

20省市增1807+1315例，国内批准家庭快速检测，意味着什么？

日增感染数首次突破3000例，中国抗疫迎来转折

根据国家卫健委的官方通报，3月12日，中国内地新增本土感染3122例，其中1807例为确诊病例，1315例为无症状感染者。这是今年本土确诊病例数首次破千，感染总数连续3日在千例以上。

从左至右为一位新型冠状病毒感染者的血样稀释至1:512倍后仍可被本试剂盒检出

不仅感染人数出现了明显反弹，全国31省份中有20个省(市)在12日都上报了确诊病例，疫情出现了“四面开花”的趋势。

面对这样一个局面，国家卫健委在3月11日发布了《新冠病毒抗原检测应用方案(试行)》的通知，决定在核酸检测基础上，增加抗原检测作为补充。即家庭快速新冠测试，居家可以自费购买核酸检测盒，自我检测是否患有新冠肺炎。

简单地解释一下，核酸等于是基因，抗原等于是蛋白，也就是说，之前对新冠病毒感染的检测，主要是测病毒的基因，现在增加了对病毒蛋白的检测。

这意味着什么呢？大家关心的，是又多了一个要花钱的检测方法？

还是抗原检测真能带来什么方便？

目前，全球的新冠快速自测试剂盒主要供应商是中国。中国海关数据显示，2021年11月中国新冠抗原试剂主要销往德国、英国、美国、加拿大、希腊。虽然国内能生产家用自测试剂盒的企业不少，但是，能进入美国市场的中国企业却寥寥。截止目前，只有九安医疗、东方生物和艾康生物3家企业

“家庭快速新冠测试”将改变中国下一步全员核酸检测模式？

根据卫健委的通知，抗原检测主要是给基层的医疗机构使用，但同时也允许特定人群居家检测使用。

不过，抗原检测使用方案中也特别说明，抗原检测并不能取代核酸检测，要确认一个人是否感染病毒，需要根据核酸检测的结果。

如果核酸检测结果阳性，不论抗原检测结果是阳性还是阴性，被检测者都要按照病毒感染者对待，该隔离就隔离，该治疗就治疗。

如果核酸检测结果阴性，但抗原检测阳性，虽然不能确诊感染，被检测者还是需要集中隔离、密切观察，并连续进行核酸检测。

在具体操作上，如果抗原检测阳性，需要尽快进行核酸检测。如果是基层医疗卫生机构发现了抗原检测阳性人员，应立即向辖区疾控部门报告，由急救中心按照规定，将抗原阳性人员转运至设置发热门诊的医疗机构进行核酸检测。

如果是社区居民自检发现抗原检测阳性，不论是否有呼吸道、发热等症状，居民应当立即向所在社区(村镇)报告，由社区(村镇)联系急救中心，按照新冠肺炎疫情相关人员转运工作指南，将居民转运至设置发热门诊的医疗机构。

门诊的医疗机构。

所以，如果抗原检测阴性，不能说明被检测者就没有被病毒感染；但如果抗原检测阳性，就需要进一步核酸检测，甚至不停地进行检测，直到核酸结果阳性，才能确诊感染。

从这个角度看，抗原检测似乎没太多用，纯粹只是多增加一份检测，多花费一些钱而已！

但，并非如此！

艾康生物是一家非上市公司，该公司官网显示，目前，Flowflex™新冠病毒抗原检测试剂已获得了美国FDA、EUA、欧盟CE

艾康生物是一家非上市公司，该公司官网显示，目前，Flowflex™新冠病毒抗原检测试剂已获得了美国FDA、EUA、欧盟CE、澳大利亚TGA等多个权威机构的授权

抗原检测的适用场景一：快速判断是否需要封楼、封小区

相对于核酸检测，抗原检测有一个优势：快！

核酸检测需要先对病毒的核酸进行扩增，这就需要时间。再加上取样、物流递送样本的时间，在国外的许多地方，需要数天的时间，才能拿到检测结果。等待结果的时间那么长，如果在此期间不能对疑似感染者隔离，那么根本无法控制疫情，感染者已经有足够的时间感染更多人，并且在数天之后，检测结果已经失去了意义，因为结果显示阴性的人，可能早已经因为接触病毒而感染了。

在中国，因为核酸检测已经形成了完善的系统，相对非常迅捷、方便，但即便如此，最快也需要4-6小时才能拿到结果。为了等待结果，被检测者往往需要被原地隔离。

比如在上海等地的“精准抗疫”，如果一个楼里有密切接触者，这个楼就要被封两天，在完成核酸检测，确认没有发现感染者之后，才能解封。

如果一个城市只是有一两个楼、小区出现了问题，那问题不大，但如果多点出现疫情，要封的楼和小区有几十个、甚至上百个，那就等于是封城了。

目前已经很清楚，因为奥密克戎的传染性特别强，即便国内能做到动态清零，但是疫情还是会反复出现，实际情况就是动态清不了零。如果隔三差五就要封楼、封小区、甚至封城，首先受不了的，不是病毒，也不是居民，而是防疫人员：抗疫两年多，防疫人员已经非常疲惫了，整个抗疫系统都在超负荷运转。

