

“去了趟菜市场，我想离婚了。”

和他去了一趟菜市场，我想离婚了。”

最近一位妻子在网上分享了自己的故事，看完沉默了许久，那看似不值一提的小事，却戳中了多少婚姻的痛点。

结婚7年，家务活一向是由妻子包揽，老公手指不沾阳春水，每个月把工资一交，就完了。

上个周末，是儿子的生日，去餐厅太贵，她便想着买了蛋糕，然后在家做一桌菜，一家人坐在一起聊天也是挺好的。因为担心买的东西多提不动，便让丈夫跟她一起去菜市场帮忙拿一下。

丈夫满脸不情愿，被她提醒是儿子生日后，才勉强答应。

这是丈夫第一次陪她去菜市场，她本是开心的，然而这种心情等从菜市场出来后，却彻底烟消云散。

几毛钱跟人家吵什么吵，也不嫌丢人”“生日有什么好过的”“买个菜，麻烦死了”

……
丈夫的言语和眼神中，都是不加掩饰的厌烦和嫌弃，如利刃般直扎妻子的内心深处。

她从未想过，想要一家人开心的过个生日，想要家里人吃得新鲜一点，想要为家里能省就省一点钱……这些用心在丈夫看来竟成为了“丢脸”，“麻烦”……

有人问：“结婚为了什么？”
不就是找一个队友，同舟共济吗？

可多少人以为找了一个共同面对风雨的人，后来却发现所有的风雨都是他给的。

压垮婚姻，一件家务就够了
以前看小说《儒道至圣》，里面有段话真的说得极好：
一个刀口舔血在战场上活下

来的男人再苦，也苦不过一个十几岁就养着弟弟撑起一个家庭的女人。

烧火、做饭、打水、刺绣、养鸡、纳鞋、扫地、擦灶台、缝补等等等等这些或许比杀人简单，但杀人不能杀一辈子，这些要做一辈子，要日复一日，年复一年做一辈子。

她的脸是红的，她的身子是软的，她的心是暖的，但也是全天下最坚强的人。

但是，再暖的心，一次次被忽视被伤害，也是会凉的。

还记前不久那个很火的帖子吗？

结婚10年，4天没洗碗，妻子选择离婚：妻子公司搞活动，忙得没时间做饭，丈夫便每天从婆家带饭吃，吃完了碗筷就直接扔在水槽里。

4天后，妻子终于忙完，到厨房一看，水槽里堆满了4天的碗，她不得不自己洗，洗着洗着眼泪就掉了下来……

自己跟老公一样赚钱，却还要做所有家务，带孩子，照顾婆婆——“有这个老公和没这个老公真的没区别。”

有人觉得为这样一件小事闹离婚，未免太小题大做。

然而我们都不知道，在这次洗碗之前，她曾经默默洗了多少碗，默默咽下多少委屈，多少付出却被当作理所当然。

一句“我累了”，不想再坚持下去，是最让人伤心感叹的，也是最无奈的。

人与人之间是有一个情感账户的……你为对方做的每一件让他动心的，让他体会到，你对他有爱的事情，都帮你加分。你做的每一件伤害对方的事，都让他扣分。

如果这个情感账户永远处在扣

分，等到账户被冻结的那一刻，这段感情也走向了结束。

大多数婚姻不是输给了大风大浪，却在洗不完的碗，日积月累的失望和委屈面前输得一塌糊涂。

为什么我的老婆又老又丑又凶悍

《爱情保卫战》中来过一对夫妻，丈夫过来就抱怨妻子生完孩子后，脾气越来越大，简直像是提前进入更年期的泼妇，甚至身边的人也觉得她又老又丑……

听到丈夫不加掩饰赤裸裸的嫌弃时，妻子的委屈再也忍不住：

“我发脾气的时候，我也觉得不好。”

可是没地方倾诉，没地方发泄……你从没有考虑过我的感受。”

有了孩子之后，孩子都是我一个人带，我上个厕所都要抱着她；你每天回家不是玩手机，就是打游戏……”

另一位被丈夫吐槽“脾气大”，“神经病”的妻子，无奈地表示：“我的脾气都是被你逼的”。

说不好听的，在家就像是住宾馆一样；我就是免费的保姆，还说我在家就是带孩子，有多累呀；老师都以为我是单亲带孩子；孩子发高烧，我一夜没睡好，他却吼我：你睡你的觉，孩子也烧不坏……”

