

阳光中心《茶余饭后》电子墙报 第35期



养眼书法(2)
少年易老学难成
一寸光阴不可轻
未觉池塘春草绿
阶前梧叶已秋声



茶余饭后

阳光中心活动部主办

第35期

阳光巧手

七绝 阳光巧手
阳光姐妹何富老，
脏活心美双手巧。
学做一门成一门，
洒时款款送斜照。

34期获奖者

黄以威 何惠云
申同录 齐玉芳
王九山

水调歌头
(苏轼) 贺健和
1976年8月，赴川，途经乐山，见江水浩荡，山色如黛，遂作此词。
浩荡长江水，初起一何平。
行至中流深处，三叹令其停。
地壳浮由此裂，淘出一番险境，峰刺九天云。
试看长江水，对此作何情。
长江道：“翻澜志，却欺人；
可曾如我，从深险好，险中行。
诗罢转身欲醒，荡荡凌山而去，浩荡笑盈盈。
水面依然闲，前景更宏明。”
词好——Alec. 译， 贺健和——作诗吟吟，
(2021) 阳光中心活动部主办， 第35期

腊月一诗一花一书法

《竹里馆》 唐·王维
江南水不涸，山泽气潜通。
腊月闻山鸟，寒崖见蛭熊。
柳林春半合，荻笋乱无丛。
回首金陵岸，依依向北风。

江南水不涸，山泽气潜通。
腊月闻山鸟，寒崖见蛭熊。
柳林春半合，荻笋乱无丛。
回首金陵岸，依依向北风。

上期答案
习，风，龙，勿，产，
轧，烱，剝，西，严，
弃，吐，吏，庄，乱，
丢，压，买，灰，杀。
也许还有其它的写法。



寸步 花公
朽之 修身
有笑竟猜
有笑竟猜
难花下全齐木
子家移双才



岱宗如何
齐鲁青未了
造化钟神秀
阴阳割昏晓
荡胸生层云
决眦入归鸟
会当凌绝顶
一览众山小

上期答案
谜面：不...
谜底：...



回首凝望美山河
品味人生笑唱歌
田园美景碧似玉
吾心沉醉此景多
古人亦怀此胸襟
吉人福地万事和
谷中无枕岁月好
舌根常享美音乐

王九山 书

松下问童子
言师采药去
只在此山中
云深不知处

如日东升



观沧海
东临碣石以观沧海
水何澹澹山岛峙峙
树木丛生百草丰茂
秋风萧瑟洪波涌起
日月之行若出其中
星汉灿烂若出其里
幸逢至秋歌吟咏之

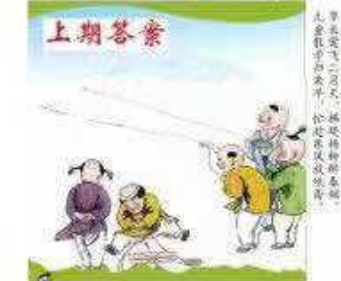
曹孟德

無求便是安心法
不能直為却病方

中州報一詞 袁以年

如日东升

谜面：“小竹破岩，空分竹笋，夜长影一，最是少人知。”
谜底：竹笋



动动脑 动手
104=3