

爱心老人活动中心

Agape Health Management, Inc

www.agapehealthva.com

护理服务

- 照顾日常生活需求
- 每天专车接送至日间活动中心
- 提供营养丰富的中式早餐、点心、午餐
- 设备完善、健康安全、活动内容丰富多彩
- 提供日间、居家双重护理
- 提供日常翻译、预约看病等服务
- 为身体功能障碍者提供康复物理治疗及专业护理
- 拥有爱心专属药房

联系电话:

571-409-3345 (海伦)
703-626-2859 (崔小姐)
703-354-2323 (传真)
703-354-6767 转 112
(办公室李小姐)



急聘 RN, PCA: 男女护工多名(有 PCA 证书优先)、全职/兼职护士(RN)

维州最完善的活动中心



6349 Lincolnia Road, Alexandria, VA 22312



3850 Dulles South Ct, Chantilly, VA 20151

把糖尿病药卖成减肥药！诺和诺德2025年“发誓”要卖到37亿美元



据 Fierce Pharma 网站报道, 诺和诺德 3 月 3 日表示对旗下的胰高血糖素样肽-1 (GLP-1) 受体激动剂减肥新药 Semaglutide (Wegovy) 寄予厚望, 将该药物的 2025 年销

售目标定为 250 亿丹麦克朗, 即 37.2 亿美元。

GLP-1 是一种在胃肠道中自然释放的激素, 与营养摄入有关。它可以增加胰腺释放的胰岛素、减缓胃排空以及靶向大脑中导致食欲下降的受体, 产生饱腹感, 而药物相较天然激素调节作用更持久。《新英格兰医学杂志》一项临床研究显示, Semaglutide 治疗组患者在治疗 68 周后体重平均减轻了 14.9%, 而对照组为 2.4%。其他减肥药的减重效果约为 5%—9%, 而生活方式调整和行为治疗的人减轻 3%—5%。

去年 6 月, Semaglutide 减肥适应症在美国获批上市, 可用于体重指数 30 以上肥胖者, 或体重指数在 27 以上合并高血压、糖尿

病或高血脂超重患者的减重治疗。该公司最初以另一款减肥药 Saxenda (2019 年销售额 8.5 亿美元) 为基准, 为 Semaglutide 制定了 2025 年 16.9 亿美元的销售目标。结果, 该药物半年的处方量已经超过了 Saxenda, 得到了美国 70% 以上的商业处方市场。

诺和诺德北美执行副总裁道格·兰加 (Doug Langa) 在曾接受采访时说, 全球已有超过 6.5 亿人正在和肥胖作斗争。肥胖作为一种疾病, 已经得到了越来越多的认可, 包括决策者认识到疾病危害, 患者团体也在积极推动更多的人接受减肥治疗。由于药物显示出心血管疾病、心力衰竭改善, 二型糖尿病发病减少的迹象, 诺和诺德已开展针对药物对心血管疾病的超重患者的影响研

究, 预计结果于 2023 年发布。

Semaglutide 看上去将主导减肥药市场, 也将面临礼来的 GIP/GLP-1 激动剂 Tirzepatide 的挑战, 该药物正在接受二期临床试验过程中, 有报告称它有更好的减肥效果。然而, 在 Langa 看来, 与其他公司的药物竞争将为减肥药领域带来更多的关注, 有助于让患者和医生更好地理解肥胖是一种疾病, 是一种可以用药治疗的疾病。

当然, 作为一种需要注射治疗的药物, 针刺让部分肥胖者打了退堂鼓。据称, 诺和诺德在 2021 年下半年已招募了 1000 名患者, 测试 Semaglutide 口服使用在超重或肥胖患者当中的安全性和有效性。

