

99%的人去法国都到浪漫之都巴黎,殊不知靠近地中海的南法才是法国的精髓。

一袭白裙,站在一望无际的薰衣草花田中,深深地呼吸着空气中弥漫的芬芳,这大概是每个女生都做过的梦吧。

带着年少时的梦想,2017盛夏时节,Miss 咕开启了一段绝美的南法旅程。行前做了大量的准备,无论从路线到酒店,再到餐厅都有非常棒的推荐。可以不知廉耻地说准备去法国南部旅行的盆友收藏这一篇就够了!

前言

普罗旺斯-阿尔卑斯-蓝色海岸(法语:Provence-Alpes-Côte d'Azur)是法国东南部的一个大区,南邻地中海。被大多数人统称为的“南法地区”。

从巴黎到南法最快捷舒适的方式是法国高铁TGV。当天早上从巴黎里昂车站10:37发车,到阿维尼翁13:17,2小时40分钟。预定时间比较了官网价格和代理商价格,同价。但是中国代理商会收取每人16RMB的手续费,我选择的是“欧洲铁路公司”中文官网。不同出发时间,不同舱位等级,价格不同;越早购票会越便宜。Email会收到车票兑换码,到车站自助机器上取打印车票。参考价格:一等位619RMB/人。

从阿维尼翁高铁出来正对面就是一排各大租车公司的门店,提车非常方便!南法最推荐的旅行方式是自驾!摸到方向盘才真正开启法国南部普罗旺斯-蔚蓝海岸之旅!

阿维尼翁 Avignon

打卡景点:教皇宫 阿维尼翁断桥

阿维尼翁,中世纪罗马教皇居住地,这里至今还能看到当时繁华的城市风景。这里与浮华的巴黎完全不一样,坐在高大的法国梧桐树下,吃着薰衣草冰淇淋,整个老城的古朴韵味让你仿佛穿越到了描述中世纪生活的法国电影里,一切都那么得不真实。

老城的两个打卡景点是教皇宫和断桥。说实话,景点内部没什么惊喜,外部的雄伟壮阔比较有看头。建议买两个景点的通票,划算一些。

从教皇宫出来,向断桥方向走去,会穿过这条巨大岩壁中的石板路,当时恰逢一位街头艺人,那悠扬的手风琴音乐随风飘来,配上这壮观的美景,氛围简直太棒了!这种顿时涌上心头的幸福感,只有



法国的浪漫不止在巴黎,南法普罗旺斯-蔚蓝海岸才是风情万种!

亲身体验过才会记着一辈子,是再多的照片和视频都不能言表的。

阿维尼翁住宿推荐

修道院风格酒店: Hôtel Cloître Saint Louis Avignon.

这家16世纪的酒店位于阿维尼翁(Avignon)老城内,距离教皇宫(Palais des Papes)和阿维尼翁桥(Pont d'Avignon)有15分钟步行路程。有修道院建筑特有的拱门和拱形天花板。

最棒的是可以在树荫斑驳的花园里享用早餐,花笑鸟鸣,开启全新的一天。

游览时间:阿维尼翁老城,半天。

瓦伦索勒 Valensole

打卡景点:薰衣草花田
普罗旺斯其实是一大片区域的统称,并不是某一个薰衣草花田景点就叫普罗旺斯。薰衣草花田也是这个区域各处分布着,其中最壮观拍照最美的地方是瓦伦索勒(Valensole)附近。

在地图上搜 Valensole 定位,在快到目的地必经之路上就会出现大片的薰衣草花田和向日葵花田,非常壮观!路边就有免费停车场和薰衣草纪念品店,不能错过的是小店里的薰衣草冰淇淋。

瓦伦索勒小村本身没什么可看的,但可以开车到周围走走,遍地是盛开的薰衣草花田,女生拍照起码预留俩小时。

鲁西永 Roussillon

“红土城”鲁西永(Roussillon)是法国十大最美小镇之一。鲁西永在罗马时期是红极一时的世界级

绘画原料赭石的产地,因此当地房屋就地取材,远远看去像是一座红色的要塞。所以,在以黄色为基调的南法小镇中,鲁西永显得格外明艳。

小镇内有很多有历史感的特色咖啡厅和餐厅可以坐坐,也可以到观景台看看。

戈尔德 Gordes

打卡景点:石头城全景;塞南克修道院

最大看点是从戈尔德大街沿丘陵走,到城外最高处,你会看到整座城市的面貌,非常震撼,强烈推荐!

