

美中实验洛城校区新双双中文五年级学生习作分享

指导老师:新双双中文五年级 黄进

老师的话:每一个孩子都是独立的个体,他们的世界充满了童趣,脸上有笑容,眼睛里有光,小脑袋里尽是奇思妙想。引导孩子们发现生活中的小细节,课堂上多鼓励他们讲自己身边的故事,激发他们对中文学习的热情。积少成多,词汇量也在平时的阅读练习中得到了加强。有了词汇基础,孩子们非常愿意与大家分享他们的故事,无论是说,还是写,都会越来越好。

本期主题:

《我最喜欢的中国节气》

(一)张芮源

二十四节气是中国人通过观察太阳运动而形成的知识,在古代用来指导农业生产。2022北京冬季奥运会开幕式上对二十四节气做了精美的展示。我最喜欢的节气是立秋。

立秋是二十四节气里第十三个。它代表秋天的开始,一叶知秋就是这个意思。立秋每年在八月七或八号开始,立秋到来时,天气就会慢慢的变冷。但是立秋开始不会立马变冷,会有短暂的炎热,那时候叫秋老虎。

立秋也是收获的节气。立秋到来时会有很多好吃的食物,动物也会开始收集冬天吃的食物。

立秋告诉我们马上就会有红叶了,也会有丰富的瓜果蔬菜,所以我最喜欢的节气是立秋。

(二)蒋宁祺

夏至是我最喜欢的节气。夏至是一年里最长第一天。天长有天长的好处。一天里能做很多事情,比如说各种课外活动等等。上完课以后天空还是亮的,不用担心天黑有危险。夏至也是最热的天气的开始。你可以选择去游泳池里游泳,可以去阴凉处里吃冰淇淋,可以去海边消暑。夏至是一个很重要的节气,在很多文章中,人们都会庆祝夏至,民间有“冬至饺子夏至面”的说法,在夏至那一天,人们会吃苋菜、葫芦、面条、馄饨、荔枝等等。夏

天的生机在夏至达到极致,万物极盛,绿茵渐浓,属于夏天的漂亮荷花在夏至的时候盛开,正是古诗里所写“绿筠尚含粉,圆荷始散芳”最美的样子。

(三)杨帆

我最喜欢的中国节气是秋分。我喜欢秋分是因为天气不太冷也不太热,阳光清风,非常舒服。最重要的是因为秋分前后是中国传统佳节——中秋节。在中秋节那天,我可以吃到美味的中餐和月饼。我喜欢吃双黄莲蓉月饼,那是我的外婆最拿手的月饼,我一次可以吃八只,把外婆乐得合不拢嘴。我盼望着今年中秋节快一点儿到来,在美好的秋季,我们可以和家人团聚。

(四)张嘉慧

我最喜欢的季节是秋天,最喜欢的中国节气是秋天里的秋分。我喜欢秋分因为白天和晚上时间是一样长,这很有趣,跟春分一样,把白天和夜晚的时长平均分,大自然真的太神奇了。秋分的时候,也是螃蟹肥美的季节,外公外婆会从中国给我们寄来大闸蟹,有公蟹也有母蟹。奇怪,螃蟹是怎样分辨公母的呢?妈妈告诉我,要看螃蟹的肚子,公螃蟹的肚子是三角形,母螃蟹的肚子是椭圆形的;母螃蟹肚子里有很多蟹黄,公螃蟹则没有。原来吃螃蟹也有这么多得学问呀!

(五)柯思鹏

我最喜欢的中国节气是芒种,是一个忙碌的节气,因为这个时节是农民种植粮食最好的时候,错过了芒种就是错过了农耕。气温逐渐升高,充足的阳光为庄稼带来了合适的温度,雨水也刚刚好,空气潮湿,可以种稻子和谷物,秋天会有满满的收获。从芒种开始,粮食蔬菜就迎来了一年长得最快的旺季。我妈妈的家乡在中国的南方,那里的芒种节气刚好是梅子成熟的季节,三国时有“青梅煮酒论英雄”的典故。现在每年到了芒种,妈妈也会自己买来青梅,酿一些梅子酒,招待客人。我喜欢芒种,因为“家家麦饭美,处处菱歌长”。

