

没有一件工作不辛苦

浮生若茶，甘苦一念。

01 累吗？累就对了。

你听过三个泥瓦匠的故事吗？一天，三个泥瓦匠在砌墙，一个人走过来问到，你们在干什么呢？

第一个泥瓦匠没好气地说，你没看见吗？我正在辛苦地砌墙呢！

第二个人心平气和地答道，如你所见，我们正在建一座高楼。

第三个人则眉飞色舞地说，啊，我们正在创造美好的生活呢！

10年过去了，第一个人仍然在砌墙，与满身泥泞打交道，第二个人成了一名工程师，而第三个人则成了这两个人的老板。

同样从做泥瓦匠起步，却成就了三种不同的人生，这是为什么呢？

因为他们每个人对待自己的工作态度不一样。

命运是把握在自己手里的，成败往往只是一念之间，抱怨终将使你一事无成。

泰戈尔说：

你今天受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

人人都渴望成功，但要想做出成绩，是需要拼命努力的。

你要知道，并不是每一份工作都尽如人意，并不是每一份职业都能吃着火锅龙虾还能拿高薪水的。

这个世上，多的是那些为了生活奔波劳碌，吃尽苦和累的人。

你问他们累吗？

当然累！有一句话很经典：

“真的很累吗？累就对了，舒服是留给死人的！”

如果觉得很辛苦，告诉自己：容易走的都是下坡路，坚持住，因为你正在走上坡路，你就一定会有进步。”

深以为然。

没有一份工作是不需要辛苦付出的，成功的人从不随便诉苦。

用一颗建造高楼的心看生活，

取一颗创造美好生活的心看人生；把苦难当做是生命的一场修行，你终会得到属于属于自己的辉煌。

02 成年人的世界，没有容易二字。

前不久和朋友小聚，聊起工作，他说自己几天几夜没合眼熬出来的成果被老板在会上当面否决，感觉很没面子。

更“过分”的是，公司中午只有30分钟的用餐时间，还不准午休，太没人性了！

但考虑到公司可以包午餐，想想还是算了。

我笑了笑：成年人的世界里哪有容易二字，天下没有白吃的午餐啊。

所有成功的背后都来自我们付出的时间与汗水，那是磨炼灵魂才得到的福报。

不管什么年纪，觉得委屈的时候，还是可以大哭一场的，但是哭完以后，你的生活还得继续。

因为更多的磨难，正在你看不到的地方肆意妄为。

日剧《我们无法成为野兽》里，新恒结衣饰演的女主清早还在睡梦中，就被上司的留言夺命连环追。

尽管一万个不情愿，但下一秒，她还是整整齐齐、穿着得体地出门。

工作中，被上司吼、被同事坑，于是狼狈地鞠躬、道歉、补救……

上司分配了并不在她职责范围内的任务给她，同事闯了祸，却让她代替自己去对方公司道歉。

这一刻熟悉感顿现，这些似曾相识的画面不就是我们真实的职场写照吗？！

工作可不会因为你是“主角”就会优待你，该干的活，该吃的苦一样也不会少。

谁不是熬过困苦的黑夜，醒来

才看见黎明的曙光呢！

撑不下去的时候不妨想想：所谓的岁月静好，不过是有人替你扛起了风雨山河。

凌晨三点，当大多数人还沉浸在梦乡的时候，环卫工人已经开始了一天的工作；

医院里，值班医生还没来得及巴拉几口晚饭，又开始了一场生命拉力赛；

穿梭在大街小巷的快递员、外卖员，顶着风雨暴晒赚取一单仅有几块甚至几毛钱的利润；

……

没有哪份工作是不辛苦的，没有谁的职场是不委屈的，既然活着，就要承担属于你的那份责任。

“真正的英雄主义，就是在认清生活真相之后，仍然热爱生活。”

