

# 2022 华府地区儿童绘画比赛兼端午节活动



绘画比赛活动时间订在2022年6月5日(星期日),下午一点至五点举行。比赛地点设在美京华人活动中心 CCACC Academy 美京博雅苑 9400 Key West Ave. Rockville, MD 20850。欢迎家长踊跃报名,费用成人\$10(会员免费),参赛者\$5。

参赛者于指定时间前往比赛会场。主办方提供画纸,与参赛者自备画具,依规定在当场自由创作,完成之作品于现场交件,由评审委员评选。作品规格限于 11 X 14 英寸(长或宽之尺寸差距超过 1 英寸以上作品,将被扣分),不克参加现场作画之小朋友,可将作品在6月3日之前寄送达:宋乃鑫老师 Ms. Song, 7901 Declaration Lane, Potomac, MD 20854 / Tel:301-385-880。

各组获选为前三名及佳作之优胜者,可获得奖品、奖状。前三名优胜者将代表华府台联参加全美儿童绘画比赛。徐兴节目将于下午 4~5 pm 举行,会场备有由洛城新近开张的台湾小吃《阿莫一号店 AMORE Eats》赞助的精美台式茶点、粽子招待,主办单位届时公布比赛结果,所有报名参赛者均可获得精美礼品。

作品由绘画比赛联络小组收件,交评审委员会现场评审,并公布比赛结果。详情可与绘画比赛联络人谘询。张乐仁 Tel:301-793-2285, email: lojenlo88@gmail.com, 宋乃鑫 Tel: 301-385-8809, email: nitan8174@hotmail.com, 张慧玲 Tel: 301-908-6446, email: elainechang999@gmail.com。

为纪念2022端午节,华府地区将有一场盛大的年度儿童绘画比赛,比赛活动由华府台湾同乡联谊会主办,CCACC美京博雅苑协办。这项为配合全美台湾同乡联谊会第四十四年年会,而举办的2022年华府青少年儿童绘画比赛,将遴选优秀作品送总会参加比赛。

主办单位表示,凡是大华府地区十五岁以下青少年、儿

童及台联亲朋好友之(孙)子女均欢迎亲子组合报名参与。今年的绘画主题是幼儿组的我的暑假(My Summer Vacation)、以及儿童和少年组的明天会更好(Tomorrow will be Better)。比赛分成三组:幼儿组为五岁至七岁、儿童组为八岁至十一岁、少年组为十二岁至十五岁,年龄以8月31日为分界日。

## 疫情虽反弹,情况并不坏

——华府社区健康服务中心新冠及新冠疫苗问答更新(05-18-2022)

在新冠疫情持续两年多的今天,对于大多数美国民众来说,正常生活已在逐步恢复中。多数人并没有注意到或太在意现在的疫情情况。而一些关心疫情的民众可能发现,全美各地的新冠疫情已在回升中,感染人数明显增加,很多地区的社区感染水平也从轻度上升为中度。但眼下的这波疫情反弹,目前还没有出现住院人数及死亡人数明显增加的严重疫情。所以,关于目前的全美及本地疫情,用一句话来说,就是:“疫情虽反弹,情况并不坏”。

目前的疫情及防疫指南

在美国,目前98.4%以上的新冠病例由新冠病毒奥密克戎变异株的亚变异体奥密克戎 BA.2 及 BA.2 的亚型 BA.2.12.1 引起。BA.2.12.1 比 BA.2 的传染性更强。BA.2.12.1 在全部新冠病例中所占比例也一直在增加中。CDC在5月14日发布的新冠病毒变异株追踪最新数据显示,BA.2 占 50.9%, BA.2.12.1 已占到 47.5%。由于奥密克戎 BA.2 及其亚型的全面来袭,美国目前的疫情已出现明显反弹。近几日,全美每日报告的平均新增病例数已回升到近十万例,比一个月前翻了一番。本地马州、维州、DC三地的新报告病例数也已回升。马州和维州的每日新增病例数也比一个多月前增加了一倍。马州每日平均新增病例数已回升到近两千例;维州的每日平均新增病例数接近三千例。马州蒙郡和维州费郡目前均是中度社区感染水平地区。需要说明的是,由于很多民众在家用快检试剂盒自测,很多阳性病例并没有上报。所以,目前的新增病例统计数远低于实际感染病例数。好消息是,这波疫情并没有造成全美及本地新冠住院病例及死亡人数的明显上升。目前,全美总体来说,新冠住院病例和一两月前相比已略有上升。但每日报告的新冠死亡病例数和一两月前的数据相比基本持平,每日三四百例。也就是说,虽然疫情反弹,新感染病例数翻倍,但并没有造成疫情的实质性恶化。这主要是因为多数美国民众已接种新冠疫苗及其加强针以及从之前的感染中获得了抗体而得到了保护,即使感染了新冠,绝大多数人也是轻症。这也是福契博士等权威专家之前预测新一波疫情不会像此前德尔塔变异株和奥密克戎 BA.1 变异株流行时那样严重的理由。

