

师生云聚,同贺新春

——记美中实验洛城校区2022虎年云端春节联欢会



壬寅虎年到,美中实验学校在此给大家拜年了!祝各位老师、家长朋友和同学们新春愉快,平安健康,虎年吉祥,万事如意!今年春节,受疫情影响大家仍未能聚首一堂,不过为了保持我校的传统,学校在2月5日举办了“美中实验2022虎年云端春节联欢会”。虽然活动的形式改变了,但节目的精彩程度与往年相比,毫不逊色。我们的老师和同学们齐聚云端向观众们呈现了众多精彩纷呈的节目,让大家直呼“好看”、“过瘾”!而其间穿插的幸运抽奖和有奖竞猜环节,更是几度将热闹欢快的气氛推至高潮,大家都热情投入其中,现场极度活跃。高峰时,有186位师生参加了本次活动。这不仅有得看,有得玩,还有机会赢取丰富的奖品,孩子们怎能不爱呢!

当充满烟火气的包饺子场景出现在屏幕上时,同学们的眼球立即被吸引了。故事场景里的妈妈和女儿们身着大红袄子,一边包着饺子,一边唠着家常,这不就是我们印象中的团圆吗?随着小女孩发问“年是什么”,场景一转,孙殿涛老师向同学们讲起了那久远的故事。在孙老师充满磁性的嗓音中,同学们体会到了我们祖先智斗年兽,把生死存亡过成美丽嘉年华的乐观精神。欢声笑语间,联欢会拉开了帷幕。待王耀辉理事长为大家送上新年祝福后,主持人李峰老师正式宣布联欢会开始。一个又一个的精彩节目,一轮又一轮的抽奖抢答,由此在李峰老师和周皓老师的主持下轮番展开,整场活动充实紧凑,大家乘兴而

来,尽兴而归。

生龙活虎,人中龙虎

在最具互动性的幸运抽奖和知识抢答环节中,孩子和家长们表现可说是异常踊跃。徐清校长亲自主持了幸运抽奖环节,当徐校长向同学们展示出奖品时,孩子们都按捺不住兴奋之情,纷纷在留言区敲出“想要”二字,渴望幸运降临在自己身上。每每有同学被抽中,未中奖的孩子们虽不免感到遗憾,但都会大方地向那些幸运中奖的同学表示祝贺。还有令人感到捧腹的是,当有同学留言“比起一等奖100美金的Amazon礼卡,更想要二等奖robot玩具”时,则立即引起其他同学留言反驳“100美金不是能买更多玩具吗”。多么天真可爱的孩子啊!而在抢答环节中,有趣的是,很多孩子甚至抢在主持人报读完题目前就把答案纷纷发到对话窗口中,不少家长在家长群留言:只恨家中网络太慢!

麟角虎翅,凤叹虎视

联欢会中,想必最让人感到欣慰骄傲的是看到才华洋溢的师生们,为联欢会精心准备的五花八门的贺年节目。从喜庆舞蹈、配乐朗诵和快板表演,到器乐演奏和生肖拳表演,无不向大家展现了我们美中师生的天赋,创意和用心。老师和同学们平时本就非常繁忙,仅能利用业余时间进行排练准备,但他们乐此不疲,私下花费了许多精力来准备演出视频。为了精益求精,有的视频更是拍了17遍

之多,真令人肃然起敬!

而当我们的声乐老师胡叶老师优雅地献唱《难忘今宵》后,历时约一个半小时的联欢会圆满画下了句点。欢乐的初五下午虽然就此结束,却犹有余韵。

众虎同心,虎虎生风

值得一提的是,我们美中实验北维校区的夏祥波校长特地前来观看节目表演,并为大家送上了新春的祝福!同样,启明星校区的教务长李淑红老师在参加活动后对本次联欢会大加赞赏。谢谢兄弟校区的鼓励和支持!正是有着我们可爱又认真的师生们和校委会全体同仁的群策群力,通力合作,本次活动才能圆满成功!云上的联欢,虽筹备不易,但能让美中的师生们在疫情下也能体会到春节的温暖和喜悦,所有的付出都是值得的!千言万语汇成一句话:谢谢大家的辛苦付出和奉献精神!这个虎年,让我们继续学习中文,热爱中文,传承中华文化吧!

扫码注册:

报名咨询:

冯老师:240-401-1195

徐老师:301-820-8897

戴老师:240-467-7768

崔老师:240-638-6102

何老师:571-598-8288

(美中实验学校洛城校区宣传部)



奥密克戎已退,新冠疫情还在

——大华府社区健康服务中心新冠及新冠疫苗问答更新(02-09-2022)

在奥密克戎感染“风暴”肆虐全美国两个多月来,好消息终于来了。全美五十个州全部出现奥密克戎新感染病例及住院病例的持续下降,多数州新冠疫情已降到去年11月底奥密克戎飙升前的疫情水平。奥密克戎“风暴”退了!那么,新冠疫情要结束了吗?没有,目前的疫情数据显示,疫情远没有结束。很多人还在感染新冠,不少人也因此死亡,新冠还在我们身边。权威专家和卫生部门提醒民众仍需坚持积极防疫,没打疫苗要打疫苗,并及时打上加强针。有关当前疫情、本地疫苗接种信息、免费试剂盒及N95口罩领取等信息,请看下面的大华府社区健康服务中心新冠及新冠疫苗问答更新。

