

# 妻子的脸，是婚姻的“照妖镜” 一个人在不在乎你，从这些事就看得出来

有些人注定是你生命里的癌症，而有些人只是一个喷嚏而已。作家雷抒雁曾经说过：婚姻如同穿鞋，舒服不舒服，只有脚知道。”

其实，婚姻也如“整容”，生活好不好，只需要看一个人的脸，就全知道了。

因为，脸会暴露一个人的生活状态。同样，也会暴露一个人的婚姻状态。

## 1 坏的感情，伤心且伤身

在前段时间热播的综艺《妈妈咪呀》中，有一位叫可岚的歌手，她和邓紫棋同一年出道，但如今境况却相差甚远，这与其糟糕的婚姻有很大关系。

她的老公总觉得她很没用，赚不到一分钱，在她的人生和事业陷入低谷后，不仅没有安慰，还经常家暴。

因为深爱着对方，可岚选择了一次次的忍让，然而她这种妥协却让对方变本加厉。

妻子的脸，是婚姻的“照妖镜”

结婚后，本应幸福的可岚脸上经常挂满泪痕，朋友劝她早点离开这个男人，但她还是希望能用自己的爱感化对方，所以选择一再忍让。

而坏的爱情，不仅会成为一个人精神上的煎熬，还会影响到她的容貌，让她憔悴不堪。

不用刻意告诉别人，你过得怎么样，是不是遇上了对的人，你的脸会诚实地展现出来。

## 2 好的感情，让你越来越美

黄磊和孙莉的爱情一直是娱乐圈里的典范。

前几天，孙莉来到《向往的生活》和黄磊一起拍综艺节目，两人就在大家面前狂撒狗粮。

孙莉来的时候，黄磊开心地跑去迎接。

时不时就要偷偷亲吻一下。

就连孙莉要离开的时候，黄磊也小心翼翼地拥抱、吻别后，才送她离开。

有了黄磊的守护，孙莉的脸上时刻都在绽放着甜美幸福的笑容。

爱迪生说：

好的爱情会渗入灵魂，温暖着每一条血管，跳动在每一次脉搏之中。”

其实，你的脸就是你婚姻的样子。一段婚姻好不好，照照镜子，就知道了。

好的爱情，会给你的外表丰富的滋养；而坏的爱情，对身心而言，都是一种磨难。

那些在婚姻中幸福的女人，看起来总是年轻又美好。

正如席勒所说：

心灵开朗的人，面孔也是开朗的。”

## 3 妻子的脸，是婚姻的“照妖镜”

如同演员安以轩，在三十多岁和陈荣炼确定恋爱关系后，脸上便一直洋溢着微笑。

幸运的是，陈荣炼也没有让她失望。

尽管周围人都不看好他们的关系，但看到每天都开开心心的安

以轩，也再没有人说他们在一起过得不好。

爱没爱对人，别人通过你的脸，就能看出来。

一个好的爱人不会让你天天发脾气到五官扭曲，不会让你天天委屈落泪，他会时时刻刻顾着你，让你开心，让你的脸上笑容满溢。

好的爱人不会总是区分胜负，而是希望你能天天开心。

就像《东邪西毒》里说的那样：

如果感情可以分胜负的话，我不知道她是否会赢，但是我很清楚，从一开始，我就输了。”

## 4 杨澜说过这样一段话：

婚姻的纽带，不是孩子，不是金钱，而是关于精神的共同成长，那是一种伙伴的关系。

在最无助和软弱的时候，在最沮丧和落魄的时候，有他（她）托起你的下巴，扳直你的脊梁，命令你坚强，并陪伴你左右，共同承受命运。

那时候，你们之间的感情除了爱，还有肝胆相照的义气，不离不弃的默契，以及铭心刻骨的恩情。”