消化科医生提醒: 这种“糜烂性胃炎”有可能癌变

“糜烂性胃炎”是胃镜报告中最常见的诊断之一, 我们常常看到“非萎缩性胃炎伴糜烂”、“萎缩性胃炎伴胃窦局部糜烂”等等。

很多朋友看到“糜烂”二字, 就吓得不敢, 以为是胃烂掉了。其实不然。有的糜烂很轻微, 有的却是癌前疾病, 有癌变倾向。

我们常说的糜烂性胃炎, 其实包括两大类: 急性糜烂性胃炎和慢性糜烂性胃炎。

急性糜烂性胃炎大多因为酒精、药物、化学物质的突然损伤胃粘膜, 造成红肿、充血、甚至出血的一系列症状, 在临床并不常见。比如大量饮酒、误食某些化学药物等等。

慢性糜烂性胃炎, 大多是因为幽门螺杆菌感染、不良生活习惯, 巨大精神、压力刺激、引起的胃粘膜慢性损伤、炎症表现, 多在胃镜下表现为胃粘膜水肿充血、糜烂、甚至出血等为主。通常我们认为大约地可以分为两种:

1、一种就是胃镜报告中常见的“糜烂性胃炎”:

由于多种因素引起的糜烂性胃炎, 就是粘膜充血水肿, 粘膜层有点损伤而已, 或者会有极微量的出血。

我们的胃粗略说, 从里向外有四层: 粘膜层, 粘膜下层, 肌层, 浆膜层。

一般来说, 糜烂性胃炎仅仅是损伤了最表面的粘膜层, 尚未到达肌层, 所以很好修复, 也没有癌变风险。轻微的甚至不需要治疗, 只需要改善生活习惯即可恢复。

陈旧性出血点、粘膜水肿

2、还有一种, 叫做痘疹样胃炎, 是癌前疾病

这一种胃炎, 顾名思义, 就是胃壁长出像痘疹一样的隆起, 顶端糜烂, 所以也叫隆起型糜烂性胃炎、疣状胃炎。

它是公认的癌前病变, 是我们今天讨论的重点。

什么是痘疹样胃炎?

痘疹样胃炎, 又称慢性糜烂性胃炎(隆

起型)、疣状胃炎、弥漫性天花性胃炎、章鱼吸盘性胃炎等, 是一种少见的特殊类型慢性胃炎。

胃镜下呈扁平疣状隆起, 中央脐样凹陷糜烂, 病变以胃窦部多见, 往往呈多个病灶, 几个甚至几十个。

很像章鱼的吸盘。

目前主要分为 2 类:

1、不完全型(未成熟型、消失型):

胃镜表现为单发或多发的圆形或类圆形隆起, 高约数毫米, 直径 4—8 毫米, 呈丘状, 中央呈脐样凹陷, 形似痘疹。

此型隆起较低, 中央脐样凹陷大而浅, 表面可发现小圆形条状出血痂, 有时可见灰黄色或白色纤维坏死区, 直径 1—2 毫米。此型病变尚可恢复, 故又称消失型。

胃镜检查报告单上, 一般描述为: 胃窦见数个隆起型糜烂, 诊断: 慢性非萎缩性(或萎缩性)胃炎伴糜烂。该型主要由炎症水肿引起, 治疗后病变易消失, 一般不超过 3 个月, 并非真正的疣状胃炎。

2、完全型(成熟型、持续型):

糜烂隆起较高, 脐样凹陷较小而深; 多数病人仅有数个病灶, 分布于胃窦和胃体下部; 亦可数目众多, 分布于胃窦和胃体; 病灶常发生在皱襞顶, 有时可使黏膜皱襞增粗, 膨大呈息肉状或蛇形。

病变主要由纤维组织慢性增生所之, 治疗后不易消失, 少数容易癌变, 故又称持续型。

这型才是真正的疣状胃炎, 也是公认的癌前疾病!

