

53个中成药集采结果公布：连花清瘟、清开灵...

4月8日，广东联盟清开灵等中成药集中带量采购报价通过线上形式进行公开。

广东中成药集采联盟成员包括广东、山西、河南、海南、宁夏、青海6省，涉及53个大品种，包括清开灵、血塞通、醒脑静、复方丹参等知名产品。

具体来看，663个产品，313家企业参与，最终576个产品、275家企业完成报价。从完成率来看，87.86%的企业参与，86.88%的产品产生报价。

广东中成药集采联盟以每家企业服用总天数占联盟地区所有企业合计服用天数的比例作为划分依据——占比从高到低累计达80%的企业列入A采购单，其余的列入B采购单。

从各组竞争情况来看，银杏叶、复方丹参、血塞通等大品种符合条件企业数量较多，竞争企业达十多家甚至数十家。

复方丹参组别中涉及片剂、滴丸、颗粒剂、注射液等剂型，A组有10家药企符合条件，涉及白云山、天士力、康缘药业；B组有65家药企符合条件。

拟中选结果来看，天士力、盘龙药业、精华制药、雷允上、康缘药业、仲景宛西制药等企业有产品拟中选。

其中，天士力拟中选的产品为独家品种复方丹参滴丸(27mg, 180丸/瓶)，拟中选价格为0.1232元/丸，相较于最高有效申报价0.14489元/丸，降幅达14.97%。

米内网数据显示，2020年复方丹参滴丸在中国公立医疗机构及中国城市实体药店终端合计销售额超过30亿元，同比增长4.5%。

以岭药业的连花清瘟颗粒(6g, 10袋/盒)同样为独家产品，本次集采以2.3295元/袋的价格拟备中选，相较于最高有效申报价3.75元/袋，降幅达37.88%。

近年来，受疫情影响，以岭药业连花清瘟颗粒销售量猛增，2020年连花清瘟实现销售收入42.56亿元，同比增长149.89%，基本占据了以岭药业总营收的一半，在零售终端的市场份额大幅提升至9.86%。

除此之外，本次集采中，血塞通和血栓通品类涉及胶囊、滴丸、注射液、分散片等多个品类，参与竞争的企业包括朗天药业、昆药集团、神威药业、云南白药等近30家药企。

从中选结果来看，云南金不换、昆药集团、丽珠集团、沈阳神龙药业纷纷降价拟中选。

米内网数据显示，2019年血塞通和血栓通销售额分别为66.83亿元和65.3亿元，销售额占比心脑血管疾病中成药市场分别为6.02%和5.88%。拟中选结果公布后，两大品类累计百亿市场面临洗牌。

02 市场格局洗牌

集采文件规定，药企需进行P1、P2阶梯报价，P1降幅大于等于1%，P2降幅应大于P1且大于等于11%。

P1仅为拟备选，预采购量由降幅决定，降幅每增加1%预采购量相应增加5%，非独家产品最高预采购量为70%，独家产品最高为100%；P2中选为拟中选，获得本企业联盟地区采购期首年预采购量的比例为100%且获得增量。

简单来说，拟备选不同的降幅对应不同的分配量，降幅越高预采购量越高，拟中选企业直接获得100%的比例且获得增量。

待分配量即A采购单P1被选择的拟备选产品预采购量中约定采购量之外的部分，以及未中选产品、未参与产品的预采购量。

省内各公立医疗机构仅对待分配量进行调整并确认，优先选择日均费用/价格低的品种。也就是说待分配量的确定权主要在医疗机构手中，价格越低获得待分配量的机会越大。

本次广东中成药带量采购，符合条件的38家药企未曾参与报价，相关企业的市场份额将被瓜分。而相关企业放弃报价的原因在某种程度上或许也和中成药集采的特殊性有关。

相较于化药，中成药的原材料价格存在一定的波动，例如，从2021年亳州中药材市场的价格表现来看，中药材价格普涨，涨幅超100%的药材不在少数。

中药材价格的波动加大了企业的压力。为保障供应，需要企业报价时将药材波动考虑在内，并通过提高生产技术水平、发

展自有药材种植基地、升级设备、改进工艺等方式降本增效，这些对企业自身的实力和规模提出一定的要求。

银河证券也指出，中成药原材料成本受自然因素、市场价格波动等影响，调控难度较大，为避免集采断供，大多企业在中成药集采报价时会将原材料成本等不可控因素纳入考量。

也就是说，中药材价格的波动也会进一步影响产品的降价。

截至目前，国内仅有广东中成药集采联盟和湖北中成药集采联盟，两大联盟共有21个省市参与，覆盖了大半个中国。

其中，湖北中成药集采中选结果公布较早，代表品中选价格平均降幅为42.27%，最大降幅为82.63%；非报价代表品的中选平均降幅约为45%，最高降幅约为82.6%，相较化药降幅较低。

不过，中成药带量采购是大势所趋。2月11日，国务院新闻办公室举行的国务院政策例行吹风会明确指出，今年将在去年部分省份已经组织中成药联盟采购的基础上，进一步扩大范围，实现化药、生物药、中成药三大领域全覆盖。

