

做好了不嫁人的准备

很长一段时间,有两个大数据一直备受热议:

一个是中国单身人口已经高达2亿,另一个2018年就是结婚率创10年新低。

为什么现在越来越多人选择单身而不想结婚了?

很赞成罗振宇在跨年演讲中的观点:

过去,婚姻是成年的第一件事;现在,婚姻是把自己整理好才做的事。

1. 婚姻是你的人生选择,不是你的人

晚上下班打车回家时,遇到一个很健谈的出租车司机。

一上车,他就主动打招呼和我有一搭没一搭地聊起天来,看我和他女儿年龄相仿,话题便转到自己女儿身上。

司机师傅说自己是石家庄人,女儿一毕业就来北京工作,现在快28了还单身一人,他放心不下女儿,就辞了工作来北京干出租,想陪在女儿身边。

50多岁,为女儿辞职到异地工作,本来是很感动的事情,但在后座看着司机师傅花白的头发,竟然有些心酸和无奈。

心酸的是,为人父母,永远在为孩子担忧和付出。

无奈的是,残忍地讲,在孩子的感情、婚姻里,父母即使付出再

多,其实也只不过是无能为力的观众。

对孩子而言,许多所谓人生大事,终究要靠自己选择,有些路注定是自己单枪匹马地走。

特别喜欢一句话:

爱情是你的社交生活,不是你的生活。结婚生子是你的人生选择,不是人生。

对婚姻最好的态度无非是,不急不躁,不卑不亢,时时刻刻准备好自己。

缘分没到的时候,不卑微渴求;缘分来的时候,不盲目抗拒。

做好了孤独终老的准备,但是也要做好闪婚的准备。

2. 结不结婚,你不欠任何人一个解释

很认可一段话:

婚姻或单身,都只是一种形式,不管是婚姻还是单身,我不反对任何一种形式,同时也希望,任何人都能够自由选择这种形式。

无论你选择哪种形式,都不欠任何人一个解释。

陈乔恩在综艺节目里提到,包括自己在内的许多单身女性经常被质疑,是不是过得很惨?对此陈乔恩回应:

“我说我今年就40岁了,我不恨嫁。”

“我相信一见钟情,现在还相

信呢,五十岁还相信呢,四十岁怎么着。”

清华女神颜宁,也是一个例子。

她是清华最年轻的博导,著名的科学家。

41岁的她,单身,未婚,面对世俗的眼光质疑,她有一句很火的回应:

“我不结婚,我不欠谁一个解释。”

关于人生选择,颜宁的观点也十分中肯:

如果你选择去做全职妈妈,或者你选择去做文职人员,都没有问题。

最重要的是,这是你经过思考,你独立的选择。

你不是屈服于家庭的压力,不是屈服于社会的压力,要勇敢,要遵从你的内心,认真去想一想,你到底想要什么。

如果说婚姻的前提是准备好自己,结婚的底线一定是:

选择走进婚姻,是因为你确信,两个人的生活,比现在一个人会过得更好。

3. 别高估任何一段婚姻关系

成年人的底气,都是自己给的。

活得最有底气的人,往往是那些降低对外界期待,做好一辈子不依附任何人的准备的人。

婚姻关系,也是如此。

我们总在等世上唯一契合的灵魂,等一个对的人。但残忍的事实是对的人,往往只出现在童话里。

关于人和人相遇的概率,网络上流行的一个热帖:

世界人口60多亿,一生有29200天(按80岁计算),假如平均每天遇到1000个人左右,一生中两个陌生人相遇的概率是0.00487。

而在遇见这些人之中,两个人相爱的概率只有0.000049。

所以,依靠外界,依靠缘分,永远不如依靠自己获取幸福的概率要高。

在网上看到一个问题:一辈子不结婚的人真的会幸福吗?

