

# 孕期过敏先查过敏原 用药需要医生指导

在孕期激素的影响下,易敏体质的孕妈妈如果接触到空气中看不见的花粉、尘螨或进食刺激性食物更加容易引起过敏。今天我们就来关注这个特殊的人群——正处于孕期的准妈妈,如何应对春季过敏。

孕期出现过敏首先要做的就是查找过敏原,对症治疗解决问题。“孕妈妈们可关注是否吃过易过敏的食物;是否穿过容易导致皮肤瘙痒的衣服;在户外是否接触大量的花粉,或密闭房屋内接触到了尘螨或动物毛发;孕期护肤品选择不当也可能引发过敏。找到原因后可以提前预防,防患于未然。”北京儿童医院顺义妇儿医院产科医生吴薇指出。

孕期发生过敏,不可擅自用药。吴薇提醒,孕期要保持健康的生活习惯,以增强疾病防御能力。如果孕期出现过敏症状要及时就医。“无论是外用还是内服药,孕妇都要非常谨慎,一定要在专科医生的指导下安全用药。”

有些过敏体质的妈妈担心宝宝是否会遗传。对此,吴薇指出,有研究证明特应质

母亲虽可以将疾病基因传给子代,但在婴儿期,尤其是早期若能回避风险因子刺激,可以减少甚至避免过敏性疾病发生。

预防春季过敏,吴薇建议孕妈妈们注意以下几点:

● 远离过敏原,过敏季减少外出避免接触花粉、柳絮等过敏物质,出门佩戴口罩;避免摄入容易引起过敏的食物。

● 经常给家里通风换气,床品及时清洁更换,保持环境清洁舒适。

● 维护皮肤屏障功能稳定,避免增加对皮肤的刺激。沐浴水温要适宜,不宜过热;贴身衣物尽量选择纯棉材质,避免特殊面料对皮肤的刺激;注意护肤品有无刺激性成分。

● 提高自身抵抗力,保持健康生活习惯,适当运动、充分休息、营养均衡,多摄入膳食纤维。



忌食用辛辣、刺激性的食物,还应该注意保持局部的清洁、卫生。  
● 患病期间,应该注意避免抓挠患处,

## 朱新生 ZHU ORTHODONTICS

中文热线: 703-786-1909  
(亦可接受短信) 免费咨询  
多年牙齿矫正经验  
接受多种正牙保险和分期付款  
Invisalign certified

Xinsheng Zhu, DDS, PhD  
牙科矫正专家  
儿童及成人牙齿矫正  
采用 金属托槽(metal brackets)  
透明托槽(clear bracket)  
隐形牙套(Invisalign)

服务大华府地区 两个方便地点

Dumfries 诊所 17606 Main St., Ste.200 Dumfries, VA 22026 (Woodbridge, Quantico Marine Base 附近) Tel: 703-445-1999

Chantilly 诊所 14149A Robert Paris Ct Chantilly, VA 20151 (好运来, Chantilly 高中附近) Tel: 703-657-0555

## 爱平诊所 Gaithersburg Family Medicine

美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员

隋爱平 医师 Aiping Sui MD  
积累多年丰富的临床经验 接受多种医疗保险及自费  
预约电话: 240-404-6423

徐唯 医师 Wei Xu MD  
周一至周六全日门诊

各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。

604South Frederick Ave, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877 在 355 大道和 West Deer Park Road 交口处 3-050

## 中华堂中医馆

● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

中医内科: 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。

针灸推拿科: 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等;腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

中医美容: 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。

中药: 针对每一位病人的病情定制配方。

中医养生保健

受理多种保险, 自费优惠 精治车祸伤害, 为你争取权益。  
预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com  
诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

## 首都中医针灸 Capital Acupuncture & Herbal Care

陈智松 博士

预约电话: 301-820-2528

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

www.chenmac.com

地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854  
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879  
位于 I-270, 355 大道边上, 大中华超市、Costco、大华超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。