随着中成药集采的逐渐扩围，大批实力较弱的企业市场将会瓜分，预计行业集中度将进一步提升，推动行业向高质量发展迈进。

打游戏打到引发脑梗死？榨干一个年轻人的健康，可能只需一部手机

开黑组团打野，最后再抢套皮肤？不知道此时的你，是否正躺在沙发上，两只手在手机上不断各种指挥操作？

手机，如今已成为了人类的精神存粮，人可以不吃米饭，但不能离开手机。

据数据显示：某短视频软件的85%用户都是24岁以下，基本上都是95后，甚至是00后。

越来越多人开始将时间花在打游戏、刷视频上，通过手机来窥见自己或者他人的生活。

正如《双城记》中狄更斯曾说过：“这是一个最好的时代，这是一个最坏的时代。”

而在这个时代，摧毁一个年轻人，其实并不是难事。

打游戏，打到脑卒中？

近些年来，新闻总是会出现“打游戏突发脑出血”、“长期熬夜打游戏引发脑梗”等新闻。

事实上，当人在进行玩游戏时，大脑神经处于高度紧张的状态下，再加上长时间熬夜打游戏，睡眠不足，这些都会导致内分泌失调，血压升高，从而增加了中风的风险。

此外，年轻人长时间玩游戏，饮食也极不规律，再加上久坐等不良的习惯，中风自然也会更容易发生。

另外，长期低头玩手机，人体的颈椎也长期承受较大的压力，容易出现颈椎的间盘增生，或者是骨质增生，从而造成椎动脉出现狭窄或者痉挛，引起椎动脉供血出现障碍，进而产生相应的症状。

而长时间维持一个姿势玩手机，就会引发椎动脉出现短暂的痉挛或者压迫，引发椎动脉供血不足，最终引发了脑梗。

脑梗，真的不是小事

所谓的脑梗，是一种因大脑血管堵塞或破裂而引起的疾病，这种疾病一般发生于中老年人人群中，当下中国有很高的发病率、死亡率。

研究表明，我国每12秒就有一人发生脑中风，而每19秒就有一人因脑中风而死亡。

除此之外，脑中风还有很高的致残率，给患者背后的家庭也带来了很大的负担。

中风前有哪些征兆？

1、头晕

中风发作前，由于大脑的短暂性缺血，

患者可突然出现头晕、眩晕的症状，几秒钟之后可恢复正常，但发作比较频繁。

除了头晕，患者还会产生剧烈的头痛，并且症状越来越严重，同时可伴随持续性的恶心、呕吐。

2、单侧肢体麻木

脑中风之前患者可经常出现肢体麻木、无力的症状，比如走路时单侧腿无力，举不起杯子等等。此外，由于小脑功能受损，平衡能力受到影响，这类患者还会有走路不稳，容易摔跤的症状。

3、频繁打呵欠

大脑动脉硬化加重，管腔变得狭窄，可导致脑组织缺血缺氧，从而引起频繁打呵欠的症状，这一症状大多发生在中风发作的前5~10天，因此这一信号也不能忽略。

4、说话不清

中风发作前，患者会出现语言障碍，如口齿不清、说话不利索等，听不懂他人的讲话。此外，一些人吃饭时还会被呛着，喝水时容易呛水，这些症状也要引起警惕。

发生中风，记住两个字“120”！

第一个“120”指的是中风一旦发作，患

者及其家人应立即拨打120急救电话，与医护人员进行沟通，在确认为脑中风之后，由专业的医护人员将患者送往医院救治。

第二个“120”指的——尽可能在中风发作后的120分钟之内将患者送往医院救治。

对于中风患者而言，时间就是生命，越早使患者获得治疗，其治愈率越高，越有可能挽回生命。

不要将自己，过度沉迷于手机

柴静曾在《看见》里写道：“从不假思索的愚昧里挣脱，这才是活着。”

若一个人长期沉溺于虚拟中的快感，往往就会忽视周围的真实世界，麻木地盯着手机屏幕，玩到忘情所以，看到眼镜发涩，最终却不知道自己深度思考能力正逐渐被腐蚀。

而到了最后，除了宝贵的时间白白流逝，最终你一无所得，留下的只是满满的空虚。

因此，别总依赖于手机，从虚拟的快感中抽离，重新审视自己，审视周围，别让短暂的快乐，不断透支着未来。

喉癌一经发现就是晚期？身体发出4种信号，抓紧去检查！

喉癌是较常见的恶性肿瘤，发病率约占头颈肿瘤的13.9%，仅次于鼻咽癌和鼻腔癌，发病年龄多在40-60岁，多发于中年男性。声音嘶哑是我们生活中常常会发生的“小事”，但因为太常见，大多数人往往忽视它。但如果是长期不见好转的声音嘶哑，一定要多加重视，提防时声带病变了。