人生是很累，但你现在不累，以后只会更累。

那些你能喊出来的苦，哭出来的难，是生活手下留情给了你抱怨的力气，你应该感恩它还没有对你赶尽杀绝。

成功与失败同行，泪水与欢笑交织，这才是有血有肉的人生啊。

03 浮生若茶，甘苦一念。

有人曾问刘若英：

“为什么你总能给人一种温和淡定，不急不躁的感觉，难道你生活中遇上难题的时候你不会很气急败坏吗？”

刘若英淡淡一笑：“那是因为我，没有一种工作是不委屈的。”

诚然，你羡慕朝九晚五，可日子却是一眼就能看到头，根本提不起劲；

你期盼高薪高职，却忘了那是你牺牲了陪伴家人的时间换来的；



年轻的商贩起早贪黑，用最朴实的吆喝声唤醒这座城市的黎明；事业有成的老板也会夜不能寐，他的手里握着企业的生死存亡……

关于生活的苦，工作的累，多的是你想象不到的事。

活着从来都不是一件容易的事，但北野武说，“虽然辛苦，我还是会选择那种滚烫的人生”。

曾看过这样一个故事。一个郁郁寡欢的年轻人向一位德高望重的师父诉苦：

“生活总是万般不如意，困难和挫折围绕着我，我这一生是不是就只能这样了？”

师父没说话，拿起了桌上的水壶，为这位年轻人沏了一杯茶，让他品品。

年轻人喝了一口说：“师父，这茶一点儿根本喝不出茶香啊。”

师父淡然一笑，重新取过一个杯子，撮了把一样的茶叶放进去。

接着缓缓向杯里注入沸水，茶叶在杯中上上下下地浮沉，而茶水也溢出了一缕清香。

此般注了六次水，待杯子注满时，茶香已溢满了整个屋子。

原来，第一次沏茶用的是温水，茶叶只是浮在水面，没有上下

翻滚，茶香就出不来。

而第二次，茶叶经过沸水反复冲刷，一遍遍翻滚沉浮，最后才能散发出清醇的香气。

我们正如这一撮茶叶，命运则是这或温或烫的一壶水。你若是香茗，便不该渴望温水。

挫折和磨难就像是滚烫的沸水，我们只有经受住命运的沉浮，才会散发出生命最醇厚的香气。

梅花香自苦寒来，好茶还需沸水滚，这是亘古不变的道理。

所以，别再整天唉声叹气的去抱怨你的工作了，百无一用是情绪。

请收起你的玻璃心，脚踏实地，在冗长的岁月里一寸一寸丈量脚下的路，坚韧地往前走。

“世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂。如果命中注定是打工，便打好它。”

未来的路还长，生活偶会略过阴影，不管你经历了什么，都不要轻易向命运低头。

待你熬过了生活的苦，方得岁月的甜。

认真活下去，终有一日花会重开，候鸟回头；

认真活下去，等月升再起，终有一日，春至。

观音堂

401 East Jefferson St., Suite 108
Rockville, MD 20850



301-683-8831, 240-621-0416
guanyintangusa@gmail.com

净化心灵 超度有缘
离苦得乐 还清冤债
超脱烦恼 广度众生
消除业障 同登极乐

开放时间与活动安排

每天10:00 - 14:00 开放
每周日在观音堂以及ZOOM上
举行学佛共修活动

欢迎大众来学佛祈福

念经 许愿 放生 改善自己命运

大华府观音堂 庆祝释迦牟尼佛诞辰

活动安排：

5月8日(周日) 农历四月初八

10:00am 集体上香祈福

10:30am-11:00am 认识释迦牟尼佛的教育(讲座)

11:00am-2:00pm 个人上香祈福诵经
免费午餐

(活动当日观音堂有素斋供养广大信众,还有小礼品以及免费的学佛书籍和佛具与广大佛友善信结缘。)

如何学习佛法才能真正受到法益?