但是,由于疫情还没有结束,疫苗的保护力也会随时间下降,对于广大民众来说,目前应该继续做好打疫苗及个人防护的综合防疫措施,以巩固已接近全面胜利的新冠防疫成果。那就是:1)打疫苗并及时打上加强针。目前50岁以上者,已经可以打第二针加强针疫苗;2)戴口罩。尽管目前大多数地方已不要求在室内公共场所及公共交通工具上必须戴口罩,我们还是建议大家适时、适当地佩戴防护口

罩,尤其是在拥挤的室内公共场所及交通工具上;3)及时做新冠检测。如果与新冠感染阳性者有密切接触或出现疑似症状,应及时用快检试剂盒自测或去做核酸检测。如结果是阳性,应采取隔离、使用非处方药和及时就医等相应措施。需要提到的是,辉瑞公司的抗新冠病毒药 Paxlovid 已被 FDA 批准紧急使用。Paxlovid 具有有效降低病毒载量进而降低重症风险的作用。用于新冠感染出现症状5天之内的轻、中症患者。因为是处方药,需要先联系家庭医生开处方或向药房咨询。另外,美国联邦政府已开始发放第三轮免费快速自检试剂盒,每家可以收到两件包裹的试剂盒(每件4个,共8次检测),通过邮局寄送。可使用链接 <http://covidtests.gov> 网上申请或打电话至 800-232-0233 电话申请。

当前的疫苗如何打

目前,50岁以上的美国民众在接种第一针加强针四个月后,可以打第二针辉瑞或莫得纳疫苗加强针,也就是第四针疫苗。此外,之前打了强生疫苗加强针的任何年龄人(18岁以上)以及12岁以上年龄的免疫功能低下者也可以在第一针加强针四个月后打辉瑞或莫得纳疫苗作为第二针加强针。

辉瑞和莫得纳疫苗对新冠重症具有显著保护作用。但越来越多的证据表明,疫苗在几个月后就会失去抵抗感染的效力;同时对重症的保护功能也有所下降。为此,第二针辉瑞和莫得纳疫苗加强针(第四针疫苗)的开打将为新冠感染高风险人群提供了加强免疫保护的机会。CDC 尤其推荐65岁以上或患有慢性病的50岁及以上人士接种第二针加强针。关于50岁以上健康人士是否需要现在就打第二针加强针,目前有一些争论。对此,CDC表示,对这些人来说,可以根据个人情况自己决定。这里,华府社区健康服务中心建议华裔民众在需要时向自己的家庭医生咨询您的第二针加强针接种计划。

新冠疫苗接种其它重要信息:

第一针加强针:12岁以上的所有人可以打辉瑞疫苗作为第一针加强针;18岁以上的所有人可以打莫得纳或强生疫苗作为第一针加强针。辉瑞和莫得纳的加强针在其第二剂疫苗打完5个月之后打;第一剂接种了强生疫苗者,其加强针在第一针打完两个月后打(可以打强生疫苗或从辉瑞和莫得纳疫苗中选一种)。一个最新消息是,FDA在5月17日批准了辉瑞疫苗在对5-11岁儿童接种5个月之后作为加强针再次接种。预计CDC将会在一两天内开过专家审议会后推荐使用。

前两针辉瑞和莫得纳疫苗及强生的单针疫苗接种:5岁

如果您需要了解本地新冠疫苗接种、新冠检测、新冠防护及救助信息,或因新冠问题需要帮助,请赶紧联系我们!

