

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众账号。



微信搜一搜 阳光每一天

阳光保健养生中心

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



Worldshine Adult Medical Day Care Center

- 专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
- 康复治疗 - 针灸推拿，物理治疗
- 社工服务 - 福利申请，心理咨询
- 交通服务 - 接送送诊，购物出游
- 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
- 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋



中文网站: www.worldshinegroup.com
YouTube频道: Worldshine Media (线上养生课堂、各种趣味短片, 欢迎耆老关注收看!)

感兴趣的耆老和家属请联系:

301-250-3555

孙女士 (注册护士)



用心做养老，用爱护健康。

会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

德国镇店: 20420 Century Boulevard, Germantown, MD 20874
Laurel店 (近哈维, 银泉, 马大):
5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD 20705
咨询加入、求职、商业合作请联络: info@worldshinegroup.com

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团 (民乐队、西乐队)、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等其他服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。



春花盛开的四月，迎来阳光中心一部举办的《二胡班钢琴班学员汇报演出》。

这次汇报演出是阳光中心春季系列活动之四，十几位二胡班和钢琴班的阳光学员参加了表演。有的学员自加入中心即开始跟随辅导老师学习乐器，至今已有六、七年的光景；有的学员则是刚刚接触，完全零基础的新人。虽然在老师定期和耐心的辅导下，学员们从基础乐理开始，逐步入门，经过日积月累的学习和反复练习，能够弹奏出不同难度和风格的曲目，阳光学员们克服了年龄增长带来的记忆力减退、手脚协调缓慢等问题，因着毅力和喜爱，成就了这场精彩的演出。

阳光中心积极推行文化养生的理念，常年开设二胡、钢琴学习班。购置各式乐器及设备，为老人们学习和娱乐提供便利。为使更多的老人能够参与，还特聘专业辅导老师，定期在中心开班授课，只要老人有意愿和兴趣，均可参与学习。老师特别根据老年人的学习特点，采取集中上课和一对一传授相结合的方式进行辅导，鼓励老人在学习过程中找到兴趣，锻炼手和脚的协调，在愉悦的音乐中修身养性，起到锻炼身体、延年益寿的作用。

二胡 & 钢琴班汇报演出

阳光春季系列活动之四