学习佛法,首先要认识佛法的重要性,认识生命的真相。当我们认识生命的真相跟佛法的重要性,那么我们会好乐佛法。因为我们观察到人生的无常,观察到轮回之苦,要想摆脱轮回之苦,我们必须依正确的道路,才能摆脱无始以来错误颠倒的轮回之痛苦。你有了这样的认识,就能对佛法生起信心。

佛法就是佛法僧三宝的整体体现。佛就是圆满的觉者。觉什么?觉悟一切法;知道什么是流转法,知道什么是还灭法,知道什么导致我们的痛苦,知道什么导致我们痛苦的止息。是圆满的知,是一切智者,这就是佛。

法就是普遍的真理,简单说就是四谛法。

僧就是依随佛陀的教法剃度出家,持戒修行,弘法利生,实修实证的一个团队。他是佛法的实践者,也是佛法的印证者。僧是从佛的教法当中生出来的。

我们学习佛法就是依三宝,对三宝生起强烈的信心。

大家对佛法有好乐之心,所以你们来到了这个讲堂。但是在讲堂里如何调伏自己无始以来的妄想习气?

先不问如何调伏自己的妄想习气,先问问自己是不是真正想调伏内心,是否肯于调伏自己无始以来的妄想习气?我相信在座的诸位,你们牺牲休息的时间,一周工作五天,只有两天很难得的休息时间,还有很多家务要做,还有家人需要陪伴,还有其他的知识需要学习。时间非常非常的宝贵。你们为何来这里?

如果你们来到这里,只是来猎奇的,只是来凑热闹的,那么说再多办法你也不会照着去做。所以先搞清楚你们为何来这里?

因为你们知道相对于上面所说的这些,佛法更为重要。当你获得佛法之后,你就都能圆满解决之前所提的相关问题。所以你们来到了这个地方。

既然来到了道场里,好好调伏我们的身心,用法滋润我们的身心,用法调柔我们的身心,使之柔软、轻安、轻快、正直。

《吉祥经》里面告诉我们:“恭敬与谦让,知足并感恩,及时闻教法,是为最吉祥。忍耐与顺从,得见众沙门,适时论信仰,是为最吉祥。”

《吉祥经》里的这几句话就是教育我们修学佛法的方法。学习佛法一定要有恭敬心,一定要有谦让心,一定要有感恩心,一定要有知足心,一定要有忍耐心,一定要有顺从心。

当你生起恭敬的时候,你当下的那颗

心是调柔的。当你生起恭敬的时候,你的心必定是谦卑的,不会高傲的、不会自满的。因为高傲自满的心是不善心,你跟恭敬心是不可能共生的。当你生起恭敬心的时候,你一定会生起感恩之心,感恩这个来之不易的学习机会;当你生起恭敬心的时候,你一定会生起知足之心,少欲之心。你对物质的感官欲乐追求会减少。你会好乐法之乐。

当你生起了恭敬、谦让、感恩、知足的心,那么在学习过程之中,你会生起忍耐之心,你会生起顺从之心。忍耐什么?忍耐种种的调伏。来到这个法堂学习就是互相调伏,互相增上。以什么调伏?以慈悲喜舍去调伏;以布施、爱语、利行、同事去调伏;以戒定慧去调伏。

学习最重要的是要顺从善知识的教法,顺从三宝的教法。三宝告诉我们,什么应当做,什么不应当做。我们一旦学习了,就一定要严格依照着去行持,这样才能学以致用。这样才能得到有效的调伏。

当我们调伏了我们的烦恼,我们就能够获得身心的喜悦。当我们身心喜悦,我们就获得智慧的增上。当我们智慧增上,我们就获得烦恼的寂灭,涅槃现前。

学习佛法是一套系统的工程,需要我们用十分至诚的心去认识和对待。

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。

大华府观音堂电话:301-683-8831, 240-621-0416。

地址:401 E Jefferson St, Suite 108
Rockville, MD 20850