

《大华府两岸时事论坛社》举办视频讲座 熊玠教授解析俄乌冲突和危机

当前俄罗斯和乌克兰间的武装冲突已成为世界新闻焦点,美国的两岸华人侨胞也十分关注。为此《大华府两岸时事论坛社》将举办一场视频讲座,特邀著名学者熊玠教授专题演讲,主题为“俄罗斯与乌克兰间之冲突与危机:地缘政治的幕后”。

熊玠教授是纽约大学政治学终身教授,美国当代东亚研究中心主任,任美国政治学会、国际问题研究协会、亚洲问题研究协会、国际法协会、中国问题研究协会会员等多个学术研

究机构成员。熊教授来自台湾,对台湾问题研究造诣颇深。熊玠教授是大华府侨胞们熟识的老朋友,曾多次来访大华府做专题演讲。他演讲体现出的博学多识,观点鲜明,风趣幽默给听众留下深刻的影响。相信他的演讲将释放出更多新颖观点和内容以馈华府侨胞。

参加讲座信息:
视频会议时间:美东时间 2022年3月10日(星期四)下午3点至5点。
讲座活动免费,请参会者提前15分钟上

线。
ZOOM 视频会议链接:
Join Zoom Meeting
[https://us02web.zoom.us/j/83678850546?](https://us02web.zoom.us/j/83678850546?pwd=UndNYzZvSGxJMGpTc2xYSIRhNERmdz09)
Meeting ID: 836 7885 0546
Passcode: 359747
联系人:潘玲荣:240-498-1335 吳惠秋:443-535-2084



蒙郡政府华裔老人健康及 公众服务资源系列二讲座3月10日晚开讲

理解老人被虐待,被忽视的痛苦,如何防范它们发生

—蒙郡政府健康服务资源ZOOM讲座
老年人系列之二

2022年3月10日(周四)晚8点

蒙郡卫生局亚裔健康促进部AAHI社区专员主讲
英文讲解,中文翻译

本系列讲座每月第二个周四晚8-9点
直播七次,欢迎参加

Meeting ID: 864 1705 4441; passcode: 510686;
电话参与: 301-715-8592
passcode: 510686;
电话参与: 301-715-8592

主办:大华府社区健康服务中心(CACHS)
蒙郡卫生局亚裔健康促进部

服务。但非常可惜的是,由于多数华裔居民是新移民并一定程度上受英语能力和使用习惯所限,大多数蒙郡华人同胞对郡政府所提供的公共服务和福利资源知之不多。为了更好地服务社区居民,普及健康保健知识,提高社区居民对现有资源的认识 and 了解,以获取优质的保健服务,大华府华裔社区健康服务中心和蒙郡卫生局亚裔美国人健康促进协会(Asian American Health Initiative, AAHI)将共同主办“蒙郡政府华裔老人健康及公众服务资源系列讲座”。系列二讲座将于3月10日(周四)晚8点至9点通过Zoom在线举办。

每月第二个周四晚八点至九点钟的七次系列讲座,主要目标是以华裔语言和文化方式来为55岁以上的蒙郡华裔居民提供有关在健康、保健和生活方式方面的讨论。蒙郡卫生局亚裔美国人健康促进协会(AAHI)有很多针对老年人的英语课程,专门针对中文使用者的项目并不多。本次系列讲座的理念是以老年人理解的语言,以老年人健康、保健和生活方式为主题,以及相关的资源、计划和项目。

系列讲座是亚裔美国人健康促进协会的Friends' Corner(朋友角)项目,七次系列讲座将在轻松和温馨的环境中进行:

- 1.2月10号:马州蒙郡亚裔美国人健康促进协会简介及如何保持身心健康
- 2.3月10号:理解老人被虐待,忽视的痛

- 苦,如何防范它们发生
- 3.4月14号:照顾患有阿尔茨海默氏症(俗称老年痴呆症)的老人
- 4.5月12号:如何预防老年人跌倒损伤?
- 5.6月9号:如何选择Medicare的各类医疗保险项目?
- 6.7月14号:药物的管理
- 7.8月11号:蒙郡老年人健康服务资源和精神健康

第一次讲座由亚裔美国人健康促进部高级专员Phoebe Shih女士主讲。她首先简要地介绍蒙郡政府亚裔美国人健康促进协会的宗旨和服务项目,随后她详细生动地讲解了影响身心健康的八个主要因素。七次的系列讲座主要使用中文,如果是英文讲,我们将提供现场中文翻译。亚裔健康促进部的主讲人社区宣教经验丰富,讲座不仅内容丰富和实用,也非常通俗易懂。这不但将是蒙郡华裔居民了解郡政府公共健康服务和福利资源,获得专业协助以获取更多有效资源和保障途径的好机会,也是专门为华裔老人量身定制的老年健康专题讲座。机会难得,请华裔同胞们不要错过!

