

编者按:每年4月2日是世界孤独症日。下文为大家介绍一位90后的孤独症患者,2006年被诊断为高功能孤独症,成年后,他得以进入社会工作,积极活成一个普通人。



### 成年后,孤独症青年开始工作

作者:腾讯公益 编辑:爱心志愿者

佳洋现在有个习惯,每天上下班,他都会跟办公室的同事打招呼。早晨来到,他会说“早上好!”

这两句听起来稍显生硬的问候,却是佳洋内心真情实感的表达。一方面,他现在从事的工作让他很有成就感,更重要的是,这里的同事关系让他觉得舒服,令他珍视。

用佳洋自己的话说,“他们不会故意看我,跟我说话脸上都有微笑。”同事们也表示,这样的刻板行为其实“挺可爱的”。

佳洋是一名“心青年”,2006年被诊断为高功能孤独症。他智力正常,跟普通孩子一样读小学、中学,甚至考上大学。但社交方面,他始终难以真正融入社群。

因为和普通小孩不太一样,他从小被幼儿园、小学拒绝,中学时期甚至被同学围堵在厕所霸凌、被迫休学,工作后又被同事孤立……虽然一直被“拒绝”,但佳洋还是对“融入”满心期待。

普通人视作为平常的生活,是孤独症青年苦苦追寻却不一定能得到的东西。

努力活得像个普通人 佳洋刚读中学时,几乎每次课间休息都有同学跑来“参观”。他很困惑,明明没有做错事,为什么周围的人都热衷于“关注”自己?

对此,佳洋暗示自己,努力屏蔽骚扰。然而这种恶意关注不会因为佳洋的克制结束,反而演变成明目张胆的霸凌。

有些学生趁他上厕所时把门锁上,被激怒的佳洋把门推坏,却被要求赔偿,被校方劝退。当矛盾

发生时,佳洋的家庭总是被要求改变的那一方,佳洋只能努力让自己活得像个普通孩子。

大学毕业后,冲突不再像学生时代那般直白,但成人世界更加残酷。现在的大学生时常自嘲“毕业就失业”,佳洋更是如此,过去几年他几乎是在求职、失业中度过。

第一份实习工作,佳洋经人介绍做公众号运维。他有文字编辑能力,也喜欢跟电脑打交道,可由于沟通能力欠缺,佳洋很难写出准确传达企业理念的内容。

沟通能力不能培养吗?这就是让人倍感无力的地方:孤独症人士和普通人之间沟通的桥梁就是难以搭建。

佳洋父母也意识到,托人找工作不难,但孩子需要真正意义上的就业支持。于是他们联系上“融爱融乐心智障碍者家庭支持中心”,又一次举家搬迁,来到北京。

融爱融乐最初由北京15名心智障碍者家长在2011年5月发起设立,于2014年2月注册成为民办非营利社会组织。融爱融乐致力于帮助佳洋这样的“心青年”更好地融入社会,就业是其中一项,也是难度最大的一项。

比如佳洋,大学毕业,他面临的主要问题是在职场中如何与人沟通、相处,那么他就要在辅导员指导下适应规则,做好情绪管理。

不久后,佳洋开始“北漂”第一份工作。在极度狭窄的空间里艰难求生

佳洋被介绍到一家企业做一些办公室基础工作,比如盖钢印、信息录入。工作内容相对单纯,新同事们也对佳洋的到来表现得

乐观,至少在前期评估阶段,这份工作值得期待。

然而后续发生的一些事情,超出所有人预期。一方面,佳洋的工作量不饱和,空闲时间很多,并且此时佳洋对于工作也有点松懈。同事们都在忙碌时,他在工位上不知所措。另一方面,尽管工作人员在佳洋到来之前做了很多宣讲工作,可实际相处起来并不容易。一份同理心不足以支撑起同事之间的友好关系。

有时同事在聊天,佳洋想参与进来,瞬间冷场。再者,孤独症人士很多都有肠胃功能紊乱的问题,佳洋也有,他们会在公共场合不加掩饰地打嗝等。这些声音会干扰同事工作。没多久,佳洋发现自己盖章的活没有了,因为同事悄悄申请了一台盖章机器。

辅导员发现这种情况,协商之后决定结束试用期。而就在佳洋即将离职时,又一次冲突发生。佳洋并非有意为之,他只是不擅长个体交互,在复杂的人际压力下难以自我消化负面情绪,而他又急于证明自己。

这次之后,佳洋、家长、机构都在反思。虽然事后发觉这份工作存在很多问题,但大家还是尽量从自身找原因。曲阜老师说,其实发现公司置办盖章机器时就应该让孩子离开,但愿意向他开放的工作机会实在太少了,老师和家长都不舍得放弃。

目前关于孤独症群体的政策更多还是向未成年阶段倾斜,而对大龄和成年孤独症人士,政策支持几乎是空白。16岁以后,孤独症群体唯一的归宿就是家庭,唯一可靠的支撑就是父母。