那喉癌早期有什么预警信号？

1.声音嘶哑

声音嘶哑是声门型喉癌最早出现的症状，特点是持久并逐步加重要特别注意。

如果发现嗓音的音量、音调、音质、发音持续时间，以及发音的轻松程度等出现以下异常症状，就应引起重视：

a.声音嘶哑、失声

b.咽部有异物感、频繁清嗓

c.说话费力不能持久

d.咽喉干痛、说话音量小、不想讲话

e.说话时感觉气息不够，有憋闷或窒息的感觉

f.一般性炎症的声音嘶哑，持续时间不会太长，通常持续1-2周

2.咳嗽、咽喉疼痛、痰中带血

声门上癌早期没有声音嘶哑的症状，但会出现咽喉部异物感和疼痛；当肿瘤发展到一定阶段，刺激咽喉产生咳嗽；当癌破溃后，会出现痰中带血的症状。此类现象属于肿瘤中期表现。

3.吞咽、呼吸困难

肿瘤长大大会占据咽部空间，出现吞咽困难，甚至呼吸困难。这属于癌晚期的表现。

4.颈部包块

喉部长肿瘤如果出现转移是会产生颈部包块的，颈部包块的位置一般在下颌角以下的部分。

早期的时候，包块可以左右推动，质地较软；晚期的包块不能活动，质地较硬。

诱发喉癌的高危因素

1.胃食管反流

胃消化液反流到食管、喉部、口腔和支气管等部位后，来自胃部的强酸性消化液可直接导致这些部位出现慢性炎症。

长期的慢性炎症反应刺激下，细胞内的原癌基因就可能被激活，引起癌变。

提示：爱吃甜食、油腻食物，吃完喜欢躺着，经常便秘等都容易引起胃食管反流，日常生活中应多加防范。

2.厨房油烟

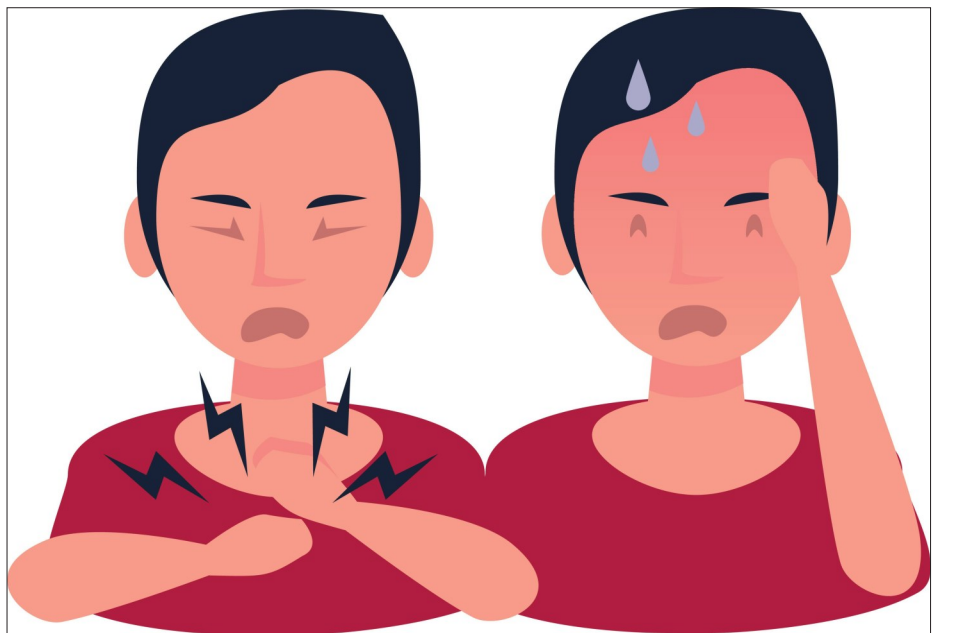
一是煤气、液化气等炊火源中释放的有害气体，二是炒菜时产生的油烟。

食用油在高温下会发生突变，菜油在60℃时就能开始氧化，130℃时开始分解，可出现致癌物。还会对鼻、眼、咽喉黏膜产生较强刺激。

建议：尽量不要选择爆炒、煎炸、过火的烹饪方式，还要正确使用油烟机，炒完菜后延迟10分钟再关机，确保吸走所有油烟，并多开窗。

3.吸烟喝酒

吸烟者患喉癌的几倍是不吸烟者的3-39倍。饮酒者患喉癌的危险性比不饮酒者高1.5~4.4倍，尤其是声门上型喉癌与饮酒



关系密切。吸烟与饮酒在致癌方面有协同作用，抽烟、喝酒得喉癌的几倍更高。

4.微量元素缺乏

适量的微量元素是人体健康所必须的，过多或过少都会影响体内细胞分裂生长，造成免疫功能障碍，甚至诱发基因突变。

一定要注意饮食的营养均衡，提高自身抗病力。

5.慢性咽炎

咽炎会造成喉部黏膜的反复损伤，在不断地损伤、修复、增生的恶性循环中，癌变就可能会发生。

6.声带损伤

频繁的清嗓子、过度发声、喜欢辛辣热汤的食物，都会在一定程度上导致声带摩擦损伤，为喉癌的发生埋下种芽。

歌手、主持人、教师、客服销售等岗位的人一定多注意多喝水，保持喉咙的湿润。