好的伴侣，不仅在生活中可以相互陪伴，在精神上也可以相互支撑。

婚姻的幸福，不仅会给予人一副平和的面容，还有一颗强大的内心。

即使岁月会在他们的脸上留下痕迹，可却带不走从心底里洋溢出来的满足感和幸福感。

正如一句古语所言：

入门休问荣枯事，观着容颜便得知！”

## 01 他会给你很多陪伴

女人选择另一半的时候，图的不是外表，也不是财富，而是图一个贴心的伴。能在她开心时和她一起分享，在她难过时给她一个肩膀，呵护她的情绪，尊重她的想法。

相反，如果一个男人经常把“我很忙”、“我没空”挂在嘴边，找种种借口不愿陪你，那和他在一起又有什么意义？钱，你自己挣，苦，你自己熬，有他没他都一样，他一次次地敷衍推脱还会让你心情不好。

亦舒说得对：一个人走不开，不过因为他不想走开；一个人失约，乃因他不想赴约，一切借口均属废话，都是用以掩饰不愿牺牲。

不在意你的男人都很忙，忙到忘记回你的信息，忽略你的感受，你需要他的时候他从来不在。说白了，在他的世界里，工作、朋友、游戏都很重要，唯有你排在最后一位！

每个人的时间都是很宝贵的，如果他愿意把时间分给你，常常陪着你，即使不在你身边的时候也会记得关心你，哪怕很忙，也不会故意忘了回你微信。那么可以肯定，你在他心里占据了很重要的位置。

每个人都是很珍贵的，如果喜欢闹别扭，喜欢说反话，喜欢把一些小事情看得很重。请不要觉得她是无理取闹，因为她只是缺乏安全感，想通过这些来试探你的心。

有个同事前几天过生日，第二天来到公司就眉开眼笑的，我们打

## 02 他会把你的话放在心里

女人是一种很奇怪的动物，喜欢闹别扭，喜欢说反话，喜欢把一些小事情看得很重。请不要觉得她是无理取闹，因为她只是缺乏安全感，想通过这些来试探你的心。

有个同事前几天过生日，第二天来到公司就眉开眼笑的，我们打

趣她，是收到了老公什么贵重礼物这么开心。她摇摇头说，就是一瓶几百块钱的香水。

接着她跟我们解释，这是她一个月前和老公聊天时，随口提过的一款香水，她一直想买，却没找到代购。

没想到看上去对这些一窍不通的他，竟然瞒着她私下做了不少功课，辗转买到了那瓶香水，在生日时给了她一个大大的惊喜。

其实女人的心思也就是这么简单的啊，只要你认真听她说话，给她回应，她就会觉得很幸福，因为她能感觉到你的用心。

而那种根本记不住女人喜好的男人，每次都一副爱答不理的样子，她说的话都会当作耳旁风一样地不往心里去，这种态度又怎么能不令人寒心？

每个人都是很珍贵的，如果喜欢闹别扭，喜欢说反话，喜欢把一些小事情看得很重。请不要觉得她是无理取闹，因为她只是缺乏安全感，想通过这些来试探你的心。



# 结婚19年，从“两败俱伤”到“相辅相成”的4个锦囊

二十出头的时候，韩国老板跟我说：“你结婚了，就是上战场了。”当时这话听得我压力很大。

婚姻的头十年，我一直在战场上利用各种武器弹药跟对方打仗，直到第十年这种状态才结束。

去年我又见到那个韩国老板时说：“我还记得您跟我说婚姻就是上战场，这些年我对此深有体会。”

他听了后说：“忘了跟你说第二句话了，就是过了些年后你们就不会打仗了。”

