

福虎来报 CCACC 2022 庆祝虎年 农历新年贺岁活动拉开帷幕

线上庆典活动 本周六 2/5 上午 11 点



1月29日 CCACC 2022 庆祝虎年农历新年贺岁系列活动拉开帷幕 李凤迁议员(中)到场致词



(CCACC 舞龙队带来的舞龙表演)



(阎泰功夫带来的舞龙表演)

琴韵鼓声辞旧岁,龙飞凤舞贺新年。转眼间,新年已近在咫尺。岁末年初,辞旧迎新,美京华人活动中心 CCACC 为社区准备了一系列 2022 虎年农历新年系列庆典活动,与民众共庆新春。

为了让民众感受浓浓年味,CCACC 今年采取线上和现场两种方式举办庆典活动,包括与本地知名商场合作,举办传统灯饰展和文化表演活动,以及举办线上联欢,再为庆祝活动增添节日气氛。

1月29日周六下午1点,在蒙哥马利商场(Westfield Montgomery),伴随着阵阵锣鼓声,由 CCACC 舞龙队带来的舞龙表演,为 CCACC 2022 庆祝虎年农历新年贺岁系列活动拉开帷幕。美京华人活动中心会长李志翔先生,蒙哥马利商场营销经理 Ross Kemper 先生和马州参议员李凤迁议员分别到场致词。当天表演活动包括中华传统乐器演奏和书法展示,各种富含传统文化元素的舞蹈和歌曲。现场气氛欢愉,处处洋溢节日的气氛。特别是舞狮表演,把庆祝气氛带到高潮。现场观众纷纷大赞这久违的农历新年庆祝表演。

以往,美京华人活动中心在湖林商场 Lakeforest Mall 举行盛大的农历新年双周庆活动,一直是社区里的年度盛事。然而,疫情的持续,让社区民众庆祝新春的方式变得愈加困难。为防控疫情,很多传统的春节庆祝活动受到了种种限制。CCACC 本周庆典活动的成功举办,为疫情中的社区民众带来

了新的期盼。

CCACC 将在接下来两周内,举办更多农历新年庆祝活动,敬请关注:

2022 庆祝虎年农历新年贺岁活动

地点:蒙哥马利商场(Westfield Montgomery), 7101 Democracy Blvd, Bethesda, MD 20817

新春传统灯饰展

美京华人活动中心在蒙哥马利商场推出新春传统灯饰展。由两条六十呎长的长龙、巨幅新春书法对联和数百个灯笼布置的文化长廊,将为民众展示中华文化的底蕴。

时间:1月中旬至2月中旬

文艺表演及活动

多元化的文艺表演为您增添新春愉悦,内容包括舞龙、舞狮、民族舞蹈、歌唱等等。精彩节目不容错过!具体节目清单请扫二维码。表演现场还有虎年特制棉衫供民众选购,更有多张礼品卡免费赠予,以及社区服务咨询等等。

时间:

2月5日、2月12日 周六下午1点至3点

每周特别表演:

1点:舞龙

2点50分:舞狮

节目列表请扫二维码:

与此同时,CCACC 在蒙郡的 Westfield Wheaton 商场也推出新春传统灯饰展,让更多社区居民有机会看灯饰,品年

中心书画艺术社与古筝社受邀在肯尼迪中心献艺 2/10 下午6点

美京华人活动中心 CCACC 古筝社黄丽婵老师受邀,将于农历春节期间,带同学生在肯尼迪中心(Kennedy Center)的千禧舞台(Millennium Stage)表演,并邀得中心书画艺术社靳杰强老师共同在节目中献艺,推广中华文化和艺术。敬邀各界知音、好友亲临捧场、鼓励,共度一段为你精心准备的时光。

是次筝团将以合奏、独奏和重奏等形式演奏十四首传统和现代筝曲,如「欢乐的日子」、「梅花三弄」与及浙江派的「高山流水」;也有新编排的「两只老虎」二重奏,在这首乐曲进行中,将会由书画家靳杰强老师随乐韵即席挥毫,书写虎年贺词。

靳杰强老师是中港台美著名的书画家,经常在各地举办个人展览;他的作品可以在博物馆、大使馆、大学、银行等地看到。2003年,他在美京华人活动中心义务创办和领导书画艺术社,教授中国书法和山水画的基本技法和原理,帮助学员对书画作深入的了解和研究。

演出日期和时间:2月10日下午六时至七时

地点:肯尼迪中心千禧舞台

地址:2700 F St NW, Washington, DC 20566

免费门票:请点击肯尼迪中心的链接登记领取 Reserve Tickets

(https://www.kennedy-center.org/whats-on/millennium-stage/all-upcoming-events/)

或扫以下二维码:



婵鸣古筝团農曆新年演奏會
Alice Gu-Zheng Ensemble Lunar New Year Concert

Performers: Alice Gu-Zheng Ensemble
演出: 婵鸣古筝团

2022年2月10日 星期四 下午六时至七时
Thursday, February 10, 2022 6pm-7pm.

