



LC

乐康居家护理服务

Loving Care Home Services

私人订制:

将根据您的需求和您共同制定最好的护理计划
每项计划都是为专门为您设计。

自由地居住
舒心地生活...

训练有素的护士和护工
器材培训
家庭成员和客户培训
陪伴
日常锻炼计划及培训
洗浴及卫生护理
护士监管

服药提醒和帮助
个人协助
安全监督
行动上协助
饮食计划及监控
杂货店购物
餐饮准备
基本家务
翻译
晨间常规协助
洗衣

最好的居家护理服务

常年招聘并**免费**培训护理人员

最具竞争力的时薪,
真正的**免费** CPR/ FIRST AID 培训!
乐康,期待和您一同成长

·由政府健康护理质量管理办公室颁发执照

·公司护理人员的资格审批及培训接受政府监督,并定期更新。
·为确保您安全无忧,我们直接和您及您的家人一起努力,并协同您的医生、日间护理机构、养老院和医院做好护理工作。每一步,我们都将和您在一起!

4-098

办公时间:
周一至周五
10:00am ~ 4:00pm

410-358-4415 301-358-1514 (国语、粤语分机号请按2) 443-538-1082

传真: 410-358-4417 Email: LCHS.SDMS@gmail.com 汉语、英语、韩语、越语、乌兹别克语、俄语、菲律宾语

巴尔的摩总部: 25 Hooks Lane, Suite 200, Pikesville, MD 21208 蒙郡 办公中心: 481 N. Fredrick Ave. Suite 215, Gaithersburg MD 20877

新冠疫情没有结束,新奥密克戎毒株已在路上

—— 大华府社区健康服务中心新冠及新冠疫苗问答更新(03-23-2022)

如果您需要了解本地新冠疫苗接种、新冠检测、新冠防护及救助信息,或因新冠问题需要帮助,请赶紧联系我们:

大华府社区健康服务中心
新冠帮助热线

240-658-9228 / 571-668-5836
(普通话和广东话电话接听,中文短信)

大华府华裔社区健康服务中心 (Chinese American Community Health Services) 目前是一个完全由义工运作的非营利社区组织,以致力于慈善及公益性社区健康服务为宗旨。欲了解我们更多服务信息,请登录网站: www.cachs.org

This program and its activities are funded by the Asian American Health Initiative (AAHI), a part of the Montgomery County Department of Health and Human Services, and the Primary Care Coalition of Montgomery County.

近几周来,全美新冠疫情形势继续好转。每日新增病例数、住院病例数及死亡人数都进一步下降。为此,有些州及相关部门、媒体已停止发布每日新增病例统计数据。人们离结束两年多来的新冠虐扰、恢复正常生活又更近了一步。然而,一波未平,一波又起。一个传染性更强的新冠病毒新毒株开始传播,又一波新冠疫情可能很快到来。

新奥密克戎毒株来了
一个多月来,英国、德国、丹麦等多个欧洲国家出现新冠疫情反弹,感染病例激增。英国的每日新增病例近10万例;德国的每日新增病例数甚至创了其新冠疫情以来的最高纪录,高达二十多万。造成这一波疫情的新病毒是奥密克戎变异株的另一个亚变异体——奥密克戎变异株 BA.2 (omicron BA.2 variant),而之前作为主要病毒变异株传播并造成奥密克戎疫情“风暴”的是奥密克戎变异株 BA.1 亚变异体。奥密克戎 BA.2

与 BA.1 在病毒结构上非常相似,但传染性更强。目前发现,BA.2 的传染性比 BA.1 高出 60% 至 80%,也就是 1.6-1.8 倍。目前,奥密克戎变异株 BA.2 已是欧洲大部分地区的主要新冠致病病毒。占全部新感染病例的 60-90%。在美国, CDC 的最新数据(3月19日)显示,奥密克戎变异株 BA.2 已占到全部新感染新冠病例的 34.9%,比三周前增加了四倍。福契博士等权威专家们预计,奥密克戎变异株 BA.2 也将很快成为在美国流行的主要新冠病毒毒株,并将造成一定程度的疫情再起。

