

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众账号。



微信搜一搜
阳光每一天

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



- 专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
- 康复治疗 - 针灸推拿，物理治疗
- 社工服务 - 福利申请，心理咨询
- 交通服务 - 接送送诊，购物出游
- 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
- 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋



中文网站: www.worldshinegroup.com
YouTube频道: Worldshine Media (线上养生课堂、各种趣味短片，欢迎耆老关注收看！)

感兴趣的耆老和家属请联系:

301-250-3555

孙女士 (注册护士)

用心做养老，用爱护健康。

会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

德国镇店: 20420 Century Boulevard, Germantown, MD 20874
Laurel店 (近哈维, 银泉, 马大):
5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD 20705
咨询加入、求职、商业合作请联络: info@worldshinegroup.com

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团 (民乐队、西乐队)、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等其他服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。



情人节演唱 莫菲摄



祝本月老寿星们 福如东海 寿比南山

几个名人幽默小故事

罗斯福还未当上美国总统之前，家中遭窃，朋友写信安慰他，罗斯福回信说：“谢谢你的来信，我现在心中很平静，因为：
第一，窃贼只偷去我的财物，并没有伤害我的生命。
第二，窃贼只偷走部分的东西而非全部。
第三，最值得庆幸的是，偷贼的是他，而不是我。”

37期获奖者

黄以威 黎开晋
吴萼青 巴蜀
南祥芬 王志宽

临江仙 送佑之弟归浮梁
辛开爽
特南山林都老梦，人间世事休休。只道闲过平生。薄秋秋似露，诗与夜同秋。
记得小楼风雨夜，对灯灯火多情。问谁千里伴君行。青山憔悴，秋水晚秋晴。
词完
无论在哪个季节，还是那山林都老如梦，发等春水休要自说闲话，只须要趁此风光，秋高气爽，秋水晚秋晴。
犹记当年，那方风月之夜，两人醉来，烟花散尽，谁道情深。不知千里谁送君归时，清溪的山也如君青翠，犹日水能如君明秀。

茶余饭后

阳光中心活动部主办

第38期

三月 (农) 一诗一花一书法

《征人归》
唐戎昱
三月江城柳絮飞，
五年游客送人归。
故将别泪和乡泪，
今日阑干湿汝衣。

三月江城柳絮飞
五年游客送人归
故将别泪和乡泪
今日阑干湿汝衣



世界一瞥

新西兰托摩雷萤火虫洞

萤火虫为小精灵般的生物，数量虽多，但它们却非常神秘。新西兰萤火虫洞，以其神奇的自然景观而闻名于世。萤火虫在洞穴中飞舞，发出微弱的光芒，形成了一幅美丽的画面。萤火虫的发光原理是通过体内的化学反应，将能量转化为光能。萤火虫的发光不仅是为了吸引配偶，也是为了吓唬天敌。萤火虫的发光时间非常短暂，只有几秒钟。萤火虫的发光是一种非常神奇的自然现象，也是大自然赋予我们的宝贵财富。

养眼书法 (3)

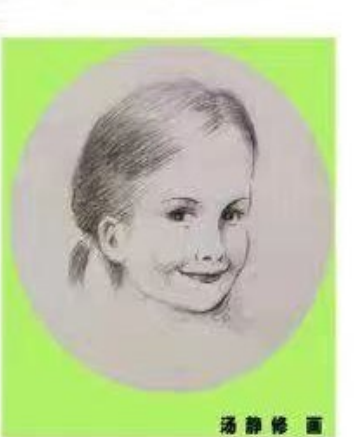
秦时明月汉时关
万里长征人未还
但使龙城飞将在
不教胡马度阴山



3. 你的价值在哪?

假如你病倒了或者猝死了，你服务的单位会第一时间找到人替代你，一切照常运作，你没那么重要；而你的父母、家人、爱人的孩子会塌下来，你对于他们才是最重要的。所以再别秉持什么自己有病不去看；过度工作，多陪家人，爱惜自己，过正常的日子。

良言



汤静修画



莫非摄影



你能看出有几匹马?