

# 30岁之前的曾国藩毛病一大堆,高僧传他四字秘诀,从此平步青云!

晚清第一名臣曾国藩,号称千古第一完人,殊不知年轻时候的曾国藩也是毛病一大堆。

出生农村,考秀才考了七次,30岁才进入翰林院当官,那时的曾国藩很自卑。

此外,曾国藩性格自闭和口齿不清,总给人一种高傲之感,常遭同僚排挤,诸多缺点带给曾国藩极大困扰,他想试图改变。

有一天,他来到一寺庙请教高僧如何提升自己的气场。

高僧也不说话默默在纸上写下4个字——神、敢、怨、傲。

此后,曾国藩凡事奉行这四个字,将之当为座右铭,来自我警醒,从此平步青云。

## 01

### “有神”,乃做事之道

所谓“有神”,就是做事要有神,无论做什么事情都要全神贯注,投入十二分精神,让人感觉你精神饱满,非常有热情。

人活一口气,无论自己处在何种艰难境地,无论自己有多累,一定要打起十二分精神,绝对不能把萎靡不振的情绪带给别人。

如此一来,会给人一种不屈不挠、干劲十足的印象,别人也认为你尊重他,自然也愿意与这样的你

交往了。时刻保持精力充沛,凡事认真对待,事情自然能做好,随后当然也能得到别人的认可,这样你离成功也就不远了。

那么,一个人若是不集中精神做这一件事,又会如何?

正如王阳明所说:“今人于吃饭时,虽然一事在前,其心常役役不宁,只缘此心忙惯了,所以收摄不住。”

一个人,吃饭时,总想着其他事,不能好好吃饭,心自然会变得忙乱而不安定,一旦收摄不住心,便会经常起妄念。

所以说,做事的第一要诀,就是专注,只有如此才不会被负能量干扰,陷入胡思乱想的境地。

## 02

### “敢为”,乃处世之道

所谓“敢为”,就是敢作敢为,有担当,不找借口,让人感觉你很有责任心,值得信任。

大丈夫顶天立地,敢作敢为,遇事沉着冷静放心大胆去做,瞻前顾后往往会导致失败,放手施为更有成功的可能。

有句话说得好:“尽管责任有时使人厌烦,但不履行责任,只能是懦夫,不折不扣的废物。”

## 03

### “不怨”,乃乐观之道

所谓“不怨”,就是不怨天尤人,我们做任何事情不要只会抱怨,要找出问题关键所在,要给人一种乐观稳重的感觉。

人生不如意十之八九,若受到一点打击,便怨天尤人的话,只会平白让人看轻。

抱怨,永远是弱者才有的权利,而强者从不抱怨,与其在抱怨中浪费时间,不如静静思索解决之道。

要清楚,那些不好事情之所以

## 04

### “不做”,乃学习之道

所谓“不做”,就是不骄不做,待人谦逊随和不能盲目自大,要看到别人的优点学他人之所长。

所谓“天生我材必有用”,每个人生下来都是有用的,是人就有长处,也必然有短处,所以千万不要看不起人,不可目中无人,因为你同样也有短处,要是被人拿出来嘲讽,你也一定不会痛快。

## 05

很多时候,我们身上的毛病会越来越多,人际上越来越差,只因对心的把控还不到家,心若管不住,毛病自然变多。

若要改掉毛病,我们就应该牢记以上四字诀——“神、敢、怨、傲”,时时刻刻警醒自己要专心做事,勇于承担责任,积极乐观生活,谦逊有礼待人,很多事情都能够迎刃而解。

然而,很多道理都是知易行难,一切口头上的行动都是无意义的,只有真正落实到生活中,才能像曾国藩一样一步步走向更高的阶梯。

## 和正能量的人在一起,就是最好的养生

好朋友阿声最近打算换房子住。

我很不解,明明他现在租的房子的各方面条件都挺好,问他缘由才知道,问题出在前不久搬来的室友阿金。

阿金刚搬进来时,是一个挺友好客气的人。

但逐渐熟络之后,他每次和阿声聊天,十有八九是工作与生活上各种不顺。

一开始,阿声会耐心的倾听、开解他,给他出谋划策。

但渐渐发现,阿金口中的“不如意”、“受委屈”,很多时候只从自己的利益角度去看待事情,把过错都归咎到他人身上。

他经常会在睡觉的时间来找

我抱怨,完全不考虑已经影响到我的正常生活;即使某天心情很好,听完他的抱怨,好心情也会被一扫而空……

从阿声闷闷不乐还带点倦态的神情中,能看出他前段时间过得很煎熬。

正如切斯特顿说的那样:悲观主义像鸦片一样,是一种有毒的物质。虽然有时可以入药,但绝对不能当饭。

当身边有个负能量满满的人,有再好的房子也开心不起来。

总是抱怨的人,说到底还是自私的。

他们只顾自己一饱倾诉带来的快感,而忽略了他人的感受,平白无故地消耗了别人的情感和时间。

很多人都知道恶语伤人是不可取的,殊不知过多的抱怨也是一种伤人伤己的恶习。

不禁让人想到鲁迅笔下的祥林嫂,祥林嫂是个可怜人,她的遭遇也让人同情,但她对此只有抱怨。

她逢人就诉说儿子遭狼衔走一事,人们一开始对她是同情,慢慢就讨厌,还加以奚落,最后落得人人讨厌的下场。

作家李尚龙有句话说得很对:

