

去冰川国家公园旅行,夏季七八月份为佳。因为路上的冰雪融化了山路安全易行,雪山冰川又没有完全化。公园非常大,从南到北开车4个小时,我们进行了为期头尾五天的旅程。

Day 1

从小农村到大农村:从 Sacramento, CA 飞了5小时到了 Spokane, WA, 租了车继续开4小时,终于到了 Airbnb 住宿 Whitefish, MT。一路荒无人烟,手机也没信号,公路笔直笔直,限速大多时候是70迈,许久才有一辆车经过。

Day 2

一早就出发沿着 Going to the Sun Road 向东开,路上经过了两个 Visitor Center。沿途风景绝佳。早上8点多起了之后驱车顺着 Going to the Sun Road 由西向东横穿公园,一路上可以看到连绵的雪山。温度适宜,短袖就很舒适,我们只是懒得脱外套~在路的拐弯尖角处拍了照片。

从车窗向外拍的雪山景色(庆幸玻璃是干净的~)。海拔高,当天多云,还不是很晒。

沿着 Going to the Sun 这条大路前行,路修的很好,车辆也很多,可以看到大大小小的冰川和瀑布。远远看到了个中等大小的瀑布。沿途经过两个 Visitor Center: 显示 Apgar 其次是 Logan Pass。Logan Pass 是地理上的最高点,周围有个著名的 Trail 通向 Hidden Lake。我们在那儿停住,决定开始此趟旅行的第一个 hiking。

嗯,对,白茫茫地都是雪啊都是雪,好不容易上了个坡以为快到了,结果远方还是雪。。雪。。雪。。往返3miles的 trail 感觉走了有10miles。雪路很难走,就跟着小黄棍指示的 trail 免得走错路。地板很滑,我穿这 running shoes 感觉快摔死了。。(这里强烈推荐 hiking shoes 出现)

后面还有个更陡的坡,感觉一失足就是摔下雪山,我觉得都不敢爬了,吓得汗湿了一鞋子(回去臭死了)。偶遇战斗民族的爸爸背着



婴儿车健步如飞,还有5岁7岁的小孩子们都勇往直前,不太好意思退缩,手脚并用,把手冻的又红又肿。

走了感觉有半个世纪,哎到了!到了!(其实没到,接下来的路封了不能走了)山下的就是所谓的 hidden lake, 结满了冰。。休息片刻,茫茫雪地又返程了。。哎,我真不想回去,嗯,我是滚回去的,一直摔。。。

晚上我们在 St. Mary 的营地 Camping。这儿的营地一半 First come first serve, 一半可以网上预定。我们是网上定的,还选了个有树的地。搭好了帐篷,棒棒哒~这儿日落很晚,基本都快10pm 天还没完全黑。第一天因为实在是出了很多汗,浑身脏脏的,赶紧排队洗澡去,洗完了才回来做饭。第二天就吃饱喝足灭了火才晃悠悠去洗澡。卫生间洗漱间都很干净,水很热,而且是免费的,特别好!

用的大多数设备包括帐篷,气垫床,气泵,木柴,火柴,食物都是在当地的 Walmart 买的。Coleman 四人的帐篷两个人用绰绰有余。

建议买防水防风的火柴。fire log 一包用一餐,烤两个人的食物刚刚好。我们烤了7个鸡腿,8个牛肉肠,还有一罐蔬菜汤,顺便准备了明天午餐的三明治。第一天我们鸡腿放在架子上烤,很久都没法烤熟,用了5根木柴。第二天我们改变策略,把鸡腿用锡纸包起来丢在火里,熟得很快而且味道很好。做了同样的菜3根木柴绰绰有余。