## 眼科医生 殷丹 Dan Yin, M.D.

(301)770-2020 (Mon-Sat. 急诊 24HRS)  
6333 Executive Blvd, Rockville, MD  
www.washingtoneyecareconsultants.com

一流医院, 一流医术, 一流设备, 一流医护

● 无刀激光白内障手术  
● 近视, 远视, 和散光激光矫正及人工晶体植入  
● 青光眼, 视网膜疾病, 眼睛发炎, 干涩, 眼睑疾病, 角膜损伤

● 糖尿病和高血压眼底检查  
● 眼皮下垂修复和眼部美容(包括注射美容填充)  
● 定制和验配普通/隐形眼镜

## 罗迅妍 医师 疼痛康复科

Joan Luo M.D. Board Certified Physical Medicine & Rehabilitation

● 福建医科大学毕业  
● 纽约州立大学研究生  
● 国家卫生总署 Fellow

● 国家康复医院住院医师  
● 宾州大学附属医院住院医师

Maryland Neurological Institute 及 Ann Arundel Medical Center 主治医生

主治: 脊椎、神经、关节及肌肉疼痛、车祸、工伤、运动跌打、损伤、头痛及中风后遗症, 神经肌电诊断、各种封闭注射、针灸理疗

接受各种医疗保险及车祸工伤保险  
预约电话: 301-987-8988 703-738-6127  
马州 8943 Shady Grove Court, Gaithersburg, MD 20877 355 和 270-8 号出口  
维州 3601 D Chain Bridge Road, Fairfax, VA 22030

## 裴万征 医师 妇产科

Richard Wanzheng Pei, MD, PhD  
703-698-9668 starcareobgyn.com

聚有十多年临床经验 诊所手术

● 美国妇产科学院院士  
● 乔治华盛顿大学医学院临床助理教授  
● Robert Wood Johnson 医学院妇产科毕业  
● 哥伦比亚大学生理学博士  
● 北京医科大学本科及整形外科毕业

○ 产前检查, 高危妊娠护理, 无痛分娩, 接生  
○ 妇科年检, 各种妇科疑难病症  
○ 不孕症查治, 人工受孕, 再接通结扎后的输卵管  
○ 设有最先进 3D 彩色 B 超: 检查胎儿和妇科

○ 子宫内腺清除术: 根治经血过多  
○ 子宫镜结扎输卵管, 不须开刀  
○ 松弛阴道收紧术, 改善性功能  
○ 痔疮切除、乳房肿物切除  
○ 药物去除静脉曲张和蜘蛛痔

● 微创腹腔镜手术: 子宫及子宫肌瘤切除, 不须开刀  
● 妇科泌尿: 治疗尿失禁, 及非感染性尿急和夜尿增多  
● 盆腔整形手术: 修复子宫下垂、膀胱脱出、阴道松弛

自费优惠

Fairfax Hospital Office: 3301 Woodburn Rd, Suite 102, Annandale, VA 22003 Next to Inova Fairfax Hospital Tel: 703-698-9668  
Herndon Office: 106 Elden St, Suite 13, Herndon, VA 20170 Close to Reston Hospital Tel: 703-432-2433 3-049

## 精神心理专科

郑三君 医师 Jimmy S. Chen M.D. Ph.D.  
Board Certified Psychiatrist

★ 美国康乃迪克大学神经内分泌学博士  
★ 哈佛医学院附属麻省总院和儿童医院研究员  
★ 天普大学附属达拉威精神疾病中心总住院医师

主治: 忧郁症、焦虑症、躁狂症、情感障碍、精神创伤后综合症、恐惧恶梦精神分裂症、强迫症、厌食、失眠、儿童行为障碍、多动症、性功能障碍、老年痴呆症。各种精神、心理和行为疗法, 最安全、有效、先进药物疗法。

公民入籍英文免试证明 司法协助

Tel: 240-498-4509; 240-888-0403; 301-740-2680; 接受多种医疗保险和自费  
Fax: 301-560-4924 Email jimmychen1988@hotmail.com  
18502 Office Park Drive Montgomery Village, MD 20886, Gaithersburg (270 Exit 11)