负能量是在鞭笞别人的不好、责骂社会的不公;正能量是在讲完后告诉你,即使再苦,我依旧可以通过努力去改变一些。

生活中每个人都会有不如意

的时候,一次两次的抱怨是可以理解的,谁都需要发泄。

但抱怨并不会解决任何问题,真正优秀的人不会只是原地踏步,而是会积极寻求改变,让自己的人生朝着好的方向发展。

阿声决定搬走是明智的,不与消极的人纠缠,让自己从抱怨的泥沼中脱身出来,才能给快乐、健康的因子腾出更多空间。

古人讲:“与善人居,如入芝兰之室,久而不闻其香,即与之化矣;与不善人居,如入鲍鱼之肆,久而不闻其臭,亦与之化矣。”

人是环境的产物,选择与什么样的人为伍,深刻影响着自己的人生。选择与正能量的人在一起,真的很重要。

人与人之间有着能量的磁场,和正能量的人交往,能被他的积极向上所感染,心情也会变得阳光开朗,对生活充满信心。

与负能量的人交往,整天萦绕在耳边的是唉声叹气、抱怨不休,不自觉地变得消极、颓废,便越发对这个世界悲观、缺乏热情。

《奇葩大会》有一期邀请了中国女排前队长惠若琪,节目期间,高晓松问她:“是不是顶级的运动员在台上都不紧张?”

惠若琪说:“你们看的人紧张,我们打的人反而不紧张。我们在比赛中会控制自己的情绪,传递给队友的一定都是正面的信息。”

## 念经 许愿 放生 改善自己命运

# 完全放下,可以减少痛苦

之前看到师父的这句开示“完全地放下,可以减少痛苦;选择性地放下,会让你欲罢不能”,我不太理解,不知道什么样的放下属于选择性的放下,会欲罢不能?这两天突然体会到了。

学佛前,我是个很物质的人,对钱财非常看重,金钱至上,唯利是图,锱铢必较,认为人为财死是天经地义的,甚至笑贫不笑娼……

我大学毕业后考进了一所公立学校当老师,这是很多人都羡慕的工作,可我不满足,觉得工资太低了,于是我辞职去了上海。在跨国大公司上班,当时哪怕只是个新人,工资也比以前翻了几番,令我得意。同时我也努力学习“二外”,不是因为爱学习,也不是对知识的渴求,而是为了涨工资……我为了自己的虚荣心很努力,也确实得到了一定的回报,但其实一直都不快乐。

学佛后,知因懂果了,知道人间物质生不带来死不带去,明白对金钱的追求和拥有不能带来真正的快乐,于是我放下了对金钱的执著。之后,因缘巧合,我离开了上海,在二线城市生活,有一份能有时间念经弘法的工作,工资较低,但能维持基本生活以及日常放生,这点我已经心满意足了,真

心感恩菩萨保佑让我拥有这样的“神仙工作”。

这样看起来,我好像对钱财放下了——我自己也这样以为——但其实并没有。

最近电商兴盛,我们小区有了自己的买菜社团,产品丰富,各种优惠券、秒杀、满减层出不穷,令人眼花缭乱。我平时生活节俭,所以对于这些自然会很“算计”,希望能花更少的钱买到需要的东西,还自以为“勤俭节约是美德”“省钱能多放生”。于是,每天不停刷小程序,希望遇到需要的秒杀,并不停组合各种商品,以求达到最优惠,有时候其实也不需要买什么,但看到优惠券要过期了,觉得很吃亏,赶紧凑单……

期间应该也有很多次“提醒”,就是我横算竖算买到的优惠,当时好像占了便宜,但在第二天就直接降价到比我当时的便宜。但我不死心,总是安慰自己“自己尽力买便宜的,它要降价就随缘了”,还觉得自己这样也是随缘。

有一次,我一边买东西,一边用电脑放着师父的开示,其实也没心思听师父讲什么,只顾低头绞尽脑汁凑着单,但凑来凑去都不满意。其实自己也意识到好像太过头了,已经有偏了,但还是不甘心,觉得自己

已经不贪钱财了,已经放下了,现在这样是为了节约,要节约每一分钱!突然视频中的师父说了一句话,大意是要学会放弃。我一愣,恍然,自己还是在执著、还是在贪啊。然后就想起师父《佛言佛语》中的这句开示“选择性地放下,会让你欲罢不能”,我顿时明白了,自己就是陷入了这种欲罢不能的选择性放下中——大方向上好像放下了,细微处继续执著。

想想这段时间,自己执著着一两元的优惠,平均到每个菜上大概其实也就几毛钱甚至几分钱,却浪费了大把本可以用于念经弘法的时间,这笔账怎么算都是大亏特亏的啊!

清醒之后,赶紧放弃各种优惠券,只按照需要买东西,如果能遇到秒杀低价、能获得一些优惠,我很感恩,没有也不刻意追求。真是感恩师父的开示,感恩师父谆谆教诲!

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。

大华府观音堂电话:301-683-8831, 240-621-0416。

地址:401 E Jefferson St, Suite 108 Rockville, MD 20850

# 观音堂

401 East Jefferson St., Suite 108  
Rockville, MD 20850



301-683-8831, 240-621-0416  
guanyintangusa@gmail.com

净化心灵 离苦得乐 超脱烦恼 消除业障  
超度有缘 还清冤债 广度众生 同登极乐



## 开放时间与活动安排

每天10:00 - 14:00 开放  
每周日在观音堂以及ZOOM上  
举行学佛共修活动

欢迎大众来学佛祈福