

疫情期间如何支持青少年的心理健康

-- 2月22日晚8-9:30 华府社区健康讲座与您线上相约

华府社区健康服务中心社区健康讲座将于2022年2月22日(周二)晚8点至9点半在线举办。

青少年心理健康是当今美国华人社区成员最迫切需要解决的问题之一。对精神疾病的污名化、社会孤立、文化期望、身份认同问题、心理健康素养低、缺乏会说中文或对文化敏感的心理卫生专业人员——所有这些因素都导致了这一问题。新冠疫情的发生更是导致青少年心理健康问题雪上加霜。美国青少年焦虑症在过去一年多成长20%，抑郁症激增25%，给美国家长及学校都敲响警钟。华府社区健康服务中心将

于2022年2月22日晚8点到9点半举办心理健康讲座,特邀马里兰大学心理学副教授王慈欣博士主讲。

王慈欣博士持有执照的心理医生,青少年心理健康急救培训师。她于2011年获得内布拉斯加大学心理学博士学位,并在霍普金斯大学完成两年的博士后临床研究。王教授的研究方向包括:青少年心理健康、问题行为以及适用于亚裔家庭的心理治疗方法等,先后发表了近50篇SSCI专业论文,还主持过美国国家科学基金(NSF)等支持的四个研究项目。王慈欣在亚裔社团以及蒙郡公立学校进行了多场亲子关系讲座,深受家长们的欢迎。为表彰王慈欣教授多年来对亚裔教育所作的贡献,美国亚裔心理学学会于2017年授予她杰出青年研究者奖。她擅长使用人本主义和行为主义治疗方法,并结合亚裔家庭文化为家长和青少年提供各体治疗和家庭治疗方案。

除了有王慈欣博士关于如何在疫情期间支持青少年的心理健康的专题演讲和答疑,22日晚的讲座中,还将有马州蒙郡(Montgomery County, MD)卫生局的代表介

绍蒙郡的新冠检测、疫苗接种、防控、救助等相关资讯最新信息。此外,本地华人社区健康服务机构华府社区健康服务中心和美京华人服务中心健康医疗中心将介绍当前华府地区新冠疫情、防疫指南及疫苗接种资讯更新,其中将特别介绍两家机构提供给华人社区的新冠服务。

华府社区健康服务中心新冠疫情系列讲座 —— 2022年2月22日(周二)晚8点至9点半。

讲座内容:

1. 如何在疫情期间支持青少年的心理健康。由马里兰大学心理学副教授王慈欣博士用中文主讲。
2. 蒙郡政府新冠检测、疫苗接种、防控、救助等相关资讯最新信息介绍。由蒙郡卫生局代表英文介绍。
3. 华府地区新冠疫情,防疫指南及疫苗接种资讯更新。由华府社区健康服务中心中文介绍。
4. 美京华人活动中心新冠疫苗接种种

种服务介绍。

讲座 Zoom Meeting 链接:

[https://us06web.zoom.us/j/87858272873?](https://us06web.zoom.us/j/87858272873?pwd=RysrVDlvSG1TaGt5UmpDdVJHLOxXQT09)

pwd=

RysrVDlvSG1TaGt5UmpDdVJHLOxXQT09

Meeting ID:

878 5827 2873; Passcode: CACHS; 电话参与: 301-715-8592。届时,也可以通过扫码本文及海报中的二维码图(可在手机上直接按压图片识别)进入讲座。

华府华裔社区健康服务中心新冠帮助电话: 571-668-5836, 240-658-9228。两个热线电话都提供中文普通话和广东话服务,也可以发中文短信联系。

华府华裔社区健康服务中心 (Chinese American Community Health Services) 是一个目前完全由义工组成的非营利社区组织(501c3免税资质),以致力于慈善及公益性社区健康服务为宗旨。有关我们的服务和更多新冠病毒感染疾病(COVID-19)及其疫苗的知识,可登录浏览我们的网站: www.cachs.org



国税局官网 IRS.gov 上线资源页面 为纳税人提供报税季的最新详细信息

华府 — 为了帮助纳税人和税务专业人士,美国国税局今天在官网 IRS.gov 上宣布了一个特别的新页面(英文),该页面提供了影响2022报税季的最新详细信息,以及国税局为解决之前提交的税表的库存而作出的努力。

在这个报税季,由于2021年发生的重大税法变化以及与新冠疫情带来的挑战,纳税人面临着许多问题。国税局为了提高民众对这些问题的认识并为大家提供最新的及时信息,创建了一个特殊的报税季网页。此页面将为人们提供信息的快速概览,以帮助报税的民众以及等待国税局处理上一年税

