

我，结婚7年，和老公分床睡了7年

1
前一段时间在老家住，和老爸去别人家串亲戚，我爸看到他们夫妻二人五十岁出头就要为了带孙子而分房睡，一直对我感慨：“唉，你说可怜不可怜，才50来岁就要分房睡了。”

我一脸疑惑，说这有什么可怜的。

我爸反问我：“怎么不可怜？这多影响夫妻感情啊。”我爸一再告诫我，一定要经营好夫妻之间的感情，说那是家庭稳定幸福的基础。

呃，该怎么告诉我爸呢，要是让他知道我结婚七年，分房睡了七年，他不会替我发愁到夜夜不能寐？

在这里，我想说：“爸，别担心，分床睡真的不代表什么，那只是一种生活方式而已。”

我在知乎上回答的第一个问题是：“结婚多年，一直分房睡是种什么体验？”我当时结婚两三年，写下的答案是：太爽了。

现在，我仍然坚持这个答案。

有些夫妻，就真的不适合天天睡在一起。

2

我是一个从很小就开始独自睡一个屋子的人(农村院子大，屋子多，我们姐妹都是一人一个屋)，时间一长自由惯了，所以不喜欢迁就别人的生活习惯、作息

时间，也很讨厌被别人打扰。

我老公呢，是个独生子，还是那种因为父母工作太忙没时间管，从小就独立的独生子。和我一样，长大后，他同样很坚持自己的生活方式，需要独立的空间。

如果我们两个人的生活方式比较接近，那也就算了。但我俩是一路恋爱长跑到结婚的，彼此都了解对方是什么人。

我呢，一般是早睡早起，睡前要安安静静读会儿书，早上被人打扰时起床气大的不得了，我老公还录制过一段我早上起床气发作的视频，要是放出来你们肯定对我脱粉！

我老公是平常工作太忙，晚上非要通过熬一会儿夜找回一点属于自己的时间，而且，他睡前爱看电影、玩游戏，声音特别大，我觉得影响我休息。

刚结婚的时候，也想过彼此迁就一下，于是我俩都作出了让步，我放弃了读书，他放弃了看电影，换成了我俩都能接受的方式——睡前听有声书。

但很快，又出问题了，我喜欢听的书是文艺小说或经典品评——《红楼梦》、《金瓶梅》、张爱玲、严歌苓、毛姆之类。

我老公呢，要么理财，要么管理，要么郭德纲相声(我不是说这些不好，但我真的没兴趣啊)。

结果每次我俩都要为听什么

而吵半天，最后两个人都气得各自带上耳机背对背睡觉。

3

我觉得太没有意思了，何必呢，何必既委屈了自己，也没让对方开心。别人睡在一起是为了维系感情，既然这对我们起了反作用，为什么不能分房睡呢？

所以，婚后没多久，关于“分房睡”这个建议，我俩一拍即合。

而且因为彼此不用迁就、勉强，我俩都觉得幸福自在多了，啪过之后，彼此给一个晚安吻，第二天早上，先醒来的那一个看到对方还在满足的睡着，也会为自己的这份不打扰而感到心安。

分房睡，还有两个更现实的理由。

首先，我最讨厌睡觉时有人打呼噜，我老公因为婚后发福，一周中总有那么三四天会打呼噜，他倒是无所谓了，我却被那种声音搞得彻夜失眠。本来我在他面前就是一种暴躁性格，睡不好就更暴躁，不知道踹了他多少回，有好几次我老公被我踹到床边差点掉下来。

其次，他怕热，夏天时，我不过是刚想靠近他，半睡半醒间，他就想要抬脚瞪我了。

所以，为了彼此的生命安全，分床睡也是最好的选择了。

还有就是我搞不明白，为什么男人睡觉时总喜欢夹着人，可我



觉得搂着睡很不舒服啊。分房睡之后，我俩一个月里总也还是会有几天是睡在一起的，可仅仅就是那么几天，我老公也不放过我，基本上是双手双臂双腿钳着我。

昨晚他又这么睡了，我想翻个身翻不动，急得我猛踹他，一边踹一边对他喊：“我又不是个娃娃，你特么夹那么紧干嘛？正经儿让你去抓娃娃的时候，你一个都夹不住。”

