

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众号。



微信搜一搜
阳光每一天

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



Worldshine Adult Medical Day Care Center

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD
Laurel店（近哈维，银泉，马大）：
5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD
咨询加入、求职、商业合作请联络：
info@worldshinegroup.com
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机，厨师，帮厨，保洁，志愿者。

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
社工服务 - 福利申请，心理咨询
交通服务 - 接送送诊，购物出游
餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋



用心做养老，用爱护健康。

中文网站：www.worldshinegroup.com
YouTube频道：Worldshine Media（线上养生课堂、各种趣味短片，欢迎耆老关注收看！）



感兴趣的耆老和家属请联系：
301-250-3555
孙女士（注册护士）

会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等其他服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。



杜鹃花，花团锦簇，绚丽夺目；盆景，千姿百态，美不胜收；阳光老人，享受美景，心旷神怡。此次活动，风险虽大，但组织得力，有条不紊。衷心感谢阳光全体员工，特别感谢卢功，为你精彩摄影喝采！（阳光耆老：沈阿姨）



阳光伴我行 —— 欢乐春游花絮

感谢爷爷奶奶们一直以来对我们的鼓励和支持，这是对我们最大的肯定，特别是雨辰奶奶手术恢复中还坚持参加集体活动并辛苦写下感言。我们会再接再厉，汲取经验总结不足，更好的为阳光耆老提供贴心的人性化服务。（王总经理）

非常感谢雨辰阿姨的点评，把春游的每个细节都描写得细致周到，从各个角度体现出阳光大家庭的温暖。再次感谢！（活动部左老师）

疫情趋稳后的这个春天，阳光中心组织耆老们去国家植物园踏春。活动日天公作美，微风习习，春花烂漫。耆老们兴致不错，游玩的非常尽兴。活动结束后，他们纷纷在群里发表感言，其中很多留言情真意切令人动容。得到耆老们的认可和鼓励，是对我们工作的肯定和鞭策，我们将努力提供优质服务以回馈大家信赖。

春游后，阳光老人群里一片热闹，所有拍摄的照片都被晒出，老人们成了展示主角，在美好春光下的靓影和摆拍又构成了繁复美艳的风景，让老人们再次感受了周一植物园春游的酣畅快乐。

25日的春游，是一次浩大的出行，有八十多位老人参与，车辆刚驶入国家植物园，扑入眼帘的是生机盎然，春花绽放，春色满园的美景。这对耄耋之年，不少还不良于行的老人们，真是一次风和日丽中的自然美景的难得享受。在工作人员带领下，或搀扶着，或被轮椅推着，兵分几路，向“杜鹃山”，向盆景屋，向花道进发。老人们观景赏花，欢歌声声，笑语阵阵，流连在美景中，沉醉于风和日丽下，尽情享受之后，到事先安排好的草坪区休憩放松，喝水就餐。老人们还兴致不减，三两小聚，抓拍摆拍，有老人即兴高歌……让欢声笑语再次响彻草地上空。之后，车队启动，载着游兴未尽的老人们踏上归程。历时四五小时的春游结束，安全顺利，圆满成功。

此次春游，声势浩大，整个活动有条不紊，老人们非常满意。事前，中心有关领导和所有部门运筹帷幄，做了长时间的筹划，从踩点寻路，备办餐饮，规划线路，安排车座，摄影配备，医护随行，专人负责病残老人，都一一落实到人，细致周到，力求万无一失。交通部，活动部，护理部以及大堂等倾力配合，参与工作的员工尽职尽责，全力以赴，又由于老人们的努力配合，共同保证了这次春游的成功。王总说，老人们喜欢，以后机会再带大家出游。

此次活动的顺利圆满，为今后活动提供了宝贵经验，也激发了老人们新的热望和游兴。事后有好几位老人提议我代表她们点赞表达感谢。在群里争奇斗艳的照片展示热闹后，为不违拂她们心意，为她们也为自己补写上面的话。另外特别感谢二部会员摄影课老师卢功，为老人们与自然美景同框，不辞辛劳，为老人们抓拍了不少美照，并及时发布到老人群里，给此次出游抹上了一笔重彩。（阳光耆老：雨辰）

非常感谢阿姨伯伯们发自肺腑的感言及对中心和全体员工的鼓励。同时也感谢全体阳光耆老热情参与和配合。期待下一次出游活动到来。（大堂侯经理）

非常感谢中心为老人们安排的这次春季游园活动，结束了疫情以来的封闭生活。今天游玩得非常开心，谢谢工作人员细心贴心的服务！你们辛苦了（阳光耆老：梁伯伯夫妇）



真诚地感谢全体工作人员为我们精心安排的这次春游，愉快而圆满。你们辛苦了！非常感谢！（阳光耆老：杨阿姨）

今天天气好！活动组织得好！耆老们吃得好！玩得好！皆大欢喜！（阳光耆老：桂伯伯夫妇）



这次春游活动的特点是领导高度重视，安全第一。你看中心领导王玉自始至终亲自指挥，各部门领导坚持在一线。其他工作人员各尽其责，不怕苦累。这次春游，耆老们心情愉悦，兴致大好，满园春色令人心旷神怡。感谢全体工作人员，本次活动已破阳光纪录，耆老兴致之高，从耆老群里大量美景相片即可见一斑（阳光耆老：林伯伯）。

