

# “婚姻无缘，不如放弃成全。” 一位离婚老人的回答让人沉默……

1  
三月份,65岁的姑婆和姑爷爷离婚了,听到这个消息时,非常惊讶。

姑婆和姑爷爷相亲认识,1976年结婚,两个人已经走过了43年。

听姑婆说,和姑爷爷刚结婚的时候,婚后生活还是挺和谐的。但随着在一起的时间越长,姑爷爷的性格越来越怪,她才开始意识到两个人压根合不来。

姑婆为人贤惠、温柔,一个人包揽了家里的大小事,对姑爷爷也是客客气气,不管做什么都会先过问他的意见。

而姑爷爷为人有点霸道,只要没达到他的要求,就会甩脸色,发脾气。

家里的地板弄了一些水,冲厕所没冲干净,菜放多了盐,他都会吼姑婆。每天为了一些鸡毛蒜皮的小事,责怪姑婆,和姑婆吵架。

动不动就嫌弃姑婆没文化,嫌弃她变胖了、变丑了,讽刺她是肥腻的黄脸婆。

40岁那年,姑婆生病,在床上躺了半年才恢复过来。姑爷爷嫌伺候人麻烦,不愿照顾姑婆,最后还是曾祖母跑来照顾。

姑婆伤透了心,病好之后,想离婚,姑爷爷死活不同意,再加上孩子尚未成家,在亲戚朋友的劝说下,姑婆也就打消了这个念头。

他们婚姻的后半段,基本上是名存实亡了,没有多余的话说,分床睡,除了同住一个屋檐下,两个人就像陌生人一样生活在一起。

后面孩子大了,有了自己的家庭,了了一桩桩心事之后,姑婆重提了离婚。姑爷爷听完非常愤怒,大吵了一架,说姑婆白眼狼,他为这个家付出的最多,还要和他离婚。

两个人吵了很久,僵持了很久,在姑婆65岁那年,和姑爷爷正式离了婚。

离婚那天,我们陪着姑婆一起去的,在拿着离婚证从民政局走出来的时候,姑婆如释重负地呼了一口气。

2  
后来我问姑婆,两个人在一起生活了40多年,爱情再淡,也总有感情在,怎么临老了,还走上了离婚的道路?

姑婆说:  
我窝窝囊囊地活了大半辈子,人生的最后几十年,不想再忍受了。我和他既然没有缘分继续做夫妻,那干脆放下。

未来还很长,我不想自己到死都还在将就。”

婚姻无缘,不如放弃成全。

如果确实有一段不如意不称心的婚姻中委屈了很多年,那么即使七老八十的时候,也可以有离开的勇气和魄力。

爱情不是将就,婚姻不是凑合,无论哪个年纪都有追求幸福的权利。

与其继续在一段没有感情的婚姻里消磨生活,还不如离开,至少在接下来的几十年,能轻松一点,开心一点。

亦舒在《我爱,我不爱》一书中写道:

有些夫妻即使在婚姻中相处了多年,也仍然是不合适的。

与其将这种不合适和痛苦继续下去,空有婚姻的名分,而没有夫妻该有的感情,还不如勇敢地选择离婚。

人总有那么一次,应该为了自己而活,哪怕最后的结果是孤单一个人,但只要你认为比现在过得更充实和舒服,那对你而言,这样的

选择是正确的,可接受的。

3  
民国才女沉樱在上海大学读书时,在复旦剧社,认识了和她一起排戏的男主马彦祥,因戏生爱,而后火速结婚。

可他们结婚不到两年,就离婚了,因为马彦祥出轨。

在那个年代,对于女性来说,离婚是一件很丢人的事,基本没什么人离婚,大部分人都是藏着掖着。

但沉樱不一样,在得知婚姻出了问题后,她坚决要跟马彦祥离婚,宁可单身一人,也绝不将自己的一腔真情,放在一个错误的人身上,委屈自己。

据说,结束这段婚姻后,沉樱这辈子都没再见过马彦祥。即便晚年的马彦祥曾多次求见,也都被她拒之门外。

沉樱和第二任丈夫梁宗岱的婚姻,也不是很顺利。两个人分开的原因依然很简单:梁宗岱出轨。

沉樱听说这件事后,态度依然很坚决,没有大吵大闹,而是毅然决然地带着自己的两个女儿和肚里的孩子,来到了海峡另一端。

在战乱的年代,一个独自带着两个孩子,还怀着孕的女人,太过于危险,身边的朋友都劝她等梁宗岱回来再好好谈谈。

沉樱当时只说了这样一段话:

和他分开,其原因,既简单,又复杂,他很有钱,是一个有双重性格的人。我只有离开他,才能得到解放,否则,我是很难脱身的。

我是一个不驯服的太太,决不顺着他!大概这也算山东人的脾气吧。”

喜欢的时候,轰轰烈烈地去爱,若是不爱了,就干脆转身离开。婚姻从来不是一个人生活的



全部,而只是生命的一部分。

婚姻失败,并不等于人生失败,没必要将自己困在一段烂掉的感情里,折磨自己,消耗自己。

4  
电影《饮食男女》里有句台词:

遇上那个人的时候,我们以为自己会爱他一辈子,他已经这么好了,我怎可能爱上别人?然而,岁月会让你知道,一辈子的心愿,真的只是一个心愿。”

开始一段婚姻,我们都是抱着要和对方过一辈子的期盼去的,但在时间的洗礼下,曾经你依我依的两个人,慢慢也会变得相看两生厌。

爱情中的坎坷从来不会少,过好了是情人,过不好就是仇人。

如果你过于偏执于一段千疮百孔的感情,最后苦的只会是自己,受伤的也只会是自己。

我们结婚是为了找一个人,像两株小树一样,拧在一起成长,共同扶持,在漫长的岁月里,你为我遮风,我为你挡雨。

但如果这一生的风雨,都是这个人带来的,那和他在一起还有什么意思,还有什么坚持的必要?