真的，我不骗你们，我们俩玩了那么多次抓娃娃机，只抓住过一次，还是我！抓！的！

4

所以，真的，就是得跟男人分床睡。男人和女人根本就不是一个脑回路，怎么可能拥有相同的思维模式、生活方式、行为模式？

啪完之后，还一起睡就是互相折磨，这和爱不爱没关系。

男人吧，也就是冬天冷的时候，用来暖床挺好的，特别是成都这种地方，一进入冬天没有集中供暖，老公比我略高的体温，用来当暖气挺好的。

其他时候，真没必要。

要知道对于我们有些女人来说——岁月静好来自于男人的不打扰。我要是钱多一点，我巴不得和我老公分层睡！

所以，真的没必要怕什么分房睡影响夫妻感情。感情好这件事又不是睡出来的，而在于彼此灵魂深处的认同、尊重、理解。

夫妻间的相处方式和育儿是一样的，适合别人的，未必适合自己。还是，怎么舒服怎么来呗。

“离婚24小时后，我后悔了”：中年男人的深夜独白，点醒无数人



昨天，我终于下定决心和老婆离婚了。

走进民政局的那一刻，我满心欢喜，我以后再也不用听到这个女人的唠叨了，我可以随便抽烟，也可以出去和朋友喝酒，回到家不用再看她那张又黄又丑的老脸。

尽管我爸妈都不同意我们离婚，说离了两个孩子可怜，但是我已经忍了好几年了，再也忍受不了了。

对于孩子，我很抱歉，不过孩子嘛，定期给他们打生活费就行，他们又不会不认我，还是跟我姓。

离完婚后，我约了好几个朋友去撸串、喝啤酒，几个大老爷们喝多了都说羡慕我，说我这下是真的自由了。

其中有个朋友刚吃到一半就接到老婆的电话，问他什么时候回家。还有一个朋友接到了孩子的电话，奶声奶气地说有一个家庭作业要问他。

按照以往来说，这时候我老婆一定会给我打夺命连环call，操着大嗓门问我上哪鬼混去了。而我每次都是敷衍几句就挂了。

但是现在不同了，我离婚了，没人能管我了，手机没人打进来了，微信也没有一条消息。

说实话，那时我有一秒的失落，突然觉得一直在我身边的人，不见了。

但很快，这种失落就被我抛在脑后了，我打算今晚和他们喝到通宵，不醉不归。

喝到凌晨一点多，我打了个车回家，回到家黑漆漆的，没有人留灯，我下意识地叫了一句“老婆”，才突然意识到，我已经离婚了。

我躺在床上，渴得想喝水，没人帮我倒水；

我打算去洗澡，却怎么都找不到我的睡衣；

把袜子扔在旁边，自己也不想动手洗，平时都是她洗的。

就这么一觉睡到今天上午10点，我睁开眼睛，房间里安静得可怕，没有人叫我起床吃早餐。

我爬起来走到厨房，却无从下手，冰箱里还有牛肉、鸭子，都是我爱吃的，但是现在却没人做。

我最后还是选择吃了一桶泡面，再没人念叨我吃垃圾食品，我

突然觉得家里好安静，一点声音都没有。

吃饱以后，我躺在沙发上发了一会儿呆，不小心看到茶几底下压着的一张试卷，打开来看了看，才发现老二都已经上五年级了，旁边还有他妈妈的签名。

我第一次发现，原来这个家里的这么多事，都是我老婆做的。

从昨天离婚到现在，也不过24个小时，而我仿佛已经度过了一个星期。

这明明是我自己的房子，但我住在这里却总觉得一切都不太熟悉了。

我找不到我想穿的衣服，也不记得指甲刀放哪了；

厕所纸巾没了，我不知道要去哪里找来更换；

冰箱里的食材我大多不会弄，喝冰啤酒喝得我胃痛；

厨房变得很陌生，再也不会传来香喷喷的味道；

卧室的地板有点脏了，而我却一动也不想动。

我突然觉得自己变成了一个“废物”，除了上班什么都不会做。

我真的有点后悔了，离婚才过了24个小时，我就开始怀念我老婆在的日子了。

结婚对于一个女人来说，是嫁到别人家，做别人的儿媳。

她在家承包了所有的家务，还要细心地带孩子，还要照顾一家人的饮食起居。

以前总觉得女人很轻松，男人要赚钱养家才难，可是现在才发现，女人一点都不容易。她要做的事不比男人少，那些琐碎的事情不都是她干的吗？

我经常嫌弃她老得快，有时候还叫她“胖子”，可是我却没有想过原因。

是因为她省吃俭用，从来不舍得买贵的护肤品；

是因为她每天操劳，没有精力打扮自己；

是因为她把自己的青春都奉献给了这个家庭。

我以前还嫌弃她唠叨，说她是“大嗓门”，现在才明白她是为了关心我。

她叮嘱我不要总是吸烟，告诉我开车不要看手机，晚上不要喝太多酒，这些哪一点不是为了我着想？这个世界上买不到的是后悔药，有些人总是失去了才懂得珍惜。

可笑的是，我才发现我就是这种人。

想当初刚结婚时，她也只是一个瘦瘦的温柔的女孩子，是家里的掌上明珠。

后来她生孩子，我永远记得听到她在产房里大声喊痛，那时候我曾告诉自己，一定要用一辈子的光阴来好好保护她、珍惜她。

可是这么多年来，我就没让她过上一天舒服的日子，有时候自己工作不顺，回到家还要把气撒到她身上，然后和她硬吵一架。

在网上看到一句话：无能的男人才喜欢骂老婆。

以前这句话不以为然，现在仔细想想，也许就是我太无能了，没有能力给她和孩子好的生活条件，所以才总是喜欢责备她。

可是走出这个家门，我又敢骂谁呢？还不是因为我没本事，所以才喜欢在家里显摆本事。

她有时候跟我说，下辈子她再也不想做女人了，让我做一次女人试试，我就知道背后的苦了。

离婚才仅仅一天，我就发现家里有这么多的事情，原来都是她在操劳。

不是一天两天，而是十几年啊，扪心自问，我除了给这个家赚钱，我还做了什么？

我不做饭，也不洗衣服，甚至连袜子都懒得搓一下，从来没倒过垃圾；

我不用辅导孩子的作业，也不用送孩子上学，甚至连我自己爸妈生病了都要她来照顾；

她省吃俭用，从来不舍得买贵的东西，但是对我却很大方，生怕我在外面没面子；

每当逢年过节的，她都是最忙的那个，不仅要搞大扫除，还要准备丰盛的晚餐。

而现在，我已经跟她离婚了。

以前我总觉得我离婚了，一定还能找到一个更好的，更年轻的更漂亮的，可是我照照镜子，看着自己凸起的啤酒肚，渐渐稀疏的头发，可能再也没有一个人会像我一样爱我，爱这个家了。

女人的这一生，从她嫁人那一刻开始，就等于把自己最好的年华都交给一个男人了。

男人需要的是好好保护她，宠她，让她做你的小公主。现在我才明白这个道理，可是一切都已经太晚了。

如果再给我一次机会，我一定不会再和她吵架，不会再冲动地说出那句“离婚”。

希望天下男人们都能好好珍惜自己的老婆。