从石头城出发向北5公里处,就是著名的塞南克修道院(Abbaye de Senanque)。这里的薰衣草花田规模虽小,但整个山谷景观却被称为“全法国最美丽山谷”之一。

它始建于11世纪,修道院所处的吕贝隆山区(Luberon)其实就是梅尔生活的地方,也就是《山居岁月》的背景地,修道院的前方种满了薰衣草,是一般相关摄影作品常见的取景点。它也是Miss 咕此行中最大的遗憾,当天居然忘记这个被制作成标准明信片的景点。

石头城住宿推荐:

我自己是没有在石头城住下,但在游览的时候发现一家风景和配置都非常棒的酒店,后悔没提前看到它。如果你行程安排住在石头城住下,推荐一家五星级酒店:La Bastide de Gordes Hotel。

游览时间:阿维尼翁-薰衣草花田-红土城-石头城-阿维尼翁,1天。

阿尔勒 Arles

打卡景点:向日葵花田;梵高咖啡馆

从阿维尼翁出发可以先去被评为世界遗产的加尔桥(Pont du Gard)看看,约26公里,开车半小时。加尔桥(Pont du Gard),高约50米,三层拱形构造,走到桥拱下可以近距离看它雄伟而别致的外观,被列入世界遗产名录,门票偏贵,如果不参加tour上桥游,1-2小时搞定。

南法旅行为什么最好的方式是租车?因为最好的风景是在路上!在从加尔桥快到阿尔勒(Arles)的路边,你会经过非常非常壮丽的向日葵花田,随时可以停下欣赏。当一大片一大片金黄的脸蛋儿对着你微笑时,你只能抑制不住内心激动地回笑和惊呼太美了!

阿尔勒 Arles,这个伴随着名画,听过无数次的地方,以都德和梵高而著名。在这个盛产向日葵的地方,梵高晚年创作出了《向日葵》等代表作。其中一副出名的画作《夜幕下的咖啡馆》就真实描绘了位于“公共广场”上的一个黄色咖啡馆。如今,这里成为了梵高爱好者必须打卡的“梵高咖啡馆”。

马赛 Marseille

打卡景点:马赛老港
马赛,是仅次于巴黎的法国第二大城市,是法国对外贸易最大门户,人口一向比较混杂。专家统计不久将来,马赛将成为欧洲第一个穆斯林人口占多数的城市。

如果不打算在马赛停留太久,在老港散步还是不错的,这里停靠

着成千上万艘游艇,河岸咖啡店、餐厅鳞次栉比。

马赛餐厅推荐:Toinou.

口碑非常高,获得过法国当地很多美食大奖。大众点评也排名第一。生蚝非常棒,青口也很赞!离老港摩天轮很近,步行即可。餐厅在门口摆着一排生鲜供你选择。

饭后走向酒店,正值夕阳余晖,加上港口的霓虹,海水被浸润出一种深沉的湛蓝,是一种从未见过的蓝,连画布上都无法描绘!

蓝得让人沉醉,挪不动步伐,于是在水边席地而坐,吹着海风等待天边那一点点亮渐渐消失。背后闪烁着摩天轮,身边静坐着爱人,那一刻无比幸福。

马赛住宿推荐:老港洲际酒店

去之前被很多人提醒说马赛一定要注意安全,能不住就不住,由于行程时间安排,马赛必须住一晚,所以直接选择了位于老港的洲际酒店,地理位置很好,出门就是老港港口看夜景。

游览时间:阿维尼翁-加尔桥-阿尔勒-马赛,1天。

格拉斯 Grasse

打卡景点:国际香水博物馆;花宫娜Fragonard香水工厂

格拉斯 Grasse,被称为世界第一香水城。每年约生产500吨橙子味和玫瑰味香水,约400吨茉莉花香水。至今,香奈儿No.5、Dior真我、Miss Dior等世界著名的香水都出产于此。

国际香水博物馆 Musee International de la Parfumerie 是一定要参观的地方。这里展示着从古至今香水制作的历程,和每一年最出名的香水履历表。

喜欢香水的盆友一定知道Dior香水的精华是“五月玫瑰”,而这种玫瑰正是出产自格拉斯。Christian Dior先生在格拉斯有一座豪华私人城堡 Le Château de la Colle Noire,和一大片专门种植“五月玫瑰”的花园。遗憾的是不对外开放。

在格拉斯制作香水的工厂共计30家。整座城市浸润在芳香的空气里,所以它又被誉为“全世界最香的小镇”。其中最出名的算花宫娜Fragonard工厂。所以参观它家工厂和购买产品是必有曲目!