睡袋在 Dick's 买的40F的,看了一篇攻略说晚上超冷要20F的很担心,但事实证明完全不用担心,不冷不热很舒服很快就睡着了。

Day 3

8点才起来,9点才出门,直接错过了第一班船(9:30AM),订第二班(11:00AM)发现只能在 waiting list 上,前面还有10个 groups,最终没有船可以坐,只要步行。一共49个 seats,一半的仓位可以在网上订,剩下先到先得。如果早计划,建议直接在网上订好。我们订的时候已经全部订满。船上航线大概沿湖 trail 要5miles 的 round trip, 沿着河岸走很惬意。湖水很平静,

反射着山影,但非常深。

走完沿湖的 trail 就是 Grinnell Trail, 如果全程开放是能够走到冰川脚下的,全程3.5miles。一路下来有些地方的山路还是很陡峭的,是不是还下下雨。这里要强推 Northface 的 rain jacket, 防雨防风,应对这样多变的气候实在是太给力了!第一天没穿就被冷得直流鼻水。

沿途可以看到周围的雪山,风景宜人,一点也不乏味。就是山路相当不好走,气喘吁吁一路。还要提醒大家一定带上熊喷雾(挺贵一瓶但保命啊!不能托运登机,游玩回来我们送给了 Airbnb 的房东),就当是买保险。不要问我网站上明明有便宜的为什么买了个最贵的,我是不会告诉你我去的时候 Walmart 其它的全卖光了就剩下最贵的。

这段 trail 依旧没有完全通路,折返回到码头后,沿着另一条通往 Grinnell Lake 的 trail 向前推进,路上偶遇一个旅行团听讲解员科普知识。很感慨这边的导游都是科普性的,而国内景区的经常是在讲

黄段子来娱乐大众。虽然没有买到去程的船票,但返程还是可以做船啊!于是就在码头等船。发现这个湖湖水居然是红黄绿三色。

Day 4

为了圆满地图上的三个章,先去了 St Mary Visitor Center 盖上最后一章。Visitor Center 有卖 National Park Passport 供大家贴上每个景点的邮票和盖章大概10刀,犹豫了好一阵没买,一是觉得性价比不高,二是怕以后出来玩不一定都记得带。想了个好办法就是在地图上扣个章了和地图留影。此外还买了个小礼物,是一只麋鹿的毛绒玩具,捐了点钱给公园。昨天听导游说公园真的面临这很大的危险,一直处于融化状态。

看到大冰块啦!有个生日的 MM 跳到湖里爬上冰块照相,真是最好的生日礼物~后来还有不少勇士也跳下湖,陆陆续续有七八个,其中还有一位50岁的长辈。我也很冲动地想刺激一番,丹啾劝阻说我没带换洗衣服,回程的4.9miles 会冷感冒。觉得很有道理啊,就此打住。

Day 5

早起开车4小时回 Spokane 然后坐飞机回大加州。话说蒙大拿这大农村开了四个小时都没信号啊,笔直的公路许久才有一辆过路车,提醒朋友们一定租一辆好车,不然坏在路上就叫天不灵叫地不应了!

总结

我们的行程头尾一共五天,第一天和最后一天都用在路上,中间三天高强度地 hiking。头四天一切都很顺利,感慨就是磨刀不误砍柴工,因为我们花了相当长的时间来计划,包括吃什么买什么,非常细节地写下来。最后一天遇上国庆节前大波人入山高速公路发生车祸堵在唯一的村道上,差点误了飞机,还好时差的关系多了一小时赶上,在机场被 Burger King 坑花了两倍价格吃了晚饭,转机又遇到飞机延误。总体这次旅行是非常物有所值!

