

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众号。



科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

- 专业护理** - 寻医问药，咨询送诊
- 康复理疗** - 针灸推拿，物理治疗
- 社工服务** - 福利申请，心理咨询
- 交通服务** - 接送送诊，购物出游
- 餐饮服务** - 专业厨房，营养膳食
- 文化养生** - 琴棋书画，诗词歌赋



中文网站: www.worldshinegroup.com
YouTube频道: Worldshine Media (线上养生课堂、各种趣味短片, 欢迎耆老关注收看!)

感兴趣的耆老和家属请联系:
301-250-3555
孙女士 (注册护士)

用心做养老，用爱护健康。

会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

一号店: 20420 Century Boulevard, Germantown, MD 20874
二号店: 5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD 20705
咨询加入、求职、商业合作请联络: info@worldshinegroup.com

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐队、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、乐队、钢琴、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等其他服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请 Medicaid

每年正月十五的元宵佳节是中华民族重要的传统节日之一，是继春节后第一个重要的节日，自西汉时期开始，迄今已有二千多年的历史。每当新春伊始，大地复苏，万象更新，伴随着春天脚步的临近，气候逐渐变暖，人们各种户外活动增加，在正月十五这一天，民间有张灯赏灯、游园庆典等习俗来延续春节的喜悦热闹，而逛灯会赏花灯、竞猜灯谜、奏乐歌舞则是重头戏……

今年的元宵节，恰逢雪后初霏，阳光普照但气温很低，老人们陆续乘车抵达中心，工作人员热情搀扶、亲切致以节日问候！为配合节日气氛，今日的早餐特

为耆老们准备的木糖醇酒酿汤圆，既能应节又引入健康元素，耆老们吃得放心开怀；早餐后，活动部员工发布了大量由中心桂伯伯提供的灯谜，耆老们踊跃竞猜，其中以“山外有山，猜一字”最为容易，几乎每位老人都猜中，谜底是“出”字；而以“家中添一口，猜一字”最难，至猜灯谜活动结束，此灯谜一直未被人成功揭晓！活动举行期间，由中心菲律宾籍耆老伊丽莎白弹奏钢琴曲伴奏，凭添了几分祥和气氛！

中心的元宵佳节庆祝活动在欢快热烈的气氛中结束！

新春阳光 共庆元宵

