

91岁模特奶奶火遍全网：为自己而活，人生没有什么不可能

我们常常用年龄去判断一个人的生活状态，仿佛所有的美丽、梦想、奋斗都只属于青春，到了一定年纪，就只能缅怀那些激情燃烧的岁月。

然而，91岁，看似应该赋闲在家等待生命终结的林庄月里，却表示：没有什么能阻止一个90多岁的女纸想干嘛。

01 林庄月里，是目前中国台湾年纪最大的模特。

她日常的穿搭简直就是个“真·90后少女”，长着91岁的脸，却被19岁的心“霸占”着。

她说：“只要年纪比我小的，都是年轻人。”

她穿的“烂牛”可能比你的还要烂，穿着supreme在厨房做饭，戴着Hip-hop标志性的金链去散步。

她说，我88岁，才准备开始长大。

她自封“月光仙子”，又被10万粉丝称为“月月”。

如果不看脸，你是不是以为这又是哪个90后？

02 1928年，月月出生于一个临时工家庭。她是家中长女，从小就是做工的人。

19岁之前，月月要么是帮着母亲做手工，要么就是跟着爸爸在甘蔗田做小工，或者和奶奶在海里做海女。

那时，她从不知青春梦想的滋味。

19岁时，家里突然来了个媒人，说给她相了一门好亲事。

她无法反驳，那个年代穷苦人家的姑娘，根本没有说“不”的权利。

嫁入商贾人家，家人只当是飞上枝头变凤凰，却不知，她不仅要养育六个儿女，还要帮先生照顾生意。

从早到晚，日复一日，从没有喘气的时间。

彼时的月月，只懂得为家人而活，从没想过自己到底要过怎样的生活。

年轻的月月，是一个胆小的滥好人，什么都不敢做，连梦都不敢

做，只知道逆来顺受。

直到五十多岁，胼手胝足几十年建立起来的家业，一夕之间被曾经信任的亲人夺走。

人生大半辈子，月月吃过的苦太多了，她却从没有在命运前认输。

“在生命面前，金钱、权利都是虚的，我们都是人生游戏里面的小玩具，每一次磨难不过是待体验的游乐设施。”

她带着家人，收拾行李，来到人生地不熟的台北，所有的一切从头再来。

用过去开杂货店磨炼出的销售技巧，推着卖菜车，跑遍了整个台北市的各大菜市场，而背上，是年幼的孙子。

03 如果说，这对月月不过是回到从前的穷苦，对先生，却是难以接受的晴天霹雳。

或许是不堪重击，他患上了阿兹海默症。

一边，是患病的先生整日的怒骂，一边是家庭的重担，她却庆幸，至少一家人还活着。

“人只要活着什么都有可能，生活里永远都会有希望。”

70多岁时，当所有的一切又重归和睦，好日子就在眼前了。

可是，相伴五十多年的老伴却突然离开人世。

虽没有爱情，吵吵闹闹几十年却有了比爱情更深的亲情。

“那一阵子，我好讨厌这个世界。”

热热闹闹了一辈子的月月，不得不独自面对孤独。

总是吵架的先生走了，儿女也都有了自己的家，她不得不开始一个人的生活。

孤独这个冷漠的词语，总让人不寒而栗，尤其对迟暮老人更是无情。

“但随着时间慢慢走，我开始学会，一个人也很自在。”

72岁，屋外下着倾盆大雨，她突然想去山上玩，就这么义无反顾地去了。

就算此时此刻下着瓢泼大雨，也一定会有雨过天晴的风景值得被期待。



拍下一张照片，等待被冲洗的时间，竟也成了等待惊喜的时候。

直到88岁完全“被退休”，月月才恍然大悟：

来人间一趟就应该好好玩，想做什么事，尽情去做，你会发现眼前的事物，都为你闪闪发光。

88年的风风雨雨让她看透人生：

很多事情就像是暴风雨，来之前做好准备就不会很狼狈，但就算没做好准备也没关系，雨过，天晴，还是能看见彩虹。

那之后的月月，犹如换上了一颗18岁的心，不再为儿孙瞎操心，因为儿孙自有儿孙福。

跟着孙子走进潮牌的世界，这时的月月才真正开始“自我”。

“学会不再取悦别人，不管别人怎么想，做自己想做的事，才真正感受到快乐的存在。”

27岁就说自己老了的月月，无论如何也想不到，竟然在88岁开始年轻。

人生就像玩游戏，要克服一关又一关，没到后面的关卡，永远都不知道会有什么终极任务在等着自己。

如今91岁的月月，才发现，自己的终极任务原来是：为自己而活！

她说，“人的一生并没有那么长，把你有限的时间选择给真正应该给的人和事，不要像我，活到了88岁才开始把时间给自己。”

04 现在的月月，每天一早最开心的事情，是打开衣柜想着今天要穿什么。

拉着用了数十年的菜篮车去菜市场，也要戴上遮阳草帽，搭上可爱的小手工耳环。

爱上潮牌，不是她爱上流行时尚，而是爱上了它的态度：放在任何年纪的人身上都不会突兀，没有不可以，只有很可以的态度。

失去胶原蛋白的月月，一颗少女心却是增不减。

她说，今天游泳课教练好帅！“去菜市场收保护费都是穿这套，水果老板今天缴了两颗芒果，猪肉老板缴了一块肉。”

“今天学到一个新pose，牙痛托腮，是不是很酷？”

