

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众号。



科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



Worldshine Adult Medical Day Care Center

- 专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
- 康复治疗 - 针灸推拿，物理治疗
- 社工服务 - 福利申请，心理咨询
- 交通服务 - 接送送诊，购物出游
- 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
- 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋



中文网站: www.worldshinegroup.com
YouTube频道: Worldshine Media (线上养生课堂、各种趣味短片, 欢迎耆老关注收看!)

感兴趣的耆老和家属请联系:

301-250-3555

孙女士 (注册护士)

用心做养老，用爱护健康。

会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

德国镇店: 20420 Century Boulevard, Germantown, MD 20874
Laurel店 (近哈维, 银泉, 马大):
5801 Amundale Road, Suite D, Beltsville, MD 20705
咨询加入、求职、商业合作请联络: info@worldshinegroup.com

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团 (民乐队、西乐队)、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等其他服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。

阳光春季系列活动之五

拜访春天 —— 跟阳光一起看看美国国家植物园



4月25日，趁着微风吹拂，春光正好，阳光中心一部组织耆老们去拜访春天！

位于华盛顿特区的美国国家植物园，于1927年由美国国会授权农业部正式成立，占地4.46英亩，植物园内分布各色园区。其中座落在西南方汉弥尔顿山的杜鹃花园，一到花季整个山坡开满了杜鹃花，环山步道上近万株颜色各异的花朵竞相绽放，其中不乏别处难得一见的珍稀品种。步伐矫健的耆老们沿着蜿蜒小径盘山而上观赏满山坡的杜鹃而腿脚不便的耆老们则选择沿着外围车道绕场一周来观赏，姹紫嫣红的杜鹃装点着春意盎然的山林，美不胜收！植物园中另一标志性景观，是竖立在园区中央的廊柱广场。这里22根雄伟的科林式圆柱原是美国国会建筑的一部份，在1958年国会大厦增建时被拆卸下来移至此地，成为园内重要造景之一。廊柱广场映衬在蓝天白云之下，别有一番旷远深邃的意境，很多耆老步行至此摄影留念！

这次赏春活动，得到耆老们热情的响应，为使大家尽兴游玩，中心尽早进行计划部署，由各部门分工协作，在车辆安排、餐饮茶点搭配、医护后勤保障、安全服务等方面都尽可能考虑细致、周密部署。活动进行中，工作人员恪尽职守，看顾特护老人、维持秩序，使活动顺利完成。这次活动刷新了历年耆老参与人数多、外出活动时间长、在外就餐等记录。感谢耆老们的信任与肯定，我们将继续努力，提供周到的完善的服务！😊



你好，春天！

阳光保健养生中心