

福虎来报 CCACC 2022 庆祝虎年 农历新年贺岁活动拉开帷幕

线上庆典活动 本周六 2/5 上午 11 点



1月29日 CCACC 2022 庆祝虎年农历新年贺岁系列活动拉开帷幕 李凤迁议员(中)到场致词



(CCACC 舞龙队带来的舞龙表演)



(阎泰功夫带来的舞龙表演)

琴韵鼓声辞旧岁,龙飞凤舞贺新年。转眼间,新年已近在咫尺。岁末年初,辞旧迎新,美京华人活动中心 CCACC 为社区准备了一系列 2022 虎年农历新年系列庆典活动,与民众共庆新春。

为了让民众感受浓浓年味,CCACC 今年采取线上和现场两种方式举办庆典活动,包括与本地知名商场合作,举办传统灯饰展和文化表演活动,以及举办线上联欢,再为庆祝活动增添节日气氛。

1月29日上周六下午1点,在蒙哥马利商场(Westfield Montgomery),伴随着阵阵锣鼓声,由 CCACC 舞龙队带来的舞龙表演,为 CCACC 2022 庆祝虎年农历新年贺岁系列活动拉开帷幕。美京华人活动中心会长李志翔先生,蒙哥马利商场营销经理 Ross Kemper 先生和马州参议员李凤迁议员分别到场致词。当天表演活动包括中华传统乐器演奏和书法展示,各种富含传统文化元素的舞蹈和歌曲。现场气氛欢愉,处处洋溢节日的气氛。特别是舞狮表演,把庆祝气氛带到高潮。现场观众纷纷大赞这久违的农历新年庆祝表演。

以往,美京华人活动中心在湖林商场 Lakeforest Mall 举行盛大的农历新年双周庆活动,一直是社区里的年度盛事。然而,疫情的持续,让社区民众庆祝新春的方式变得愈加困难。为防控疫情,很多传统的春节庆祝活动受到了种种限制。CCACC 本周庆典活动的成功举办,为疫情中的社区民众带来

了新的期盼。

CCACC 将在接下来两周内,举办更多农历新年庆祝活动,敬请关注:

2022 庆祝虎年农历新年贺岁活动

地点:蒙哥马利商场(Westfield Montgomery), 7101 Democracy Blvd, Bethesda, MD 20817

新春传统灯饰展

美京华人活动中心在蒙哥马利商场推出新春传统灯饰展。由两条六十呎长的长龙、巨幅新春书法对联和数百个灯笼布置的文化长廊,将为民众展示中华文化的底蕴。

时间:1月中旬至2月中旬

文艺表演及活动

多元化的文艺表演为您增添新春愉悦,内容包括舞龙、舞狮、民族舞蹈、歌唱等等。精彩节目不容错过!具体节目清单请扫二维码。表演现场还有虎年特制棉衫供民众选购,更有多张礼品卡免费赠予,以及社区服务咨询等等。

时间:

2月5日、2月12日 周六下午1点至3点

每周特别表演:

1点:舞龙

2点50分:舞狮

节目列表请扫二维码:

与此同时,CCACC 在蒙郡的 Westfield Wheaton 商场也推出新春传统灯饰展,让更多社区居民有机会看灯饰,品年

中心书画艺术社与古筝社受邀在肯尼迪中心献艺 2/10 下午6点

美京华人活动中心 CCACC 古筝社黄丽婵老师受邀,将于农历新年期间,带同学生在肯尼迪中心(Kennedy Center)的千禧舞台(Millennium Stage)表演,并邀得中心书画艺术社靳杰强老师共同在节目中献艺,推广中华文化和艺术。敬邀各界知音、好友亲临捧场、鼓励,共度一段为你精心准备的时光。

是次筝团将以合奏、独奏和重奏等形式演奏十四首传统和现代筝曲,如「欢乐的日子」、「梅花三弄」与及浙江派的「高山流水」;也有新编排的「两只老虎」二重奏,在这首乐曲进行中,将会由书画家靳杰强老师随乐韵即席挥毫,书写虎年贺词。

靳杰强老师是中港台美著名的书画家,经常在各地举办个人展览;他的作品可以在博物馆、大使馆、大学、银行等地看

到。2003年,他在美京华人活动中心义务创办和领导书画艺术社,教授中国书法和山水画的基本技法和原理,帮助学员对书画作深入的了解和研究。

演出日期和时间:2月10日下午六时至七时

地点:肯尼迪中心千禧舞台

地址:2700 F St NW, Washington, DC 20566

免费门票:请点击肯尼迪中心的链接登记领取 Reserve Tickets

(https://www.kennedy-center.org/whats-on/millennium-stage/all-upcoming-events/)

或扫以下二维码:



婵鸣古筝团農曆新年演奏會
Alice Gu-Zheng Ensemble Lunar New Year Concert

Performers: Alice Gu-Zheng Ensemble
演出: 婵鸣古筝团

2022年2月10日 星期四 下午六時至七時
Thursday, February 10, 2022 6pm-7pm.