确实如此，婚姻时间长了，只要你学会跟对方沟通交流的方式，就不会打仗了。

曾经我也是一个战争能手，从北大到哈佛我一直顺风顺水。

最开始我老公是我的老板，但他跟我比不算是学霸。后来我在哈佛商学院比他高一届，早毕业一年出来后职位和收入又都比他高。

所以我们俩在婚姻的头十年里是很强的竞争关系，一直在暗暗较劲谁做得更好，在这种情况下，我们不会真诚地为对方所取得的成就而感到高兴和骄傲。

后来我才明白了把竞争放到婚姻关系中是非常不明智的，想要婚姻好就要追求家庭利益的最大化，而不是个人利益最大化。

分享我自己的例子，当时我老公毕业后找到了在明尼苏达的工作，所以我们准备搬到那里，还在当地建了一座房子。

但恰巧那时我在芝加哥遇到一个特别好的工作机会，就是参加通用电气的全球领导项目，因为这个对我未来的工作发展特别有帮助，所以我买了一辆车运到芝加哥，并开始在那里找房子。

后来我老公说这样好像有些不对，我们当时就求教了帮我洗礼的导师 Clayton Christensen 教授：“我和先生为了彼此自身的事业分居两地，这样好不好？”

我的导师说：“Connie，如果夫妻两地分居你

就会变得越来越独立，越来越不依赖对方，这会使得你的婚姻容易出现

问题。因为一旦发生争吵，你可能会觉得不需要他了，自己一个人能过得好好的，这个时候你们很容易分手的”。

我们听完了导师的话就开始祷告，最后的结果就是我们认为不应该这样做。

到通用报到的前三天我辞职了，在芝加哥把家具赠送给了慈善机构之后，我们非常开心地开车回明尼苏达，一路开了七个小时，心情非常舒畅。

虽然工作没了，但我一点也不惋惜，因为我为家庭利益最大化做了正确的决定。

后来我回到明尼苏达后一下子拿到了五个公司的 offer，而且都比通用的收入高，最后我选了一个比通用公司工资高 50% 的工作。

所以我常跟朋友讲，工作哪里都有，但家庭只有一个。不要在婚姻内建立以两地分居为基础的独立性，因为你们是要依靠对方来共同做决定的。

接受配偶的影响

婚姻中的争吵就是沟通的问题。

要善于听到对方的弦外之音，弄明白对方到底要表达什么，而不是急于否定对方。

好的婚姻一定是要允许和邀请配偶来影响你的。

研究显示：65% 的男性不愿意受到老婆的影响，但绝大多数女性是愿意被老公影响的。

比如一位男性去买车，说要问下太太的意见。

销售：“为什么要问你老婆？”

老公：“我买车肯定要征求太太的意见啊，难道你不征求你老婆的意见吗？”

销售：“不征求，因为我已经离婚了”。

老公：“那我大概知道你离婚的原因了，因为你根本没有邀请你的太太进入到你的决策当中。”

我老公段时间一直在抱怨他的工作，跟上司打交道也不愉快，后来某天一激动在半夜 12 点把工作辞了，第二天一大早就跟我打电话说自己辞职了。

我当时听了：“Are you crazy? 还有三个月奖金就来了，不能忍忍吗？”

他：“不行，我不能忍，我一定要做我自己”。

听到这里我也不继续说了，因为再说的话他会认为我没有看到他的委屈和不满，所以接下来我给了他一些建议，比如怎么友好地处理辞职的过程，山不转水转，以后在这个行业里还要打交道。

过了几个月后老公跟我说：“以后再也不会不征求你的意见，擅自做辞职这么重大的决定了。”