关于购物:这是最好的伴手礼,包装精美,价格便宜,香味独特,产品类型丰富。建议找中文导购介绍。其中最出名的两款香型是:紫茉莉紫罗兰香调的夜美人 Belle de Nuit 和佛手柑栀子花香调的星星 Etoile。(未完待续)

来一场高逼格的真正自由行 秘密景点游

「住宿大峡谷」「lake powell paddle」-「马蹄湾」-「66号公路」

其实实际线路是从 San Diego 最后到 Dallas 里面有很多个点,标题写不下,我就选了几个拿出来写。

DAY 1: 出发第一站我们先开车到了救赎山 (Salvation Mountain)

这个景点玩论坛的妹子们一定不会陌生,这两三年特别火的网红拍照地点。好像是被国内某综艺节目给带火的。这个救赎山所在地理位置偏僻,周围没什么景点,只为这个山开过去吧觉得很值得,但是没去真正看过又觉得哪里不对。趁着这次目的地是达拉斯,就顺路把它给游了。地址就不用多讲了,Google 一搜都有的。值得注意的是可能很多去的妹子并不知道这个的来历。(这段没兴趣的也可以自行跳过)这里是来自美国佛蒙特州的艺术家,他花了30年的时间,用木棍稻草和数千吨的水性漆对这座山进行建造和涂色。顶着沙

漠酷热干燥的气候,和一群无家可归的猫咪一起生活在他破旧的卡车当中创造了他的救赎山 (Salvation Mountain) 并且居住于他的救赎山中将近30年。这里逐渐就变成了旅行车的露营地。也就是所谓的 trilar park home。居住于救赎山周围的人们更确切意义上处于一种无政府状态的组织结构当中。起初来到此地的,是一些由于失业、年迈、失去家园,无处安身的人们。

说到这里就讲到了我们下一个要停留的景点,然后去救赎山的人80%都不知道这个位置,这个位置其实距离救赎山仅仅3分钟车程的 East Jesus

这里相对来说没有救赎山那么红,可是这里相对来说有趣多了。走进这里如同走进另外一个奇妙的世界。在走近这里之前,沿路都可以看到很多 trilar park home,这里的人都自己搭建的很随意的房子,要么就是住放车上。走进 east

Jesus, 这里就是一个用废墟搭建的豪宅。这里的主人是供游客参观的,它分几个部分,院子里面有一部分是主人自己在居住的地方,那部分是没有办法参观的。里面的旧电视,破车,破轮胎,破皮鞋,破旧洗衣机。。所有看到的全是这里的主人多年捡来的破旧东西组建成现在你所看到的样子的。里面很大,很奇妙,还有一些看起来有点诡异,很可怕。例如有一些捡来的架衣服的假模特,身体随意倒在地上十分诡异。这里的主人如果心情好在这里的话,还会出来跟你聊天,并且隔段时间还会更换里面的摆设,活的十分有自己态度。离开这里缓缓的走出去,从车里往外看,这里并不是某个村某个市,可是这里人有自己的教堂,有自己所谓的酒吧,有自己的篮球场。

DAY 2: 大峡谷 GRAND CANYON

不得不说这次的大峡谷之行,使得我们萌生了下次出门一定要租RV(房车)的想法。(想要了解如何租房车,以及线路请看另一篇游记分享)。开进大峡谷国家公园,就看到很多车都是RV,并且园内就是有RV parking 的好像是\$20 5days,也就是说只要20美金在里面住上5天。并且躺在车里,晚上在峡谷边漱着口边看星星,另外还可以早上踢开门边涂抹着乳液边感受着日出。多惬意的生活!

离开峡谷已经很晚了。我们觉得开到lake powell 附近的一个停车场睡一晚。我们此次出行也是有这么个计划的,提前也有做好准备。Toyota FJ cruiser 后排直接拆掉放进了一个full size 的充气床垫,然后我们带了很多个枕头以及睡袋,还有盖的毯子。空间很足够。后面的窗户做了一点小改动,可以打开个小缝隙通风。

DAY:3 马蹄湾-lake powell (highlight of my trip)

9:00就醒了,于是出发马蹄湾。这里没什么可以多描述的,这个湾长得很像一个马蹄,所以叫这个名字。大概要走30mins一段路程,一定要带好水以及防晒。很干很晒。一点阴处都不会有。并且游客那叫一个多啊!世界各地!

DAY 4: 下一tua 就是66号公路了!

中间有个66号 midpoint cafe 这里是全美最老的公路66号公路的中间点!! 到洛杉矶跟到芝加哥都是1139 miles。这个点 Google 上可以直接搜到!

接着后来我们抵达 Dallas! 当然,到达目的地之前,这里有一个 Cadillac Ranch。。。大概有8台废旧遗弃的 Cadillac 在那边供游客喷漆! 很多人都自己买喷漆过去! 也有很多摄影师在那边拍照。于是我们就凑了下热闹!