网友@会响的不一定是铃铛讲到的一个真实经历,给出了一个很好的答案:

“看你怎么定义幸福,我们老板娘表姐暂时没结婚,高学历,有自己的事业,亲朋好友环绕成群,每月都会旅行,爱读书,爱健身,新一线四五套房吧,老家有自己的土地,她说她很幸福,也很幸运。

与其问终身未嫁的人会不会幸福吗,倒不如问终身未嫁的人会不会充实自己,话题更来的有意义。”

就像这位网友说的这样,结婚或者不结婚,从来不是幸福的前提。

有些人,越期待婚姻家庭做自己的保护壳,反倒越容易受伤。相

反,做好了不嫁人的准备,不高估婚姻,不依附任何人才可能无所畏惧。

一个人也能过得精彩,才是终生浪漫的开始。

4. 准备好自己,万事皆可期

作家梁文道:“一个女性一定要有自个过日子的才能,要有别人无法拿走的东西,这很重要。”

所谓别人拿不走的东西,简单来说,就是专属女人自己的不动产。

以下几个不动产愿你养成:

1.健康的身体
每天运动1-2个小时,按时吃三餐,远离垃圾食品,晚上11点前睡觉。

2.置顶你的赚钱能力
有一技之长,提高专业技能,提高自己的含金量和不可替代性。

3.属于自己的时间
每天有专属自己的1小时,做一些无用的事,彻底放空自己。

4.干净的社交圈
有一个没有利益关系,能自自然然相处的朋友圈,有事各忙各的,没事想聚就聚。

5.至少一项爱好
插花,陶艺,画画,音乐,养一些和生命同在的动物和植物……

6.终身学习的能力
每天做一两件没做过的事情,用新事物给自己保鲜。



爱得太满,注定是一场灾难

很多关系,不是越用力越好

曾在网上看到过这样一个故事:

在一所学校里,女生甲和女生乙是一对关系很要好的朋友。

每天中午,两个女生都会相约一起去吃午饭。

女生甲每天都会带鸡蛋,因为和女生乙关系好,也会再多带一个鸡蛋给乙。

一学期过去,两人的感情一直很好,这样的赠送也变得理所当然。

但忽然有一天,女生甲家里只剩下一个鸡蛋,于是她就自己吃掉了,没有再给女生乙带。

女生甲本以为朋友会体谅自己,没想到女生乙却发脾气,认为她应该把鸡蛋留给自己。

女生甲也觉得气不打一处来,自己给女生乙带了这么久的鸡蛋,对她那么好,她竟然不知感激,还反过来怪自己。

于是心灰意冷,两人从此绝交。

用心维持的友谊,竟然如此脆弱。

长年累月积攒下来的情分,没想到因为一点小小的摩擦,就这样消耗殆尽。

古人常说:

“慧极必伤,情深不寿。”

一段关系,不是用力越大,就会越长久。有时候,付出和回报并不完全对等。

友谊是如此,爱情更是如此。

在电影《十二夜》中,张柏芝饰演的女主角珍妮和陈奕迅饰演的男主角阿澜大吵了一场。

而原因就是阿澜觉得珍妮管得太多,她的爱让他感到压抑。

电影里,珍妮抱怨:“为何你永远都不懂我替你做的事?”

而阿澜却反驳道:“我没叫你做那么多事,你为什么总要为我做那么多事?”

遇到爱情后,很多人喜欢全身心地扑在上面,整天都围着恋人转,如果恋人是一棵树,自己就是缠绕着他的藤蔓。

殊不知,一味地付出反而会让对方觉得喘不过气,只想赶快逃离。

有句话说得好:

喝酒,不要超过六分醉;吃饭,不要超过七分饱;爱一个人,不要超过八分满。

许多感情走着走着就散了,并不是因为时间、距离,而是因为用力过猛,爱得太深。

“月盈则亏,水满则溢。”

想要维持一段感情的长久,需要保持一定的距离,和一定的热情。

太过在意,会劳心费神;

太过偏爱,会失去自我;

太过亲近,则会失了分寸。

期待越多,越容易伤身、伤心

心理学表明,当喜欢一个人时,人们就会不断地用力付出,与此同时,还会希望得到更多的回应。

付出的感情越多,想要得到回应的期待值也会越高。

而当对方无法用同样的情感回应时,我们便会感受到深深的痛苦:

一直看重的朋友拒绝你的邀约,会令你痛苦;

爱人没有记住重要的纪念日,会令你痛苦;

曾经关系很好的人在你落难时没有相助,会令你痛苦……

要知道,在这世上,不是谁都能回应你的深情,也不是谁都愿意与你风雨同舟。

曾在知乎上看到过这样一个故事:

网友小敏是个热心肠的姑娘,平日里同事有什么困难她都会尽量去帮。

时间长了,大家总习惯来求她办事,她也一一答应。

有一次,她身体不舒服,想让同事们帮她带个午饭上来,本想着自己也帮大家不少,人缘一定很好。

却没想到,平日里她帮过的那些人,没有一个应声。

小敏的心一下凉了。

叔本华说过:

不想太过悲惨的话,最保险的方法,就是不要期望能很开心。

与其抱怨得不到别人的回应,不如摆正心态,对任何关系都降低期待,保持一颗谦卑之心。

著名导演李安在接受鲁豫的采访时,曾有过这样一段对话。

鲁豫问:

“现阶段你最大的幸福是什么?”

李安回答:

“我的太太能对我笑一下,我就放松一点,就感觉很幸福。”

鲁豫以为是太太平日里比较严格,李安忙解释道:

我的太太是很可爱的女性。

但是我做了父亲,做了人家的先生,并不代表说,我可以很自然地得到他们的尊敬,你每天还是要赚他们的尊敬,这是我一直不懈怠的原因。

这段话表明了李安对婚姻生活的态度,同时也告诉我们一个道理:

很多人会觉得,当了丈夫,妻子便要理所应当仰慕、照顾自己;当了父亲,子女便要理所应当地尊敬、爱戴自己。

殊不知美好的婚姻关系、和谐的亲子关系并不是每个人都能拥有的。

想要得到,就要靠自己的努力去赚取。

得不到,不要歇斯底里,而是要反思自己的期待是否合理。

得到了,也不要觉得理所当然,而是要怀着谦卑的心去感激。

东野圭吾在《白夜行》中写到:

“世上有两样东西不可直视,一是太阳,二是人心。”

人心不可测,在任何关系中,爱得太满,期待太多,都容易受到伤害。

但当我们降低对每一段关系的期待值,不奢求太多,记住别人的好,并感谢别人的付出时,反而会获得意料之外的喜悦。

用情有度,留三分爱自己

如果我们用尽了全身的力气去爱别人,就很容易在爱中迷失双眼,忘了自己也是需要被爱的人。

所以,聪明的人不会爱得太满,因为他们总会记得给自己留三分。

曾有人问过演员俞飞鸿,“为什么这么长时间一直不结婚?”

俞飞鸿只是笑笑:

我不是不婚主义者,也不是单身主义者。我不反对婚姻主义,我不反对一切形式。我只在乎自由,以及自己的选择。

面对别人的期待,俞飞鸿还说:

别人的期待是他们的事,但生活是自己的。我不会扮演自己,我是什么样子,就是什么样子。

懂得爱自己的人就是这样,不用别人来肯定,自己就是自己的光。

毕淑敏在《愿你与这世界温暖相拥》中说过:

“等着别人来爱你,不如自己努力爱自己。”

如果你只是一味地付出,一味地讨好别人。时间一长,不仅会失去自我,还很难得到别人的尊重。

但如果你把三分的爱留给自己,即便身边没有一个人嘘寒问暖,也经营好自己的生活;即便是一个人,也过得幸福、充实、快乐。

那么你会发现,得到的东西,往往比想象中还要多。

所以,别付出太多,留点爱自己。

如果一个人连好好爱自己这件事都做不到,别人又怎么会对你动心呢?

还有,别爱得太满,给自己留点余地。

感情要有合适的温度,刚刚好的人生才最舒服。

最后,愿我们都能在余生里,好好爱自己、好好爱别人,做个自由、自信又自爱的人。