在这样的情况下，抗原检测可以带来改变！

比如出现密切接触者的写字楼，本来要封两天进行检测的，可以只需要几个小时就完成检测，该解封就解封。

大家不用担心疫情而带着睡袋去上班了，也不会因为到隔壁上个厕所，就被困住。

3月11日，广州琶洲广交会展馆临时被封闭，所有参展人员不得进出，就地进行核

酸检测

更重要的是，防疫人员也不用疲于奔波，同时对付四面开花的疫情，在迅速排除没有问题的楼和小区之后，该解封的迅速解封，然后重点对付有问题的地方。

抗原检测的适用场景二：快速甄别入境人员

香港出现严重疫情之后，疫情也溢出到相邻的深圳等地。一些输入的感染者，是跨境货车司机。

如果要先拿到核酸检测结果才给货车放行，那需要很长时间，不但物流被阻碍，整个防疫系统同样也不堪重负，香港的食材供应也会崩溃。目前的折衷办法，是跨境货车司机需要每日一检，只要有阴性结果报告，就可以通行。

但是，因为核酸检测结果存在时间差；在一个疫情很严重的地方，货车司机在24小时之内感染的可能性很大。这也是导致香港疫情外溢的原因之一。如果能通过快速抗原，实时地判断出司机有没有感染，就可以减少疫情的溢出。

为了保住香港，无法停止货车。但是，为了阻断疫情输入，中国几乎切断了与国际的交流。目前中国国际旅客的入境人数，不到疫情前的5%。如果中国要继续保持14天入境隔离的政策，但又希望在明年恢复正常的国际旅行与国际交流，那么隔离酒店就需要增加20倍。

上海这次的疫情，跟防疫酒店破防有关。有消息表明，上海机场将暂停入境航班六星期。种种迹象表明，目前的入境隔离防疫酒店，其实已经不堪重负了。如果只是增加酒店的数量，也不能很好地解决问题。

在抗原检测使用方案中，适用人群包括了入境隔离观察的人群。如果采用抗原检测，合理地将入境集中隔离时间缩短至2-3天，并配合有效的居家隔离和管理措施，目前的系统就可以负担4-5倍的入境人数，即便疫情在全球不能消退，中国也可以比较常态化地面对疫情。

抗原检测的适用场景三：不用排队做核酸，避免聚集性感染

中国能够有效地控制疫情，一个原因是能够进行大规模的核酸检测。但是，这也带来了一个问题：因为要集中采样，不可避免就给排队的检测人员带来了交叉感染的风险。

抗原检测则可以避免这个问题。因为操作简便，抗原检测可以居家自测，居民不但可以避免排队过程中的交叉感染，即便是寒冷的冬天、下雪或下雨天，都不影响检测。尤其对于老弱病幼，以及要写作业的学生，居家检测有显而易见的便利。

大家可能或许会有一个疑问：既然抗原检测不能完全替代核酸检测，是否感染还需要核酸检测的结果来确认，那么，如果使用抗原检测来进行筛查，会不会导致很多感染者漏网呢？

首先，目前使用的核酸检测，本身也不

是一个完美的检测，也有假阴性的问题。出现假阴性，可能是采样时出现了问题，更可能是因为被检测者尚处于感染早期，体内病毒数量并不多，所以无法检测出感染。相比之下，如果用抗原检测来筛查，只要是合格的试剂盒，检测的灵敏度就有保证，在筛查中导致大量感染者漏网的可能性并不大。

其次，抗原检测也不是一次性检测。根据国家卫健委制定的方案，对于有症状的人员，不管是到基层医疗卫生机构检测还是居家自检，如果抗原检测结果为阴性，还需要居家观察，避免外出、社交活动，并连续5天每天进行一次抗原检测。期间如果出现阳性结果，需要联系急救中心，转运至有发热门诊的医疗机构，进行核酸检测。

通过这样的反复检测，可以大大减少假阴性的问题。如果5天都查不出抗原，又没有外出接触外人，感染的可能性如果不是零，也是无限趋近于零。

美国早就推广了快筛试剂，但为何还是无法控制疫情？

中国如何避免快筛检测可能出现的问题？

既然抗原检测有那么多好处，为什么没有早点实施呢？

首先，抗原检测是一种检测技术，但是大家用到的，是具体的产品。很显然，只有产品达到了检测的标准，才能推广使用。所以，大家使用的，必须是合格的检测盒，否则就失去了意义。

其次，如何对待检测结果，也需要具体的指导方针。中国实行严防死守，对于确诊感染的人，都要集中隔离，并且密接、次密接都需要隔离、管控。对于抗原检测来说，也会存在假阳性的问题，这个问题在国外没事，但在国内，如果根据这个结果就判断为感染，那么不但自己会被隔离，周围很多人都会受到影响。

