毒的RNA。这在成人和儿童样本的检测中均得到了类似的结果。检测新冠病毒最佳的取样方式

是鼻咽拭子(Nasopharyngeal swab)或鼻拭子(Nasal swab)。虽然也可以采用口腔液或咽拭子的取样方式,但其检测灵敏度会有所下降。研究结果显示,新冠患者具有感染性的时间区段包括:患者临床症状出现之前的2-3天,一直到发病后的第8天左右。一般过了第8天之后就很难通过体外细胞培养从采集的病人样本中分离到具有感染性的新冠病毒。新冠患者在发病前的1-2天到发病后的2-3天这段时间范围内最具传染性。据报道,85%-90%的新冠患者接触性感染病例发生在这一时间段。

新冠病毒核酸检测的灵敏度下限约为每毫升一百个病毒基因组拷贝,而快速检测新冠病毒蛋白抗原试剂盒的测试下限是每毫升十万个病毒基因组拷贝。也就是说,新冠病毒核酸检测方法的灵敏度要比其相应的新冠病毒蛋白检测方法的灵敏度高1000倍左右。研究表明,当新冠患者携带的病毒量少于每毫升十万个病毒基因组拷贝时,此患者传播新冠病毒的可能性会明显降低。因此当不具备高灵敏度的新冠病毒核酸检测条件时,新冠病毒蛋白抗原检测可以作为快速大批初筛

新冠患者的替代手段。

当一个人接触感染了新冠病毒之后,一般会在2-14天内出现临床症状,但也有不少人可以处于无症状感染状态。一个人在暴露接触了新冠病毒的第7天左右,其所携带的病毒量大多会降到低于每毫升十万个病毒基因组拷贝的水平,表明这时虽然被病毒感染的患者仍处于带毒感染状态,但此人将新冠病毒传给他人的几率明显降低。这可能就是为什么在现阶段美国CDC建议对新冠病毒感染检测阳性但无临床症状的患者,将检疫隔离期缩短至5天的一个原因吧。

笔者认为,虽然美国CDC已将新冠患者的检疫隔离期从之前的10天缩短为目前的5天,但普通民众应该明白这样一个基本事实,即当一个人在接触感染了新冠病毒的第5天之后,虽然带毒量会有所降低,可是患者仍然会排毒且具有传染性,只是传染的几率有所下降而已。因此,为了更加安全起见,即使你已经接种了两剂新冠疫苗或施打了新冠疫苗的第3剂加强针,建议在公共场合下最好还是要戴口罩和保持适当的社交距离,以避免被新冠病毒所感染。

希望中文学校波城校区学生参加中国作文大赛喜获大丰收



本报讯 希望中文学校波城校区学生参加中国的“华文创想曲”作文大赛,喜获大丰收。3人获得一等奖,7人获二等奖,3人获习作奖,显示了这个大华府地区老牌中文学校学生扎实的中文写作能力。

希望中文学校波城校区获得此次“华文创想曲”海外华裔青少年创意作文大赛一等奖的是:张弘芬老师指导的学生张天诣写的《我和小鸟》;袁清安老师指导的学生沈明德写的《平凡人的奋斗》;白宏杰老师指导的学生王家茵写的《如果时间可以倒流》。

获得二等奖的7名学生是:沈与行、蔡大为、李娅、步芸菲、李欣然、余睿萱、袁琪瑞。获得习作奖的3名学生是:王姝心、杨诒乔、刘琪煜。他们的指导老师是:薛玮、何竹芳、华竹影、任旻、王婧、白宏杰、张弘芬、袁清安等。

希望中文学校波城校区还获得此次“华文创想曲”作文大赛的组织奖。波城校区多年来一直推动学生积极参与中国举办的各类作文大赛,学生们在参与作文比赛中提高了中文写作能力,也获得了荣誉。此外波城

校区学生也在本地举行各种中文比赛和才艺比赛中屡创佳绩。

在新冠病毒突变株奥密克戎(Omicron)掀起美国疫情新高潮之际,希望中文学校不得不重新调整教学方法,部分原先计划回到实地教学的课程又改回线上进行。好在经过过去两个学年的磨合,波城教学的网络教学已趋于成熟。老师们摸索出一套适合美国华人孩子的教学经验,除了中文教学保持稳定之外,副科和才艺课也在网上开展得有声有色,比如计算机编程、儿童英文读讲班、

ZUMBA舞、SAT英文等。希望中文学校波城校区已于1月8日开始2022年春季学期的教学,为此波城校区特别安排了三次义工服务日,为家长和学生提供注册方便。校长成军军表示,尽管遭遇新冠疫情带来的不确定性,但波城校区始终追求精益求精,通过强化师资力量,促进师生互动,加强老师与家长沟通,灵活调整课程,增加特色课程等方式,在保证中文教学质量的基础上,为学生提供更加丰富的选择。波城校区整体教学工作在稳健推进之中。(晓雨)

LONG & FOSTER REAL ESTATE, INC. 美东最大 房地产公司

张新娅 Top Producer

(C): 240-353-1281 (专线)
(O): 301-907-7600
YAYA.ZHANG@LNF.COM

全职房地产经纪
用心服务 让您安心

年千万销售业绩 买卖 VA、MD 房产

房源信息快、全、多
查询房源,请登陆我的网站:
www.yayazhanghomes.com

一个值得您信任的品牌公司 一个值得您信赖的专业经纪

增长型 & 积累型 年金

保本增值,每两年一计算,平均复利增长 9%

- 最低门槛 \$1 万美元即可开户
- 0-85 岁, 401k, 403b, TSP, Traditional IRA, Roth IRA, SEP IRA, 银行账户 都可转换,存越多,领越多!
- 不用等 10 年,不用体检,没有管理费

无忧退休计划

信保理财顾问公司总裁 Steven Ting

240-731-8283
twservices888@gmail.com

年千万销售业绩 *招募合作伙伴*

Steven Ting 专长: 年金计划、生前福利寿险规划、教育基金规划