“她101岁，我的好朋友，每次跟她聊天都会笑出双下巴，讨厌。”

“每一年扫墓都要塞好久的车，年轻塞脚踏车，老了塞汽车，现在科技那么发达，有没有线上扫墓啊！”

尝试改变的月月，竟这样一不小心收获了十多万粉丝。

不仅成为了各大潮牌摄影师争相邀请的对象，更成为年轻人争相效仿的对象。

几个月前，一个大牌汽车品牌慕名而来，却在看到如此衰老的月月后怯步了：她这么老，身体行不行？她的家人会不会同意？

月月只用两句话，便将对方的

顾忌打消：

我如果现在不做，还要等到什么时候？

我90多岁了，没人管得住我！

90多岁，开始自己剪片子，竟然是因为这个电脑看起来很好用，剪出来一闪一闪的特效，事后才发现原来是自己的老花眼和飞蚊症。

90多岁，还有95岁去美国的愿望，所以开始学英语。

买回来的衣服太大了，自己动手用50岁的缝纫机改。

虽然月月对潮牌已是驾轻就熟，但也有穿错了衣服，觉得很不舒服的时候。

可她从不在意，只要明天把衣服穿对就好了，昨天的不舒服，就把它留在时光里。

如今潇洒自如的穿衣风格，是物质匮乏之后的领悟，如今的豁达开朗，也是尝遍了无数艰辛后的通透。

“虽然我现在90多了，步伐小又慢，但我敢跨出那一步，去挑战自己的舒适圈，比年轻的时候还要敢。”

我九十多岁都能做得到，你为什么要先说不？”

40岁可怕？她50岁都可以从头再来。

80岁可怕？她90岁才刚刚开始。一辈子可以活出好几种人生，但最重要的是，不要带着后悔过完这一生。

念经 许愿 放生 改善自己命运

大华府观音堂 庆祝准提菩萨诞辰

念送准提神咒，能够满众生的各种的愿，消除众生各种的病害。

活动安排：
4月16日(周六) 农历三月十六日
10:00am 集体上香祈福、念诵准提神咒

11:00am-2:00pm 个人上香祈福诵经 (活动当日观音堂有素斋供养广大信众，还有小礼品以及免费的学佛书籍和佛具与广大佛友善信结缘。)

今天特别在此介绍准提菩萨。相传日本圣德王朝时，有一天忽然天地昏暗日月无光，历时三日夜而不止，举国上下皆大恐惧，以为将遭天劫，这时圣德太子就独自一人到一个山中古洞去闭关思过，他发誓若全国能重见天日，他必定会行仁政教化万民，没多久，古洞中顿时出现霞光万道，洞中石壁上现出一尊十八臂的观世音菩萨圣像，圣德太子就将圣像恭请到洞外，瞬间圣像现出万道金光普照大地，昏暗的大地立刻重见光明。这尊菩萨据说就是日本佛教的开宗祖师，称“七俱胝准提佛母”。此段传说也许是告诉我们，日本当年曾遭

到很大的困境，因为准提菩萨显灵而得到救护。元世祖忽必烈两次率大军攻日本，皆遇台风而损兵折将，据说也因准提佛母显灵有关。

“七俱胝”是无量无边的意思，“准提”表示清净，七俱胝准提佛母是说无量无边那么长远的时间以来，有很多修行者因为修习清净的准提妙法而终得成佛，故称为“准提佛母”。

准提菩萨为观世音菩萨的一种神变像，其身常出现在人道与天道以渡此两道的众生。人天两道的众生，不论其食肉、喝酒、嫁娶与否，只要有清净心能不执着世间诸相者皆可修准提法。

在显教可念诵“南无准提菩萨”圣号，可消无始以来及现世所造之贪业，可免除因贪所起之地狱苦报。恭敬一心称念此圣号可得人天福报，求官位得官位，求子女得子女，求财富、健康、长寿等亦皆能如愿。

念诵“准提神咒”有如下之功德：
1.可得人天福报，如财富、子女、健康、官位、智慧、得他人尊敬等。
2.水火、毒药、盗贼、怨家、恶鬼、毒龙

不能加害。
3.可请帝释天、四天王、阎罗天子等。

4.可得生净土，得见观音、普贤诸大士、可住十方净土，常侍诸佛而得证菩提。

5.得消无始以来诸种业障(即潜意识之障碍)，“七俱胝佛母所说准提陀罗尼经”上说，若诵神咒满壹万遍，会梦见佛菩萨，行者口吐黑物。满两万遍会梦见天宫，寺院或登高山，或见到天女，或见说法、拔髮、剃髮，或食甘露，或渡过江海，或梦见坐狮子座，见日月，或见童男童女，或赶走恶马、水牛等。经中这些话是表示修持准提咒的人，其重大恶业已被消除，潜意识已变好，因此出现好的梦境，但不是说每个持咒的人都会出现相同的这些梦境。

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。

大华府观音堂电话：301-683-8831，240-621-0416。
地址：401 E. Jefferson St, Suite 108 Rockville, MD 20850

观音堂

401 East Jefferson St., Suite 108
Rockville, MD 20850



301-683-8831, 240-621-0416
guanyintangusa@gmail.com

净化心灵 超度有缘
离苦得乐 还清冤债
超脱烦恼 广度众生
消除业障 同登极乐



开放时间与活动安排

每天10:00 - 14:00 开放
每周日在观音堂以及ZOOM上
举行学佛共修活动

欢迎大众来学佛祈福