



NOVA Adult Day Care Center & Home Care 乐园日间护理中心

4-088

我们的宗旨：老有所依、老有所乐。让您享受家一般的温暖。

维州唯一
华人创办老年活动中心

- 健康管理：**专业医生定期会诊并提供理疗服务、专业护理人员每日基础健康检查
- 生活辅助：**专车上门接送、预约医生、陪同就诊、外出购物
- 营养膳食：**提供中餐西餐、品种丰富、营养均衡
- 康娱活动：**日常锻炼、设施齐全、定期开展丰富多彩的文娱活动
- 居家护理：**专业护理人员上门照顾日常起居、亲情陪伴
- 福利咨询：**Medicaid(白卡)和Medicare(红蓝卡)相关事宜
- 倾情服务：**专业护理,亲情式融入



诚邀您加入我们的团队：
RN注册护士,PCA护理人员

办公室：703-433-8888 传真号：703-433-1111

地址：44675 Cape Ct, Suite 130, Ashburn, VA 20147 Email: bartel@novaleyuan.com



真善美日间保健中心

4-068

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com



欢迎致电查询

邹秉雄
240-683-0033

吕思慧
240-386-7882

中心电话
240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

We are an equal opportunity employer

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理
华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty

幽门螺杆菌是个“致癌高手”！胃肠癌、喉癌都和它有关

幽门螺旋杆菌是人体内仅有的一种能够顽强地在胃里存活的细菌,经常被认为是导致胃癌的罪魁祸首之一。

其实,它的攻击范围并不局限于胃,咽喉、肠道等部位也是它的目标,随着时间的推移,会发展成各种类型的癌症。

幽门螺杆菌可诱发多种癌

约60,000年以前,幽门螺旋杆菌和人类类宿主一起离开非洲。20世纪末,

澳大利亚科学家巴里·马歇尔喝下菌株液体而患上胃炎,在应用抗生素后治愈,随后验证了胃炎及溃疡与幽门螺杆菌感染的关系。

因为幽门螺旋杆菌与胃癌有直接的联系,所以WHO把它列入了一级致癌物。最新的流调资料表明,全国有7.68亿人感染,超过我国50%的人口。

幽门螺杆菌在进入胃中酸性环境后会迅速增殖,从而导致组织的损害,从而引发炎症和免疫反应。

胃病以慢性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡等为代表。如果不及时处理,可能会引起胃癌、肠上皮化生等疾病,最终导致胃癌。

另外,幽门螺旋杆菌也是其他癌症的高风险因素。

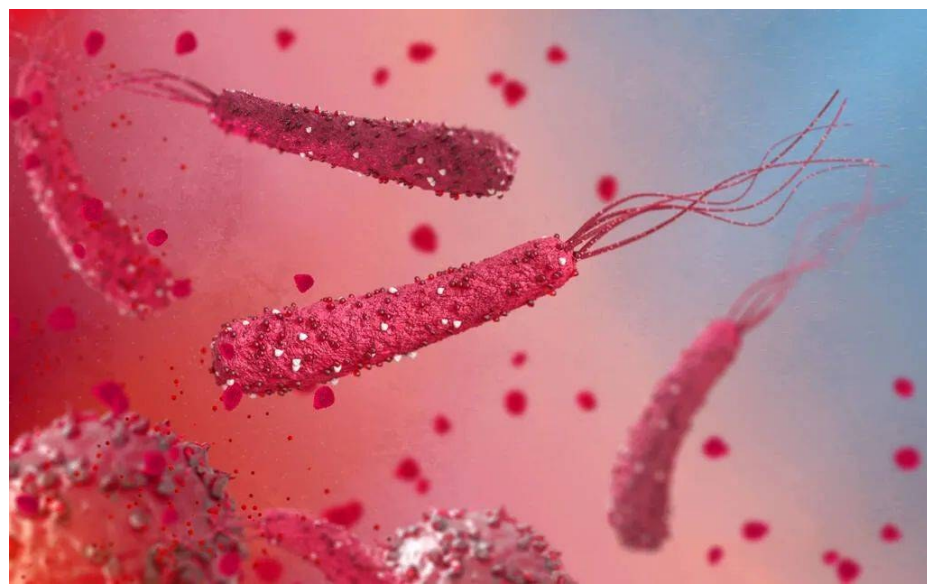
咽喉癌

一项纳入了11项研究的荟萃分析显示,咽喉癌患者的幽门螺杆菌感染率显著升高。这与幽门螺杆菌产生的毒素及有毒性作用的酶有关,这些毒素会破坏人体的黏膜,促使机体产生炎症及免疫反应。