没有人能够知道自己的生命还有多久,不要为了任何人再就将就委屈自己。

如果有机会,一定要找个你爱的,并且爱你、疼你、懂你,与你灵魂契合的人在一起。

哪怕只能在一起生活短短几十载,也是开心的,幸福的。至少,在茫茫人海中,在余下的生命里,终于有一个人理解自己,疼爱自己。

人这一辈子,除了爱人,还要自爱,敢爱,也敢离开。

君若无情,我便休。这一程情浅缘薄,走到今天已是不易,该离开的时候,还是离开吧,握不住的沙,不如扬掉它。

既然此生无缘,不如大路朝天,各走一边。

轻轻地抽出手,说声再见,收拾好心情,继续往前走,重新收获自己的美丽。

## 所有令人羡慕的感情,都是“陪”出来的

01  
没有陪伴,谈什么感情

前些年,表哥一家决定在老家买房。

但离首付还差点钱,每月的房贷对工资不高的他们一家来说,压力有点大。

于是,表哥便跟家里商量,说自己去深圳打拼多挣些钱,表嫂则留在家里照顾家庭。

表哥表嫂都觉得这样的安排挺明智的,一来可以趁着年轻多挣些钱,二来也能照顾到家里的老人。

但大姑却一口回绝了:要去就一起去!

大姑告诉表哥表嫂:“我们两口子现在还不算老,有什么事情我们互相商量着都能解决,还用不着你们照顾。”

别以为你们现在感情好,分隔两地没关系,都是瞎扯,没有陪伴,再深的感情最后都会变淡。

你们俩相伴在一起,有什么困难,还有个说心里话的人,俩人咬咬牙,什么事都能挺过去。

你们想多挣钱不就是为了过更好的生活吗?别到头来钱有了感情没了,白忙活一场。”

大姑的话,很质朴,却也很有道理。

就像三毛说的那样:“没有陪伴,谈什么感情。”

世上所有美好的感情,说穿了其

实就是你参与我,我融入你的过程。

很多时候,打败爱情的不是背叛,而是你的经历我没有参与,我的心路历程你也完全不了解。

互动、依存、彼此依赖、互相扶持的感情才更有意义。

一根绳上的蚂蚱,总比两只单飞的蝴蝶更能体会到风雨同舟、相濡以沫的真谛。

02  
陪伴的意义,到底有多重要?

前段时间,在一篇文章里看到一个“触电实验”。

科学家找来几位女孩,并对她们进行一定幅度的电击。

在电波触及她们之前,仪器中显示女孩们的脑电波呈现出非常大的起伏,表明女孩们的内心此刻非常惊恐和害怕。

后来,科学家们又把女孩们的男朋友唤到了她们的身边。当电流快要击中她们时,女孩们紧紧握住了男友的手。

然后,神奇的事情发生了。

女孩们的脑电波起伏比前一次平缓很多,恐惧的心瞬间安了许多。

将要被电击这个事实还在,女孩们却因为有了男朋友的陪伴,瞬间就变得安心,不那么恐惧了。

因为一个简单的陪伴,却带来了莫大的令人心安的力量。

我想,这或许就是陪伴的意义

吧。

在现实生活中,我或许会有很多想要崩溃、大哭、放弃的时刻,虽然你不能给我很多实际的帮助,但是只要我在你身边,能给我几句温柔的安慰,一个简单的拥抱,一个坚实的肩膀,我也能够浑身充满力量。

这个世界上,哪有那么多的轰轰烈烈的感情,更多的不过是彼此相爱,然后在余下的岁月里,相互陪伴,互相扶持,打理好生活的柴米油盐,品味自己的细水长流。

03  
最好的感情不是我爱你,而是有我在

年少时曾摘抄过宫崎骏的一段话:

你住的城市下雨了,很想问你有没有带伞。

可是我忍住了,因为我怕你说没带,而我又无能为力,就像是我爱你,却给不到你想要的陪伴。

现实中,有多少的分离,其实不是因为不爱,而是因为缺少了陪伴。

没有陪伴,就没有交流,没有交流,就没有感情。

04  
陪伴,其实很简单

杨绛在《我们仨》里面写道:

我们这个家,很朴素;我们三个人,很单纯。

我们与世无求,与人无争,只求相聚在一起,相守在一起,各自做力

所能及的事。

碰到困难,我们一同承担,困难就不复困难;我们相伴相助,不论什么苦涩艰辛的事,都能变得甜润。

维系一段感情,说难很难,说简单也很简单,多一些高质量的陪伴就够了。

每天一定要一起吃一餐饭。可以早上早点起床,一起准备早餐,也可以晚上一起下班一起买菜做饭。

吃饭的时候,不要玩手机,分享彼此的开心或不快乐的事。好的沟通,可以让快乐加倍,痛苦减半。

睡前拥抱、亲吻。

多一些生活的仪式感,一起过生日、过结婚纪念日、生活中大大小小的节日,准备过节的同时,其实也是重温浪漫的时刻。

一起做家务。男女搭配干活不累,生活的重担不能只压在一个人的身上。

特别喜欢民国结婚证词:

两姓联姻,一堂缔约,

良缘永结,匹配同称。

看此日桃花灼灼,宜室宜家,

卜他年瓜瓞绵绵,尔昌尔炽。

谨以白头之约,书向鸿笺,

好将红叶之盟,载明鸳谱。

此证。

两个彼此独立的个体,结为姻缘,往后余生,相伴扶持,携手白头。

也愿所有感情,一屋两人三餐四季,能牵了手都能到白头。