虽然他辞职而不和我商量的做法令我有些受伤，但我觉得要花时间让他意识到自己的做法的问题。

我们不可能强迫别人做出改变，指责也于事无补，只能把这些变成内化的东西去影响他，敞开心去接受对方的影响。

当他需要抱怨时，尊重他，带上耳朵聆听，你可以向他表达无论他做什么决定都会支持，然后给他一个拥抱，或在性上主动一些，让他获得愉悦和满足。

在婚姻当中，光抱怨你的猪队友是徒劳的。

我们要做一个抱持的容器，把不好的东西吸纳化解变成好的东西，你能这样做就强大了。

先认错是更有智慧的人

我和老公的最后一次吵架是在 2014 年。

那年春天我们住在香港，但两个人都要频繁来大陆出差；我表妹表妹夫也在香港，平常会帮忙照顾下我的孩子。

所以我们打算趁着一个周末请表妹表妹夫一起吃饭，约了九龙塘的一个泰国餐厅。

那天早上我老公要去健身房

锻炼，我说可以但一定要在 11 点前回来，还特意叮嘱了他两遍，他也答应的好好的。

结果他直到 11 点 25 分才回来。

急性子的我当时很生气：“这都什么点了你才回来”。

后来我们坐出租车的时候，他就一直说：“没事儿，就你瞎着急”。

但我在意的是让我表妹他们一直等不合适，而且我也担心这家餐厅太火爆，我们的排号会被取消。

结果到了之后才发现今天餐厅竟然是空的，虽然当时有种被打脸的感觉，但我并不是一个示弱的人，继续念叨老公的错。

这时一向很温和的老公突然站起来说：“这饭我没法吃了，你们自己吃吧！”然后就把我和表妹、妹夫、孩子撂在那里，站起来就走了。

当时我觉得简直不可理喻，但我表妹说：“姐姐，你这样说姐夫他肯定是不乐意的，从道理讲你是对的，但说话的方式欠妥，姐夫面子上挂不住了。”

这时我恍然大悟，赶紧追出去在一条小街上找到了老公，上去就抱住他说：“我错了，不应该当着表妹的面这样说你，回去吃饭吧。”但我老公拒绝回去，先回家了。

后来虽然这饭我吃的很压抑难受，但我在回家后还是打掉了自己的骄傲，真诚地向我老公道歉：“我真的不应该这样做”。

婚姻里先低头的人，是有智慧的人，我们跟最亲密的人之间论什么对错呢？

因为每个人的立场不同，看问题的角度不同，所以就是公说公有理婆说婆有理，即使你占了 100% 的道理，但是你的处理方式不对，也是有问题的。

在相处过程中我一旦认识到自己的错误，就可以做到先认错，人心都是肉长的，他肯定也明白一只巴掌拍不响，那对方也会在其它

方面或言行上加倍补偿我。

在婚姻里先认错并不是示弱，而是柔软和弹性，我们可以提供爱的容器去包容对方，用爱去抱持对方。

他需和她要

男性第一需要：性的满足感

这不单纯是指性行为，好多时候女性拒绝另一半的求欢就说了不想做，其实这对于男性来说是很受伤的。

当老公从婚姻里得到满足的话，他也会乐意帮助你获得开心满足，这样你们的婚姻会呈现出越来越好的状态。

男性第二需求：被尊重

不管人前还是人后，在生活当中一定要给老公足够的尊重。

我以前赚得多，也给自己买过好几克拉的蒂芙尼大钻戒，当朋友夸赞钻戒好漂亮时我永远都说是自己买的，完全没有顾到老公在旁边的心理感受。

那我为什么一定要逞这个强呢？

即使当我内心很骄傲，要让别人知道我很强，但也需要给予老公足够的尊重，后来意识到这个问题后，我就开始对朋友说：“包包，衣服，所有东西都是老公买的”。

从那一刻起，我愿意把自己内心的骄傲打下去，在婚姻中变成一个更好的人。

我希望在婚姻中得到幸福感，同时也愿意让对方幸福，所以我发自内心的给予老公最大的尊重。

男性第三需要：被需要

如果你认为自己是一个大女人，独立到根本不需要对方，那你需要婚姻干什么呢？

我这人很烦做数据，那我就会说：“老公你是做数据的大拿啊，我需要你的帮忙。”

或者周末我就说“老公你做饭最好吃，周日能吃到你做的饭，我觉得很幸福。”

其实这样就满足了男性被需要的感觉。