肯尼迪中心,千禧舞台(北)
Millennium Stage (North), the Kennedy Center
2700 F Street NW, Washington, DC.

Get Free Ticket from:
https://www.kennedy-center.org/whats-on/millennium-stage/all-upcoming-events/

美京医疗中心将于2月24日首次开办失智病患照顾者工作坊 欢迎报名

BUILDING BETTER CAREGIVERS (BBC) Online Workshop

失智病患照顾者线上工作坊 (英文课程)

It takes alot to care for our demented loved ones. Let's learn about how to care for our loved ones and ourselves through these workshops

照顧失智病患耗費我們大量的人力,物力與精力。讓我們一起互相支持,學習照顧他人也自我照顧

Date: FEB 24 - MAR 31, 2022
EVERY THURSDAY, 2:30 - 5:00 PM FOR 6 WEEKS
2月24日起,每週四下午2時30分-5時 (共六周,每週2.5小時)

QUESTION & SIGN UP
TEL:301-820-7200 ext 8317
WEB:ccacchealth.org
Email: chunying.zhao@ccacc-dc.org

在美国,超过600万65岁以上的长者患有失智症,相当于每9位老人就有一位患有失智症,其中七成以上为超过75岁的长者。在我们社区中,我们也发现越来越多失智症的病患,除了人口老化的原因之外,也有许多病人,是在家人发现症状后,带去寻求医疗专业的协助。根据统计,有超过80%的失智症病人留在家中接受照顾,提供照顾的多为家人,其中照顾角色为女儿最多。而失智病人的照顾者,有三分之二为女性,有四分之一是「三明治族群」,也就是需要同时照顾65岁以上老人及18岁以下的孩子。照顾失智症患者并不容易,病人的行为问题随时考验照顾者的耐心,还要面对病人状况退化时,外界的质疑及自我的信心。失智病患照顾者,也成为心理问题疾病的高危险族群。

美京医疗中心的关爱村项目,长期关注我们华人社区中失智症家庭的需求。这次得到马里兰州 LIVING WELL 中心的支持,办理失智病患照顾者的工作坊。由执照临床社工师陆惠兴、及执照社工师陈晓莹带领,举办为期六周的课程。参与者将能学习到照顾他人以及自我照顾的技巧,并透过团体交流,获得经验分享以及情绪支持。本课程将于2月24日开始至3月底,每周四下午2时30分至5时,为期六周,每周2.5小时。授课内容以英语进行,自即日起开始报名,限额15名,额满为止。请致电 301-820-7200 分机 8317,电邮发至 chunying.zhao@ccacc-dc.org 或上网站 www.ccacchealth.org 报名,全程参与完成者,将获得小额礼品卡作为鼓励支持。

让我们一起互相支持,学习照顾他人也自我照顾。

味。

另外,美京华人活动中心的2022农历新年庆典活动订于2月5日上午11点线上举行。今年由于疫情,中心目前正积极筹办2022农历新年线上庆祝活动。在本次线上庆祝活动的筹备过程中,中心仍收到来自美国各界贵宾的新春寄语,并由社区团体和中心社团提供丰富多彩表演,内容包括应史

密森尼美国艺术博物馆之邀而制作的新春特辑。庆祝活动将以中英文双语进行,广邀社区团体参与,展现多元的文化。全长预计一个半小时,诚邀各位社区民众参加,一起欢度春节。



福虎新春來報 美京慶典相邀
2022慶祝虎年農曆新年賀歲活動
地點:蒙哥馬利商場 (Westfield Montgomery)

新春傳統燈飾展
美京華人活動中心在蒙哥馬利商場推出新春傳統燈飾展。由兩條六十呎長的長龍、巨幅新春書法定聯和數百個燈籠布置的文化長廊,將為民眾展示中華文化的底蘊。

時間:1月中旬至2月中旬

文藝表演及活動
多元化的文藝表演為您增添新春愉悅,內容包括舞龍、舞獅、民族舞蹈、歌唱等等。精彩節目不容錯過!具體節目清單請扫二维码。表演現場還有虎年特製棉衫供民眾選購,更有多張禮品卡免費贈予,以及社區服務諮詢等等。

時間:
2月5日、2月12日 周六下午1點至3點

每週特別表演:
1點:舞龍
2點50分:舞獅
節目列表請扫二维码:

與此同時,CCACC 在蒙郡的 Westfield Wheaton 商場也推出新春傳統燈飾展,讓更多社區居民有機會看燈飾,品年

2022 農曆新年慶典活動
2022 LUNAR NEW YEAR CELEBRATION

日期 DATE:
2022年2月5日 上午11時
FEBRUARY 05, 2022 11:00 AM

會議 MEETING ID: 880 6358 1805

掃描加入Zoom
Scan for Zoom

掃描加入YouTube
Scan for YouTube