

## 真正的高手，绝不会在这三件事情上花时间

一天只有24个小时，一年只有365天，如何分配自己的时间，争取把每一分钟都花在有意义的事情上。

这是值得我们每一个人去思考的问题，也是困扰很多人的问题。

人的时间和精力毕竟是有限的，只有分得清孰轻孰重，真正把时间花在值得的事情上，人生才能无悔且无憾。

越是“无能”的人，越会在这三件事上花时间，越是认真就越是无法回头，希望你一件都不要占。

### 01

#### 花时间在无用的社交上

鲁迅先生说：“猛兽总独行，牛羊才成群。”

观察身边的人你会发现，越是弱小无能的人，越喜欢和别人凑在一起。反而是那些内心和实力真正强大的人，总喜欢独来独往。

因为，真正强大的人，早就放弃了“无效社交”，将精力专注在自己的梦想上。

华为创始人任正非就曾透露，他个人与任何政府官员没有任何私交关系。

除了与柳传志和王石有过两次交往外，与其他中国任何企业家没有往来，也没有与任何媒体任何记者有交往。

很多人总害怕“不合群”，以为“朋友多了路好走”，于是为了合群而合群，马不停蹄地去赶赴一场又一场热闹与繁华。

殊不知，一个人真正的厉害，并不在于你认识多少厉害的人，而在于有多少厉害的人认识你。

与其花费时间与精力在酒桌上觥筹交错，去结交一些无关痛痒的“朋友”，还不如好好经营自己。

因为，这个世界很公平，你的能力有多强，人脉就会有多广。

你不行，你认识再牛的人也还是不行！你很行，你谁都不认识，依旧很牛逼！

所以，放弃那些无用的社交，多回家陪陪父母、妻子和孩子，多花时间读读书，提升自己，你的世界才能更大。

毕竟，这是一个信仰实力的时代。

为什么越是无能的人，越是会花时间在无用的社交上？

因为他分不清孰轻孰重，认为自己只要假装合群，就能获得更多的人脉和认可。

有时候，你越是假装合群，越是让自己看起来无能。

一个人真正的强大，是从独来独往开始的。

庄子说：“独往独来，是谓独有；独有之人，是谓至贵。”

所以，独来独往也好，“不合群”也罢，其实从另一方面来看，是强者的行为方式。

### 02

#### 花时间在无关痛痒的小事上

人的注意力是有限的，在同一个时间，你关注一件事情，就一定会忽略其它事情。

而人的大脑又常常容易为一些不相关的小事纠缠，导致坏了大事。

挪威心理学家诺德斯克21岁时曾在军队服役。

有一次半夜紧急集合，进行军事演习，因为时间匆忙，他来不及系好鞋带。

于是，在整个演习的过程中，他反复在想那根没有系好的鞋带：

刚才只是随便绑了一下，现在会不会已经松了？如果松了会不会踩得很脏，会不会把我绊倒？

因为一直烦恼着鞋带的问题，他一直没办法将注意力集中在演习上。

结果他付出了惨痛的代价，左腿意外中弹受伤，手术后比右腿短了2.7厘米。

实际上，鞋带从头到尾没有出任何问题。

明明是一件完全不值得关注的小事，他却其中反复地纠缠，最后付出了不小的代价。

曾国藩说：“谋大事者，首重格局。”

人这一生，成也格局，败也格局。

格局小的人，任何一件无关痛



痒的小事，都会影响到他一天，一个星期，甚至是一个月的心情。

格局大的人，不会拘泥于鸡毛蒜皮的小事，更不会对小事影响自己的心情，而是把时间花在更有意义，更有价值的事情上。

因为他看得很远，视野很开阔，你在盼着下个月工资何时发的时候，他已经做好了30年以内的职业生涯规划。

不纠缠于小事，不拘泥于过往，你读过的书、走过的路、见过的人，都会成为宝贵的财富。

### 03

#### 花时间在挑剔别人的错误上

古人云：“小人无错，君子常过。”

越是无能的人，越是喜欢挑剔别人的错。

这类人无论怎么看，也看不到自己的过失，但是一低头，却很容易看到别人的过失。

他们总能量直气壮地说道：“我没问题，都是你的问题。”

“这个事情和我无关，你去找谁谁谁。”

“如果我有问题，也都是你造成的。”

越是无能的人，在遇到问题的

时候，第一反应就是把责任推卸给环境和别人，从来不会想到自己的责任。

少时怨父母，成人后怨社会，年老后怨子女，却从来没有在自己身上找原因。

孔子说：“君子求诸己，小人求诸人。”

君子总是责备自己，从自身找缺点，找问题。小人常常把目光射向别人，找别人的缺点和不足。

强者懂得自我反省，找出问题的症结所在，解决问题；弱者忽视问题，推开责任，抱怨不止。

《孟子》云：“行有不得，反求诸己。”

事情做不成功，遇到了挫折和困难，与其推卸责任，怨天尤人，不如反躬自省。

曾国藩在每天的日记中，他都要将自己一天的言行进行一番彻彻底底的反思、清扫。

有一次，曾国藩与朋友小珊因小事产生嫌隙。

经自省，认识到自己是犯了“尽人之欢，竭人之忠”的过错，“宜速改过，走小珊处，当面自认不是”。

曾国藩的一生，就是不断“求诸己”的一生。

最终，他的人生修养达到极高的境界，成为一代中兴名臣。

凡事从自己身上找原因，不挑剔别人，不推诿责任，不指责别人，常思己过，才能摒弃愤世嫉俗之心，抚平生命的浮躁。

《礼记》说：“好恶无节于内，知诱于外，不能反躬，天理灭矣。”