在奥密克戎疫情中，随着疫苗接种率的增加，不但重症、危重症减少，无症状感染的比例也增加。很多人这样认为：怕的其实不是感染，而是被隔离。

如果只是多了一个检测方法，那只会增加更多的隔离机会。只有在形成合理的使用指导之后，才能用来有效地控制疫情。

此外，虽然抗原检测比较简单，但不见得所有人都能正确操作，也需要培训。

对于抗原检测，有人觉得这就是终极大招，用了这个法宝，就可以结束疫情！很可惜，这只是一个美好的期望，不切实际。

抗原检测是一个工具，如果合理运用，可以提高“早发现”的能力，有助于控制疫情，但并不能靠它就解决一切问题。比如在国外，尽管早就有了抗原检测，但是因为不能及时做到有效的隔离，还是无法控制疫情。但是，在与病毒持久战的中国，如果正确地使用抗原检测这个工具，可以帮助大家更好地度过疫情，减少疫情对正常生活的打扰。而正式开始使用抗原检测，对于中国来说，也表明一个迹象：抗疫政策将有所改变。

明星直播卖酒再次翻车！若人喝了假酒，身体会出现哪些负面隐患



近日，一则“知名演员涉嫌虚假宣传卖酒”的新闻登上热搜。

据媒体报道：3月，知名演员直播带货茅台生肖酒，市场价4500元的酒，在直播间卖

4799元。

但事实上，据媒体调查，所谓的茅台董事长什么的，其实都是谎言。

早在今年2月底，重庆警方就宣布查获了一起特大制造、贩卖假茅台的案件，涉案金额达到1亿元。

对比其他的假酒案件，这起案子不仅数额巨大，且玩法新颖，像这样涉嫌虚假宣传的卖酒“网红”主播数不胜数，更有甚者已沦为假酒产业链的一环。

假酒的套路，寻常人根本没法招架得住。对于有着永久酿酒历史的国家，酒文化也在我国形成独特的历史地位以及文化内涵。

伴随着生活水平的提高，人们的购买力也不断提高，白酒营销氛围也逐渐入佳境，因此吸引不少大批资本介入。

但这些良莠不齐的资本，在为白酒行业带来发展的同时，也出现各种各样的问题，最大问题就是——假酒泛滥。

对于一些知名白酒企业而言，虽说他们一直年年高调宣传打假，但大部分的打假却都是警方的功劳。

这也意味着：白酒行业本身没有太高的门槛，一个防伪标识也能被制假者仿制得八

九不离十。

即便有些知名品牌更新了最新的NFC溯源系统，但消费者即便买回茅台，肉眼也难以分辨。

假酒，最大的问题是甲醛超标

市面上有很多“勾兑酒”，虽然有关部门不断清查，但很多不法商贩却依然顶风作案，于是又一批又一批的甲醇超标的“勾兑酒”流入市场，并且对很多人的身体健康都造成了极大危害。长期饮用甲醇超标的白酒，很容易导致呼吸道黏膜和眼部黏膜受损，出现比较严重的刺痛、瘙痒等不适感觉。

很多人在喝了这种酒之后，很容易出现头晕头痛、眩晕乏力等问题，由于这种症状和醉酒十分相似，很容易耽误最佳的治疗时机。

除此之外很多喝散装勾兑白酒的人，还会出现眼前黑影、视物模糊等表现，所以一定要引起高度警惕，否则就会导致恶心呕吐、意识模糊等危险状况出现。

尤其是大量饮用甲醇超标的“勾兑酒”之后，甚至还会导致双目失明、全身抽搐、昏迷不醒等问题，这些危害如果没有得到及时缓解，就会对患者的身体健康造成极大危害，严重的甚至还会导致死亡的悲剧出现。

即便是真酒，也不建议多喝

国际癌症研究机构，早已明确将酒精列为致癌物质。

通过大范围的人群统计数据也得以证实，酒精会增加口咽癌、喉癌、食道癌、肝癌、结肠癌、直肠癌以及乳腺癌，饮酒次数越多，饮酒量越多，患癌风险也会增高。

而对于女性而言，饮酒还会引发乳腺癌，男性则容易引发肠癌。

或许此时的你，肯定会说：谁谁谁喝酒，也不见得人家得癌。

但这些调查，都是统计了大量人群的证据，从而分析喝酒与癌症之间的联系，种种数据也都表明，喝酒会增加患癌风险。

不过癌症是多方面因素综合的结果，某种食物或者生活习惯也会产生一定影响，但并非决定性因素。

因此，具体到一个人身上，即便吃了有致癌风险的食物，或者接触有致癌风险的物品，也不一定就会患癌，但比起其他人，这个人患癌风险却是会增加。

所以，偶尔喝酒，对身体伤害还没那么大，也不必过于担心是否会得癌。

不过若长期大量喝，终究还是会对身体带来健康隐患。