

### CCACC 2022 虎年农历新年贺岁活动热闹登场 庆典活动 本周六2/12 下午1点



左起: CCACC 董事陈嘉和, 副董事长林雄生, 董事长邓中柱, 蒙郡议会议长 Gabe Albornoz, 蒙郡郡长 Marc Elric, CCACC 会长李志翔, 董事杨成华



博雅苑的小朋友和贵宾们合影

美京华人活动中心 CCACC 为社区准备了一系列 2022 虎年农历新年系列庆典活动, 与民众共庆新年。线上庆典已于 2 月 5 日举行, 截至目前, 吸引近千的点击; 现场庆典活动也已在蒙哥马利商场 (Westfield Montgomery) 进行了两场, 不但贵宾们亲自到场祝贺, 现场观众多, 人气旺, 一片喜气洋洋。

现场庆典活动的第一场已于 1 月 29 日周六展开, 第二场则于 2 月 5 日继续热闹登场, 第三场订于本周六 2 月 12 日下午 1 点开始。

前两场的现场里, 有 CCACC 舞龙队带来的表演, 以及专业的舞狮献艺, 锣鼓喧天, 为农历新年贺岁添增欢乐。除了美京华人活动中心会长李志翔先生致词, 马州参议员 Susan Lee 李凤迁议员曾于第一场到场致词, 第二场的贵宾有蒙郡郡长 Marc Elrich 先生、郡议会议长 Gabe Albornoz 先生、社区合作办公室亚洲联络处的 Yi Shen 沈毅先生, 以及社区合作办公室信仰联络处 (Faith Liaison, Office of Community Partnership) 的 Kate Chance 女士。蒙郡郡长 Marc Elrich 先生特赠表扬状给 CCACC, 由李志翔会长代表受赠。

表演活动包括富含传统文化元素的舞蹈和歌曲。现场气氛欢愉, 处处洋溢节日的气氛。特别是舞狮把庆祝气氛带到高潮。现场观众纷纷大赞这久违的农历新年庆祝活动。

2022 庆祝虎年农历新年贺岁活动

地点: 蒙哥马利商场 (Westfield Montgomery), 7101 Democracy Blvd, Bethesda, MD 20817

时间: 2 月 12 日 周六下午 1 点至 3 点

每周特别表演:

- 1 点: 舞龙
- 2 点 50 分: 舞狮

新春传统灯饰展

美京华人活动中心在蒙哥马利商场推出新春传统灯饰展。由两条六十呎长的长龙、巨幅新春书法对联和数百个灯笼布置的文化长廊, 将为民众展示中华文化的底蕴。让更多社区居民有机会看灯饰, 品味。

时间: 1 月中旬至 2 月中旬

文艺表演及活动

多元化的文艺表演为您增添新春愉悦, 内容包括舞龙、舞狮、民族舞蹈、歌唱等等。精彩节目不容错过! 表演现场还有虎年特制棉衫供民众选购, 有奖征答活动里提供礼品卡, 以及社区服务咨询等等。

欢迎重温 CCACC 2022 虎年农历新年线上庆典活动。来自美国各界贵宾的新春寄语, 和社区团体及社团的丰富多彩的表演, 定为您增添浓浓的节日气氛!

YouTube 重温二维码:



CCACC 舞蹈队表演开场舞-天天好时光

### CCACC 董事会感谢李志翔会长无私奉献

「杰出领导与无私奉献」这高度赞扬的九个字, 刻在晶莹剔透的水晶奖座上, 由美京华人活动中心 CCACC 董事长邓中柱亲自致赠给中心的李志翔会长, 衷心感谢李会长以资深义工的身分在近 10 年寒暑里, 不眠不休的为中心掌舵, 将中心的发展推至高峰, 营运规模数倍成长, 尤其在疫情期间, 中心的各项服务受到各界极力的推崇与深深的感谢。

喜迎虎年之际, 中心董事会于 2 月 6 日星期天在中心总部召开会议。在会议结束后, 董事会给李会长一个惊喜, 致赠水晶讲座及礼物, 以表达董事会的感激之情。

邓董事长赞扬李会长的崇高义工精神, 并感谢李会长的努力不懈及全心奉献。谦虚的李会长立即回应说, 中心创办人之一李潮以及资深义工孙文影是他的榜样, 他们两人一直默默的付出, 令人敬佩。李潮现在是中心的资深顾问, 兼任厨房改建以及膳食等重责大任, 孙文影既是居家护理主任, 又是艺廊馆长, 他们不舍昼夜地为中心打拼。