中国复旦大学医学院的一项研究也确认,感染幽门螺杆菌的患者比健康的普通人更容易得喉癌。该结果显示,当暴露于致癌物后,幽门螺杆菌能让咽喉粘膜更易于癌变。

肠癌

感染幽门螺杆菌的人群患上结肠癌的风险明显升高,研究分析这种病菌会对黏膜带来一定损害,从而刺激结肠腺瘤的产生,属于癌前病变。大约需要15年的时间,腺



瘤性的息肉就会形成结肠癌。

胃肠道淋巴瘤

幽门螺杆菌感染通过引起人体慢性炎症改变,导致胃外疾病。这种病是胃恶性肿瘤中最常见的类型,占胃部恶性肿瘤的3%~5%,多见于50~60岁年龄。

幽门螺杆菌的高危人群特征

一般来说,胃部都有一套完整的自我防御系统,但幽门螺旋杆菌最危险的地方就是可以冲破这个天然屏障,以下人群很容易被感染。

10岁以下的儿童

我国感染幽门螺杆菌的儿童中,10岁以下被感染者占40%~60%,且每年以3%~10%的幅度急剧增加;而10岁以上感染者,每年仅以0.5%~1%的幅度缓慢增加。

在经济水平高的国家和地区,儿童的幽门螺杆菌检出率相对较低,而在发展中国家和贫穷地区,其感染发生率更高。

慢性腹泻、营养不良、免疫功能低下儿童、孤儿、弱智儿童等易受伤害的儿童比其

他同龄正常儿童的感染率更高。

家里人口多、面积小

居住在拥挤家庭环境中的儿童,尤其是与家长共寝者,感染几率较大。针对陕西地区的一项调查发现,幽门螺杆菌感染率与家庭住房面积大小呈负相关。

有上下水系统的城市家庭,不论成人或儿童,幽门螺杆菌的感染率均低于不具备这种系统的农村家庭。家里没有抽水马桶是幽门螺杆菌感染的危险因素之一。

处于水污染地区的人

结果表明:饮用池水的人群中,幽门螺杆菌感染发生率较高,而饮水者感染率最低。

有研究显示,幽门螺杆菌可以在水中存活超过一星期,有的甚至可以存活一年。

生活中,如果出现以下症状就要引起重视:

胃部总是胀气、嗝气,一吃东西就会出现明显的饱胀感,但停止进食后又会消失;上腹疼痛,一般疼痛不规律,多数集中

在上腹部;

顽固性口臭,有明显酸味,不能通过普通刷牙方法消除。

如果怀疑自己感染了幽门螺杆菌,可以到医院消化科进行碳13呼气试验。

其中,年龄大于35岁、有胃癌家族史、有上胃肠道相关症状的幽门螺杆菌感染者,一定要根治。

做到4个细节,从餐桌上防住它

中国传统的饮食习惯不流行分餐制,尤其是逢年过节聚餐等场景更容易使幽门螺杆菌趁机而入。要想从餐桌上防住幽门螺杆菌,最好做到以下细节:

餐具消毒、分餐进食

尽量用公筷,家里的人一旦感染了幽门螺杆菌,必须分开用餐,餐具要定期煮沸消毒20分钟。此外,饭前便后要充分洗手。

不要口对口给孩子喂饭

不自觉地用舌头探测食物温度,例如在喂奶前先用奶嘴尝一口试试温度;

跟孩子或其他人同吃一碗饭;

老一辈人或一些家长喜欢把食物嚼成小块给孩子喂饭。

这些习惯都应该摒弃,否则可能将大人口腔内、肠胃里的幽门螺杆菌传染给孩子。

避免喝生水、吃生食

夏天天气热,一部分人习惯吃凉拌食物或者喝生水解暑,如果食物未充分杀菌,也是导致幽门螺杆菌感染的一道途径。

少吃刺激性食物

尽量少吃太烫的东西,特别是火锅、烧烤,以及酒、咖啡及辛辣食物,它们会刺激胃黏膜,降低其抵抗力,从而为幽门螺杆菌入侵创造条件。

需要提醒的是,幽门螺杆菌症状隐匿,一定要重视体检。

建议高危人群应每2~3年进行一次胃镜检查(50岁以下的成年人,每3年做一次胃镜;50岁以上者,每2年做一次),普通人最好1~2年进行一次碳13呼气试验及时筛查。