表的。

“国税局正在采取许多措施来保持报税季的顺利,同时还采取额外方法来解决去年提交的税表的库存。”国税局局长 Chuck Rettig 表示,“我们在处理税表和发放退税方面有了一个良好的开端。但我们希望民众能够轻松地查看最新信息。这个新页面为民众和税务专业人士提供了一站式服务,汇总了他们可能需要的最新关键信息。”

从国税局官网 IRS.gov 主页可进入“特殊报税季提示”页面(英文),社交媒体和其它渠道也会分享链接。

该页面将包括最新的报税季更新。国

税局于1月24日开始报税季,在不到两周的时间里,超过400万笔退税已经发放(英文),价值近100亿美元。随着美国国税局进入税收季节的重要阶段,数以百万计的退税将在未来几周内发放。

该页面还包含重要信息的链接,阐述国税局为解决今年之前提交的、还未处理的税表所做的努力。包括停止向纳税人发出十几封常见的信件(英文)的步骤,以及国税局操作和未处理税表数量的更新。

“新冠疫情、新税法与许多其它因素的结合导致2021年美国国税局库存中剩余的未处理的税表和信件数量达到了空前的数

量。”Rettig表示,“我们必须继续追求创新战略,同时支持我们员工的辛勤工作和奉献精神,以履行我们在进入2023年申报季节之前将库存恢复到健康水平的承诺。这些步骤正在发挥作用。库存中的税表和修改后的税表的退税将继续发放给纳税人。”

国税局继续敦促纳税人仔细审查其税务申报,确保准确,并选择以电子方式申报和经转账直接存款,以加快退税速度。国税局官网 IRS.gov 上的几个地方提供了特别提示,包括报税季五大提示;2022报税季的须知和国税局报税季指南。

荣富地产公司

LONG & FOSTER COMPANIES

全美最大地产公司

全美业绩 Top 1% 双硕士,专业有心
前蒙郡家长会会长
教育学区房讯专家

240-888-5076 专线
301-469-4700 (0)

余青蕙
Michelle Yu

MichelleYuRealEstate@gmail.com www.MichelleYuRealEstate.com

房市热滚滚 买房、卖房最佳时机!

www.MichelleYuRealEstate.com

<p>\$1,875,000 即将上市</p> <p>Potomac/Churchill HS 11505 Glen Rd Potomac. 低调奢华的三层住宅4室4+0.5x2卫浴</p>	<p>\$885,000 新上市</p> <p>N. Potomac/Wootton HS 10837/Outpost Drive, North Potomac. 豪华大气,备受追捧4室3.5卫浴</p>	<p>\$1,625,000 新上市</p> <p>Potomac/Wootton HS 11210 Albermyrtle Rd 梦想之家,宽敞明亮6室5.5卫9,151 sqFT</p>
<p>\$545,000</p> <p>Clarksburg/Clarksburg HS 22108/Fair(Garden)Lane(Clarksburg) 宽敞明亮,完美装修4室4.5卫浴</p> <p>2/20(Sun)开放 2pm-4pm</p>	<p>\$515,000</p> <p>Wheaton/DCC (Northwood) HS 1821 Reddie Dr, Wheaton. 安静宜人温馨之家3室2.5卫浴</p> <p>2/20(Sun)开放 2pm-4pm</p>	<p>\$492,000</p> <p>N. Potomac/Wootton HS 11 Chisholm/Landing Way, North Potomac. 美丽的End Unit联排别墅3室2+0.5x2卫浴</p> <p>2/20(Sun)开放 2pm-4pm</p>
<p>\$649,000</p> <p>Rockville/Montgomery HS 703 Carter Rd Rockville. 宝石家园! 位于 CUL-DE-SAC 黄金地段5室3卫浴</p>	<p>\$865,000</p> <p>Rockville/Wootton HS Under Contract 3 Bouldercrest Ct Rockville. 精心维护,位置绝佳4室3.5卫浴</p>	<p>\$1,090,000</p> <p>Potomac/Wootton HS Under Contract 6 Travilah Ter, Potomac 梦想豪宅,理想之家5室6卫浴3,960 Sq.Ft</p>
	<p>\$894,000</p> <p>SOLD 14532 Cartwright Way, North Potomac 完美装修宽敞明亮,闹中取静理想之家!</p>	<p>\$1,801,000</p> <p>SOLD 11409 Palatine Dr, Potomac 安静舒适,宽敞明亮4室5卫浴,5,158 Sq.Ft</p>