

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众账号。



科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

- 专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
- 康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
- 社工服务 - 福利申请，心理咨询
- 交通服务 - 接送送诊，购物出游
- 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
- 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋

感兴趣的耆老和家属请联系：
301-250-3555
孙女士（注册护士）

一号店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD 20874
二号店：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD 20705
咨询加入、求职、商业合作请联络：info@worldshinegroup.com

用心做养老，用爱护健康。

会员心声

“我在中心得到真切的关怀与照顾，弥补了儿女无暇顾及的遗憾，和同龄朋友在一起有更多的兴趣爱好与交流。”

“我的父母几十多岁，在中心超过五年时间，他们在这里交到很多知心朋友，参加各种文化娱乐活动，餐饮膳食适合老人特点，搭配健康，二老身体各项指标良好。”

“我各种慢性病多年，多亏护理站的工作人员照顾，安排就诊，分发药品，给我解释病理和注意事项，这么多年，我的病情控制平稳。”

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐队、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、乐队、钢琴、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等其他服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请 Medicaid



中文网站：www.worldshinegroup.com
YouTube频道：Worldshine Media (线上养生课堂、各种趣味短片，欢迎耆老关注收看！)

阳光玫瑰 柔美绽放 风采依然 熠熠生辉

三八国际妇女节到了，祝女性朋友节日快乐！都说女人是一首歌，一幅画，一朵花……她们有柔软的心、深厚的情以及最持久的爱！因为她们，世间有了美丽、和谐和温暖，有了无私与关爱……

阳光保健养生中心的姐妹们，就是这样一群像玫瑰花般的女人。清晨她们在优美音律中翩翩起舞开启新的一天，餐间低语倾谈，笑语声声如

银铃般清脆开怀；餐后，她们忙于参加各类养生文娱活动，琴棋书画，声乐歌舞，太极游泳，新知讲座等等，大厅教室里处处有她们活跃的身影：油画临摹作品颇具灵性，蕴含了油画班巾帼们的浪漫情怀；手工艺展作品栩栩如生，是她们心灵手巧的真实体现；国画书法室内挥毫走笔，泼洒翰墨丹青，她们仍勤练不殆；而好歌大家唱，是以巾帼为主的歌队，在年近九旬李大姐的钢琴伴奏下，唱出对生活

满腔的热爱……

3月8日妇女节这天，中心举办了以妇女姐妹们为主导的T台时装秀，得到大家积极响应。她们身着自己喜爱的服装，挽起发髻，配以精致妆容，迈着“猫步”稳健地走在台上，虽然她们中的大多数已是耄耋老人，但那熠熠的神采，格外美丽动人。

以下组图，只是她们别具风采的一个个瞬间，祝愿她们生活里有更多的欢笑和幸福！

