

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众号。



微信搜一搜 阳光每一天

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



- 专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
- 康复治疗 - 针灸推拿，物理治疗
- 社工服务 - 福利申请，心理咨询
- 交通服务 - 接送送诊，购物出游
- 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
- 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋



中文网站: www.worldshinegroup.com
YouTube频道: Worldshine Media (线上养生课堂、各种趣味短片, 欢迎耆老关注收看!)

感兴趣的耆老和家属请联系:

301-250-3555

孙女士 (注册护士)



用心做养老，用爱护健康。



会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

德国镇店: 20420 Century Boulevard, Germantown, MD 20874
Laurel店 (近哈维, 银泉, 马大):
5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD 20705
咨询加入、求职、商业合作请联络: info@worldshinegroup.com

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团 (民乐队、西乐队)、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等其他服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。

春天,你好!

春天,伴随着微风轻轻的走来。它徜徉在林间草坪,新绿是它的主旋律;它在花朵树梢上略过,姹紫嫣红是它致意的笑脸;它让鸟儿迎着朝阳啾啾地欢唱,它使泉水叮咚叮咚的一路奔涌向前;它是微风轻拂的和煦温暖,是远道而来的烂漫盎然,它是万物复苏的期待与希望……

踏春赏花

花儿,是春天当之无愧的主角。从早春到暮春,它们五颜六色的装点着整个春天!在华盛顿DC,早春有报春花、玉兰花、紫荆花、郁金香、樱花等等,但数樱花盛开的热烈凄美。每当乍暖还寒的早春,散落在各处的樱花竞相绽放,一树树一丛丛,毫不吝啬地表现着生命的美丽……

奏响春天的乐章

音乐,作为精神意识的衍生品,从远古时期已开始为人类服务,是人类很早就拥有的精神财产。随着社会不断进步,音乐更是在各个领域占有一席之地,现代科学证明,音乐有使身心舒泰,静心宁神之功效,特别是中国音乐所追求“清、静、淡、远”的意境,与中医提倡的顺应自然法则如出一辙,对保健养生、愉悦身心皆有进益。

阳光中心一直聘请专业老师开设音乐讲座,设有各式乐器班,从基础乐理开始学习,很多学员从一无所知到能够独立弹奏,进而能参加乐队演奏,取得可喜成绩。阳光中心将于4月18日,举办二胡 & 钢琴班春季汇报演出,敬请期待!