“去了趟菜市场，我想离婚了。”
突如其来的脾气，大多是攒了太久的委屈。

谁不想成为一个辣妈，每天打扮得漂漂亮亮，成为丈夫眼中最好的妻，孩子眼中最美的妈妈。

若不是被伤透了心，逼急了眼，哪个女人愿意这样不顾形象，吵闹不休，成为泼妇，成为那个她自己都讨厌的自己。

为什么大部分中国家庭中，女人总是要比男人苍老很多……或者

因为生完孩子，或者是工作上的压力，又或者是柴米油盐酱醋，都会导致女人要老得快一些。

可是，她的苍老不都是因为这个家吗？

正如涂磊所言：

当别人说你老婆又老又丑的时候，你除了愤怒，只剩下愧疚，她的苍老是我造成的，我没有尽到做丈夫和父亲的责任，才让我的女人变得越来越苍老。

别等到没有以后，再悔不当初
《夏洛特烦恼》里，历经巅峰低谷，兜兜转转，夏洛才意识到在自己内心，最舍不得最在意的还是那个陪他蜗居在四十平小屋里的女人。

那个女人不漂亮，脾气也不好，但是：

一到冬天我就犯胃病，你就手搓热了给我暖胃。”

我掉井里把牙磕掉了，你就在我身边陪着我，一边陪我，一边磕瓜子，谁知道你最后磕出的瓜子仁都是给我的。”

你为了让我戒烟，把家里所有打火机都藏在暖气片后面。”

……
那一碗普普通通的茴香打卤面原来才是人间至暖。

原来是我一直在依赖她。”

爱情里最忌讳的，便是理所应当。别等真正失去了，才做无谓的后悔和追忆。

女人想要的究竟是什么
王安忆在书中写道，说有北方朋友大骂上海“小男人”，因为他们时常提着小菜篮子去市场买菜，居然还要还价。

听了只有一笑，男人的责任如果只扮演成一个雄壮的男子汉，让负重的女人欣赏爱戴，那么，男人则是正式的堕落了。”

黄磊在给女儿的信中写道：

相信你们长大会有这样的印象：爸爸在厨房做饭炒菜，妈妈在洗衣晾被，一家人一起做面包和曲奇饼干……”

女人想要的是什么呢？说到底，无非就是那一句被很多人遗忘了的，在婚礼上的誓言：

“不管是贫穷还是富有，不管是疾病还是健康，不管是年轻还是衰老，你是否愿意永远爱护她，安慰她，陪伴她，一生一世，不离不弃？”

“我愿意”。

要的是一份执子之手，要的是一份携手同行。

网上曾晒出一组母亲化妆前后的照片。

她们也可以很惊艳很美丽，心甘情愿脱下高跟鞋，素颜朝天，绝不是出于所谓“女人的使命”，不过是因为爱而已，只是觉得“你值得”，“这个家值得”。

别在柴米油盐的生活里，辜负了这份爱。

如果你为我抹掉口红，脱掉高跟鞋，变成了为你洗衣做饭的老妈子。

穿着随意，大笑时露牙生气时爆粗，挺着大肚子笨拙地做着饭菜等你回家，甚至上厕所不关门，拿出每次买菜砍价省下的钱去给你买烟买酒。

不是因为我没有资本去和更好的男人过更好的日子，不是因为我淡泊名利，只是因为你珍惜我。

如果因为没有了你初见我时的魅力，你选择不再珍惜我，我依然可以穿上高跟鞋，化上精致的妆容，重拾我的事业和光环，走出门被万人追捧瞩目。

很简单，我可以惯着你，也可以换了你

“结婚三观一致最重要”那些关于婚姻的谎言，你中了几个？

钱钟书先生曾说：婚姻是一座围城，外面的人想进去，里面的人想出来。

不知婚姻真相的人，忙着进城，看清婚姻真相的人，急着出城。

这座城，隔着城里和城外的人，也藏着婚姻的秘密。

今天，我们就来说说，那些关于婚姻的谎言，你中了几个？

1
谎言一：“结婚三观一致最重要”

“三观一致”，一直是这几年大家谈论婚姻情感的一个重要话题。

的确，三观一致两个人才会相互吸引，这也是想要婚姻长久不可缺少的一部分。

但结婚，“三观一致”真的是最重要的么？

前几天，刷微博的时候看到了一个热搜话题：#结婚的三大必备条件#

看到选项后，我毫不犹豫地选择了“三观兴趣一致，互相喜欢”。

令我没想到的是，投票结果的比例显示：投“钱、人品、上进心”比“三观兴趣一致，互相喜欢”的人数多了近2倍。

结婚以前总觉得，婚姻不应该用物质衡量，只要两个人三观一致，足够相爱，就一定可以抵抗生活所有的苦。

但结婚之后才发现，没有物质保障的婚姻，别说爱情了，连自己的三观都保不住。

邻居家的小姐姐三年前为了结

婚，差点和自己的父母闹掰。

姐姐自身条件不错，名牌大学毕业年纪轻轻坐上了公司的领导层，月薪过万。父母也都是当地学校的老师，虽说没有什么大富大贵，但日子也算是富足。再加上自己是家中的独生女，从小被爸妈宠爱到大。