做人，应反躬自省，反躬自身，常思己过，发现不足，去改变，成为更好的自己。

### 04

#### 人的一辈子，是见天地，见众生，见自己的过程。

不同的认知层次，决定我们不同的人生。

不要再花时间和精力在毫无意义的事情上，无论是无用的社交，无关痛痒的小事，还是毫无意义的挑剔别人，都要选择适当地远离。

如果总是花时间在无意义的事情上，那么不仅人生毫无质量，还会越活越觉得自己无能。

因为当我们不用心对待生活，对自己不够负责时，人生也会以同样的态度，来回馈于我们。

希望我们能做一个智慧成熟的人，希望我们的人生，是一张没有遗憾的答卷。

## 念经 许愿 放生 改善自己命运

### 大华府观音堂 庆祝准提菩萨诞辰

念送准提神咒，能够满众生的各种的愿，消除众生各种的病苦。

#### 活动安排：

4月16日(周六)农历三月十六日

10:00am 集体上香祈福、念诵准提神咒

11:00am-2:00pm 个人上香祈福诵经 (活动当日观音堂有素斋供养广大信众，还有小礼品以及免费的学佛书籍和佛具与广大佛友善信结缘。)

介绍准提菩萨(之二)

观音菩萨跟准提菩萨的关系及救度特点

南怀瑾先生说准提佛母与观音菩萨同体异名，我们常见密宗的准提佛母，也是观世音菩萨的同体异名，他的全称是七俱胝大佛母准提菩萨。何以称“七俱胝大佛母”呢？俱胝是个比亿、京、兆、赫还要广大的计数单位，意即有七俱胝那么多不可数劫数的佛，皆因修此准提法而成就。所谓佛母的“母”，并非一定代表女性，而是说明一切佛果都由此而生。

准提佛母现双脚、三只眼、十八只手。何以现十八只手呢？它象征般若的十八空。大般若经讲空，由“空”、“空空”、“空空亦空”一路空到底有十八空，这是提示一切众生，学佛最后非依智慧成就不可。而其中双手结印相柱成轮，更意味着学佛的终极在福德圆满与智慧圆满。

#### 准提观音与东密六观音

东密的六观音指日本的东密。也就是原来我国的唐密认为，观世音菩萨度六道众生时的六种变化身。准提观音就是其中之一。

#### 东密六观音：

- 1.圣观音：主救度饿鬼道众生；
- 2.千手观音：主救度地狱道众生；
- 3.马头观音：主救度畜生道众生；
- 4.十一面观音：主救度阿修罗道众生；
- 5.准提观音：主救度人道众生；
- 6.如意轮观音：主救度天道众生。

正因为准提观音是救度人道众生的观音化身，所以因着她救度的愿力，注重人间的净化，能摧破一切人道众生之各种惑业。关怀人间现世生活，对于人道众生现世生活的各种福报改善都有着甚深的关怀。能方便成就现实中如求聪明智慧，辩论胜利、夫妇相互敬爱、使他人升起敬爱、增进人际关系、戒除不良嗜好、求得子嗣、获取财富、延长寿命、治疗疾病、灭除罪业、祈求降雨、脱离拘禁以及远离恶鬼、恶贼之难等等，种种的祈愿，无不满足。

从经中所记载的准提真言所出现的因缘，我们便可知一二。在《七俱胝佛母所说准提陀罗尼经》中记载，佛陀因愍念

未来薄福恶业众生的缘故，入准提三摩地，而说此过去七俱胝(实际就是无量无边)佛所说陀罗尼。据此可知准提神咒是七俱胝(无量无边)尊佛加持后专为众生增加福报，消除恶业而共同举荐宣说。

古往今来的例证中显示，准提法的修持能改变人现世的命运，能带给困顿苦厄的众生光明积极的力量，修持准提法者，不管您是在哪个岗位、遇到什么问题，都有适合对应的方法。真可谓关怀备至也!! 所以准提法门跟其他佛法的法门相比，其强烈的特征就是，非常重视现世的关怀。不再只能寄情于未知的来世，却将此世弃之如敝履。在重视现世的前提下，确又福智双成，直至圆满菩提，是何等殊胜。正如《大教王经》云：“七俱胝如来三身赞，说准提菩萨真言，能度一切贤圣，若人持诵，一切所求，悉得成就，不久证得，大准提果。是知准提真言，密藏之中，最为第一，是真言之母，神咒之王也。”

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。

大华府观音堂电话：301-683-8831，240-621-0416。

地址：401 E. Jefferson St, Suite 108 Rockville, MD 20850

## 观音堂

401 East Jefferson St., Suite 108  
Rockville, MD 20850



301-683-8831, 240-621-0416  
guanyintangusa@gmail.com

净化心灵 超度有缘  
离苦得乐 还清冤债  
超脱烦恼 广度众生  
消除业障 同登极乐



### 开放时间与活动安排

每天10:00 - 14:00 开放  
每周日在观音堂以及ZOOM上  
举行学佛共修活动

欢迎大众来学佛祈福