**华府社区健康服务中心**  
新冠帮助热线  
240-658-9228 / 571-668-5836  
(普通话和广东话接听,中文短信)

华府社区健康服务中心 (Chinese American Community Health Services) 目前是一个完全由义工运作的非营利社区组织,以致力于慈善及公益性社区健康服务为宗旨。欲了解我们更多服务信息,请浏览网站: [www.cachhs.org](http://www.cachhs.org)

This program and its activities are funded by the Asian American Health Initiative (AAHI), a part of the Montgomery County Department of Health and Human Services, and the Primary Care Coalition of Montgomery County.

以上的所有人可以打辉瑞疫苗(5-11岁儿童的两针疫苗接种间隔时间是3周,12岁以上是3-8周);18岁以上的所有人可以打莫得纳或强生疫苗(两针莫得纳疫苗的接种间隔时间是4-8周)。

本地新冠疫苗接种站有连锁药房(包括超市药房)、医院及医生诊所、地方政府主办或授权的社区接种站等多种选择。但对大多数社区居民来说,你家附近的药房应该是最快、最方便的接种点。你可以用CDC的全国性疫苗接种点查找链接([www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov))查找居住地附近提供新冠疫苗的药房。目前可以预约到一两天内甚至当天的加强针。你也可以通过访问本地卫生局的网站获取有关疫苗的更多资讯。

最后,华府地区的华人同胞,如果你在新冠防疫、检测及疫苗接种方面需要帮助,请联系我们。华府华裔社区健康服务中心医学专业背景的热心义工们将为你答疑解惑,查找检测点及疫苗接种站。如果你有交通困难,我们也可以提供帮助。华府华裔社区健康服务中心中文帮助电话:240-658-9228,571-668-5836。两个热线电话都提供中文普通话和广东话服务,也可以发中文短信联系。

华府社区健康服务中心目前的新冠帮助服务由马里兰州蒙哥马利郡卫生与公众服务局亚裔美国人健康促进协会(Asian American Health Initiative)和蒙哥马利郡初级医疗联盟(Primary Care Coalition)共同资助。特此致谢!

华府华裔社区健康服务中心 (Chinese American Community Health Services) 是一个目前完全由义工运作的非营利社区组织(501c3机构),以致力于慈善及公益性社区健康服务为宗旨。有关我们的服务和更多新冠病毒感染疾病(COVID-19)及其疫苗的知识与信息,可登录浏览我们的网站: [www.cachhs.org](http://www.cachhs.org)。

(华府华裔社区健康服务中心供稿)

## 婚礼策划任务清单:蛋糕、戒指、鲜花……税表?

国税局税收提示 2022-77,2022年5月18日

夏季婚礼季节即将来临。婚礼策划往往让人忙的不可开交,但弄清楚婚姻对新婚夫妇的税收影响却很简单。以下是夫妻在为大喜之日做准备时应该考虑的几件事。

姓名和地址变更

婚后改名的,应尽快向社会安全局报告。个人税表上的姓名必须与社会安全局存档的姓名一致。如果不一致,则可能会延迟任何退税。要更新信息,纳税人应提交表格 SS-5,申请社会安全卡。该表格可在 SSA.gov(英文)、致电 800-772-1213 或在当地的社会安全局办事处获取。

如果结婚后地址改变,则需要通知国税局和邮政局。

为此,人们应该寄送国税局表格 8822,地址变更(英文)。纳税人还应通过 USPS.com 在线的方式或去当地邮局,来通知邮政服务转寄他们的邮件。

确认预扣税

结婚后,夫妻应该考虑改变他们的预扣税。新婚夫妇必须在10天内向雇主提交一份新的表格 W-4,员工扣缴证明。如果配偶双方都工作,他们可能会进入更高的税率等级或受到额外的医疗保险税(英文)的影响。他们可以使用国税局官网 IRS.gov 上的预扣税估算器来帮助填写新的 W-4 表格。纳税人应查看第 505 号出版物,预扣税和预估税(英文)以获取更多信息。

报税身份

已婚人士可以选择每年联合或单独申报联邦所得税。对于大多数夫妇来说,联合申报最为合理,但每对夫妇都应该审视自己的情况。如果一对夫妇在12月31日这一天是已婚的,那么法律规定从税务角度出发,他们这一整年都被视为已婚。

更多信息:

税务主题 157,更改您的地址 - 如何通知国税局  
订阅美国国税局税务提示(英文)