(六)廖雅萱

我最喜欢的节气是小暑,天气热得刚刚好,可以每天都跟小伙伴们去游泳池玩儿。爸爸妈妈也会在暑假的时候,带我们去海边的沙滩,我喜欢布吉板,还喜欢骑马,虽然马很高,可是我一点儿也不害怕。小暑的季节,可以穿上美丽的裙子、时髦的短裤,可以在晚上去捉萤火虫,可以吃冰镇西瓜,还可以在院子里铺上野餐垫,吃着冰淇淋看着书。我喜欢小暑,到处都是盛开的鲜花,鸟儿在歌唱,湖面平静得像一面镜子,路两旁的树荫浓密,小伙伴们可以随时聚在一起玩耍。暑假的时光总是很美好,希望时间可以过得慢一点,快乐可以长久一些。

(七)道元

中国二十四节气中,我最喜欢的节气是大暑,因为那个时候,马里兰有很多水上游乐场,可以去游泳和坐水上滑梯。奶奶家门前有一条很宽大的湖,我和爸爸妈妈会经常在那里划船。暑假里的幸福,是可以去我亲爱的舅爷爷家,他家在海边,有一大片的沙滩。我和妹妹可以从早到晚在沙滩上挖沙、堆城堡、捉螃蟹、捡贝壳。我喜欢大暑,那是我们全家一起度假的日子,总是有满满的回忆。

(八)高子璇

立冬是我最喜欢的中国节气,立冬是冬天的开始,动物要准备冬眠了。因为天气慢慢变冷,人们会根据传统风俗,以美食来补充营养。立冬的当天,人们会庆祝立冬的到来,北方人会吃饺子、羊肉汤和香饭,南方人会吃馄饨。我喜欢在立冬那天喝热可可,它的甜味会让我全身都感觉非常温暖。我喜欢立冬,很快就可以看见雪花了,想象着自己穿着滑雪衣滑雪的样子,想到自己可以跟好朋友一起打雪仗,心里美美的。

扫码注册:

报名咨询:

冯老师:240-401-1195

徐老师:301-820-8897

戴老师:240-467-7768

(美中实验学校洛城校区宣传部)



著名画家叶承 系列公益讲座之二

——如何在选购艺术品时尽可能避开纯商业绘画 提高鉴赏品味

叶老师经常说:“多看美的东西,看到美的东西多了,美感和品味自然会提升不少。”那么究竟怎样看,怎样欣赏,加深理解呢?在大华府吉林同乡会主办,东北同乡会和辽宁同乡会协同帮助下,我们与叶老师画室Ye Art Studio将进行一系列的公益讲座来普及艺术知识。继上一次的如何欣赏印象派绘画,我们本次的主题为大家更为关心的如何选购艺术品,怎样避开纯商业绘画,并提升鉴赏品味。

艺术家叶承曦先生,中央工艺美术学院(现清华美院)毕业,2000年杰出艺术家绿卡移民美国,曾主持中国驻美国大使馆官邸艺

术设计,作品屡获多项国际艺术奖项,在美国,中国,日本,新加坡,香港等国家和地区举办展览并被广泛收藏。2005年在北维州创立以自己名字命名的艺术工作室Ye Art Studio,从事绘画,设计和教学的工作。

叶老师的学生在华府地区非常多,不仅有爱好绘画的儿童,预备升学的青少年,同时包括很多零基础的成年人。占据华盛顿大量艺术馆和博物馆的地利优势,叶老师鼓励每个人都去多看看大师的作品,多观察,多对比,多感受。品味提升当然是需要累积量变到质变的一个持续的过程。叶老师将通过一系列的公益讲座,旨在普及阳春白雪

的艺术知识给大量对艺术有向往有追求却无从开始的人群。

叶老师的学生们更是由于疫情的积淀,厚积薄发,接连开起了画展,几乎每个周末都会有画展出。学生们风格迥异,叶老师擅长根据每个学生的特点进行启发,让学生们不失兴趣建立基础的同时,发挥自己希望发展的方向。

我们非常荣幸的邀请到叶老师为我们华人社区的艺术爱好者们做一系列的艺术普及及公益讲座,提升鉴赏品味。本次活动叶老师不仅会讲解艺术品与纯商业绘画的基本区别,也会在线现场作画给予我们深度理

解,最后还有现场答疑环节来与大家互动。

本次讲座将于5月25日星期三晚上7点(美东时间)开始。

Zoom Link:

<https://us02web.zoom.us/j/88422742653>

Webinar ID: 884 2274 2653

Call-in:

US: +1 646 558 8656

or +1 312 626 6799

or +1 301 715 8592

大华府吉林同乡会 东北同乡会 金英姬 供稿

春风化雨谈交流

——记半杯清茶社讲座“言语沟通与人际关系”

2022年5月14日晚,半杯清茶社举办了又一场高质量的线上讲座“言语沟通与人际关系”。主讲人吕行是美国迪堡大学荣休教授,因教学优秀和著作等身获该校终身成就奖。吕行教授此前曾为半杯清茶社举办过两次讲座,反应极佳。前社长李冰称,听吕行的讲座“如沐春风”。刘嫒说,每次同吕行交流都感到她的言谈本身就是言语沟通的最好范例。

为了使讲座更贴近生活,吕教授播放了电视剧“人世间”的片段,内容是周秉义和郝冬梅夫妻之间几分钟的对话。对话由简单的寒暄转为双方的抱怨,继而激烈冲突。在接下来的演讲中,吕教授不时以这段对话为例,使得讲座生动具体。

吕教授首先介绍了西方关于人际关系的三大理论:社交渗透理论、社交交换理论和对话理论。在中国,虽然从孔孟到《菜根谭》都有大量关于人际关系的教诲,但各高校过去普遍没有把人际关系和言语沟通列入正式课程。作为客座教授,吕行几年前首

次为厦门大学建立了相关的系列课程,并出版了中文教材。

吕教授讲解了人际沟通中的言语现象和非言语沟通。言语具有模糊性,因此很容易发生“语言错轨”。她指出,我们在生活中,要多使用具体的、陈述事实的语言,避免使用抽象的、推断性的言语。比方说“他对我很不尊重”,远不如说出事实“我说一点什么,他就讥笑我”效果好。表扬人也同样最好说具体的。比如说“你今天的菜做得咸淡合适,很入味,真好吃”,总比“嗯,有进步”几个字强。另外,她还强调在交流中多使用“我语”,避免说“你语”。例如,“你总给我压力!”就不如“说我不像个男人,让我压力很大”容易被对方接受。吕行还介绍了沟通中褒、贬和鼓励结合的“三明治”方法,并说明负面反馈要注意时间和场合,预防性的提醒往往是有效的。

人际沟通中的“非语言”交流包括眼神接触、肢体语言和表情等等。说话者的语气、声调、语速和停顿,倾听者的态度等都传

递着无言的信息。

听众对于“自我认知与自我沟通”部分的讲座内容反应相当热烈。人们以内在语言思维,通过自我对话来调节个人与他人的行为,通常用能够说服自己的理由去说服别人。然而,我们未必那么了解自己。吕教授说,自我认知可分为四个部分:公开的部分、隐藏的部分、盲点的部分和未知的部分。我们自我认知的盲点,往往阻碍自我调整。也正是这部分的存在最容易引起与他人的冲突。

人际之间的冲突是难免的。矛盾的暴露与公开不是坏事。通过妥善处理,使双方或互有妥协或解除误会,往往可以使人际关系更加巩固,这是建设性的冲突。反之,如果必争输赢,激化矛盾,破坏了人际关系,便是破坏性的冲突。吕教授讲述了情绪管理的重要性与方法,特别强调在冲突中使用建设性的言语,即描述性、保留性和解决问题的言语,对别人要表示同情心和平等的态度。

讲座的最后一部分是最贴近生活的婚姻关系。婚姻生活离不开交流。过度批评喋喋不休,反复辩解翻翻老账,沉默不语消极对抗和轻蔑傲慢恶语伤人,是夫妻之间最忌讳的四种沟通方式。相反,有五种“爱的语言”对巩固婚姻、增强情感至关重要:肯定与赞美、甜蜜的相处、行动与服务、赠送礼物,以及身体接触。吕教授说,我们中国人因为文化不同,对于送配偶礼物,拉手拥抱接吻可能不习惯。这需要练习。这些爱的语言确实是有效的。更重要的是夫妻双方要想着给予,而不是索取。好的婚姻能使夫妻双方的人格和品质都得到改善。好的人际关系,特别是婚姻和家庭关系对于身心健康和长寿至关重要。

演讲完毕,听众提出许多与工作日常生活密切相关的问题,吕行教授一一作答。大家都表示,这次讲座既有理论,又有很强的实践性,正可谓听君一席话,胜读十年书。

本次讲座录像链接:<http://www.tea4soul.org/misc/new2022/luxing051422.mp4>