

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众号。



微信搜一搜  
阳光每一天

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

# 阳光保健养生中心

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



Worldshine Adult Medical Day Care Center

德国镇店: 20420 Century Boulevard, Germantown, MD  
Laurel店(近哈维, 银泉, 马大):  
5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD  
咨询加入、求职、商业合作请联络:  
info@worldshinegroup.com  
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 志愿者。

专业护理 - 寻医问药, 咨询送诊  
康复理疗 - 针灸推拿, 物理治疗  
社工服务 - 福利申请, 心理咨询  
交通服务 - 接送送诊, 购物出游  
餐饮服务 - 专业厨房, 营养膳食  
文化养生 - 琴棋书画, 诗词歌赋



用心做养老, 用爱护健康。

中文网站: www.worldshinegroup.com  
YouTube频道: Worldshine Media (线上养生课堂、各种趣味短片, 欢迎耆老关注收看!)



感兴趣的耆老和家属请联系:  
**301-250-3555**  
孙女士(注册护士)

### 会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至, 每天都有精心配制营养饭菜, 我们已经在阳光六年了, 身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下, 儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了, 她在阳光中心交了很多新朋友, 也多了很多业余爱好。她每天都很开心! 谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料!”

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团(民乐队、西乐队)、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 开设太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、椅上操等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、台球比赛、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格, 我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。

## 阳光春季系列活动之六

# 与阳光伴行: 母亲节庆典活动圆满落幕

5月7日, 阳光中心一部在多功能活动厅举行了2022年母亲节庆典活动。

庆典活动于10时开始, 由活动部左老师担任主持, 首先邀请中心王总经理致辞, 王总代表一部全体工作人员向阳光妈妈们致以母亲节的问候, 祝她们身体健康、平安如意! 接着几位中心耆老陆续上台发表感言, 她(他)们衷心感谢联邦和州政府提供的政策和福利, 感谢中心工作人员给予家人般无微不至的照顾和服务, 让他们免除后顾之忧的享受养老生活, 表示选择在阳光养老, 他们感到安心和温暖!

接下来阳光合唱团的大合唱《同一首歌》和《萱草花》拉开了表演的帷幕, 歌声悠扬, 唱出了耆老们对美好生活的热爱以及对母亲的爱戴之情; 由二十几位年逾八旬、步履蹒跚的老人, 在指导老师赵老师的带领下, 表演了手语操《你笑起来真好看》, 经过反复多次的排练后, 他们在表演时动作整齐, 姿态优美, 给我们带来美的感受; 男声小合唱嘹亮而高亢的《滚滚长江东逝水》, 表现出古代英雄无奈、落寞和达观的心情, 赢得阵阵喝彩; 旗袍扇舞《万水千山总是情》, 由八位阳光妈妈穿着美丽的旗袍, 随着音乐翩翩起舞, 作为民族服饰颇具代表之一的旗袍, 最大程度的展现了女子端庄婉约之美, 令人大饱眼福; 还有男女声二重唱《母亲》及诗朗诵《妈妈, 您是一朵花》, 都从不同角度歌颂了母爱的伟大; 最后压轴出场的是阳光电声乐团的器乐合奏《红河谷》和《友谊地久天长》, 当耳熟能详的音乐响起, 满满洋溢的是人们对故土的深情与热爱, 是对友谊的渴望与眷恋……

对每一个人而言, 母亲代表的是家, 是爱! 每位母亲对子女的爱是无私而不求任何回报的……行文至此, 潸然泪下是为记!

(阳光耆老: 石尔卓)