肯尼迪中心,千禧舞台(北)
Millennium Stage (North), the Kennedy Center
2700 F Street NW, Washington, DC.

Get Free Ticket from:
https://www.kennedy-center.org/whats-on/millennium-stage/all-upcoming-events/

美京医疗中心将于2月24日首次开办失智病患照顾者工作坊 欢迎报名

BUILDING BETTER CAREGIVERS (BBC) Online Workshop

失智病患照顾者线上工作坊 (英文课程)

It takes a lot to care for our demented loved ones. Let's learn about how to care for our loved ones and ourselves through these workshops.

照顾失智病患耗費我們大量的人力,物力與精力。讓我們一起互相支持,學習照顧他人也自我照顧。

Date: FEB 24 - MAR 31, 2022
EVERY THURSDAY, 2:30 - 5:00 PM FOR 6 WEEKS
2月24日起,每週四下午2時30分-5時 (共六周,每週2.5小時)

QUESTION & SIGN UP
TEL: 301-820-7200 ext 8317
WEB: ccacchealth.org
Email: chunying.zhao@ccacc-dc.org

在美国,超过600万65岁以上的长者患有失智症,相当于每9位老人就有一位患有失智症,其中七成以上为超过75岁的长者。在我们社区中,我们也发现越来越多失智症的病患,除了人口老化的原因之外,也有许多病人,是在家人发现症状后,带去寻求医疗专业的协助。根据统计,有超过80%的失智症病人留在家中接受照顾,提供照顾的多为家人,其中照顾角色为女儿最多。而失智病人的照顾者,有三分之二为女性,有四分之一是「三明治族群」,也就是需要同时照顾65岁以上老人及18岁以下的孩子。照顾失智症患者并不容易,病人的行为问题随时考验照顾者的耐心,还要面对病人状况退化时,外界的质疑及自我的信心。失智病患照顾者,也成为心理问题疾病的高危险族群。

美京医疗中心的关爱村项目,长期关注我们华人社区中失智症家庭的需求。这次得到马里兰州 LIVING WELL 中心的支持,办理失智病患照顾者的工作坊。由执照临床社工师陆惠兴、及执照社工师陈晓莹带领,举办为期六周的课程。参与者将能学习到照顾他人以及自我照顾的技巧,并透过团体交流,获得经验分享以及情绪支持。本课程将于2月24日开始至3月底,每周四下午2时30分至5时,为期六周,每周2.5小时。授课内容以英语进行,自即日起开始报名,限额15名,额满为止。请致电 301-820-7200 分机 8317,电邮发至 chunying.zhao@ccacc-dc.org 或上网站 www.ccacchealth.org 报名,全程参与完成者,将获得小额礼品卡作为鼓励支持。

让我们一起互相支持,学习照顾他人也自我照顾。

味。

另外,美京华人活动中心的2022农历新年庆典活动订于2月5日上午11点线上举行。今年由于疫情,中心目前正积极筹办2022农历新年线上庆祝活动。在本次线上庆祝活动的筹备过程中,中心仍收到来自美国各界贵宾的新春寄语,并由社区团体和中心社团提供丰富多彩的表演,内容包括应史

密森尼美国艺术博物馆之邀而制作的新春特辑。庆祝活动将以中英文双语进行,广邀社区团体参与,展现多元的文化。全长预计一个半小时,诚邀各位社区民众参加,一起欢度春节。



福虎新春來報 美京慶典相邀
2022慶祝虎年農曆新年賀歲活動
地點:蒙哥馬利商場 (Westfield Montgomery)

新春傳統燈飾展
美京華人活動中心在蒙哥馬利商場推出新春傳統燈飾展。由兩條六十呎長的長龍、巨幅新春書法對聯和數百個燈籠布置的文化長廊,將為民眾展示中華文化的底蘊。

時間:1月中旬至2月中旬

文藝表演及活動
多元化的文藝表演為您增添新春愉悅,內容包括舞龍、舞獅、民族舞蹈、歌唱等等。精彩節目不容錯過!具體節目清單請扫二维码。表演現場還有虎年特製棉衫供民眾選購,更有多張禮品卡免費贈予,以及社區服務諮詢等等。

時間:
2月5日、2月12日 周六下午1點至3點

每週特別表演:
1點:舞龍
2點50分:舞獅
節目列表請扫二维码:

與此同時,CCACC 在蒙郡的 Westfield Wheaton 商場也推出新春傳統燈飾展,讓更多社區居民有機會看燈飾,品年

2022 農曆新年慶典活動
2022 LUNAR NEW YEAR CELEBRATION

日期 DATE:
2022年2月5日 上午11時
FEBRUARY 05, 2022 11:00 AM

會議 MEETING ID: 880 6358 1805

掃描加入Zoom
Scan for Zoom

掃描加入YouTube
Scan for YouTube