

让光和影在幸福的老年生活中荡漾

疫情平缓后的二零二一年十二月十六日,华美老年协会金梅社举办了一场别开生面的化妆舞会。舞会上,除却舞池中翩翩起舞的俊男靓女外,还活跃著一大批老年业余摄影爱好者。他们用各式照相机的镜头,拍摄下一帧帧珍贵的照片,真实地记录下一个个精彩的瞬间,旋即在网上群里流传开来……

当今的时代,科技高速发展,相机更新换代。在退了休的华裔老人中也涌现出一大批摄影“发烧友”。摄影,在华美老年协会一直为广大老年朋友所津津乐道。

在人才云集的华美老年协会,为了丰富老年朋友的业余生活,自二零一四年起,开办了文化生活俱乐部。俱乐部里,举办各种讲座。内容涵盖摄影、逍遥游、保健知识、华夏文明、中美文化的相融,等等。内容生动,丰富多彩。而其中的摄影,更是吸引了不少兴趣爱好者。

如果从一八八八年柯达公司生产出第一台相机算起,至今才一百三十多年历史。可是,随著科学技术的不断发展,照相机已从胶片时代,跨入了数码时代。摄影的技艺也随之大大地向前发展了。

在今天的华美老年朋友中,有不少人在年轻时代就爱上了摄影。多年以来,他们由兴趣爱好,到深入钻研;由最初的黑白照片,玩到了彩卷,再到后来的数码摄影;由原先的120/135老相机,一直玩到现在的SLR(单反)数码相机等。他们在摄影技术上,也不断学习和提高。譬如,在用光上,在取景上,在动态瞬间的抓拍上,在人物

表现的特写上,都做了大量的琢磨和研究。在技术上,他们不断探索,精益求精。如果说以前上班,无法过于投入。现在,退休了,可以更多地投入到摄影技术中,沈湎于湖光山色里。

从某种意义上说,以“写真”二字,来诠释摄影的目的,是再确切不过了。在这批退了休的华美老人中,平时各类活动颇丰。每每这种场合,朋友们总是不忘带上心爱的相机。

聚会联欢,是华美老协逢年过节经常举办的活动。每逢此时,老年朋友们,化妆入时,登台演出,她们抬手指足,一招一式,顿时“青春”洋溢,俨然把七八十活成了十七八!这批老年朋友的演出,早已成为大华府地区华人演出的保留节目了!每当此时,华美老协的摄影报道义工和一大批摄影爱好者们,都会如影随形,不失时机地抓拍到许多美妙的镜头,令老年朋友的生活大放光彩。

旅游观光,是颇受老年朋友青睐的健康活动项目。他们春访雪雁来,秋踏红叶归,夏探荷花艳,冬赏白雪飞。不少人背起行囊,带上相机,游遍美国游世界。从都市到乡村,从绿野到高山,从陆地到大海,从赤道到地极。真想去实现年轻时的梦想——读万卷书,行万里路。一路旅行,相机陪伴。忠实地记录下路上的湖光山色和乡土人情。

当今的时代,手机发展神速。几乎人手一机。而且智能手机都具有不错的摄影功能。摄影,已由从前的少数人

把玩的稀罕技艺,如今已普及到普罗大众,人人都可摆弄。为了帮助大家更好地掌握手机照相性能,华美老协杨德元老师主讲的《学海无涯》网课,在疫情期间,又增设了手机摄影功能的介绍。丰富了大家的居家生活。

追求美好,精益求精,也是华美老协摄影爱好者们的一大特点。为了拍摄出更多美好的作品,有些朋友经常相互切磋交流,深入技术探讨。例如,从光与景、动与静、实与虚之间,准确拿捏到不同主题的表现手法。他们在互相交流中,共同提高。

辛丑岁末的化妆舞会,正是华美老协摄影爱好者一显身手之机。舞会组织者为此组织了一次摄影作品竞赛。评选小组由摄影技艺高手雷克健、杨德元、董铁柱三人组成。他们从众多参赛作品中遴选出优等佳作。既激发了老年朋友的摄影激情,也丰富了老年朋友的文化生活。

朋友们常说,真感谢上苍创造了如此美妙的大千世界,也非常感谢现今高速发展的时代,给人们带来如此美好的生活。作为老年之家的华美老协,摄影已然成为老年朋友们的一种广泛的兴趣爱好。在他们的相机里,满满地录下了初春的生机、深秋的韵味、盛夏的热烈、隆冬的清纯;也录下了家庭的幸福和诸般世间人生况味。一帧帧照片,讲述著华美老协的成长历程,描绘著朋友们多彩的生活,反映出新时代华裔老人的精神风貌。

夕阳无限好。让光和影在幸福的老年生活中荡漾。
(华美老年协会报道组供稿)