目前的新冠疫情

据美国新冠疫情统计数据,目前,全美所有五十个州的每日新增新冠病例数都在持续下降。全美总计每日新增病例数比一月中旬最高点时下降了近70%。从当时的每日平均近八十万例下降到目前的三十万例以下。本地区马里兰州和哥伦比亚特区(DC)的每日新增感染人数比最高点时下

降了90%,已基本回到奥密克戎变异株出现前的疫情水平;维吉尼亚州也下降了70%。各州的新冠住院病例数也持续下降。全美新冠住院病例数与一月中旬相比,下降了15%。马里兰州的新冠住院人数两周来下降了50%。这些数据显示,奥密克戎“风暴”在全美高峰已过,很多地区感染的疫情曲线已降到谷底;但是,全美每日报告的新冠死亡人数仍居高不下,有2400多人。其中部分原因是感染后造成的死亡有一些延迟反应。日前,全美近三十个州的每日报告新冠死亡人数还在上升。上周,全美新冠死亡总人数达到了90万,令人痛心。尽管奥密克戎感染症状较轻,病死率很低,但由于感染人数基数太大,导致近期死亡人数的很快上升。全美新冠死亡人数从80万增加到90万不到两个月时间。专家预计,全美死亡人数将在今年四月份突破100万!我们虽然看到新冠疫情已呈全面退势,但要知道,全美目前每日报告新增病例数仍有二十多万。还会有很多人感染,不少人死去。何况,WHO和美国权威专家早已提醒,新冠病毒新的变异株很可能还会出现。因此,新冠疫情还没有结束,新冠还在我们身边。坚持打疫苗并打上加强针、戴口罩的积极防疫措施依然非常必要。全美已有2.1亿人完全接种新冠疫苗,占了符合接种条件总人口的64%。但还有近40%的人没有打疫苗。在目前情况下,没打疫苗群体完全暴露在新冠病毒的攻击下,有可能成为新冠病毒“最后疯狂”的受害者。联邦政府及权威医学专家们近日再次呼吁还没接种疫苗者尽快去打疫苗。

当前的疫苗怎么打

目前,12岁以上的所有人可以打辉瑞疫苗加强针;18岁以上的所有人可以打莫得纳或强生疫苗加强针。辉瑞和莫得纳的加强针在第二针打完5个月之后打,强生的加强针在第一针打完两个月后打。

第一针新冠疫苗的接种年龄是:5岁以上的所有人可以打辉瑞疫苗;18岁以上的所有人可以打莫得纳或强生疫苗。全美各地及本地新冠疫苗剂量充足,接种站到处都有。本地新冠疫苗接种站有连锁药房(包括超市药房)、医院及医生诊所、地方政府主办或授权的社区接种站等多种选择。但对大多数社区居民来说,你家附近的药房应该是最快、最方便的接种点。你可以用CDC的全国性疫苗接种点查找链接(www.vaccines.gov)查找居住地附近提供新冠疫苗的药房。目前可以预约到一两天内甚至当天过的加强针。你也可以通过访问本地卫生局的网站获取有关疫苗的更多资讯。

这里提醒马州蒙郡居民,蒙郡政府在Rockville, Germantown, Silver Spring等地设有多处社区接种点,目前可以预约到当天的加强针。感兴趣者请用下面的链接查看和预约: <https://mcgvaccineprod.powerappsportals.us/en-US/covid-vaccine-scheduling/>。

免费新冠检测试剂盒及N95口罩发放信息

美国联邦政府通过邮局给全国民众发放快速自检试剂盒。每家可以收到4个试剂盒。可使用链接 <http://covidtests.gov> 在网上申请或打电话至800-232-0233电话申请。申请后可能需要7-12天时间才能收到。

此外,本地一些郡也在免费发放快速自检试剂盒,急需的民众可以去现场领取。马州蒙郡可在各公共图书馆领取试剂盒,每人每天限领两盒。有关参与发放的图书馆地址、发放时间等详情请查看下面的链接: <https://montgomerycountymd.gov/covid19/testing/rapid-tests.html>。除了发快速自检试剂盒,蒙郡也在各公共图书馆发N95口罩。每天每人可以领取四个成人N95口罩。

联邦政府也已开始发N95口罩,通过药房分发。每人可以领三个成人N95口罩。需要者可以联系你家附近的药房。这个项目目前刚刚开始,目前的供应量和参与药房还有限,但很快会扩大。

最后,大华府地区的华人同胞,如果你在新冠防疫、检测及疫苗接种方面需要帮助,请联系我们。大华府华裔社区健康服务中心医学专业背景的热心义工们将为你答疑解惑,查找检测点及疫苗接种站。如果你有交通困难,我们也可以提供帮助。

大华府华裔社区健康服务中心中文帮助电话:240-658-9228,571-668-5836。两个热线电话都提供中文普通话和广东话服务,也可以发中文短信联系。

大华府社区健康服务中心目前的新冠帮助服务由马里兰州蒙哥马利郡卫生与公众服务局亚裔健康促进部(Asian American Health Initiative)和蒙哥马利郡初级医疗联盟(Primary Care Coalition)共同资助。特此致谢!

大华府华裔社区健康服务中心(Chinese American Community Health Services)是一个目前完全由义工运作的非营利社区组织(501c3机构),以致力于慈善及公益性社区健康服务为宗旨。有关我们的服务和更多新冠病毒感染疾病(COVID-19)及其疫苗的知识,可登录浏览我们的网站: www.cachs.org。

(大华府华裔社区健康服务中心供稿)