

郜林、曾诚、段刘愚、严鼎皓等球员都在农历虎年出生

# 虎虎生风，他们都是绿茵“虎”将



**郜林：**  
年龄渐涨虎威犹存  
(1986年2月14日，深圳队)

本土前锋尤其是中锋位置上的人才真是一个巴掌都能数得过来，中超俱乐部这几年在强力中锋的培养方面缺课很多，以至于老将郜林现在看起来也仍旧是最佳之一，他甚至还曾当选2020年度广东足球先生。

2010年，郜林、郑智、孙祥等实力球员加盟广药队，当年赛季的中甲联赛，球队提前四轮成功冲超，最终获得联赛冠军。此后十年间，广州恒大队8夺中超冠军、2次问鼎亚冠，囊括2座足协杯以及4座超级杯。郜林不仅是见证者，更是亲历者、创造者。在此期间，郜林还迈过了国家队百场大关。

2017年，郜林落户广州。2019赛季是他效力广州队的最后一个赛季，他在各项赛事中出场29次，攻入2球并贡献9次助攻。其中在亚冠小组赛4:0力克墨尔本胜利的比赛中，郜林贡献3次助攻，首次在亚冠联赛完成单场助攻“帽子戏法”，技惊四座。

2020年2月24日，郜林转会加盟深圳佳兆业队。同年8月起，郜林还兼任代理助教。

2021赛季中超，郜林出战21场比赛，14次首发7次替补，打进3球还有2次助攻，仍旧有不错的状态。他认为：“老队员在准备、恢复方面可能比年轻队员更辛苦一些，但老队员在经验方面更丰富，知道如何保持状态，如何认知并调节自身的身体，可以做到不做无用功，或者说能够做得更好更准确更精致。”

这或许是每一位越老越妖依旧龙精虎猛的老将共同的秘诀吧。

虎年已至，虎虎生威，活跃在绿茵场上的属虎球员，无论是24岁还是36岁，无疑都已经是中国足坛的中流砥柱了。还记得差不多10年前，当时的国少队主帅张海涛曾说，1998年龄段的中国球员“可以用的、还有一定基础的、多少会打比赛的，全国总人数也就42人”。这其中能够崭露头角肩挑大梁的，就更是凤毛麟角了。给人留下更深印象的虎将，还是郜林、曾诚等等36岁的老将。

乳虎啸林也好，虎威犹存也罢，还是得祝愿中国足坛越来越好，如虎添翼。



段刘愚

按照农历生日的说法，郜林应该算是“虎头”，曾诚应该算是“虎尾”，巧合的是，两人在场上的位置也是一个攻头关一个守尾门，曾共同为球队打出华南虎威。

与郜林一样，曾诚也正式落户，成为新广州人。2013年的元旦当天，广州恒大宣布与曾诚正式签约，此后他便成为主力门将，并帮助球队夺得两届亚冠联赛冠军。2020年2月3日，曾诚加盟上海申花。

曾诚性格沉稳、思路清晰且比赛中不失冷静与勇猛。门线上的扑救技术在亚洲属

**曾诚：**国字号经历屡有佳作  
(1987年1月8日，上海申花队)

于顶尖水平，拥有良好的选位和预判能力，赛场上活动区域很广且领袖气质十足。

从国奥队开始，曾诚就在国际赛场上贡献出不少佳作。2007年随国奥队征战土伦杯，在对阵科特迪瓦队的半决赛中，曾诚在点球决战中扑出一粒点球，帮助中国国奥队以总比分5:3淘汰对手，首次进入土伦杯决赛。2009年他在国家队的首次登场，就帮助中国队零封伊朗队并以1:0的比分取胜。

2010年中国队与法国队的一场热身赛堪称经典大战，此役曾诚表现神勇，面对法国队的狂轰滥炸，接连奉献出精彩扑救，最终帮助中国队客场1:0历史性地击败法国队。2012年中国队虽然0:1不敌西班牙队，但是那场比赛曾诚奉献了8次“神扑”也给所有人留下深刻印象。

**段刘愚：**成长很快有望上位 (1998年7月24日，山东队)

2018年打上山东鲁能一线队的段刘愚，在2019年可以说是三喜临门，先是在3月完成个人中超联赛的处子秀，然后在7月收获个人中超首球，随之在8月首次入选中国国奥队的集训名单。而在2020年1月，段刘愚还随中国国奥队参加了2020年U23亚洲杯。

这名中场小将是在深圳读的中学，2015年创国内青少年球员身价纪录加盟山东鲁能梯队。目前他在山东鲁能的后腰位置上成长很快，被认为具备国家队水平。段刘愚的启蒙教练认为他虽然身体对抗较弱，但很有灵性，直传球、禁区附近直塞身后球都比

较好，有很强的渗透能力，是那种具备决定比赛胜负能力的好球员。外界分析认为，面对徐新转会，鲁能一点都不慌，原因之一就是他们有段刘愚这个后手。

在李铁执教中国国家队的時候，段刘愚的呼声很高，甚至有传闻李铁之所以不将其召入，是因为要给他留下足够的留洋试训时间。目前看来，他转会西甲的事情恐怕不会这么一帆风顺。但无论如何，段刘愚目前水平和球商都摆在这里，以他过往曾在一年内完成几个人生跃升的历史，说不定本命年也会一下子“多喜临门”。

**严鼎皓：**入选国家队有了新开始 (1998年4月6日，广州队)

2015年入选U19国青队的严鼎皓，2019年加盟当时的广州恒大并随队夺得中超冠军。

在此之前，严鼎皓在波尔图U19青年队打过青年欧冠的淘汰赛，是国内球员唯一一人。他在葡萄牙和法国都待过，留洋经历比较丰富，这也造就了他沉稳冷静的球风。

严鼎皓曾入选各级国字号，并且担任过国奥队队长，今年1月他第一次入选国家队。上赛季中超联赛，严鼎皓有着极为出色的发挥，联赛第一阶段就完成6次助攻，是这个赛季中超本土球员助攻王，在李铁执教国足期间，他与段刘愚都是入选呼声很高的球员。

上赛季广州队面临重大变故，徐新、保利尼奥、塔利

斯卡等人陆续离队，严鼎皓逐渐成为广州队的中场指挥官，踢球风格更加成熟老练，并且在进攻端显示出足够才华。

严鼎皓觉得入选国家队大名单，是他职业生涯的又一个里程碑，接下来要发挥出自己的特点，争取能够留在国家队，再上一个台阶。正因为没能入选李铁的国家队，中超间歇期严鼎皓与一些队友自发训练，每天面对“空旷的基地”，也似乎一下子成长成熟了许多。

虽说新赛季才失去U23保护，但严鼎皓已经自视为“中生代”，他在留洋的时候已经见识过太多十七八岁打上一线队的球员，因此对自己也有更高的要求。责任、目标、奉献、提高，是严鼎皓在本命年给自己提出的要求。

(下转P11版)



单欢欢