3月10日讲座的题目:理解老人被虐待,忽视的痛苦,如何防范它们发生

时间:2022年3月10日(周四)晚8点至9点。

参加方式:参加本次或本系列讲座需要提前报名。只需要记住讲座的时间,按时

从手机、平板电脑或笔记本电脑等电子设备上登录即可。请用下面的链接登录在线会议或通过扫码识别本文中的二维码照片登录,也可以采用拨打电话的方式参与。

Zoom Meeting Link:
[https://us06web.zoom.us/j/86417054441?](https://us06web.zoom.us/j/86417054441?pwd=RGK5SG100FNNAEp2WkN2trMXlFdz09)
Meeting ID: 864 1705 4441; Passcode: 510686;电话参与:301-715-8592

此外,如果有华裔老人因为没有电子设备而无法参加这个在线讲座,可以和我们联系。大华府华裔社区健康服务中心和蒙郡亚裔美国人健康促进协会将根据情况,有可能为您办理租借(免费,但要交押金)或免费提供(如符合低收入条件)平板电脑(Tablet)。

大华府华裔社区健康服务中心中文帮助电话:240-658-9228,571-668-5836。两个热线电话都提供中文普通话和广东话服务,也可以发中文短信联系。

大华府华裔社区健康服务中心(Chinese American Community Health Services)是一个完全由义工工作的非营利社区组织(501c3机构),以致于慈善及公益性社区健康服务为宗旨。有关我们服务的更多信息,请登录浏览我们的网站:www.cachs.org。

(大华府华裔社区健康服务中心供稿)

丰采多姿主持人



虽为物理系的高才生,从小受到歌舞之乡云南的孕育与熏陶,好友单明华对舞蹈情有独钟,每周奔波于Wheaton灰墩, North Potomac北波, White Oaks白橡, Holiday Park假日公园,传扬中国舞韵;春节更筹划出亮丽的成绩单。

首场位于Benjamin Gaither Center. 柔情中音的林玲与男高音蔡德诚拉开序幕。明华带来爵士乐“弯”;伞舞“江南情”及蒙古“游

牧时光”。其他尚有李清秀老师的“舞扇翩翩”;裴天雯形体舞“芦花”;京剧则李艳红“梨花颂”与吕宜兰“贵妃醉酒”相映生辉,最后林蔡完美和声中以“友谊地久天长”结束。

盖瑟中心麻雀虽小,五脏俱全。一小时的节目,主持人韩颖与观众亲切对话,不时插诨打趣,甚至一饰两角男女兼唱。整场庆祝笑声不断,温馨感人有如文艺沙龙。

而North Potomac Community Center北波

社区中心的春节长达2小时。除了再度上演盖瑟中心节目外,男高音张明文“Core Ngrato”动人心弦,器乐张修发葫芦丝与鲍启新手风琴遥相呼应,张蕙蕙旗袍秀,罗平伞舞“清清水儿美”。再加上社交舞,现代舞。

两小时的节目可谓群芳竞艳,精彩纷呈。主持人张明文声若宏钟,带动全场,与台下一唱一和,使人恍如置身夜市此起彼伏



的吆喝声中,热闹滚滚无冷场。

庄严肃穆的洛市市府春节于F Scott Fitzgerald 费杰罗剧院举行。

亚太专任组林邦夫,州政府亚太事务代表Christina Poy,市议员Ashton致词后,小龙女武术队;顾磊敦煌乐团;李清秀的“彩云飘仙”;尹晓榕现代舞;忆舞团傣族舞;韩国鼓队;印度Kalanidhi舞;北舞舞狮队;钢琴名师Vivian Kwok郭蔚学生Iris Duan的“彩云追月”。荟萃名家们奉献了一场高雅精致的心灵盛宴。“京剧之花”王梅博士端庄大方,为每年洛市春节指定主持人。中英造诣深厚,台风稳健,微笑中清晰的介绍节目,观众如沐春风,成为一道亮丽风景。

精彩表演往往令人惊喜连连,而作为主持人,一举手一投足都牵引着观众,他们自身何尝不是正在表演呢?

(尹纪颖)