此后,佳洋还去过工厂生产车间;妈妈也介绍佳洋去机构做过助教。听起来有些心酸,但佳洋没有因为找不到稳定工作停下学习的脚步。接触孤独症小朋友时,他努力管理情绪,做好一个大哥的样子。

后来一家企业负责人通过“北京星星雨教育研究所”对佳洋发出邀约,让他去做平面设计,曲阜老师是他的就业辅导员。经过评估,这份工作各方面都符合佳洋的期待,佳洋也更加珍惜、更加努力。当时公司要设计吉祥物,他准备了几个月,反反复复地画,直到满意。

当理想终于照进现实 在我们看来,当理想终于照进现实,可喜可贺,但这背后有着所有人的努力。

佳洋父母为了他上学从吉林搬到大连,又为了工作从大连搬到北京,他们一边打工一直支持儿子就业……“孟母三迁”式的付出,仅仅是希望孩子有朝一日能够真正独立。佳洋父母的心态一直很平稳,兵来将挡,水来土掩,挑战一直都在。

融爱融乐多年来一直在尽力为需要帮助的孩子提供服务。社



融爱融乐就业辅导员支持的心青年在从事酒店保洁岗位的工作

工、志愿者走进学校、社区,让更多人了解“心青年”的真实生活状态,一点一滴地促进不同群体之间的融合。

曲阜老师说,北京备案有服务资质的机构其实有几十家,但目前能够提供实质性就业支持的社会组织只有三四家,因为团队生存压力很大。比如一个孩子的就业,背后需要好几位老师提供支持,代价是巨大的。这样的机构,全国更是少之又少。

曲阜老师说:“我想过有意义的人生,我想来到这个世界不虚此行”。这是她的心声,是佳洋的心声,是“心青年”的心声,也是我们每一个人的心声。

过去30多年,我们的社会环境在发生翻天覆地的变化。我们有理由相信,未来有一天,接下来的每一天,我们是在朝着一个更加开放、包容的目标前进。

#### 后记:

爱心基金会衷心感谢来自美中两国爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。

爱心基金会享有美国联邦政府501(c)(3)免税待遇和美国联邦政府联合捐款(CFC # 10769),如您有意支持中国农村的爱心助学和健康教育,中美文化交流及生态环保、可持续发展项目等,爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会,请浏览爱心网页:

www.aixinfund.org

如欲联系爱心基金会,可Email: aixinfund@gmail.com

或致电 Tel:

(202)-321-8558 张伊立博士 / (301)-529-9419 高放先生

您的善款支票可寄往:

AiXin Foundation, Inc., 13621 Valley Oak Circle, Rockville, MD 20850



## 嘉盟地产 UnionPlus Realty

**全职房地产经纪人** 1-084

**MD、VA、DC 执照**





**王志浩**

Owner/Principal Broker

公司: (301)309-8859 手机: (202)276-6928

传真: (301)738-8158 免费: 1-800-908-5188

email: hallwang1688@yahoo.com 维州: (703)688-3298

- ABR 认证买方代理人
- CBR 注册买方代理人
- CIPS 注册境外资产专家
- CRB 注册住房经理
- CRS 注册住房买卖专家
- CRI 房地产经纪人学院毕业
- e-Pro 房地产网络专家

**服务特点**

- 二十年以上房地产买卖经验
- 在全部买卖过程亲自把关
- 多项优惠购屋计划
- 客户换房时卖房本人只收1%佣金
- 第一次买房者将获免费赠送本人执笔的买房必读宝典《购屋指南》

本公司诚征经纪人,全职、半职均可

地址: 751 Rockville Pike, #27-B, Rockville, MD 20852



**叶黎**

Li Ye

Broker/Owner

202-271-8066 (C)

301-292-1000 (公司)

E-mail: liye@remax.net

Licensed in MD, VA and DC



**华府首家华人创办的RE/MAX房地产公司诚聘新经纪人**

- 诚邀房产经纪加盟
- 全国联网, 环球客源
- 免费定制个人网页
- 定期业务培训
- 交流成功案例
- 一流办公设施
- 专业规范管理







Samantha He 何青

240-686-5588

samantha.q.he@gmail.com



Jay Yu 余海豪

301-529-3985

Yujayhomes@gmail.com



Ana Maria Carretero

301-740-5488

amcarr07@yahoo.com



Betty Tang

240-988-6110

chengbettytang@gmail.com



Elaine Wu

240-704-2008

elainewu.realty@gmail.com



Jing Liu 刘景

301-215-0629

jingliuhomes@gmail.com

地址: 17B Firstfield Rd., Ste 208, Gaithersburg, MD 20878

**鸿运贷款公司**

FORTUNE MORTGAGAE

CO. (NMLS# 201418)

PRESIDENT 王立明 (NMLS# 206213)

JOE WANG TEL: 301-309-1818

**各类房屋贷款**

信用第一 文件保密 快捷通过

最新推出适合医生职业的贷款项目

5% down, no MI, no Point,

3.125% for 5yr Arm

另有 80/20 100% LTV 产品, \$0 首付, no MI