

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众号。



科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



# 阳光保健养生中心

## Worldshine Adult Medical Day Care Center

- 专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
- 康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
- 社工服务 - 福利申请，心理咨询
- 交通服务 - 接送送诊，购物出游
- 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
- 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋



中文网站: [www.worldshinegroup.com](http://www.worldshinegroup.com)  
YouTube频道: Worldshine Media (线上养生课堂、各种趣味短片, 欢迎耆老关注收看!)

感兴趣的耆老和家属请联系:  
**301-250-3555**  
孙女士 (注册护士)

用心做养老，用爱护健康。

### 会员心声

“我在中心得到真切的关怀与照顾，弥补了儿女无暇顾及的遗憾，和同龄朋友在一起有更多的兴趣爱好与交流。”

“我的父母八十多岁，在中心超过五年时间，他们在这里交到很多知心朋友，参加各种文化娱乐活动，餐饮膳食适合老人特点，搭配健康，二老身体各项指标良好。”

“我各种慢性病多年，多亏护理站的工作人员照顾，安排就诊，分发药品，给我解释病理和注意事项，这么多年，我的病情控制平稳。”

一号店: 20420 Century Boulevard, Germantown, MD 20874  
二号店: 5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD 20705  
咨询加入、求职、商业合作请联络: [info@worldshinegroup.com](mailto:info@worldshinegroup.com)

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐队、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、乐队、钢琴、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等其他服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请 Medicaid

## 《闲情雅趣》栏目创刊啦!

尊敬的会员和读者朋友们:

春暖花开之际，酝酿已久的《闲情雅趣》栏目和大家见面啦！这是阳光保健养生中心打造的又一平台，籍由介绍耆老们在“科

学保健、文化养生”理念下度过的美好时光，感受他们在琴棋书画、诗词歌舞的氛围里，有诗和远方的日子……

都说陪伴，是最深情的告白。每一位老人，都是我们尊敬的长者！我们不仅关怀他们的身心健康，也关注他们晚年生活的充实

与愉快。中心自成立以来，坚持举办适合老年人娱乐的各项文化活动，提供场地、聘请专业教师、购置练习器材等等，耆老们按照各自的兴趣爱好参与其中，在这里结识新朋友，学习新的知识和技艺，充实了晚霞时光，给生活增添了更多的情趣……

《闲情雅趣》栏目将以月刊形式每月中旬刊出。为更好呈现栏目内容，特邀中心部分耆老出谋划策，提供文稿和照片，以他们的感受和视角，和我们一起勾勒出阳光耆老们的风采和面貌！



## 雅趣



## 闲情