关于这个新奥密克戎毒株的一个好消息是,从目前欧洲的疫情及其它已有数据来看,奥密克戎变异株 BA.2 毒性并不比 BA.1 强。感染后绝大多数病例的症状较轻,重症及死亡率极低。此外,这个新奥密克戎亚变异体毒株也不会对接种疫苗造成更大免疫突破,打现有疫苗及其加强针依然非常有效,尤其是在预防重症、住院及死亡上。之

前感染过奥密克戎变异株新冠病毒产生的抗体对预防这个新毒株 BA.2 有保护力。因此,福契博士等专家们认为,尽管新的奥密克戎毒株将会造成美国的新冠感染病例回升而引起又一波疫情,但应该不会像之前德尔塔和奥密克戎那样的大疫情风暴。不过,由于有近 30% 的美国民众还没有完全接种疫苗,尤其是低龄儿童。而且即使接种了疫苗,疫苗保护力也会随时间下降。因此,传播力更强的奥密克戎变异株 BA.2 预计将还是会在美国造成很多人的感染。即使感染后重症及死亡率非常低,但如果感染人群基数太大,依然会造成严重危害。为此,对于新奥密克戎毒株的到来,民众无需恐慌,但须警惕对待,采取积极应对措施。那就是:打新冠疫苗,及时打上加强针。根据疫情状况,适时、适度做好防护,包括戴口罩、勤洗手等。

新冠疫苗及检测信息
目前,12 岁以上的所有人可以打辉瑞疫苗加强针;18 岁以上的所有人可以打莫得纳或强生疫苗加强针。辉瑞和莫得纳的加强针在第二针打完 5 个月之后打,强生的加强针在第一针打完两个月后打。

第一针新冠疫苗的接种年龄是:5 岁以上的所有人可以打辉瑞疫苗(5-11 岁儿童的两针疫苗接种间隔时间是 3 周,12 岁以上是 3-8 周);18 岁以上的所有人可以打莫得纳或强生疫苗(两针莫得纳疫苗的接种间隔时间是 4-8 周)。

本地新冠疫苗接种站有连锁药房(包括超市药房)、医院及医生诊所、地方政府主办或授权的社区接种站等多种选择。但对大多数社区居民来说,你家附近的药房应该是最快、最方便的接种点。你可以用 CDC 的全国性疫苗接种点查找链接(www.vaccines.gov)查找居住地附近提供新冠疫苗的药房。目前可以预约到一两天内甚至当天的加强针。你也可以通过访问本地卫生局的

网站获取有关疫苗的更多资讯。

同时,为了方便社区民众在需要时及时得到新冠检测,本地各郡、市政府继续在多处设有免费核酸检测点。相关信息可以通过以下链接获得。

马州蒙郡: <https://www.montgomerycountymd.gov/covid19/testing.html>

维州费郡: <https://www.fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus/coronavirus-covid-19-testing>

美国联邦政府已开始发放第二轮免费快速自检试剂盒,每家可以收到两盒(4次检测),通过邮局寄送。可使用链接 <http://covidtests.gov> 网上申请或打电话至 800-232-0233 电话申请。

马州蒙郡居民可继续在各公共图书馆领取郡政府发放的免费自检试剂盒和 N95 口罩,每人每天可领两个试剂盒和 4 个成人 N95 口罩,急需的民众可以去现场领取。有关参与发放的图书馆地址、发放时间等详情请查看下面的链接: <https://montgomerycountymd.gov/covid19/testing/rapid-tests.html>

大华府社区健康服务中心目前的新冠帮助服务由马里兰州蒙哥马利郡卫生与公众服务局亚裔美国人健康促进协会(Asian American Health Initiative)和蒙哥马利郡初级医疗联盟(Primary Care Coalition)共同资助。特此致谢!

大华府华裔社区健康服务中心 (Chinese American Community Health Services) 是一个目前完全由义工运作的非营利社区组织(501c3 机构),以致力于慈善及公益性社区健康服务为宗旨。有关我们的服务和更多新冠病毒感染疾病(COVID-19)及其疫苗的知识,可登录浏览我们的网站: www.cachs.org

(大华府华裔社区健康服务中心供稿)