纯朴的奥兰多攻略之 Disney: Magic Kingdom

关于 Disney 一些常识~

1. 奥兰多的 Disney 一共有四大园区,两个 water park, 一个 Disney Spring (之前叫 Disney Downtown)~还有一些 mini golf 之类的~

2. 强烈建议下载 app, 并且在 "my disney experience" 上面注册一个账号~app 里面会有 waiting time, restroom 等信息,也可以进行 fast pass 预订与修改~餐厅的预订等~相当有用~

3. Fast pass 是个好东西,可以减少很多排队时间~建议提前买票的赶紧去下载 app 预订 fast pass, 每个人每次可以订三个项目的 fast pass, 而且有的园区会对项目分类,最热门的项目大类里面可能只能选一个预订 fast pass~另外,现在 Fast pass 是这样,在使用完三次之后可以重新再订三个~而且订 fast pass 的时候建议参考地图,园区都挺大的,不要绕路了~所以,小伙伴们,请规划好啊~这个针对每个园区,我后面可以给出推荐参考~

4. 停车费还是小贵的~不想交费的,可以考虑坐 Disney shuttle~基本所有你想去的园区和区域都可以去。。。很方便~另外,disney spring 的停车是免费的,并且还有 garage~

5. 园区有 monorail 的只有两个,一个是 MK 一个是 EPCOT~

6. Disney 酒店有三个不同等级,酒店不便宜,但是也有很多便利的地方,比如可以提前入园或者 extended hours after close~另外酒

店里和园区里也有很多餐厅~关于 Disney 酒店和餐厅的事情,会专门开一篇文章来讲的~

7. 有一个东东叫做 'magic band', 顾名思义,就是手环。。。是 disney 自己的,如果预订 disney 的酒店,都可以免费拿到这个手环~当然是最普通版本的~预订酒店的时候就可以直接选择喜欢的颜色,以及后面刻得的字啦~如果没有预订酒店的人,或者想要比较 fancy 好看的手环,也可以直接购买~

这个手环就是 disney 世界的一卡通啦~既储存了酒店的信息,可以充当门卡;也含有门票和 fast pass 的信息啦,进门直接刷手环~同时可以绑定一张信用卡,这样在 disney 内的所有消费也是直接一扫手环就行(当然会有一个四位的消费密码需要输入)~

另外,在每个游乐设施和各个排队等候的地方,如果佩戴了手环,会有些自动感应和扫描的东西,这样一些屏幕上会显示出你的名字和来自哪个城市哟~小伙伴们记得仔细找找哈~

8. 关于买票: 大体就可进入多园的或者单园的~看自己方便吧~MK 这种至少要整一天的时间,还挺大的~一般一天下来2w步是有了~票的价格在哪里买差别不会太大(除了有酒店高端会员送票,或者 package 那种),就连员工帮忙买也只有9折而已。。。记得买了票关联到自己的 app 账户里,就可以订 fast pass 啦

关于 MK 的一些~

1. MK 的停车场。。。那真的是相当壮观~选择开车去的朋友们啊,长点心,一定要记住停在那个地方了:先记住是好人/英雄,还是坏人+具体的人物(character)+哪一行,地面的数字~一定要记住啊~

每天晚上都会看到各种人在停车场徘徊,找不到车的~拿着钥匙一直按,各个地方的骑汽车报警声此起彼伏的。。。~

2. 停车费是20刀一天,disney 范围内的 shuttle 基本也都可以到~有人是真的把车停在 disney spring 然后坐 shuttle 过去的。。。~

而且奥兰多的 uber 挺多的,也不贵~

3. 如果是停车场停好车的话,走到路边等 tram, 就是那种像电瓶车一样的(相当佩服开这些车的司机)~上车以后就等着车把你运到下一个中转地吧~这里可以选择坐船(ferry)或者 monorail 抵达 MK 的门口啦~到了门口,就自然是安检,查票啦~

4. 验了票之后,记得去拿一份当天的地图(map),上面会有当日的演出时间,包括游行啊烟花啊什么的~

游行一般会有很多场~大家可以挑着看~推荐必看的是烟花之前的灯光游行~一般都是看完游行看烟花~

5. 火鸡腿的问题: 去年的时候 MK 里面有两个地方固定卖火鸡腿~今年不知道换了没有~想尝试的朋友可以直接找工作人员咨询就好啦~