病理检查除炎症改变外尚有上皮增生、纤维增生、腺体萎缩, 常并发肠上皮化生和不典型增生。

两型单纯在胃镜下有时难以区别, 治疗三个月病灶不消失者, 为真正疣状胃炎, 部分未成熟型疣状胃炎也可理解为成熟型疣状胃炎的早期表现。

该病报道检出率为 1.22—3.3%, 疣状胃

炎发病机理及病因目前未完全阐明, 治疗方案也不统一。

痘疹样胃炎(疣状胃炎)的病因

到目前为止, 疣状胃炎的病因并不十分清楚, 大多认为与幽门螺杆菌感染、胃酸过多、胃粘膜局部免疫炎症有关, 而以幽门螺杆菌感染为主。

由于胃粘膜反复炎症刺激下, 胃粘膜损伤——修复——再损伤——再修复, 反复进行, 引起胃粘膜纤维组织增生隆起, 表面又糜烂, 从而形成了疣状胃特有的表现。由于反复损伤修复, 细胞容易突变, 因而疣状胃炎容易癌变。

1、幽门螺杆菌感染

疣状胃炎患者 89% 有幽门螺杆菌感染。因此根除幽门螺杆菌是治疗的主要措施。

2、免疫机制异常

部分学者认为疣状胃炎可能与变态反应有关, 为局部组织 I 型变态反应。andret 等证实疣状胃炎患者的胃粘膜中含 IgE 的免疫细胞浸润明显高于其他胃炎和正常胃粘膜。

3、高酸

消化性溃疡虽然非直接来自疣状胃炎, 但二者并存的机率很高, 且溃疡合并疣状胃炎者, 溃疡难愈合、易复发。认为疣状胃炎与高胃酸有关。

疣状胃炎有一定的癌变几率

疣状胃炎多见于 30—60 岁, 男性多见。其病程较长, 有的几个有内自行消退, 有的可持续多年, 少数发生恶变。

临床表现没有特异性, 和普通慢性胃炎无区别, 少数患者无症状。主要症状为上腹痛、腹胀、暖气、反酸、恶心等。

体征主要为上腹压痛, 少数患者有消瘦及贫血。

有三分之一病例可发生上消化道出血, 表现为呕血、黑便, 以少量出血多见。

有学者观察了 82 例疣状胃炎, 随访 1—5 年, 4 例发生癌变, 占 4.88%。癌变时间为 1—3 年, 平均 21 月, 均发生在原发病灶上。

疣状胃炎的治疗

幽门螺杆菌阳性者, 首先根除幽门螺杆菌, 以“四联疗法”治疗 2 周。

随后的药物治疗, 主要是“抑酸剂”和“胃粘膜保护剂”。并应避免服用可使症状加重的药物和食物。

抑酸剂, 主要是质子泵抑制剂, 如奥美拉唑、雷贝拉唑、兰索拉唑、潘托拉唑等; 症状不重者也可使用 H2 拮抗剂, 如雷尼替丁、法莫替丁等。

胃粘膜保护剂, 如尿囊素铝片、替普瑞酮、麦滋林、瑞巴派特等。

有上腹胀闷、暖气者, 加用胃动力药, 如莫沙比利、依托比利等。

1、未成熟型:

隆起基部逐渐高起, 隆起较低。病变易消失, 一般不超过 3 个月。

这种类型的, 建议用粘膜保护剂, 抑制胃酸, 抗幽门螺旋杆菌治疗, 3 个月复查胃镜。

2、成熟型:

建议在胃镜下取活检, 进行组织学检查。如果有不典型增生或是肠上皮化生。建议在常规治疗的基础上, 在内镜下切除病灶, 以防止癌变。

饮食上应该注意什么?

1、饮食上:

清淡饮食, 不吃高盐的、腌制的, 以及过于粗糙、辛辣的食物。

不要喝太多浓茶、咖啡、酒精。

可以多吃富含维生素的新鲜蔬菜和水果。

2、生活上:

注意休息, 减轻精神压力, 避免紧张、焦虑的情绪。

戒烟戒酒, 烟酒均不利于胃粘膜糜烂的修复。