CCACC 医疗健康中心主任陆惠兴主动代表员工率先发言说, 最令她感动的是李会长的人格, 尤其是仁慈, 她感谢李会长以仁慈带领全体员工向前迈进。博雅苑主任暨校长万瑾接着说, 希望李会长继续领军, 向前航行。



CCACC 董事长邓中柱 (左) 致赠奖座给 CCACC 会长李志翔 (右)

李会长于 2012 年 12 月以全职义工接任会长至今, 不但自己赢得许多服务的奖项及荣誉, 更为中心打造全新面貌, 不断扩充新的业务与服务项目, 而中心的努力和成果已获得政府及各界的肯定与赞赏。

### 美京医疗中心将于 2 月 24 日首次开办失智病患照顾者工作坊 欢迎报名



**BUILDING BETTER CAREGIVERS (BBC)**  
Online Workshop

**失智病患照顾者线上工作坊 (英文课程)**

*It takes alot to care for our demented loved ones. Let's learn about how to care for our loved ones and ourselves through these workshops*

照顧失智病患耗費我們大量的人力, 物力與精力。讓我們一起互相支持, 學習照顧他人也自我照顧

**Date: FEB 24 - MAR 31, 2022**

**EVERY THURSDAY, 2:30 - 5:00 PM FOR 6 WEEKS**

**2月24日起, 每週四下午2時30分-5時 (共六周, 每周2.5小時)**

**QUESTION & SIGN UP**

TEL: 301-820-7200 ext 8317  
WEB: ccacchealth.org  
Email: chunying.zhao@ccacc-dc.org



在美国, 超过 600 万 65 岁以上的长者患有失智症, 相当于每 9 位老人就有一位患有失智症, 其中七成以上为超过 75 岁的长者。在我们社区中, 我们也发现越来越多失智症的病患, 除了人口老化的原因之外, 也有许多病人, 是在家人发现症状后, 带去寻求医疗专业的协助。根据统计, 有超过 80% 的失智症病人留在家中接受照顾, 提供照顾的多为家人, 其中照顾角色为女儿最多。而失智病人的照顾者, 有三分之二为女性, 有四分之一是「三明治族群」, 也就是需要同时照顾 65 岁以上老人及 18 岁以下的孩子。照顾失智症患者并不容易, 病人的行为问题随时考验照顾者的耐心, 还要面对病人状况退化时, 外界的质疑及自我的信心。失智病患照顾者, 也成为心理问题疾病的高危险族群。

美京医疗中心的关爱村项目, 长期关

心我们华人社区中失智症家庭的需求。这次得到马里兰州 LIVING WELL 中心的支持, 办理失智病患照顾者的工作坊。由执照临床社工师陆惠兴、及执照社工师陈晓莹带领, 举办为期六周的课程。参与者将能学习到照顾他人以及自我照顾的技巧, 并透过团体交流, 获得经验分享以及情绪支持。本课程将于 2 月 24 日开始至 3 月底, 每周四下午 2 时 30 分至 5 时, 为期六周, 每周 2.5 小时。授课内容以英语进行, 自即日起开始报名, 限额 15 名, 额满为止。请致电 301-820-7200 分机 8317, 电邮发至 chunying.zhao@ccacc-dc.org 或上网站 www.ccacchealth.org 报名, 全程参与完成者, 将获得小额礼品卡作为鼓励支持。

让我们一起互相支持, 学习照顾他人也自我照顾。



**福虎新春來報 美京慶典相邀**

**2022 慶祝虎年農曆新年賀歲活動**

地點: 蒙哥馬利商場 (Westfield Montgomery)

**新春傳統燈飾展**

美京華人活動中心在蒙哥馬利商場推出新春傳統燈飾展。由兩條六十呎長的長龍、巨幅新春書法對聯和數百個燈籠佈置的文化長廊, 將為民眾展示中華文化的底蘊。

時間: 1 月中旬至 2 月中旬

**文藝表演**

多元化的文藝表演為您增添新春愉悅, 內容包括舞龍、舞獅、民族舞蹈、歌唱等等。精彩節目不容錯過! 具體節目清單請洽二樓碼。

表演現場還有虎年特製棉衫供民眾選購, 更有多張禮品卡免費贈予。

時間: 1 月 29 日、2 月 5 日、2 月 12 日 三個週六 下午 1 點至 3 點

每週特別表演:

- 1 點: 舞龍
- 2 點 50 分: 舞獅

節目清單二樓碼

活動地址: 7101 Democracy Blvd, Bethesda, MD 20817 (Nordstrom 商場 1 樓入口處)