可姐姐却在毕业3年后的一天，忽然决定和自己的高中同学结婚。

因为男孩家庭条件一般，甚至不如姐姐，父母担心女儿婚后会受委屈，所以并不赞同这桩婚事。

平时乖巧的姐姐，这个时候却无比坚定认为自己找到了灵魂伴侣，说两个人从毕业到现在，这么多年一直没有断了联系，总是有很多共同话题，他们三观一致，兴趣爱好也相同，最主要还很相爱。

她爸妈对她又是劝，又是哄，有一次说到激动时，母亲差点和她断绝母女关系。

最后父母实在拗不过她，就同意了。

结果，在他们结婚第三年，便离婚了。

结婚这几年，姐姐省吃俭用，为了给怀孕垫下物质基础。可每个月还完房贷看看卡里的余额也没剩什么了。且这三年，姐夫的工资一直都没涨。

一天晚上姐姐试探性地问了问姐夫：老公，你们领导是看不到你的工作能力？这么久了，也从来没有和你提过升职或者加薪啊。

没想到，姐夫一下子急了：“你什么意思啊？嫌我赚的少了？后悔嫁给我了？你以前不是这样在乎物质的人啊，还说什么三观合，我看我从来就没认清过你。”

姐夫的话像是一记大大的耳光，一下子扇醒了姐姐。

自己为了这个家的良苦用心却被曲解，如今因为没钱，连想要个孩子都被人说成“贪恋物质”。

如今的姐姐，将“钱”视为自己择偶标准的首位。

她说：吃过婚姻里没钱的苦，便不想再尝试第二遍，没有物质基础的感情，即使精神世界再充盈，也喂不饱现实生活的贫瘠。

2
谎言二：“你嫁的是他这个人，不是他的家”

前几天一位读者留言说，自己和男朋友相爱三年了，想结婚。但男朋友的妈妈却一直摆出一副不愿意的态度，每次去他家吃饭都要给自己脸色看。

朋友劝她说：反正你是嫁给你男朋友，又不是嫁给你婆婆，更何况你们俩结婚了，也不和他们住在一起，平时也没有什么见面的机会，干嘛不结婚？

可她自己内心很纠结，婚前就开始担心婆媳关系，婚后该怎么办。

“你嫁的是他这个人，不是他的家”是婚姻里最毒的谎言。

恋爱是两个人事，可结婚就是两家人的事，你嫁的不只是他，而是他整个家。

所以结婚，一定要考虑对方

的家境！不仅要看到对方的父母，还有亲戚。

如果你的另一半，有一个“樊胜美的妈妈和哥哥”，或者“苏明玉的舅舅”这样的亲戚，那你们的日子也不会轻松。

闺蜜和男朋友从大学到工作，相爱了5年，终于在年前五一结婚了。两人在一起这么多年，从来没有因为任何事情吵红过脸。

却在婚后这两年内，两人的感情被丈夫的亲戚搞垮了。

闺蜜的婆婆有个特点，就是特别喜欢当着自家亲戚面夸儿子，每次升职加薪她妈必定要和七大姑八大姨炫耀一番。

结果弄得亲戚没事就来管他们家借钱，丈夫顾忌到母亲的面子，不好意思拒绝，就借了。

可谁知道亲戚们，一来二去竟然借习惯了。今天表弟上补习班需要钱，明天大爷换牙需要钱，后天三姨一家人想出去旅行也管他们家借钱。

而且这几次借钱，一次都没还过。导致两人结婚两年，一点钱没攒下。



闺蜜实在忍无可忍，便和丈夫说：“咱以后能不能不借了，本来咱们也没多少钱，这样下去，咱自己的日子都没办法过了。还有能不能别让咱妈老和别人显摆啊，这不害咱们么？”

谁知丈夫却说：“都是亲戚，哪有不借的道理？还有咱妈也不是故意的，她和别人说我，那不是也是替我高兴么！再说，咱们的日子也没到了过不下去的地步啊！”

然后两个人开始争吵起来，之后也为此吵了很多回，甚至差点离婚。

结婚原本是为了追求幸福，可未曾想却成为了“精准扶贫”。

婚前不考虑对方的家境，婚后必然要考虑“升级打怪”。